

特集

- 町民運動会特集 2 P ~
- トピックス 4 P ~
- まちのお知らせ 16 P ~

表紙写真：空にみのりの秋

10月8日、雨天で一日延期となった町民運動会での一幕。

各校区一丸となってがんばりました。詳しい内容は、2~3ページの特集をご覧ください。



広報 南大隅

10月
2007
No. 31



第3回町民運動会盛大に開催 川北僅差で競り勝ち初優勝!

十月八日、南大隅町グラウンドにおいて、第三回町民運動会が開催されました。当日は、午前中は実施が危ぶまれる天候も町民のみなさんの元気の力か?午後からは好天に恵まれ、熱戦が繰り広げられた中、今回、見事紫紺の優勝旗を手にしたのは、川北地区公民館のみなさんでした。

—その他の結果は左記の通りです。

優勝 川北地区

準優勝 佐多地区

三位 宮田・登尾地区

応援団の部

最優秀賞 川南地区

優良スポーツ表彰

団体の部

南大隅高等学校女子弓道部

個人の部

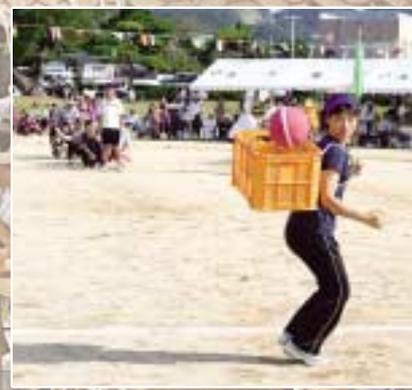
溝田 聡 (鹿児島商業高二)

小田 菜津紀 (鹿屋中央高二)

石畑 拓磨 (神村学園高二)

野方 勇大 (鹿児島商業高二)

久保田 善人 (鹿屋中央高二)



Town's Topics まちの話題

町民運動会特集



第三回町民運動会 川北地区公民館初優勝！



鹿児島市でも開催

八島太郎 絵本の世界 in鹿児島市



9月2日、南大隅町出身の絵本作家八島太郎さんについてのイベントが鹿児島県青年会館でも開催され、県民のみなさまに八島さんの作品や人物像を知ってもらうよい機会となりました。



守っていますか？ 交通マナー

秋の交通安全週間

9月21日、秋の全国交通安全運動にちなんだキャンペーンが実施されました。

キャンペーンでは、道行くドライバーの方々に、チラシと飲み物を配布しながら、運転マナーの向上や交通事故防止を呼びかけました。



運動会でお披露目

コミュニティ助成事業でテントを購入



コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動に必要な施設や設備に対して、助成を行うことにより、コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報事業を行うものです。

今年度は、組立式野外テント28張を助成していただき、各地区公民館へ配置します。



元気な高齢者勢ぞろい

南大隅町老人スポーツ大会

9月28日、町体育館におきまして、南大隅町老人スポーツ大会が開催されました。参加した町内29の単位老人クラブのみなさんは、年齢を感じさせない元気なプレーで競い合いました。

熱戦の結果、優勝の栄冠を手にしたのは、横別府下老人クラブとなりました。

非常時に通常時の訓練を活かして・・・

救助活動で表彰状



この度、町内島泊在住の牧内幸二さん(写真左)と釜付義夫さん(写真右)の2名が7月11日に発生した、土砂災害の住宅全壊現場において、迅速的確な救助活動を行い、人命を救助した功績が評価され、大隅肝属地区消防組合から表彰を受けました。通常時の訓練を活かされた的確な救助活動が、先の災害で人的被害を防いだ一因となりました。

先の災害を忘れずに・・・訓練

防災訓練

9月1日の防災の日にちなんで、9月上旬に町内各地で防災・避難訓練が行われました。

7月の集中豪雨災害も記憶に新しく、参加した消防団員や地域住民のみなさんは、より一層、迅速な行動と的確な判断を心掛け、訓練に臨んでいました。



Zoom in Minamiosumi

グラウンドゴルフ協会 会員募集中



健康づくりのため、明るく楽しく グラウンドゴルフをしませんか!!

