

令和5年度 母子事業年間計画



乳幼児健診

お子さんの生年月日で、対象となる健診日を前もってご確認をお願いします。

対象の方には健診日の約1か月前に案内文を郵送いたしますので、詳しくは案内文をご覧ください。

| 日程 | | 3-4か月児健診 | 7-8か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 3歳6か月児健診 | 4歳6か月児健診 |
|--------|---------------------------------|-----------|-----------|-----------------|-----------------|----------------|
| 4月19日 | 水 | R4年12月生まれ | R4年8月生まれ | R3年8月～9月生まれ | | |
| 5月17日 | 水 | R5年1月生まれ | R4年9月生まれ | | R元年10月～11生まれ | H30年9月～10月生まれ |
| 6月21日 | 水 | R5年2月生まれ | R4年10月生まれ | R3年10月～11月生まれ | | |
| 7月19日 | 水 | R5年3月生まれ | R4年11月生まれ | | R元年12月～R2年1月生まれ | H30年11月～12月生まれ |
| 8月30日 | 水 | R5年4月生まれ | R4年12月生まれ | R3年12月～R4年1月生まれ | | |
| 9月13日 | 水 | R5年5月生まれ | R5年1月生まれ | | R2年2月～3月生まれ | H31年1月～2月生まれ |
| 10月18日 | 水 | R5年6月生まれ | R5年2月生まれ | R4年2月～3月生まれ | | |
| 11月15日 | 水 | R5年7月生まれ | R5年3月生まれ | | R2年4月～5月生まれ | H31年3月～4月生まれ |
| 12月13日 | 水 | R5年8月生まれ | R5年4月生まれ | R4年4月～5月生まれ | | |
| 1月17日 | 水 | R5年9月生まれ | R5年5月生まれ | | R2年6月～7月生まれ | R元年5月～6月生まれ |
| 2月7日 | 水 | R5年10月生まれ | R5年6月生まれ | R4年6月～7月生まれ | | |
| 3月13日 | 水 | R5年11月生まれ | R5年7月生まれ | | R2年8月～9月生まれ | R元年7月～8月生まれ |
| 場所 | 南大隅町根占保健センター | | | | | |
| 受付時間 | 12：50-13：15（事前に郵送される案内文をご覧ください） | | | | | |
| 内容 | 身体測定、問診、歯科・栄養の話、歯科診察（乳児除く）、内科診察 | | | | | |

令和4年度から4歳6か月児健診を実施しています。
この時期は、集団での生活を送る力や物事を認識し行動する力が育ってくる時期です。
小学校に向け、心身ともに準備を始める大切な時期ですので、必ず受診してください！

幼児歯科検診

| 日程 | | 対象生年月日 | 内容など |
|-------|---|------------------|---|
| 6月7日 | 水 | H29年9月～H30年2月生まれ | 場所：南大隅町根占保健センター 受付時間：12：50-13：15（事前に郵送される案内文をご覧ください） 内容：身体測定、歯科問診、歯科診察、フッ素塗布 持ってくるもの：母子手帳、歯科検診票、体調チェック表、歯ブラシ・コップ |
| 8月9日 | 水 | H30年3月～8月生まれ | |
| 11月1日 | 水 | R2年9月～R3年2月生まれ | |
| 1月10日 | 水 | R3年3月～8月生まれ | |

※日程や内容が変更する場合がありますので健診前に届く案内文をご確認ください。








お子様の発育に合わせた個別の支援が行えるように下記のメニューを実施することになりました。


| 生後10か月頃 |
|--|
| 歯科・発育の話 歯が生える時期は非常に個人差が大きくなります。お子様にあった歯磨きの方法をお伝えします。早い時期からの虫歯予防にもなりますので、ご活用ください！また、お子様の発達などが気になる、保育園入所についてなどお気軽にご相談ください。 《内容》 歯科・発育の話 《場所》 ご自宅 または 保健センター 《スタッフ》 歯科衛生士、保健師 《配布物》 歯ブラシ レノビーゴSTEP0（0歳から始める虫歯予防 フッ素） |




