



主な記事

- ・国保、後期高齢者医療保険証
一斉更新のお知らせ P 2
- ・臨時福祉・子育て世帯
臨時特例給付金の支給について P 8
- ・民生委員・児童委員の紹介 P 10
- ・農地中間管理事業が始まりました P 13

表紙写真

外之浦自治会の山野親義さん、悦子さんご夫婦が手にしているのは、佐多岬と桜島を表現した見事な「貝殻アート」。昨年の夏、体調を崩された悦子さん自身が、リハビリを兼ねて作り始めたのがきっかけでした。木枠のフレームにカラス貝やアナゴ、フジツボなど、自分で採ってきた貝を貼り付けた後、ビーズで色彩豊かに仕上げるのがコツだそうです。完成した作品は現在全部で6作品で、出来のよさに譲ってほしいと頼まれることも。悦子さんは、「貝殻アートはとても楽しい。今後も作品を作り続けて、周りに元気を与えたい」と笑顔で話してくださいました。今後の作品が楽しみです。

※保険証の交付方法が、直接交付から郵送に変わります！

国民健康保険、後期高齢者医療保険証は、原則として8月1日から翌年7月31日まで1年間有効で、8月1日から使用される保険証は、これまで毎年7月下旬に自治会公民館等で手渡しによる直接交付を行っていましたが、今回から、交付方法を「郵送」に変更いたします。

現在お持ちの保険証の有効期限は平成26年7月31日までです。8月1日以降の新しい保険証は、7月下旬に、世帯主宛に対象者全員分の保険証を「特定記録郵便」で郵送します。

【確認・注意事項】

- 保険証が届きましたら、記載事項を確認のうえ、台紙からはがして、8月1日以降使用してください。
 - 有効期限切れの保険証は、役場 町民保健課・支所 総務民生グループへ返却されるか、悪用される恐れのないよう、ハサミ等をいれて確実に処分してください。
 - 他保険への加入や住所変更等があり、届出が済んでいない方は、必ず役場で手続きしてください。
 - 現在、学生用保険証をお持ちの方は、在学証明書が必要となるため、窓口での交付となります。
- 対象となる方々へ、7月中旬に通知いたします。
(ただし、今年4月以降、在学証明書を提出された方は手続きは必要ありません。)
- 限度額適用認定証等（入院時に必要）は、8月1日以降窓口交付となります。



国民健康保険者証(一般)



国民健康保険者証(退職)



後期高齢者被保険者証

【問い合わせ先】

役場 町民保健課 国民健康保険係・後期高齢者医療係 Tel 24—3125 (直通)

国民健康保険
後期高齢者医療

保険証の
一斉更新の
お知らせ

後期高齢者医療保険料のお知らせ

1 保険料の計算方法

後期高齢者医療の保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。

年度の途中で加入する場合、加入月からの月割で賦課されます。

均 等 割 額
【1人当たりの額】
51,500円

+

所 得 割 額
【本人の所得に応じた額】
昨年の所得—基礎控除額 33 万円×所得率 9.32%

=

1 年間の保険料
(限度額 57 万円)

所得とは？

収入から必要経費（公的年金等控除額や給与所得控除額など）を差し引いたものであり、社会保険料控除、医療費控除、配偶者控除などの所得控除を適用する前の金額です。

なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。

2 保険料の軽減

(1) 所得に応じた軽減

均等割額の軽減・・・所得に応じて、均等割額 51,500 円が以下のとおり軽減されます。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合 (軽減後の均等割年額)
33 万円 (基礎控除額)、かつ世帯の被保険者全員が 年金収入 80 万円以下で他の所得がない場合	9 割 (5,100 円)
33 万円 (基礎控除額)	8.5 割 (7,700 円)
33 万円 (基礎控除額) + (24.5 万円 × 世帯の被保険者数)	5 割 (25,700 円)
33 万円 (基礎控除額) + (45 万円 × 世帯の被保険者数)	2 割 (41,200 円)



※軽減は、被保険者と世帯主の所得を合計し判定するため、被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

※ 65 歳以上の方の公的年金等に係る所得については、公的年金等控除額の他に 15 万円の特別控除を差し引いた金額で判定します。

【計算例】

年金収入 180 万円 — 公的年金等控除額 120 万円 — 特別控除 15 万円 = 軽減判定所得 45 万円

所得割額の軽減・・・平成 25 年中の所得から 33 万円を差し引いた額が 58 万円の方は、所得割額が 5 割軽減されます。

(2) 会社などの健康保険の被扶養者である方の軽減

年間保険料は 5,100 円です。(所得割額の賦課なし、均等割額 9 割軽減)

会社などの健康保険とは？

全国健康保険協会や組合健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。国民健康保険や国民健康保険組合は含まれません。

3 保険料の納入方法

(1) 特別徴収

年額 18 万円以上の年金受給者の方は、保険料が年金から天引きされます。ただし、介護保険料と合わせた保険料が、年金額の 2 分の 1 を超える場合は普通徴収となります。

(2) 普通徴収

特別徴収以外の方については、納付書や口座振替の方法により、納付していただきます。

(納付方法を口座振替に変更希望の方は、役場 町民保健課での手続きが必要です。)

4 保険料の滞納について

特別な理由がなく保険料を滞納した場合、通常より有効期限の短い短期被保険者証が交付されます。

また、滞納が 1 年以上続く悪質な場合は、保険証を町へ返納していただき、代わりに資格証明書が交付される場合もあります。資格証明書で病院にかかる場合、医療費を一旦全額自己負担していただくことになります。

【問い合わせ先】

役場 町民保健課 後期高齢者医療係
TEL 2 4—3 1 2 5 (直通)

跡地活用した水力発電所

佐多辺塚で起工式

6月9日、佐多辺塚で水力発電所の起工式が行われ、関係者約50人が参加しました。

約60年前に建設された辺塚洞ヶ原川の水力発電所跡地を活用し建設するもので、㈱Misumi（鹿児島市）が8月中に着工、来年11月に稼働の計画。

年間発電量は、一般家庭110万キロワット時で、売電による利益の一部は、地域振興費として地元へ還元される予定です。



起工式に際し、あいさつをする町長

南大隅町の発展を願って

各団体へ寄付金の贈呈

大阪府にお住まいの梶 健三郎さんから、町文化協会とドラゴンボート実行委員会へ寄付金が贈呈され、6月27日、町長を通じ各団体の代表へ寄付金が手渡されました。

梶さんは本町出身で、現在、近畿鹿児島県人会連合会の会長代行を務めており、町長は、文化事業やドラゴンボート大会を通じた南大隅町の発展を願う梶さんの想いを伝えました。

ご厚意に深く感謝申し上げます。



町長を通じ各団体へ寄付金が手渡されました

環境問題を学ぶきっかけに

第一佐多中学校で環境教育授業

6月3日、第一佐多中学校で環境教育授業が行われました。

講師は、県環境保全課と環境保健センターの方々と、大気汚染に関する講話や、自動車から排出されるガスの二酸化炭素の濃度測定、大気中の有害物質を測定する車両の見学などがあり、生徒たちは終始真剣に興味深く授業を受けていました。

