

みなみおおすみ



主な記事

- ・レビー小体型認知症の特徴と
対応について…………… P 2～P 3
- ・南大隅ふるさと検定受検者を募集します …… P 7
- ・農地法第 52 条に基づく農地の
賃借料情報の公表について…………… P 8
- ・合同金婚式を開催します …… P 10

表紙写真

写真は 1 月 22 日、根占中学校体育館で行われたウォーキングトレーニングの様子で、生徒の皆さんは頭にペットボトルを載せて歩いています。先頭を歩く講師の今村大祐さんは、2014、2015 ミスユニバーズ日本代表のウォーキング指導を担当されたウォーキングのスペシャリストです。

本当の正しい姿勢と歩き方を身に付けることで体力と学力が向上するようにと、地域協力隊ネオフラップ（代表 浪瀬仁さん）が企画し、昨年 9 月から毎月根占中学校で実施しています。

レビー小体型認知症の特徴と対応について

〜ひとりで抱え込まないで〜

レビー小体型認知症とは？

レビー小体型認知症とは、脳の神経細胞に「レビー小体」という特殊なたんぱく質がたまってしまい、神経細胞が壊れて、神経をうまく伝えられなくなる病気で、アルツハイマー型認知症の次に多い認知症です。

アルツハイマー型認知症は女性の発症率が高いのに対して、レビー小体型認知症は男性の方がやや多いと言われています。

特徴的な症状

初期に幻視や妄想

認知症というと、「物忘れが激しい」という印象を持ちますが、レビー小体型認知症では、初期の段階で物忘れよりも、本格的な幻視の症状が現れる場合が多くなります。

幻視は、「知らない人がいる」などと訴え、いるという場所に向って話しかけたりします。

また、妄想の症状も見られます。「自宅にいないのに自分の家ではない」と訴えたりします。

うつ症状

初期の段階から、うつのような症状が現れる場合が多く、なんとなく元気がないとか、食欲がないなどと訴えたりします。

睡眠時の異常言動

眠っている時に暴れたり、怒鳴ったり奇声をあげるなど、睡眠時の異常言動（レム睡眠行動障害）の症状が現れることもあります。

認知機能の変動

アルツハイマー型認知症は、徐々に症状が進行しますが、レビー小体型認知症は、認知機能がはっきりしていて調子が良い時と、調子が悪くぼーっとしている時を繰り返しながら進行すると言われています。

時間帯や日によって理解力や判断力が大きく変動する症状も、レビー小体型認知症の特徴です。

パーキンソン症状

パーキンソン病に似た症状が現れる場合があります。手が震える、動作が遅くなる、筋肉がこわばる、身体バランスを取ることが難しくなるなどの症状です。手の震えは何もしていない時の方が出やすく、物を持つなど何かをしようとすると震えが少なくなります。歩行は小刻みになり、一旦止まってしまつと、次の一歩が出にくくなります。

また、顔の表情も乏しくなり、笑つても怒つても口元が変わるくらいで、感情が読み取りにくくなります。

対応の仕方

否定しないで！

幻視は、実際には見えないものが、本人にはありありと見えるので、先ず、そのことを理解し受け入れることが大切です。「何も見えない」「錯覚だ」などと強く否定したり、感情的な対応をすると、ご本人が混乱するだけでなく、「妄想」へ発展することもあります。

本人が幻視を訴えた場合には、「悪さはしないから大丈夫」などと安心させるような対応をしましょう。

また、幻視されたものに近づいたり触ったりすると、幻視が消える場合があります。ご本人や介護者が幻視に近寄り、触ってみるのも良い対応になります。

話を合わせて！

幻視や妄想を訴えられたら、その話に乗ってみましょう。いやなものがあるなら、追い払うしぐさをして、いなくなったと安心させましょう。

知らない人がいるなら、「お客さんが来られたみたいだけど帰られました」などと話を合わせてから、違う話題に変えてみましょう。

優しく手を握って！

妄想は、ご本人の思い込みが強いため、周囲の言葉で理解してもらうのは困難です。妄想はイライラや怒りを伴うことが多いため、言葉ではなく、優しく手を握ってあげたり、背中をトントンしてあげること、心が落ち着く場合もあります。