上記以外のお子様につきましても、今まで通り個別で相談できますので、お気軽にお声掛けください！

| よくある質問（子育て） | 健康教育動画DVD配布 |
|--|---|
| <p>「南大隅町LINE公式アカウント」では子育て支援情報を掲示しています！ 公式アカウントで友達追加後、基本メニューから「子育て支援」を選択し、知りたい情報をご覧ください。</p> <p>子育てに関するよくある質問をまとめています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 体のこと/発育・発達について ● 飲むこと・食べること ● 情緒・しつけ ● 生活・遊び ● 妊娠・産後 ● その他  <div data-bbox="630 623 1039 905" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>まつ毛が目に入って取れ へその緒のかさぶたどうし エアコンを使う目安 いじめにあっている</p> </div>  <p>◀「南大隅町LINE公式アカウント」QRコード</p> | <p>妊娠期から就学時までのお得な情報をDVDに収録しました。 必要な方は「みなまある」にて配布してありますので、お声掛けください。</p> <p>《内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ベビーマッサージ編 ● マタニティヨガ編 ● 産後ヨガ編 ● 親子で簡単工作編 ● お風呂上がりの親子ストレッチ編 ● 離乳食_初期編 ● 離乳食_中期編 ● 離乳食_後期編   |

| 子育て応援センター「みなまある」 | 子育て支援センター（南大隅町委託事業） |
|---|--|
| <p>平成31年4月1日から開設されました！ 妊娠から子育てまでの行政手続き、専門的相談などに応じます。</p> <p>《対象》町内に住所を有する18歳未満の子どもとそのご家族（親族） 妊娠を希望する夫婦ならびに妊産婦 《場所》役場庁舎内 《電話》25-1500（直通）</p> | <p>楽しい子育てを支援します。 毎月カレンダーでイベント等も紹介中。</p> <p>《対象》0歳～未就学児（町内外問わず） 《場所》根占こども園 向い 《電話》24-2212（直通）</p>  |

| 子育てサポートリーダー |
|--|
| <p style="text-align: center;">南大隅町独自の子育て支援制度です♪</p> <p>南大隅町には子育ての応援団長子育てサポートリーダーがいます！</p> <p>豊かな自然の中でのびのびとした子育てができる南大隅町。さらに子育てがしやすい環境に整えるため、2020年4月に子育てサポートリーダーが誕生しました。子育てサポートリーダーは、例えるなら子育ての応援団長。育児はもちろん仕事や家事、介護など忙しい毎日を過ごすパパやママたちの心に寄り添って、そっと手助けします。ゆっくりのんびりと南大隅町での子育てを楽しんでもらうため、全力でパパやママたちを応援します。</p> <p>子育てサポートリーダーにはどんなことが相談できるの？</p> <p>18歳未満の子供を持つご家庭が対象で、子育てにまつわる悩みならどんなことでも相談ができます。また、子育てサポートリーダーは、南大隅町内の保育園や小学校など、パパやママたちの普段の生活圏内にいる身近な人ばかり。行政への橋渡しもできるので、困ったことがあったらいつでも話してくださいね。</p> <p>子育てサポートリーダーの3つのモットー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div data-bbox="304 2107 798 2329" style="border: 1px solid purple; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 30%;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">01</p> <p style="text-align: center;">パパやママたちへの寄り添いを大切にします</p> <p>子どもやパパ、ママたちを見かけたら声をかけます。目指すは、ちょうど良い距離感のお節介です。</p> </div> <div data-bbox="829 2107 1323 2329" style="border: 1px solid purple; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 30%;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">02</p> <p style="text-align: center;">パパやママたちの目線で考えます！</p> <p>子育ての仕方が違うのは当たり前。パパやママたちと同じ目線で取り組みます。</p> </div> <div data-bbox="1354 2107 1848 2329" style="border: 1px solid purple; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 30%;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">03</p> <p style="text-align: center;">正しい知識で子育てを応援します！</p> <p>ネット情報に振り回されず、子育ての知識や情報を正しく、必要十分に伝えます。</p> </div> </div>  |

| 親子クッキング |
|---|
| <p>夏休みや冬休みを利用して子どもとゆっくり触れ合う時間を作ってみませんか？ お子様の好きなお弁当メニューを、一緒に材料購入からお弁当の完成まで、親子でチャレンジ！ 親子でクッキングを楽しむコツなど講師を招いてのワンポイントアドバイスも行います。ぜひご参加ください♪</p> <p>《対象》年長～小学校低学年 《参加費》無料 詳細は追ってお知らせいたします。</p>  |

| お父さん＆お母さんの健診（検診） | |
|------------------|--|
| 19-39歳までの方 | 若けもん健診 |
| 20歳以上の方（女性のみ） | 子宮頸がん検診 |
| 40歳以上の方 | <p style="text-align: center;">特定健診(国保世帯のみ)、 胃がん検診、大腸がん検診</p> <p style="text-align: center;">複合検診として同じ日に受けられます。</p> <p style="text-align: center;">骨粗しょう症検診、肺がん検診 乳がん検診（2年に1回）</p> |