9月2日、第1回南大隅町グラウンドゴルフ協会設立大会が開催され46チーム約230人の参加がありました。南大隅町グラウンドゴルフ協会は、平成13年に佐多の浜下地区で同好会ができたことに端を発し、平成17年に本町で県民体育大会のグラウンドゴルフの競技が実施されたのを機に協会が設立されました。大会の結果は以下の通りです。

優勝 村山幸夫さん 2位 黒木吉盛さん 3位 宿利原郁夫さん
また、グラウンドゴルフ協会では、下記の要領で新規会員を募集しています。

加入資格 町内に住所か職場を有する15歳以上の社会人の方
会費 年会費(町協会500円 県協会500円 日本協会500円)

町協会のみ加入も可能ですが、できるだけ、県・日本協会まで加入下さい。

申込先 町グラウンドゴルフ協会会長 黒木陸奥雄

南大隅町佐多伊座敷3899番地 電話26-1171

肝属地区秋季畜産共進会開催

南大隅町勢活躍 根占地区団体優勝 佐多地区団体3位

平成19年9月19日に肝属中央家畜市場において肝属地区秋季畜産共進会が開催され、根占・佐多地区それぞれ7頭の若雌が出品されました。

その中で、根占の折久木時義さん、小高峯寿さん、大久保政伸さんが出品した父系群3頭1組がグランドチャンピオン賞を受賞し、高平洋さんが若雌2部で最優秀賞1席を受賞され、鹿児島県共進会に出品されます。

団体成績につきましては、根占地区が団体優勝、佐多地区は団体3位を受賞しました。





今針山清美（郡浜尻出身）

私は、郡の浜尻出身で今針山と言います。

7月の大雨で土石流があった所です。私も通行止めが解除になった翌日に帰りました。

現場を目の前にすると言葉もでません。よく人的被害がなかったものだと思います。

その日は校区の青年団の方々、ほかの集落の方々の応援があり、有り難く思いました。また、その後も、数多くボランティアの方々の参加もあったと聞きました。大浜地区や登尾地区その他いろいろな地区で災害がありました。早く復興できるようお祈り申し上げます。

郷友会に入会して1年足らずです。何も出来ませんが、田舎はいつも思っています。

郷友会の方々も盆、正月だけでなく2～3ヶ月に一回ぐらいは帰ってもらって、それで佐多が元気になってもらえたらと思います。

巖島神社

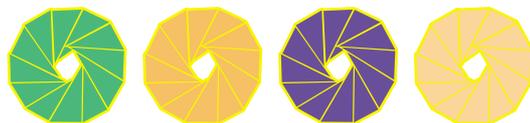
佐多辺塚柿内540番地
鎮座地 辺塚柿内地内
祭神 猿田彦神 大宮売神 由緒 不祥

佐多誌には上記の通り記載され、今年の広報南大隅の9月号で根占国見城内の巖島神社と同系・同属の由緒とも思われる。

平家の宗廟の分神とされ「辺塚ふるさと誌」には、天正時代(1573年～1591年)に近江の国竹生島弁財を遷座したとも記録されており、巖島神社には何故か鳥居がなく、別名を「弁財天」と呼んでいることが残されている。

辺塚に伝わる巖島神社に鳥居が建座しない由については、今後の研究課題となりましょう。

文 税所篤朗



史跡を訪ねて

弁財天(弁財天)とは

弁財天(べんざいてん)は、仏教の守護神である天部の1つ。ヒンドゥー教の女神であるサラスヴァティーが仏教あるいは神道に取り込まれた呼び名である。経典に準拠した漢字表記は本来「弁財天」だが、日本では「才」が「財」の音に通じることから財宝神としての性格が付与され、「弁財天」と表記する場合も多い。七福神の一員でもある。

最近、テレビや雑誌、
新聞などでよく耳にする
メタボリック
シンドロームとは・・・!!

国保たより

2007. OCTOBER 10月

「肥満は病気の温床」と言われますが、同じ肥満のなかでも、皮下脂肪型ではなく内臓に脂肪がついた内臓脂肪型肥満が、より生活習慣病発症に悪影響を及ぼすとされています。この内臓脂肪型肥満に、高血圧、高血糖、脂質異常といった生活習慣病の危険因子が2つ以上ある状態をメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。

40歳を過ぎたら要注意

メタボリックシンドロームは動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中、糖尿病合併症などの重篤な生活習慣病につながります。