環境問題を学ぶ、貴重な体験となりました。



排気ガス濃度の測定実験を行う生徒たち

創作活動で交流を深めました

町子ども会交流大会

6月22日、第10回南大隅町子ども会交流大会が町体育館で開催され、町内子ども会から約170人が参加しました。

大会では、うどんづくりや、エコクラフト手芸など、5つのグループに分かれて創作活動を行い、子どもたちは熱心に取り組んでいました。

異年齢や他の学校の子どもたちが交流を深め、つくる楽しさを味わいました。



創作活動を楽しむ子どもたち

見守り・支え合いの地域づくりを くらし安心・健康づくり研修会

6月28日、町文化ホールで、くらし安心・健康づくり研修会が開催され、健康づくり推進員やくらし安心見守り隊、民生・児童委員など関係者約200人が参加しました。

健康づくりに関する講話や、川原・西方自治会における見守り活動の事例発表、グループに分かれての情報交換を行うなど、今後の地域づくりにとって有意義な会となりました。



事例を発表する川原自治会の高田さんと西方自治会の
楯木さん

立ち直りを支える地域のチカラ 保護司会からメッセージ

7月1日、保護司会の皆さんが、「第64回社会を明るくする運動」のメッセージを町長に手渡しました。

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、すべての国民が、それぞれの立場で力を合わせ、明るい社会を築こうと、毎年7月に行われている全国的な運動です。



メッセージを手渡した保護司会の皆さん



小型ポンプの部で優勝した大中尾分団



個人表彰を受けた団員の皆さん

日頃の訓練の成果を発揮

町消防操法大会

6月8日、根占ふれあいドームで、町消防操法大会が行われました。

この大会は、火災現場を想定した基本的動作、器具操作の正確性や速さなどを競うもので、町内の12消防分団が、小型ポンプの部、自動車ポンプの部にそれぞれ出場し、日頃の訓練の成果を披露しました。

小型ポンプの部は大中尾分団、自動車ポンプの部では宮田分団がそれぞれ優勝をおさめました。

両分団は、8月3日に鹿屋市で行われる肝属支部操法大会へ、南大隅町代表として出場します。

【成績】

小型ポンプの部	優 勝	大中尾分団
	準優勝	宮田分団
	第3位	神山分団

自動車ポンプの部	優 勝	宮田分団
	準優勝	神山分団
	第3位	中央分団

熱い想いが届けられました！

6月13日から開催されたサッカーワールドカップ日本代表選手に、南大隅FCの子どもたちの熱い想いが書かれた応援フラッグが、鹿児島県サッカー協会を通じて、合宿先の指宿市で手渡されました。

写真は、鹿児島にゆかりのある3選手（左から大迫選手、遠藤選手、伊野波選手）です。

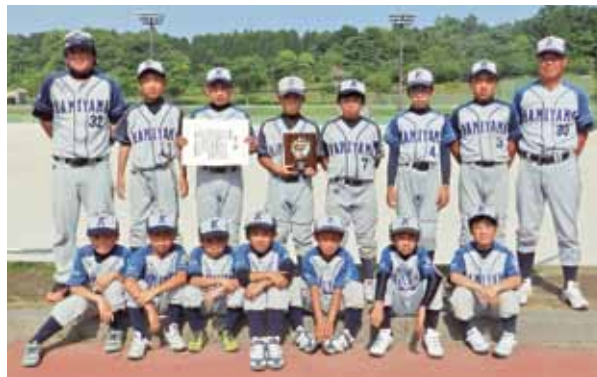


県大会準優勝！

神山ソフトボール少年団が、5月18日、24日に鹿児島市で行われた、全日本小学生ソフトボール大会県予選で、見事準優勝をおさめました。

この結果を受け、チームは、7月19日から21日に南九州市で開催される、西日本小学生ソフトボール大会に、鹿児島県代表として出場します。

選手の皆さん、頑張ってください。



よろしくお願いします！

7月1日付で、水産業支援相談員と、新しい教育委員が選任されました。

水産業支援相談員として辞令を受けたのは、吉田賢二さん。

県の水産振興課や水産技術開発センター等に勤務された経歴があり、「根占・佐多それぞれの特性を活かした町の漁業振興を目指したい」と抱負を語ってくださいました。今後、水産業者の支援や相談、新規就業者の育成業務などを行います。

新しい教育委員は原自治会の小瀨和美さん。

小瀨さんは現在、小中学生2人の子どもを子育て中で、「子育て世代の立場から、町の教育をよりよいものにしたい」と笑顔で話してくださいました。

前教育委員の川元和彦さん（諏訪下自治会）には、平成9年から約17年に渡って、町の教育振興にご尽力いただきました。心から感謝申し上げます。

水産業支援相談員



吉田賢二さん

新教育委員



小瀨和美さん

まちの情報交換 指宿よかところ通信 なんきゅうフェリーに乗って出掛けよう

今月の話題 指宿市営 唐船峡そうめん流し

一日10万t湧出する唐船峡京田湧水の水は、環境省の「平成の名水百選」に選ばれています。湧水の年間平均温度は13度。この冷たい水を使った回転式流し台で、そうめん流しが楽しめます。指宿市開闢は、回転式そうめん流し発祥の地です。

木の香りと水の音に包まれながらの食事は、心の中まで満たしてくれます。



■営業時間 10:00～17:00

（7月は19:00まで、8月は20:00まで営業）

■主なメニュー

・おにぎりB定食 1,340円 ・いなり定食 1,440円

問い合わせ先 唐船峡そうめん流し ☎0993-32-2143

今年も南大隅の夏を お楽しみください！

7月26日（土）

まち地区 御神幸（祇園神輿）

正午開始 町～諏訪地区

雄川フェスタ「松林コンサート」

詳細は下記のとおり

8月13日（水）

夏祭り 花火大会

午後8時～花火打ち上げ

港公園周辺にて

※雨天時は翌日に順延



雄川フェスタ「松林コンサート」

昨年の「雄川フェスタ ジャズ in 雄川」に引き続き、本年も「松林コンサート」を開催します。
今回は、趣向も新たに、自然の景観を生かした町制 10 周年記念のイベントとして計画しております。
ご近所お誘い合わせのうえ、多数のご来場をお待ちしています。

日時：7月26日（土）午後4時30分～午後9時

場所：港公園にて ※雨天時はふれあいドームで開催



▲上之園ズッカカン



▲ぐりぶーとさくら



▲保育園児マーチング



南大隅高校書道部▶

<お知らせとお願い>

- ステージ前にシート、椅子が用意してありますので、ご利用ください。
- 駐車場には限りがありますので、乗り合わせのうえ、お越しく下さい。
- 不明な点は、右記事務局へお問い合わせください。

- ◇ねじめ太鼓楠龍
- ◇上之園ズッカカン
- ◇根占・つじみ保育園マーチング
- ◇最南端ひよっこ連
- ◇ぐりぶーたちと記念撮影
- ◇南大隅高校書道部パフォーマンス
- その他、たくさんの催しを計画しています。

【問い合わせ先】

雄川フェスタ実行委員会事務局（役場 介護福祉課内）
TEL 24-3126（水流、黒木）

臨時福祉給付金及び 子育て世帯臨時特例給付金の支給について

4月から消費税率が8%へ引き上げられたことに伴い、住民税非課税の方や子育て世帯へ「臨時福祉給付金」及び「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。