また、家族や介護者が妄想の対象となつた場合には、無理に関わらず、少し距離をとることで、妄想が軽くなることもあります。

出来ないことを理解して！

認知機能の調子が良い時があっても調子が悪い時は、様々なことが出来る時だと理解してください。介護をする人を困らせようとしていると思われるかもしれませんが、決してそうではなく出来ないのです。無理強いをしたりしないで、必要なら介助してあげてください。

急かさないで！

パーキンソン病に似た症状が現れたら、低い段差でもつまづきやすくなり、少しバランスを崩しただけで転倒する危険があるので、注意が必要です。いきなり後ろから声をかけたり、早くこつちに来るようにと服を引っ張ったりしただけでも転倒する場合があります。動作が遅くなることは仕方がないので、急かさなくてください。急かすと余計に動けなくなります。

症状の改善策

部屋は明るくしましょう！

幻視や見間違いは暗い場所所で起こりやすくなります。電球を替えるなどして、部屋は明るくしましょう。

余計なものは取り除く！

洋服を人や動物と見間違え「錯視」の症状も見受けられます。見間違いを防ぐために、壁に洋服をかけない、目立つものは置かないなど、余計なものは部屋から取り除きましょう。また、壁紙の模様をシンプルなものに変えるなどの工夫も効果的です。

適度な運動を！

疲れ過ぎると、夕方から不安傾向になりがちですが、昼間に寝ていると夜眠れなくなり、夜に幻視が現れたり、自分の家においても、自分の家ではないと錯覚して、家から出て行くこととする場合があります。

また、レビー小体型認知症では自律神経障害も起こりやすく便秘になりがちです。身体を動かさないと余計辛くなりますので、日中は疲れ過ぎない程度に身体を動かすようにしましょう。

けがをさせない工夫を！

転倒しやすくなりますので、外出時はそばに付き添いましょう。家中でも、出来るだけ段差をつくらない、電気コードを整理する、廊下の手すりを付けるなど転倒しないように工夫しましょう。この時、大幅に部屋の配置換えをすると、自分の家

ではないと錯覚する場合がありますので注意が必要です。

また、レム睡眠行動障害が出ている場合には、ベッドから落ちる危険性があります。ベッドの下にクッションなどを敷くと、今度は起きた時に転倒してしまうことがあるので、低床のベッドか、畳に布団が無難です。

チェックしてみよう

次のチェック表で確認してみよう。該当する項目に✓をつけてください。

チェック表

- 物忘れがある
- 動作が緩慢になった
- 頭がはつきりしている時と、そうでない時の差が激しい
- 筋肉がこわばる
- 実際にはないものが見える
- 小股で歩く
- 妄想がみられる
- 睡眠時に異常な言動がある
- うつ的である
- 転倒や失神を繰り返す

5個以上✓がつくと、レビー小体型認知症の可能性があります。かかりつけ医や専門医へ相談してみよう。

ひとりで抱え込まないで！

家族の顔が分からなくなってしまうたり、幻視などが見え出すと、その人を介護する人や家族の負担は大きくなります。

また、レビー小体型認知症は急激に症状が悪化する場合があります。症状が軽いうちに専門機関に相談してください。早期発見早期治療が大切です。

対応が難しいと思われたら、ひとりまたは家族だけで抱え込まず、役場包括支援センター（介護福祉課内）や、介護保険を利用されていれば、ケアマネジャーに相談してください。

私たちに相談してください



包括支援センター職員

■ 問い合わせ先

役場 包括支援センター

（介護福祉課内）

TEL 28-1333（直通）



豊作を祈願して種まき

葉たばこ播種式

1月5日、町たばこ耕作振興会による葉たばこの播種（はしゅ）式が根占川南のたばこ共同育苗センターで行われました。

本町の種まきは、鹿児島県本土で一番早く行われ、関係者約30人が今年の豊作を祈願しながら葉たばこの種をまきました。

現在、町内6戸の農家が10ヘクタールで栽培しており、3月上旬に田んぼに定植します。



県本土トップを切って行われた種まき

佐多岬来園者20万人達成

伊勢エビ・ホテル佐多岬ペア宿泊券贈呈

佐多岬の入場が無料となった平成24年10月30日以降、来園者が20万人を突破し、1月2日、記念セレモニーが行われました。

記念すべき20万人目となったのは、東京都から両親と訪れた橋田林佳さんで、町と観光協会から伊勢エビとホテル佐多岬ペア宿泊券が贈られました。橋田さんは、「自然が美しく感動したのでまた来ます」と笑顔で話してくれました。