悪い生活習慣病の蓄積から40歳をさかいに増加し、40歳以上の男性2人に1人、女性5人に1人がメタボリックシンドロームか予備群といわれています。

早めのチェックと予防対策が大切になります。

現在わたしの数値は・・・

体重 kg

腹囲 cm

BMI

BMIの標準値は22(統計的にいちばん病気にかかりにくいとされる数値)。

体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出され、25を超えると「肥満」

高額療養費の支給

入院した場合

70歳未満の人が入院した場合、一医療機関の窓口での支払いは限度額までとなります。

限度額は所得区分によって異なりますので、あらかじめ国保の窓口で「限度額適用認定証(住民税非課税世帯のひとは「限度額適用・標準負担額減額認定証」)の交付を申請してください。この認定証を病院などの窓口で提示することにより、窓口での支払いが限度額までとなります。

野山を歩けば食せるものの宝の山

うからご膳に参加して

「うから」って何の事? から始まりこの出会いが生まれました。四季折々の野山の草花がこんなにも形をかえ、味をかえ、「私たちの味覚を楽しませてくれるなんて」

私には驚きと共に自然に対する感謝の気持ちでいっぱいでした。又、会を重ねるごとにスタッフのご苦勞を知り、会場の演出まで細かく気配りされ、普段忙しく生活する私にはひとときの和みの場でもあります。

これからも益々人が人をさそい合い、大きく地域に根付いてくれる事を願って一筆私の気持ちをいたしました。

K・F



保健センター たより

2007. OCTOBER

10月

ご注意下さい

最近、電話で婦人検診を装った悪質ないたずら電話が相次いで発生しています。「県から」との触れ込みで電話が来るそうですが、県や町からこのような問診が電話で来ることはありませんので、不審に思われた方は、役場保健課までご連絡下さい。

インフルエンザ予防接種

本年も全住民を対象に、1人1,000円の補助をします。実施期間は平成19年10月1日から平成20年1月31日までとなります。接種を希望される方は下記方法にて申し込みしてください。

* 南大隅町・錦江町の医療機関にて接種を希望される方……直接医療機関に申し込み

* 2町以外の医療機関にて接種を希望される方…前もって各保健課にご相談ください。

根占地区 根占保健センター ☎24-3388
佐多地区 佐多保健課 ☎26-0511

町内各診療所

受付及び接種期間11月～12月
受付日時等

横別府診療所 毎週水曜日 電話24-3388
午後2時から2時30分まで予約が必要です

辺塚診療所 毎週木曜日
午後1時30分から2時まで予約は不要です

郡診療所 毎週月・木曜日
午後2時から4時まで予約は不要です

大泊診療所 毎週火・金曜日
午前10時から11時まで 予約は不要です

定期通院されている方は、それぞれの診療所にご相談ください。

予防接種はじまります

インフルエンザ

子宮ガン検診を受けましょう

子宮ガンで、年間何人の方が亡くなっていると思いますか？「平成18年人口動態統計概数・日本対がん協会作成」をみると、5510人で、女性のガン死亡の第9位となっています。頸がんの罹患率は50歳以上の中高年層では減ってきていますが、20代で増加しています。これは、頸がんが性交渉で感染するヒトパピローマウイルス（HPV）と密接な関係にあり、若い世代での感染の機会が増えているためと考えられています。

早期に発見されるとほぼ100%治る子宮ガンですが、早期の子宮ガンはあまり自覚症状がありません。そのため、定期検診を受けることが大切になってきますので、20歳以上の方は必ず検診を受けましょう。

根占地区では11月11日(日)・12日(月)、佐多地区では11月16日(金)・17日(土)に検診があります。申し込みをされている方はもちろん、されていない方も受診できますので受診してください。

企画課

Planing Section

課長 白川順二

行政組織紹介 シリーズ

あなたの声をアイデアに

広報・広聴係
主幹 田中輝政
主幹 原 琢磨



企画係
係長 下園ひとみ
調整係
係長 山里真奈美

電算係
主査 古殿裕一郎



STAFF

地域特色と地域事情

企画課の業務には、交通政策や情報政策、広報紙の編集、各種統計、町の長期計画の策定などがあります。特に交通政策に含まれる、「路線バス問題」や情報政策の中の「地上デジタル放送」などは、みなさんの生活と密接な関係があります。バスもテレビも国や県などの広域的な取組みではありますが、地域間での事情の違いもあり、それぞれの「町のみなさん声」を反映した実施が求められます。みなさまから、寄せられた意見を参考に協議が必要となる多々ありますが、何でも思いついたことがあればご連絡下さい。