平成26年1月1日時点において住所を有する市町村で、申請することができます。

※ 申請期間は9月30日（火）までを予定しています。

※ 受け取ることができるのは、どちらか1つの給付金です。



(1)臨時福祉給付金

●支給対象者

平成26年1月1日時点で南大隅町に住民登録されている方

平成26年度分の住民税が課税されていない方（非課税）

※住民税が課税されている方の扶養親族や、生活保護受給者などは対象外です。

●支給額 対象者一人につき 10,000 円

※対象者のうち、老齢基礎年金や児童扶養手当など一定の年金や手当の受給者は、一人につき5,000円が加算されます。

●その他

配偶者からの暴力などを理由に避難している方で、一定の条件を満たす場合、事前の申出により、現在住んでいる市町村で給付を受けることができます。

(2)子育て世帯臨時特例給付金

●支給対象者

平成26年1月分の児童手当受給者（特例給付を含む）

平成25年分の所得が児童手当の所得制限に満たない方

●支給額 対象児童一人につき 10,000 円

児童手当の所得制限限度額（給与収入ベース）

区分 (扶養親族の数)	限度額の目安 (給与収入ベース)
1人	875.6万円
2人	917.8万円
3人	960万円

(3)各給付金の申請手続きについて

臨時福祉給付金の対象と思われる方に対しては、今後、郵送にて申請書をお届けする予定です。準備ができ次第、ご案内いたします。

なお、公務員に係る子育て世帯臨時特例給付金の申請については、所属長から児童手当受給証明書の交付を受けた上で、平成26年1月1日現在の所在地の市町村で、申請を行ってください。

子育て世帯臨時特例給付金については、児童手当の現況届とあわせて受付を行いました。まだ手続きされていない方は、9月30日（火）までに、必ず申請手続きを行ってください。

■ 手続に必要なもの：印鑑、振込先の通帳、世帯主（申請受給者）であることが確認ができる運転免許証又は保険証等（同一世帯以外の方が申請する場合、委任状が必要となります。）

～詐欺にご注意を～

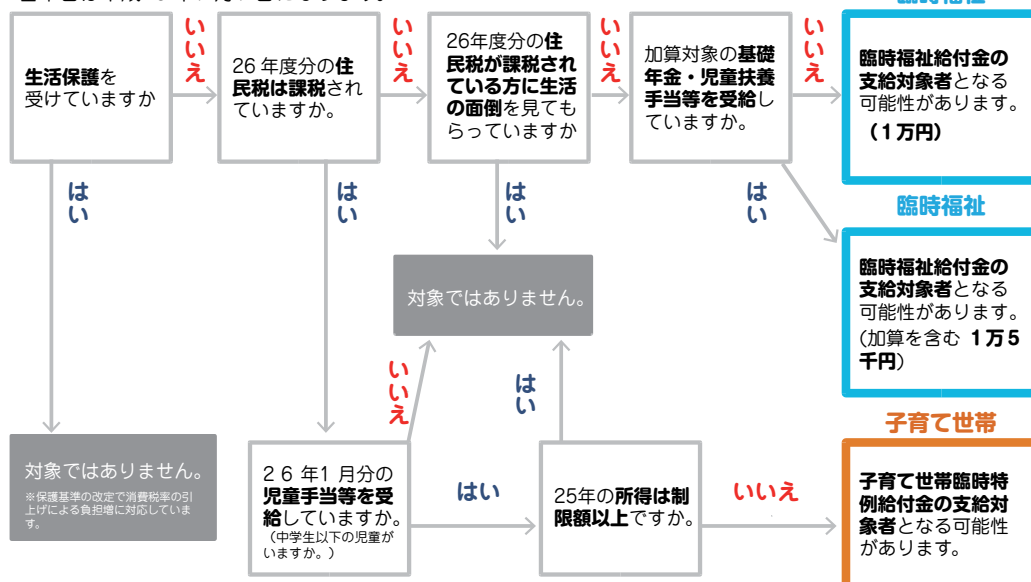
「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」の“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。ご自宅や職場などに役場や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、迷わず役場や警察署へご連絡ください。

【問い合わせ先】

役場 介護福祉課 福祉係
Tel 24-3126（直通）

対象者診断チャート

基準日は平成26年1月1日になります。



※当チャートはあくまで一般的な場合を想定しています。

◎該当条件

- ①父母が離婚した後、父又は母と生計を同じくしていない児童
- ②父又は母が死亡した児童
- ③父又は母が重度の障がいにある児童
- ④父又は母の生死が明らかでない児童
- ⑤父又は母から1年以上遺棄されている児童
- ⑥父又は母が1年以上拘禁されている児童
- ⑦母が婚姻しないで生まれた児童
- ⑧父母とも不明である児童

児童とは「18歳に達して以後、最初の3月31日までにある子」を指します。（身体又は精神に一定の障がいをする児童は20歳未満まで対象となります。）

児童とは「18歳に達して以後、最初の3月31日までにある子」を指します。（身体又は精神に一定の障がいをする児童は20歳未満まで対象となります。）

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父又は母、もしくは親に代わって児童を養育している方に支給される手当で、児童が育成される家庭の生活安定と、自立促進に資することを目的としています。

■児童扶養手当

児童扶養手当 特別児童扶養手当について



<手当月額（平成26年4月～）>

対象児童数	全部支給	一部支給
1人	41,020円	受給者の所得に応じて41,010円～9,680円
2人	46,020円	上記金額に5,000円を加算
3人～	児童が1人増すごとに3,000円を加算	

※受給者資格者、その配偶者、同居の扶養義務者の所得状況に応じて、手当の一部又は全部の支給が制限されます。

<手当月額（平成26年4月～）>

区分	月額(児童1人につき)
1級 (重度障がい児)	49,900円
2級 (中度障がい児)	33,230円

※受給資格者、その配偶者、同居の扶養義務者の所得状況が一定以上の方は、その年度（8月～翌年7月）の手当が支給停止となります。

特別児童扶養手当は、身体又は精神に一定の障がいがある20歳未満の児童を監護している父（母）又は養育者に支給される手当で、児童の福祉向上に資することを目的としています。

■特別児童扶養手当

【問い合わせ先】

役場 介護福祉課
Tel 24-3126（直通）
支所 総務民生グループ
Tel 26-0511（代表）

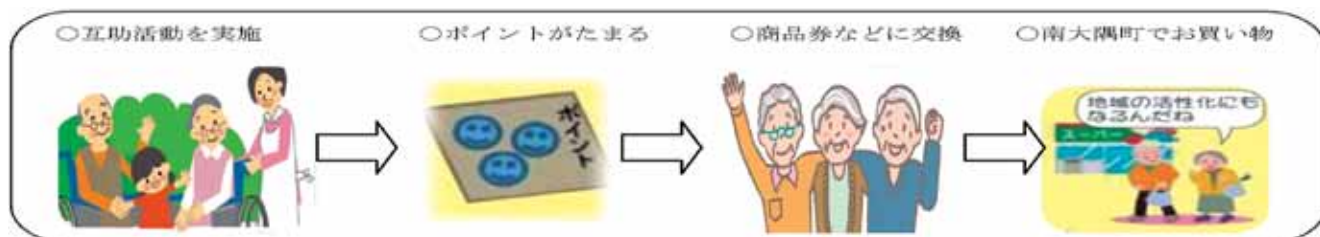
各手当を受給するためには、介護福祉課で請求の手続きを行う必要があります。
手続きの方法や制度の詳細については、介護福祉課へお問い合わせください。

