

健康づくりマイレージポイント対象事業一覧表（令和6年4月1日現在）

* 予告なく追加、修正することがあります。詳細は町のホームページでご確認ください。

No.	対 象 事 業	獲得 ポイント
1	特定健診(国保世帯に限る)・長寿健診・若けもん健診の受診	各 3
2	特定健診に代わる情報提供書提出(国保世帯に限る)	
3	複合健診結果報告会参加(保健指導を受けた場合)	
4	特定健診・長寿健診・若けもん健診の全項目異常なし	10
5	特定・長寿・若けもん健診の血液検査等【血圧・脂質・血糖の3項目】のデータ改善 (前年度データと比較して、正常値に戻るごとに加算)	各 2
6	特定・長寿・若けもん健診時の体重改善 (前年比 2kg以上の減量 …ただし、前年度BMIが25以上を対象とする)	2
7	特定保健指導 参加者 (初回面接指導の参加)	2
8	前年度分の特定保健指導 終了者	2
9	胃がん検診受診(本町実施の集団検診を対象とする)	各 3
10	大腸がん検診受診(本町実施の集団検診を対象とする)	
11	腹部エコー検診受診(本町実施の集団検診を対象とする)	
12	骨粗鬆症検診受診(本町実施の集団検診を対象とする)	
13	子宮がん検診受診(本町実施の検診を対象とする)	
14	乳がん検診受診(本町実施の検診で、 マンモグラフィー検査を受けた者を対象とする)	
15	肺がん検診受診(本町実施の集団検診を対象とする)	
16	結核検診受診(本町実施の集団検診を対象とする)	
17	肺がんヘリカルCT検診受診(本町実施の集団検診を対象とする)	
18	PET検診受診(本町実施のものに限る)	各 3
19	人間ドックによる情報提供(国保世帯に限る)	
20	脳ドック受診(本町実施のものに限る)	
21	歯周病検診受診(本町実施のものに限る)	各 1
22	体操・運動教室への参加 …本町包括支援センターが実施する運動教室(パワーアップ教室)も含む 【ただし、令和7年1月参加分までが対象】	
23	健康づくり(栄養)教室 の受講 (サロンや老人クラブの栄養教室を除く)	
24	健康相談への参加(ただし、ポイント付与は 月1回を限度とする)	1
25	健康まつりへの参加	2
26	佐多岬ウォークまたは佐多岬マラソン・本町主催のウォーキング大会への参加	2
27	(旧)てのんでさるこや事業 当該年度内の歩行距離が500km毎に対し付与(ただし、1月分までの実績)	2
28	ブライダルチェック事業 ※1	3
29	厄年コミコミプラン事業 ※2…対象となる方々には個人通知をいたします。	3

※1 ブライダルチェック事業とは…
今年度内に婚姻届を提出した本町住民を対象に、健康診査を実施するものです。

※2 厄年コミコミプラン事業とは…
対象となる方々に、健康診査及を受けていただくものです。

★ カードの回収は、毎年度 1月中を予定しています。時期が来たら登録者には通知があります。商品券との交換は、単年度につき1回とします。

☆ ポイントは、原則 対象となる会場でもらってください。
ただし、No.5～8と18～22と27の項目については、カード回収後に押印します。