仕事のモットー
白川（後列右2）

人こころこころ

田中（後列兒左2）

：公僕精神

下園（前列左）

：日々精進

山里（前列右）

：勇往邁進

古殿（前列右）

：安定稼働

原（後列左）

：当意即妙



佐多岬マラソン
ご参加お願いします

企画課の面々

路線バス存続の危機

長年、地域の生活公共交通を支えてきた路線バスの存続が今、危ぶまれています。

昨年十一月の路線バス的大幅な縮小に伴い、路線バス沿線の関係市町が事業者となって廃止路線代替バスの運行を行い、また、町内の支線については中学校スクールバスの混乗により、高校生・地域高齢者の生活交通の確保を行っています。

廃止路線代替バスの運行状況
佐多〳〳根占〳〳鹿屋 根占〳〳田代〳〳鹿屋 垂水〳〳垂水港〳〳根占〳〳大根占〳〳内之牧 根占〳〳大根占〳〳内之牧(猪鹿倉経由) 根占〳〳大根占〳〳花瀬橋 根占〳〳佐多〳〳大泊 根占〳〳鹿屋工業高校〳〳鹿屋 垂水〳〳根占〳〳ふれあいセンター 根占〳〳佐多〳〳ふれあいセンター 鹿屋〳〳根占〳〳外之浦

廃止路線代替バスの運行に伴う赤字分は、関係市町が負担しなければならぬことから、今後利用者が少なく赤字額の大きいバス路線については、廃止又は減便をせざるを得ない状況です。

路線バス存続のため、バス利用にご協力をお願いします。

路線バスの運行時刻表、スクー
ルバスの利用については、昨年
の広報10号をご覧ください。



みなさんがご覧のテレビは、2011年にアナログ放送が終了し、すべて地上デジタル放送(地デジ)に変わります。現在の期間は移行期間とされており、その間で、受信機器(テレビアンテナ)や中継施設の整備が必要になります。

根占中継局は08年に開設予定
根占中継局は来年4月の開設が予定されており、これによって根占地区のほとんどが受信可能領域となります。

双方方向の情報伝達が可能に
デジタル放送の利点は、情報量の多さと双方方向性にあります。例えば、災害時に最寄の避難場所が表示されたり、紅白歌合戦の投票などもテレビを通して、視聴者の意見を反映できるなどの利便性があげられます。

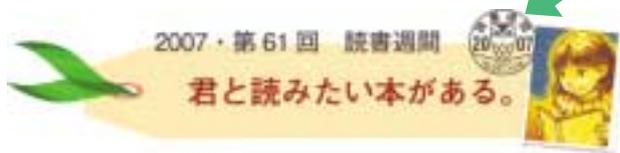
受信機器の取替えについて
デジタル放送を受信できるものとして、テレビ、パソコン、ワンセグ携帯などがあり、中でもテレビについては、一台毎にチューナーが必要で、このチューナーとテレビの関係は、内蔵型が地デジ対応機種で、内蔵していないテレビで視聴するには、あらたにチューナーの購入が必要となります。

詳細につきましては、今後広報紙等で紹介いたしますが、ご不明な点は、企画課にお尋ね下さい。

図書館からのお知らせ

10/27~11/9 は読書週間です。

秋の夜長、それぞれのご家庭で本を読むことの楽しさをじっくりと味わってみませんか。



～読書週間のシンボルマークの由来～

その昔、ギリシャ神話の世界で「ふくろう」は、学問・技芸・知恵を司る美貌の女神アテナの使者であり、また、代表的なポリスで文化の中心地アテナイ(アテネ)の聖鳥でもありました。古代のギリシャ人たちは、賢そうな丸い目に大きなメガネをかけた、すまし顔の「ふくろう」を知恵の象徴として大切にしたいとします。

森の奥ふかく、静かに瞑想にふけるこの「ふくろう」の姿こそ、読書週間のシンボルマークとしてもっともふさわしいものと考え、使用されています。

次の休館日は...根占図書館 11/19・20 佐多図書館 10/20・21・27・28 11/3・4・10・11

新刊案内

電話での予約・リクエストも受け付けております。

根占図書館 ☎ 24-3111

佐多図書館 ☎ 26-0221

児童書

- 怪談レストラン 恐怖のトンネルレストラン⑨..... 松谷みよ子 (童心社)
- 怪談レストラン ゾンビのレストラン⑨..... 松谷みよ子 (童心社)
- りゅうの目のなみだ 浜川広介 (集英社)
- よぶこどり 浜川広介 (金の星社)
- バイレーツオブカリピアン ワールドエンド ディズニ (竹書房)
- デモナータ 5幕 ダレンシャン (小学館)
- 1ねん1くみ1ばん ドタバタ! 後藤竜二 (ポプラ社)
- かいけつゾロリたべろぜ! 大くい 原ゆたか (ポプラ社)
- ドラゴンスレイヤーアカデミー ケイマクミョウ (岩崎書店)
- そくそく村のゾンビのピョピョ 末吉 暁子 (あかね書房)