＝ 高齢者元気度アップ地域包括ケア推進事業について ＝

この事業は、65歳以上の高齢者を含む任意の団体が行う互助活動に対し、地域商品券等に交換できるポイントを差し上げ、地域の互助活動を活性化し、高齢者を地域全体で支えながら、地域包括ケアの推進を図るものです。

●ポイント付与の対象

- ・南大隅町に住所を有する者で構成された任意の団体（グループ）であること
- ・構成員の半数以上が65歳以上であること
- ・互助活動を継続的に行うこと



※詳しく知りたい方、興味のある方は、役場 介護福祉課へご連絡ください。

役場 介護福祉課 介護予防係 担当：池田 Tel 24-3126（直通）

地域における「つなぎ役」

民生委員・児童委員の紹介

民生委員・児童委員は、地域住民の抱える悩みごとの相談や地域での課題を行政などへ働きかけ、専門機関・サービスの紹介や連絡などの役割を果たしています。

	氏 名	自治会	担 当 地 区
1	上之原 清 美	町二	今市・町一・町二・蔵団地
2	松 元 たず子	下町	浜馬場・宮原・下町・加治町
3	池之迫 泰 代	建部団地	横馬場・針馬場・建部団地
4	鳥 越 みどり	古殿	古殿・入ヶ山・貫見・西本
5	瀬戸下 孝 一	川原	浦・川原
6	野間川内 恵 子	花ノ木	北川内・城内・花ノ木・岩前
7	門 原 香代子	中別府	中別府
8	中 島 洋 昭	瀬脇	南新町・瀬脇・溝口・塩入団地
9	山 下 順 子	諏訪上	諏訪上・諏訪下・諏訪1号・諏訪2号・諏訪3号・諏訪4号
10	大 塚 裕 子	梶	南谷・梶・北之口
11	平瀬戸 逸 男	尾之上	馬場川・山本新町・久保下・中原・上之河原・尾之上
12	池之迫 富 子	丸峯	丸峯・大浜上・大浜中・大浜下
13	二 川 トシ子	舟木	原・舟木
14	小 田 好 美	荳	荳・下園・大川
15	佐 藤 久 子	出口	南川内・松之迫・出口・水枝谷・赤瀬川
16	栗之脇 逸 美	栗之脇	栗之脇・大久保・大中原・滑川
17	上八重 美知子	大柄根	大柄根・曲迫・道長野・大竹野上・大竹野下
18	田 淵 恵美子	堀口	堀口・門木・八重・柿迫・大野・長野
19	野尻野 勇	野尻野	野尻野・高田・川北・百引・上別府
20	垂 水 澄 江	垂水	浜上・垂水
21	平 川 一 則	浜下	浜下・浮津・片野坂
22	畠 中 泉	上之園	麓・上之園・立目崎
23	瀬戸山 春 子	瀬戸山	住宅・西方・瀬戸山
24	永 吉 恭 子	川田代	馬籠・東山崎・川田代・下岩・集落外
25	平 川 久 江	島泊	島泊
26	柳 川 信 一	田尻	大泊
27	山 野 章 子	外之浦	尾波瀬・田尻・外之浦
28	石 田 幸 子	竹之浦	間泊・竹之浦・古里・上之原
29	神 川 真喜子	郡上	上村・岩下・郡麓・郡上
30	山之口 タチ子	川田原	坂元・川田原・針山・浜尻
31	山 里 文 秀	折山	松山・折山・木屋川内
32	徳 永 美由記	川南	下別府・菖栄・川南
33	四 本 はつ糸	辺塚西	辺塚西・中村・洞ヶ原
34	瀬 崎 寅 蔵	中郷	辺塚東・打詰・中郷
35	中 村 隆一郎	花ノ木	主任児童委員（根占地区）
36	二 階 より子	浜上	主任児童委員（佐多地区）

●青字は新任委員です。

各種相談と、行政機関との連携を取りながら諸問題に対応していきます。委員は、秘密を守ることが義務づけられていますので、どうぞお気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

役場 介護福祉課 Tel 24-3126（直通） 支所 総務民生グループ Tel 26-0511

認知症予防

くらしのヒント集

「脳の老化のスピードを遅くする生活習慣」

認知症、特にアルツハイマー病には、「これをすれば進行が止まる」という妙法（みょうほう）はありません。しかし、認知症予防には食事や運動が効果的です！

1. 食事

体のサビつきを防止するために必要なものとして、抗酸化物質（ビタミンE、ビタミンC、βカロチン）が注目されてきました。

抗酸化物質の多くは、植物が紫外線や害虫から身を守るために作り出す物質で、色や香り、アクの成分にあたります。味は、すっぱい（ビタミンC）、しぶい（カテキン）といった食味を感じるものです。たとえば、緑黄色野菜、玉ねぎ、お茶、ゴマ、海藻きのこ、リンゴ、そば、カレー粉、しょうがなど。ただし、たくさん摂ればいいというわけではなく、バランスよく摂ることがポイントです。大切なのは、私たちの体をサビつかせないことです。そのためには左記のことが重要です。

- ① エネルギーの摂りすぎを避ける。腹八分！
- ② 栄養バランスの悪い食生活を避ける。（野菜や果物の不足など）
- ③ 過激な運動を避ける。
- ④ 不規則な生活、ストレスの多い生活を避ける。
- ⑤ アルコール、甘いものは控える。



また、脂質について、不飽和脂肪酸（ふほうわしぼうさん）が頭の働きに良いことがわかっています。

特に魚油は、血栓予防や抗炎症作用、降圧作用、糖尿病予防への作用など、多くの効果を有しています。事実、魚の摂取量が多い場合、アルツハイマー病の予防に効果を得たという報告があります。



2. 運動

体の活動性が高い方は、2年から5年も長生きするという報告があります。

中年期の活動性が高い方は、アルツハイマー病になりにくいという知見もあります。

運動がアルツハイマー病の予防効果につながる仕組みとしては、直接的には、運動することによって、脳の血管の流れが良くなるためと考えられています。

20〜30分程度の散歩や筋力トレーニング、ストレッチなど、適度な運動がおすすめです。

また、歩きながら簡単な計算や、しりとりをしてみるのもいいです。

3. 気分転換

① 楽しめることを続けましょう



ここでチェック！！

こんな場面が増えてきたら、早めに主治医へ相談を

1. 約束事を忘れてすっぽかすことが増えてきた
2. 料理や仕事など、段取りがうまくできなくなった
3. 何度も同じものを買ってしまうことが増えた
4. 買い物をするとき小銭を出さずお札で払うため財布に小銭がたくさんある
5. 薬の飲み忘れが増えてきた

【問い合わせ先】

- 地域包括支援センター（役場 介護福祉課内）
Tel 28-1333（担当：白川・畦地）
- 肝属郡医師会立病院 認知症初期集中支援チーム
Tel 22-3111（担当：長濱）