一般書

- 憑 神 浅田次郎 (新潮社)
- 約束のマウンド 大塚晶則 (双葉社)
- 夜明けの街で 東野圭吾 (角川書店)
- 平成攘夷論 小林よしのり (小学館)
- スピン 山田悠介 山田悠介 (角川書店)
- 内臓脂肪を減らす「食」の本 (オレンジページ)
- 新宿日記 上・下 yuki (幻冬舎)
- やせる! 腰回しダイエット SHINO監修 (マキノ出版)
- 田中宥久子の体整形マッサージ 田中宥久子 (講談社)
- 自分の感受性くらい 茨木のり子 (花神社)

この他にもさまざまなジャンルのたくさんの新刊本が入っています。日々の暮らしの中に図書館の本をどうぞお役立てください。

★ 秋の子ども読書のつどい ★ おはなし会スペシャル版

と き 10月28日(土)
午前10時～
ところ 根占図書館(児童室)

絵本の世界を親子そろって楽しみませんか。
内容 よみきかせ/パネルシアター/紙しばい/
手作りコーナー/ビデオ上映

南大隅町職員の変動について

() 内は旧係名等です。

十月一日付

教育総務課課長補佐

伊比礼純一(総務課課長補佐)

総務課課長補佐

川辺和博(商工観光課課長補佐)

総務課主幹

竹野 洋一(税務課主幹)

税務課主幹

尾辻正美(企画課主幹)

税務課主幹

打越昌子(会計課主幹)

税務課支所地籍調査第2係長

山野和愛(建設課支所水道工務係長)

町民福祉課福祉第2係長

平川広介(教育総務課学校施設係長)

企画課企画係長

下園ひとみ(税務課納税係長)

商工観光施設管理係長

愛甲真一(総務課財政第2係長)

建設課支所水道工務係主査

鍋多孝徳(税務課支所地籍調査係主査)

会計課会計係

今別府ゆかり(町民福祉課福祉第1係)

町の人口 9月30日現在

人口 9,991人
男 4,614人
女 5,377人
世帯数 4,691世帯

暮らしの情報

& 町の動き 10

2007.OCTOBER

おくやみ 申し上げます 敬称略

氏名 年齢 自治会 死亡月日

お誕生おめでとう 敬称略

氏名 父母 出生月日 自治会

町内公営住宅入居者募集

公営伊座敷団地 1戸

応募締切は、10月26日(金)まで、
抽選日は、10月30日(火)となります。
申請、問い合わせは下記まで
お願いいたします。

南大隅町役場

本庁総務課 ☎ 24-3111(内線226)

総務課支所 ☎ 26-0511(内線14)

申請の際には、住民税の納税証明書
が必要となりますので、添付してく
ださい。

今月の納付

固定資産税... 3期
町県民税... 3期
介護保険料... 4期

ALT紹介

先月に続きまして、
今回は佐多地区のALTの方を紹介します。



名前 モーガン・ケラー
出身地 アメリカ合衆国 カリフォルニア
家族構成 父・母・本人・妹・弟の5人家族
趣味 サッカー、バスケットボール、サルサダンス

メッセージ

My name is Morgan Keller .I am from California in the U.S.A.
I am the new ALT in Sata. I am very excited to have this special
opportunity to live in Japan and teach English. I want to learn
Japanese, become a good teacher and make new friends during my
time here . I truly appreciate the warmth , kindness and hospitality I
have been shown in your beautiful country . Thank you for making
me feel welcome.

私の名前はモーガン・ケラーです。アメリカのカリフォルニア出
身です。今回新たに、佐多地区のALTとして赴任し、子ども達に
英語を教える機会を得られて、とてもわくわくしています。これか
らここにいる間に日本語を学んで、うまく教えるようになり、そし
てたくさんの新しい友達を作りたいです。

みなさんのあたたかいもてなし、親切な対応に心から感謝して
います。この美しい国にこれたこととあたたかい歓迎を受け、大変
嬉しく感じています。

在宅当番医

- 10/21 藤崎クリニック ☎ 22-2238
- 10/28 津崎医院 ☎ 24-2153
- 11/ 3 肝属医師会立病院 ☎ 22-3111
- 11/ 4 大根占医院 ☎ 22-2658
- 11/11 長浜医院 ☎ 22-0137

在宅当番医は、変更になる可能性が
ありますので、事前に連絡してから、
お越し下さい。



経済課たより 10月

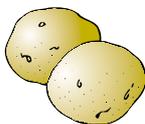
AGRI-FUTURE

アグリ

フューチャー

主な原因

- 1) そうか病の発生要因の一つに、**種芋による病原菌の持込** が考えられます。種芋の消毒が大切です。
- 2) ばれいしょの**連作**も発生要因の一つです。発生を未然に防止するためには短くても2年輪作、発生が多くなった、ほ場では**3年以上の輪作**で対応し、輪作作物にイネ科の緑肥作物を導入するのが効果的です。
- 3) **pHが高**くなるとそうか病が多発します。2年に1回は土壌診断で石灰含量とpHの調整を、土壌pHの調整範囲**5.5~6.0**、間違っても6.0を超えないようにしてください。そうか病菌は、pH4.5以下で発生が抑制されます。



ばれいしょのそうか病対策

ばれいしょの土作り

- 1) 深耕のできる「ほ場」は、深さ30cmを目安として、深耕を実施して下さい。
- 2) そうか菌は未熟堆肥などで発生が多くなります。堆肥は必ず**完熟堆肥**を使用して下さい。
- 3) 土壌中の微生物の働きを**活発**にすることにより増収、そうか病の軽減が図られます。
ぬか又はふすまの利用については、植付の**1ヶ月以上前**に 散布し微生物の活動をはかっておきましょう。



1. 摘房の実施

11~12月に花の咲くビワは、今、花房が発育をしています。大きな果実を作るために摘房をしましょう。摘房をすることで隔年結果防止にもなります。大きな葉が8枚以上ついた花房を中心に残し、弱い枝や、副梢、早咲きの花房の25%程度を10~11月にかけて摘房する。

2. 摘蕾の実施

摘蕾は、下部2~3段の小果梗を摘み、中央の4~5段を残して上部も摘む。早めに摘蕾することで幼果の肥大を促進する。

3. 病虫害防除

ビワサビダニ、灰斑病、灰色かび病

サンマイト水和剤 3,000倍とベルコート水和剤 1,000倍を混用散布する。

たてばや症は、ビワサビダニが果実を加害した痕に、発生すると言われている。

農薬を散布するときは、周囲への飛散に充分注意して行いましょう。

ビワの管理作業 (10~11月)



石灰窒素 ジャンボタニシ(スクミリングガイ)防除コーナー

稲刈後の防除方法です。(来年度へ向けての対策です。) 秋施用方法です。

稲刈後、石灰窒素を20~30kg/10a、むらなく散布後、耕運して、3~4日間、水をためておきます。*使用する時期はね水温が15以上の時期です。自然減水を待ちます。

*散布は水田のみで、降雨前は避けて、田面水があふれ出ないようにご注意ください。

南大隅子牛のセリ市情報について [平成19年9月のセリ市情報] (肝属全体: 前月比 5,411円高)

根占地区 77頭 平均: 463,364円	佐多地区 62頭 平均: 456,968円	肝属全体 1,511頭 平均: 466,090円
メス: 414,632円 去勢: 510,846円	メス: 420,091円 去勢: 498,931円	メス: 420,978円 去勢: 506,431円

栄養教室 始めました

「活動的な85歳」町づくりを目指し、老人クラブ・地域サロン活動などの協力のもと、1団体3ヶ月を原則とした栄養教室を始めました。

「食べること」は、食欲を満たすだけでなく、健康な身体づくり、社会参加や楽しみ、生きがいづくりといった様々な意味をもたらします。1日3食、口にする食事だからこそ、今一度食事について一緒に考えてみませんか？

教室の様子

1日に摂ることが望ましい食塩の分量 = 男性10g 女性8g 高血圧症の人6g です。
3回の食事で上手に塩を使い分けてなるべく塩分を低く摂取することが理想です。
教室では、塩分について考える実験をしています。
皆さんも家で実験してみましょ。

【実験】

水500mlに食塩1g溶かして飲んでみましょう。

【実験】

食事を作る際、調理の過程で味付けを全く行わず、食べる時に以下の調味料・薬味を考えながら適量を食材に直接加えましょ。

【調味料(1人分)】

塩 1.5gまで しょうゆ 小さじ1杯まで

【薬味】

しょうが、七味唐辛子、こしょう、わさび
カレー粉、お酢、レモン果汁、にんにく など(家庭にある薬味)

【結果】

実験 で何も味を感じなかった方
* 味覚が濃い味に慣れているかもしれません。

実験

薬味を使うことで塩分を控えることができ、素材のおいしさも感じることができます。



【教室で作った食事】

10月は土地月間です!