好きな音楽を聴いたり、今までやっていた楽しめることを自分のペースで続け、リフレッシュの時間をもちましょう。

② 昼寝は1日30分以内に
疲れたときは昼寝も良いですが、寝すぎると夜に眠れなくなってしまうため、30分程度にしましょう。

③ 人とのつながりを大切に。
家族や友人とのコミュニケーションを楽しみましょう。おしゃべりは、頭と心にいい刺激になります。

年に一度の健康チェック

複合健診・若けもん健診を受けましょう！

住民の皆様が健康に生活できることを目指し、毎年、特定健診（通称：メタボ健診）とともに、各種がん検診も同時に実施しています。

各種健診案内と申込書を5月中旬にお届けしていますが、まだ申込をされていない方で受診を希望される方は、早めに保健センターへご連絡ください。

事前に申し込みされた方々には、7月中旬をめどに受診票を送付しますので、健診当日必ずご持参ください。

受付時間、健診日程等は、次のとおりです。

◇受付時間 特定健診、長寿健診、若けもん健診、大腸がん検診・・・午前7時～8時
胃がん検診、腹部エコー検診・・・午前7時30分～8時30分

◇健診日程

日 付	会 場	日 付	会 場
8月19日（火）	根占保健センター	8月28日（木）	旧郡小学校
8月20日（水）	旧滑川中学校体育館	8月29日（金）	旧城内小学校体育館
8月21日（木）	旧大中尾小学校体育館	8月30日（土）	根占保健センター
8月22日（金）	旧辺塚小学校体育館	8月31日（日）	根占保健センター
8月23日（土）	根占保健センター	9月1日（月）	旧宮田小学校体育館
8月24日（日）	佐多交流センター	9月2日（火）	登尾地区集会施設
8月25日（月）	島泊体育館	9月3日（水）	旧滑川中学校体育館
8月26日（火）	旧大泊小学校体育館	9月4日（木）	根占保健センター
8月27日（水）	旧竹之浦小学校体育館		

※ご都合のよい会場で受けることができます。

※申し込みされていなくても受診可能ですが、「前日の午後9時以降及び当日の飲食はとらず」に、会場へお越しください。

【問い合わせ先】

役場 保健センター

Tel 2 4—3 3 8 8



献血のお知らせ

輸血の安全性をより高めるため400 mLの献血が必要です。

実施日 7月25日（金）

受付時間と実施場所は以下のとおりです。

受付時間	実施場所
9：30～11：00	南大隅町役場（町体育館前）
12：30～13：30	聖光会 蒼水園
14：30～15：30	南大隅町役場（町体育館前）

<献血当日のお願い>

※朝食や昼食をしっかりと食べていただき、献血前夜は睡眠時間を5時間以上とってください。

※献血カードもしくは献血手帳をお持ちの方は、お忘れのないようご持参ください。

※65歳以上の方の献血については、健康を考え、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。



鹿児島県では、献血バス1台当たり52人以上の採血が必要です。しかし、高齢化に伴う血液の需要が高まる一方で、輸血用血液が不足し、深刻な状況にあります。

皆様の血液が誰かのパワーになり、献血を通じて、誰もが人命救助に携わることができます。

献血へのご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】

役場 保健センター Tel 2 4—3 3 8 8

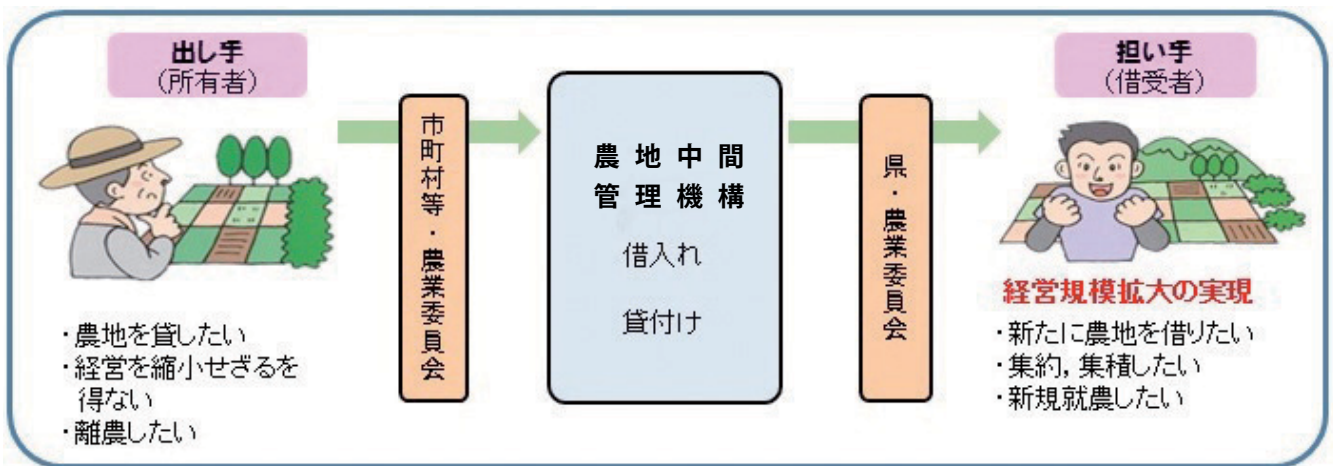
農地中間管理事業が始まりました！

●農地中間管理事業とは？

「農地中間管理機構」を通じて農地の貸借を行い、農地の集積・集約化や農業経営の規模拡大、新規参入を促進することにより、農用地等の効率的利用と、生産性の向上を図る事業です。

鹿児島県では、「(公財)鹿児島県地域振興公社」が、農地中間管理機構の指定を受け、市町村をはじめ関係機関と連携しながら、農地の集約を進めていきます。

農地の出し手と担い手の間に、営利を目的としない公的機関が介在するので、安心して農地の貸し借りを行うことが可能となります。



【農地を貸したい方】

- ① 役場経済課又は農業委員会へご相談ください。
- ② 窓口に備え付けの申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。
- ③ 農地中間管理機構が貸出希望農地の情報をホームページ上に掲載し、借受希望者を募集します。

【農地を借りたい方】

- ① 農地中間管理機構のホームページに、貸出希望地域の情報を掲示します。
- ② 借りたい農地が見つかりましたら、農業委員会又は農地中間管理機構へお問い合わせのうえ、各窓口にて借受希望の申し込みを行ってください。

農地中間管理機構のホームページ：<http://www.kagoshima-kousya.jp/project/nochi/>

農地中間管理事業の詳細は、下記へお問い合わせください。

- ◇ (公財) 鹿児島県地域振興公社 (鹿児島県農地中間管理機構)
TEL 099-223-0223 (直通)
- ◇ 役場 経済課又は農業委員会
TEL 24-3128 (直通)

南大隅町子牛のセリ市情報 [平成26年6月]

地 区	総頭数	売却頭数	総平均	メ ス	去 勢
根占地区	140 頭	116 頭	531,216 円	486,579 円	574,339 円
佐多地区	63 頭	48 頭	534,375 円	497,944 円	556,233 円
肝属地区	1,440 頭	1,245 頭	525,693 円	484,611 円	561,408 円

※価格は売却分(税抜価格)

肝属全体前月比: 15,541 円高

企画提案型まちづくり助成事業の2次募集について

町民が自ら企画・提案する事業を支援するため、企画提案型まちづくり助成事業を募集いたします。観光振興、特産品・新商品開発、販売促進、地域づくり、イベント開催等、共生協働等に取り組みされる自治会や地区公民館、NPO、グループ、企業を対象としております。