一定規模以上の土地取引(売買等)には、国土利用計画法に基づく届出が必要となります。契約を締結した日から起算して2週間以内に、土地の所在する市役所・役場(企画課)に届けて下さい。

届出者 土地の取得者(買主)

届出の必要な土地

市街化区域 2000㎡以上

都市計画区域外

10,000㎡以上

を除く都市計画区域

5,000㎡以上

EVENT
まちの
お知らせ
INFORMATION

障害者委託訓練生募集案内について

訓練内容 パソコンを利用した訓練

訓練実施場所 鹿屋ビジネス専門学校

鹿屋市白水町281 電話0994-46-5088

受講料・教材費 無料 定員 10人

訓練期間 3ヶ月間(19年12月~20年2月)

対象者 求職中の障害者の方

募集期間 10月10日~11月7日まで

願書提出先

最寄の公共職業安定所を經由し、鹿児島障害者職業能力開発校

(薩摩川内市 電話0996-44-2206)

書類は、鹿児島障害者職業能力開発校又は最寄の公共職業安定所にあります。

問合せ先

鹿屋ビジネス専門学校

Taspo 成人識別ICカードについて

2008年から導入される成人識別ICカードの申込方法は下記の通りとなります。

「タスポ」申込方法

たばこ販売店などに設置する「申込書キット」に同封されています。

「タスポ」ホームページからもダウンロードできます。



必要書類

運転免許証や住民票の写し等の本人確認書類

本人の写真 45mm x 35mm

なぜ、タスポのカード方式にするのか?

成人識別ICカード「タスポ」は申し込みの際に「成人確認」及び「本人確認」が厳密になされた上で発行されます。発行されたカードには「成人を証明する情報」が記録されており、青少年の健全育成及び未成年者喫煙防止のために導入されるものです。

たばこは町内で買ひましょう

平成18年度 南大隅町のたばこ税収入

48,060,744円

島津悦子20周年記念コンサートについて

焼酎天国 でおなじみの根占地区出身の歌手、島津悦子さんのコンサートが全国5会場で開催されます。鹿児島会場の日程は下記のとおりですが、南大隅町の方については、会場行きのバスがでますので、ご利用下さい。

日時 11月25日(日)

15:00開演

場所 鹿児島市民

文化ホール

チケット代金

S席 / 5,500円

A席 / 4,500円

バス利用代金

1,500円

連絡先

島津悦子事務局

担当 マネージャー山田

090-5526-4856



みんないきなり 基本使用料 半額に!

●2年単位の継続利用が条件となり、廃止のお申出がない場合、自動変更となります。
●割引サービスの廃止、ご契約回線の解約または利用休止の場合は、継続利用期間にかかわらず9,975円(税込)の解約金がかかります。(契約満了月の翌月を除く)。
●回線毎のお申込みが必要です。旧料金プランの方は新料金プランへの変更が必要となります。

今ドコモの方も、
これからドコモに
する方もおトク!

ファミ割 ★ 50
Just for family

ひとりでも割 ★ 50
Just for you

お申込みは
今すぐ!

各種ご注文受付
総合お問い合わせ先

お近くの
ドコモのお店

ドコモの携帯電話、PHSからの場合

(周巻なし) **151** (無料)

※ 一般電話などからはご利用になれません。
受付時間 午前9:00~午後8:00 ※ 番号をよくお確かめの上、おかけください。

一般電話などからの場合

0120-800-000

※ 携帯電話、PHSからもご利用になれます。

詳しくはコチラ。 [ドコモの新割引](#)

広告のひろば

有 料
広 告
募 集

事業所・企業の
みなさまへ

しています。

南大隅町では、事業所・企業等の活性化及び財政収入の確保を図ることを目的に、広報「南大隅」に掲載する有料広告の募集を行います。

広告例

- 企業などの宣伝広告
- 企業などの求人広告
- 商店などのイベントの告知など

現在利用しているお店で満足していますか?
食べて、飲んで、安くて、旨い店、満足出来る店!!