◎助成額

上限50万円 助成率5分の4以内
※予算の範囲内において、助成します。

◎募集期間：平成26年7月17日（木）～8月14日（木）17時まで

※募集要綱や申請書様式は、ホームページからダウンロードしていただくか、役場 企画振興課または支所にて入手いただけます。

【問い合わせ先】

役場 企画振興課 政策調整係 Tel 24-3 1 1 5（直通）

メール：kikakuka@town.minamiosumi.lg.jp



新商品開発の一例（ステッカー）

建設課から

海岸愛護月間について

美しく、安全で、いきいきした海岸を目指して

海岸は、人と海とのふれあいの場として、生活にうるおいをもたらす貴重な空間ですが、近年、様々な用途に利用される一方で、それが海岸空間の環境を悪化させる原因にもなっています。

美しく安全な海岸環境を保全するため、昭和47年以降、毎年7月を『海岸愛護月間』として定めており、第3月曜日（本年は7月21日）は、海の恩恵に感謝する「海の日」です。

いつまでも「海岸」がきれいで楽しい場所であるように、ゴミを持ち帰るなどの心がけをお願いします。



両根占土地改良区・神山地区環境保全活動組織からのお願い

両根占土地改良区が管理する用水路や排水路内に、草払い後の草や日常的に各家庭から「生ごみ」「空きカン・ペットボトル」「使用済みの湿布薬」、ひどい物では「ニワトリの死がい」など、様々な物が投げ込まれています。

このような不法投棄によるゴミが原因で水路が詰まり、通水に支障を来すばかりでなく、冠水により農地や宅地にも被害を及ぼすおそれもあります。

水路には絶対にゴミなどを投げ込まないよう、よろしくお願いします。

不法投棄は犯罪です！！



水路に流されていたゴミのほんの一部



このようなもので！

「住宅用火災警報器」

を設置していますか？

大隅肝属地区消防組合管内での建物火災は、今年だけで27件発生しており、昨年同期の4月末に比べ、既に11件(約1.7倍)増加しています。

住宅火災による死者を未然に防ぐ目的で、平成16年に「住宅用火災警報器」の設置が消防法改正で義務付けられました。

実際に警報器を設置している家庭で、火事に至らなかったという事例も多く報告されています。まだ設置されていないご家庭は、早期の設置をお願いします。

すでに設置されているご家庭は、正常に作動するか、定期的に作動の点検をしましょう。

電池式の警報器は寿命が「5年〜10年」のものが多く、設置義務化されて以降、電池の交換時期を迎えている可能性も考えられますので、期限の確認と維持管理をお願いします。電池等の交換については、購入店又は電気店へお問い合わせください。

警報器の設置方法については、お近くの消防署へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

大隅肝属地区消防組合 予防課

Tel 0994-41-7183



南部消防署からのお知らせ



火災・救急・救助は119番

★各家庭の固定電話から通報しましょう。

★携帯電話での通報は、現場が特定しにくいです。

★通報内容は職員が具体的に質問しますので、それに従って下さい。



もういいかい
火を消すまでは
まあだよ

平成26年度
統一防火標語

火災はあなたの初期行動が重要です。

★①まず火災を見つけたら、大きな声で周囲に知らせて下さい。

★②通報を行ってから消防車が到着するまで時間がかりります。

★③消火栓や消火器を使用し、火災による被害を最小限にとどめます

★④自分が危険だと感じたら、すぐに避難します。

★⑤これらの行動を身に付けるために、自治会や地域で消火栓や消火器の取り扱い訓練を是非、実施して下さい。



【問い合わせ先】

大隅肝属地区消防組合

・南部消防署

Tel(0994)22-1199

・佐多分署

自衛官等募集案内



募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入隊	待遇・その他
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日～9月9日	1次: 9月23日 2次: 10月18日～23日 3次: 11月15日～12月18日	1次: 10月10日 2次: 海11月12日 空11月7日 最終: 27年1月21日	27年3月下旬～ 4月上旬	入隊後6年で 3等海・空尉
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～9月9日	1次: 9月19日・20日 2次: 10月9日～15日のうち 指定する1日	1次: 10月2日 最終: 11月7日	27年3月下旬～ 4月上旬	入隊後2年9か月経過以降 選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生	男子	18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて 受け付けています	受付時にお知らせします	試験日 お知らせします	採用予定通知書で お知らせします
	女子	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～9月9日	9月25日～29日 指定する1日	11月7日	27年3月下旬～ 4月上旬

お問い合わせ先) 自衛隊鹿児島地方協力本部 鹿屋地域事務所 住所: 鹿児島県鹿屋市西原4-5-1 鹿屋合同庁舎
電話: 0994-42-4386

出店事業者の登録を募集いたします

佐多岬など観光スポットへの出店事業者登録を募集いたします。

●募集内容

年末年始や大型連休などの繁忙期に短期的な出店が可能な事業者

●募集対象

町内事業所及び町内在住の個人

登録後の取扱いについて

登録事業所を優先し、繁忙期の出店の斡旋を行います。

●登録申込方法について

町ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項をご記入の上、FAX・メールで申し込みいただくか、役場企画振興課へ直接提出してください。

●募集締切

7月25日(金)

※現地での販売に係る保健所の許可は、申込者各自で行ってください。

【問い合わせ先】

役場 企画振興課 観光推進室

TEL 24—3115 (直通)

FAX 24—3119

メールアドレス

kikakuka@town.minamiosumi.lg.jp

子ども・若者の自立支援巡回相談会の開催について

かこしま子ども・若者総合相談

センターでは、不登校やひきこもりの状態にある子ども・若者やその保護者を対象とした巡回相談会を次のとおり開催します。

●開催日時

8月8日(金)

午後1時から午後5時10分

●開催場所

役場 中央公民館 研修講座室

●対象者

不登校、ひきこもり、ニート、フリーターなどの本人及び保護者

●申込締切日

7月31日(木)

【問い合わせ先】

かこしま子ども・若者総合相談センター

TEL 099—257—8230

ペーパークラフト講習会の開催について

ペーパークラフトとは、紙で作る立体模型のことで、1枚の紙から様々なものを作ることができます。子どもたちの夏休みの自由工作にもおすすめです。参加希望の方は、役場 教育振興課へお申し込みください。

●開催日時

8月16日(土) 午前10時から12時

●開催場所

根占図書館

●材料代 100円

●持参するもの

ハサミ、カッター、定規

●参加対象者

小学生から一般の方

●定員 20人

●申込方法

役場 教育振興課へ、電話で直接お申し込みください。

●申込締切日

8月8日(金)

【問い合わせ・申し込み先】

役場 教育振興課

TEL 24—3164 (直通)

8月は人権同和問題啓発強調月間です

鹿児島県では、8月を「人権同和問題啓発強調月間」と定め、この期間中にテレビ、ラジオによる啓発放送や新聞広告など、様々な人権啓発活動を集中的に実施します。

私たちの社会には、同和問題をはじめ、子どもや高齢者への虐待、女性、障害者等に関する人権問題が、依然として存在しています。

これらの人権問題を解決するためには、県民一人ひとりがお互いの人権を尊重し、偏見や差別のない社会の実現に向けて意識を高めていくことが大切です。

この機会に、皆さんも身近なことから人権について考えてみませんか。

【問い合わせ先】

県庁 人権同和対策課

TEL 099—286—2574

肝臓週間のお知らせ

7月28日(月)から8月3日(日)は肝臓週間です。

この期間中、肝炎や肝臓ウイルス検査について、県内各保健所にて平日夜間に無料検査を実施します。

●鹿屋保健所での開催日時

7月30日(水) 午後5時～午後7時

●検査内容及び所要時間

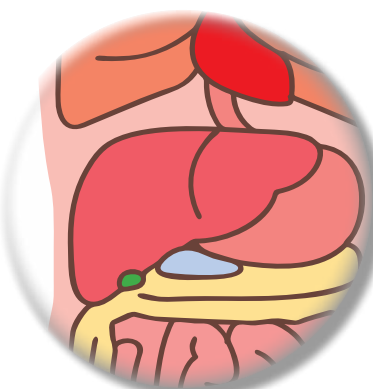
- ・B型肝炎ウイルス検査 (HBs抗原検査)
- ・C型肝炎ウイルス検査 (HCV抗体検査)