居酒屋 和 (わじん) 人

昼は日替定食、他メニュー多数、
ラーメン

(営業時間) (昼)AM11:30~PM2:00
(夜)PM6:00~PM11:45

(定休日) 月曜日

錦江町馬場978-1 ☎ 22-2232
(大根占マルエイバチンコ裏)



急募

急募 小人数募集

就業場所: 青山荘・医師会立病院・みなみかぜ

仕事内容: 施設内清掃

時 間: 7:00~12:15 12:45~17:00

連絡先 (株)エム・コーポレーション
電話0994-40-3443

保健・健診

10/18	母子相談(根)	9:30~	根占保健センター
10/19	モグモグキッチン		子育て支援センター主催 要予約
10/23	ちびっこ広場(佐)	10:00~	交流センター
10/24	乳児健診	13:00~	根占保健センター
10/25	健康体操教室(佐)	10:00~	佐多保健センター
	健康相談(佐)	14:00~	辺塚診療所
10/26	減る脂-教室(佐)	19:00~	佐多保健センター
	妊婦教室	13:00~	根占保健センター
10/29	麻疹・風疹混合予防接種(佐)	16:00~	郡診療所
10/30	健康相談(佐)	9:30~	大泊診療所
	健康相談(佐)	14:00~	郡診療所
11/ 2	減る脂-教室(佐)	19:00~	佐多保健センター
11/ 6	転倒予防教室(佐)	13:30~	佐多交流センター
11/ 7	3歳児健診	13:00~	根占保健センター
11/11	子宮ガン検診(根)	8:00~8:30受付	根占保健センター
		12:30~13:00受付	根占保健センター
11/12	子宮ガン検診(根)	8:00~8:30受付	根占保健センター
		12:30~13:00受付	根占保健センター
11/14	生活習慣病予防教室(佐)	10:00~	佐多保健センター
	生活習慣病予防教室(佐)	14:00~	辺塚東公民館
11/15	育児相談(佐)	9:30~	佐多保健センター
11/16	子宮ガン・骨粗しょう症検診(佐)	8:30~9:00受付	佐多保健センター
	子宮ガン・骨粗しょう症検診(佐)	12:30~13:00受付	佐多保健センター
11/17	子宮ガン・骨粗しょう症検診(佐)	8:30~9:00受付	佐多保健センター

みなみのこよみ

10月~11月
18日 14日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		10月	

日	月	火	水	木	金	土
	11月			1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

イベント・催し・会合

10/19	健康食講座~奄美の長寿の秘訣 参加費無料~ (14:00~根占町商工会)
10/20	南端町づくり活動(港公園・各校区7:00~)
10/21	ねじめ幼稚園運動会
10/29	南大隅町戦没者追悼式(10:00~町体育館)
11/ 3	南大隅町文化祭(9:00~町体育館)
11/10	土木フェスティバル(10:00~霧島ヶ丘公園)
11/23	2007ふるさと祭り(ふれあいドーム)

相談等

10/18	行政相談	(中央公民館和室9:00~)
10/24	人権相談	(中央公民館10:00~)
10/24	心配ごと相談	(佐多支所会議室9:00~)
10/26	行政相談	(佐多支所会議室9:00~)
10/31	心配ごと相談	(根占福祉センター9:00~)

PUBLIC RELATIONS 広報南大隅 MINAMIOSUMI EDITOR'S REPORT 編集後記

先月号から連載を開始しました行政組織の紹介で今回は自分の所属する課の番となりました。その中で自分の仕事のモットーを書くことになりました・・・「当意即妙」。広報編集者として心がけていることですが、今年の運動会で突如「こしぶり名人」に出場することに・・・音楽が鳴り出すとカメラをもったまま右往左往、なかなか当意即妙とはいかないものです。

また、今年の運動会はなんだか午前中は怪しい雲行き、ときどきポツポツと降る場面も、午前の部も終盤に差し掛かり、撮影をしていると突然の土砂降り、午後からの実施が危ぶまれましたが、午後からは打って変わって秋晴れでした。あの突然の降雨はその時の種目が「消防リレー」だったからでしょうか？

スポーツの秋、文化の秋、食欲の秋を迎え、ドラゴン、秋祭り、文化祭とイベント目白押し、それぞれ南大隅町の特色がでるような写真を撮れるよう日々精進と勇往邁進と同僚の言葉を借りておきます。

広報編集者