※結果告知まで概ね1時間程度を要します。

【問い合わせ先】

県庁 健康増進課

TEL 099—286—2724



町の動き

ご結婚おめでとうございます
(敬称略)

町の人口

男	3,841 人
女	4,425 人
合計	8,266 人
世帯	4,282 戸

都合により
掲載できません

お誕生おめでとうございます
(敬称略)

都合により
掲載できません

「町の動き」では、役場町民保健課窓口等で申出のあった方のみを掲載しています。他市町村で届け出した方でも、希望があれば掲載しますのでご連絡ください。

お悔やみ申し上げます
(敬称略)

都合により
掲載できません

町内公営住宅入居者募集

●根占地区

- 滑川住宅(1戸) ■滑川住宅(元駐在所)(1戸)
- 蔵団地(高所得者向け世帯用)(1戸) ■建部住宅(2戸)
- 旧登尾小教頭住宅(1戸)

●佐多地区

- 上之園団地(2戸) ■竹之浦団地(3戸)
- 郡団地(5戸) ■川田代団地(1戸)

●応募締切は、7月31日(木)までとなります。

●抽選日 8月4日(月)

■問い合わせ・申し込み先

役場 財産運用課 Tel 24-3120 (直通)

支所 Tel 26-0511 (代表)

※申請の際には、所得証明書と納税証明書が必要となりますので、添付してください。

在宅当番医

月 日	当番医院名	電話番号
7月20日	津崎医院	24-2153
7月21日	肝属郡医師会立病院	22-3111
7月27日	大根占医院	22-2658
8月 3日	長浜医院	22-0137
8月10日	じょうさいクリニック	24-2977
8月17日	長浜医院	22-0137

※諸事情により変更となる場合がありますので来院の前にお問い合わせください。

保健・検診 ■ 7月～8月

7月24日(木)	幼児歯科検診	13:00～	根占保健センター
7月24日(木)	栄養教室	13:00～	根占保健センター
7月25日(金)	栄養教室	19:00～	根占保健センター
7月30日(水)	健康教室	18:30～	旧大中尾小学校
8月6日(水)	1歳半健診	13:00～	錦江町保健センター
8月7日(木)	健康相談	10:30～	石蔵市
8月8日(金)	健康相談	10:00～	なんたん市場
8月12日(火)	母子相談	9:30～ 11:30	根占保健センター
8月20日(水)	乳児健診	13:00～	錦江町保健センター

町社会福祉協議会 心配ごと相談日

月 日	時 間	場 所
7月23日(水)	9:00～12:00	根占老人福祉センター
7月30日(水)	9:00～12:00	佐多保健センター
8月 6日(水)	9:00～12:00	根占老人福祉センター
8月11日(月)	9:00～12:00	佐多保健センター
8月20日(水)	9:00～12:00	根占老人福祉センター

7月に納める税

国民健康保険税2期 口座振替日7月25日です

PTA総会 5月23日

PTA 総会が開かれ、多くの保護者の皆様に出席していただきました。25年度の活動報告・決算報告・監査報告を行い、26年度の活動計画(案)・予算(案)などの審議、新役員および評議員の承認がなされました。

今後ともPTA活動に御協力をお願いします。



生徒総会 6月11日

生徒総会に向けて、5月初旬より専門委員会や代議員会が開催され、生徒会執行部や各専門委員を中心に準備を進めてきました。生徒総会では、昨年度の生徒会決算報告や各専門委員会の年間活動計画、予算審議などが行われました。また、今年度は部への昇格や男子硬式テニス同好会の設立、家庭クラブ委員会の設立など、生徒から多くの審議事項が提案され承認されました。このように、生徒総会をとおして新たな委員会や同好会が設立し、学校に新たな風が吹いています。今後も、生徒自身が中心となって活動し、学校行事や部活動などで新たな歴史を築いてほしいと思います。



進路講演会 6月18日

外部講師による進路講演会と職業理解講習が実施されました。講演会では現在の日本の状況を踏まえた上で高校生に必要な力や、今、与えられている状況に満足するのではなく、自分自身の力で常により良い状況を求めた方が良いといったことなどについて講話がありました。

職業理解講習では前半・後半合わせて12分野のブースを設け、各自2つの職業に関する講習を受けました。各ブースで外部講師から詳細な説明が行われ、職業理解を深めました。

今回学んだことを進路実現に向けて大いに活かしていきます。



中高連絡会 6月12日

中学校の進路指導の先生方に南大隅高校のことを知っていただくための中高連絡会が、6月12日(木)本校で行われました。南大隅・錦江両町と鹿屋市から全部で7校の参加があり、本校の進路状況や生徒の様子等を説明しました。中学校からは特別支援の体制などについて質問がありました。協議の後は、授業の様子と本校が基礎学力定着のために取り組んでいる「マナトレ」を参観していただき、最後に1年生と出身中学校の先生とでの懇談会を行いました。生徒たちは久しぶりに会う中学校の先生方と、楽しく歓談していたようです。

自転車競技部

九州大会

報告

男子総合 **第3位**

4000メートル団体追い抜き **第2位**

釘尾 真幸(鹿屋東中出身)・富尾 大地(田代中出身)

水谷 翔(根占中出身)・有川 朗(日当山中出身)

男子個人ロードレース 富尾 大地 **優勝**

女子個人ロードレース 内村 舞織(田崎中出身) **優勝**

4キロメートル速度競走 水谷 翔 **第2位**

ケイリン 釘尾 真幸 **第3位**

ポイントレース 水谷 翔 **第3位** 富尾 大地 **第5位**

3kmインディヴィデュアルパシュート

釘尾 真幸 **第2位** 富尾 大地 **第5位**

200m フライングタイムトライアル 内村 舞織 **第3位**

500m タイムトライアル 内村 舞織 **第3位**



インターハイ出場決定

釘尾 真幸 富尾 大地 水谷 翔

有川 朗 井手口 滝 吾

内村 舞織 内村 風羽香

応援よろしくをお願いします!!

有料広告募集中！

「広報南大隅」では、掲載する有料広告を募集しています。
広報南大隅は、フルカラーで毎月 4,000 部発行し、町内各戸へ配布しているほか、町外の個人、町内外の官公署へ送付しています。

- 企業、事務所、商店などの宣伝・求人広告
- 臨時的なアルバイト募集（農繁期の手伝いなど）
- 企業、事務所、商店などのイベント告知など様々な用途にご利用ください。

広告掲載についての詳細は、南大隅町役場総務課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 鹿児島県肝属郡南大隅町根占川北 226 番地
南大隅町役場総務課 ☎ 0994-24-3111

従業員募集（正社員）

年齢59歳以下
基本給 月134,650円～160,900円

健康保険 労災 雇用 厚生年金 賞与
交通費 退職金制度（勤続1年以上）

製紙用木材チップの製造の仕事です。
詳しくは下記担当まで問い合わせください。

協栄木材株式会社 田代工場
錦江町田代麓3285（Tel 25-2073 ワタナベ）

小学生 も 中学生 も

勉強するなら

学習塾 **ほくしん**

（根占教室・・・旧根占中、佐多教室・・・旧共済組合）
お問い合わせはお電話で **080-2726-2522**（宮川）

安心の年中 365 日・24 時間受付

— 家族葬、自宅葬から一般葬まで —
お盆準備承り中。お気軽にお申し付けください。

真心と誠意の



総合葬祭

ルミエールなんぐらう

愛・まごころ

Lumiere

〔J A グループ（株）きもつき〕

錦江町馬場 2142 番地 1（タイヨーさん隣り）

TEL (0994) 28-3491・TEL (0994) 24-4444

本土最南豚ギフトセット

焼肉セット

バラ 200g・ロース 200g
モモ 200g×2・焼肉のタレ付

¥2,680(税込・送料別)

ブロック肉セット

バラ 300g・ロース 300g
モモ 600g ※真空パック

¥2,800(税込・送料別)

レトルトカレー・豚丼 豚味噌セット

カレー2箱、豚丼2箱
ハバネロ豚味噌2本

¥2,980(税込・送料別)

送料・配送について

県内 1,000 円 県外 1,300 円 ※離島除く
注文を受けてから、お肉をカットしますので、発送まで 1 週間～10 日間ほどお時間をいただきます。

お問い合わせ

さたでいランド

TEL 26-0800

FAX 26-0816



TROPIX Tankan トロピックス タンカン

最南端からの贈り物!!

南大隅町の**タンカン**をジュースにしました

完全無添加

100% ストレート果汁



180ml×5
¥1,950 (税込)



500ml×1
¥1,000 (税込)



500ml×2
¥2,200 (税込)



新発売



合同会社 山

TEL/FAX 0994-24-5539

〒893-2502 南大隅町根占川南 721-20 根占港ターミナル 2 階

南大隅町唯一の葬儀会館です(365日24時間体制で受付)

総合葬祭 **メイム** 本社 根占会館

家族葬 承ります。

(通話料無料) **0120-28-4242**

公衆電話・携帯電話からもご利用できます 南大隅町根占川南3637(旧西海跡)

初盆お返しならサラダ館で!!

簡素化ですので台所洗剤等お手頃な価格を取り揃えております。

(のし・包装・袋をつけてお届けします。)

近くだから便利
全国組織だから安心です



サラダ館 大根占店

錦江町文化センター前

電話 22-2233

FAX 22-0289

お盆提灯半額セール

御殿丸 1,980円より

家紋入り提灯大奉仕!

提灯 6800円より・折灯 9980円より

衣料部売場拡張

中元大売出し中!

全商品割引特売! 礼服

ひろくま 022-2345



遠きにありて

佐多郷友会

会 長 松下清志 ●事務局 〒890-0003
 広報委員長 松下昌平 鹿児島市伊敷町5丁目30-24
 交流委員長 中野一寛 ☎099-220-8957
 事務局 上坂元誠

佐多伊座敷在住

木佐貫 徳和

郷友会有志の皆さんにより、今年の三月末をもって職場を退職した四人の、第二の人生スタートの激励会を行って頂きました。

ふるさとを離れ、鹿児島市内に生活の拠点を置いておられる方ばかりですが、ふるさとの事を想い、少しでも何かしら役立つことないかとの話をされましたが、私は郷友会の会員になり、地元から色々な情報を伝えていきたいと思うことでした。

高校、大学とふるさとを離れ、卒業後しばらく東京で働いた後、望郷の念に駆られて元に帰ってきて三十七年間勤務した職場を三月末に退職し、晴耕雨読の生活の中で、ふるさととは今、どのような状況か随時紹介していきたいと思っています。

少子高齢化になり、私が生まれ育った伊座敷の中心地までも、若者が数えるほどしかいなくなりました。

近所の老人の生活を紹介します。

難儀して育てた子供が成長し、都会に出たまま盆正月も子育てが大変だからと帰って来ず、自分は苦労した分だけ足腰が弱り、診療所に行き、先生から「大丈夫ですよ」と言われ安心し、薬局で血圧の薬と湿布をもらい痛い足を引きずりながら杖をついて家路を急ぐ。十時と三時の時間にはどこからとなく老人が集まり、「あんな人も入院したげな、あんな人は亡くなったげな」と世間話で話が弾み、時計を見たら「はらこんな時間」と五時前に慌てて誰もい

ない大きな家に帰り、晩ご飯の準備をする。冷蔵庫の中を見れば買い物も忘れて何も残っていない。今朝もらったキビナゴが少しばかり残っている。それを大根と煮しめて寂しい一人の夕食をいそいそと済ませる。そして風邪など引かぬよう早々に布団に入るがこれからの事が心配でなかなか寝付かれない。年間七〇万円にも満たない年金生活で冠婚葬祭のつきあい。隣近所を見れば廃墟同然の家ばかり。私がいなくなればこのようになるのかと思うと、亡き父ちゃんと難儀して築いた事が思い出されて寂しい思いである。

このような寂しい独居生活をされておられる方々が、町内にどれくらいおられるのでしょうか。私も定年後、少しは両親の面倒でも見ようかと思っていましたが、三年前すでに亡くなりました。今後はそのような寂しい生活をされておられる方々の何らかの手助けを心がけていきたいと思っています。



今夏における節電のご協力のお願い

今夏は、原子力の再稼働がなく、電源開発(株)松浦火力2号機の運転再開がない場合、電力の安定供給に最低限必要な予備力(予備率3%)を下回る見込みとなっております。(九州1.3% 中部及び西日本2.7%)

このため、周波数の違う東日本からの融通等により、何とか必要最低限の予備力を確保できる見通しですが、昨夏より大幅に厳しい需給状況となることが予想されます。

当社としましては、電力の安定供給に全力を挙げて取り組んで参りますので、お客様におかれましては、国からの節電要請を踏まえ、ご不便とご迷惑をお掛けし誠に申し訳ございませんが、以下の内容で引き続き、節電へのご協力をお願いいたします。

【お願いの内容】

- 昨夏より大幅に厳しい需給状況を踏まえ、お客さまには、少なくとも昨夏お取組みいただいた節電を目安に、生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力いただきますようお願いいたします。
- 特に、猛暑日となることが予想される場合などには、体調に十分ご留意の上、今一度、お客さまの身の回りで出来る節電をご確認いただき、一層の節電(空調の一時停止、照明の消灯等)へのご協力をお願いいたします。

【節電にご協力いただきたい期間・時間帯】

・期 間：平成26年7月1日(火)～9月30日(火)の平日(お盆期間 8月13日(水)～8月15日(金)を除く)
 ・時間帯：9時～20時

※電力需給が高くなる時間帯(13時～17時)は、重点的な節電への協力をお願いします。その中でも、電力需給がピークとなる16時台は厳しい需給状況となることが予想されるため、特に重点的なご協力をお願いします。

お問い合わせ先：九州電力株式会社 鹿屋営業所 TEL.0120-986-806(コールセンター)