くす玉を割る橋田さん（右から2番目）

地域支え合いのまちづくり

第3回南大隅町社会福祉大会

地域の支え合いによって誰もが安心して暮らせるまちづくりの実現に向け1月16日、第3回南大隅町社会福祉大会が町文化ホールで開催されました。大会では長寿証や社会福祉功労者などへの表彰のほか福祉作文優秀賞に輝いた児童生徒4人の作文発表が行われました。また、日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー田畑正江さんによる講演も行われました。



長寿証表彰の様子

税のこと 学びました

神山小・佐多小で租税教室

税の仕組みや必要性について理解してもらうために、神山小・佐多小で租税教室を実施しました。租税教室は12月18日、1月12日に実施され、6年生児童が税務課職員の説明を受けました。

子どもたちは、「税金の大切さが良く分かりました。大人になったらしっかりと税金を納めます」と話してくれました。



神山小での租税教室の様子

手作りの尺八で音楽の授業

佐多小5年生が尺八に挑戦

1月21日、佐多小学校で5年生8人が音楽の授業で尺八の吹き方を学びました。教えてくださったのは、町文化協会会長で学校支援ボランティアの松山勝志さん（松山自治会）です。授業で使った尺八は、すべて松山さんの手作りで、授業終了後に児童にプレゼントされました。

児童は大喜びで、「もっと練習して松山先生みたいに上手になりたい」と目を輝かせていました。



松山さんから尺八を習う佐多小5年生

空高くあがりました

新春たこあげ会

1月17日、町子ども会育成連絡協議会による新春たこあげ会が根占運動場で行われ、19組の親子が参加しました。

子どもたちは、社会福祉協議会おおくす会会員の指導を受けながら、約1時間かけて手作りのたこを完成させ、運動場でのたこあげを楽しみました。空高くたこをあげようと、子どもたちは一生懸命運動場を走り回っていました。



たこあげ会に参加した親子

おいしいお餅ができました

はまゆう保育所・ねじめ幼稚園・根占保育園

はまゆう保育所で1月16日、ねじめ幼稚園で1月22日、根占保育園で1月23日、それぞれ餅つき会が開催されました。称賛寺の門徒の方やいきいき学級、おおくす会の皆さんの手ほどきを受け、園児たちは昔ながらの杵と臼を使って餅つきを体験しました。

つきあがった餅はみんなでおいしくいただき、楽しい1日となりました。



はまゆう保育所での餅つき会

受験に向けた接遇指導

今村大祐さんによる面接指導

1月22日、根占中学校で3年生を対象として、受験時の面接を想定した接遇指導が行われました。指導してくださったのは、ウォーキングのスペシャリスト今村大祐さん。

正しいお辞儀の仕方や椅子への腰かけ方、目線の向け方など指導を受けた3年生38人は、見違えるほど綺麗な姿勢になり、面接に対して自信を持ったようでした。



今村さんからお辞儀の指導を受ける根占中3年生



みんなで守ろう文化財

文化財防火デー防火訓練

1月25日、文化財防火デーに伴う防火訓練が佐多旧薬園で行われました。当日は積雪の残る寒い中、町消防団や南部消防署佐多分署、町文化財保護審議会委員などが参加しました。通報・出勤から消火まで消防団と消防署員との連携のとれた迅速な訓練が行われました。

地域の文化財を火災で焼失させることがないように、火の元には十分注意しましょう。



佐多旧薬園での防火訓練の様子

安心して健康に暮らせる地域づくり

くらし安心・健康づくり研修会

1月22日、くらし安心・健康づくり研修会が町文化ホールで開催されました。住み慣れた地域で安心して健康に暮らせる地域社会づくりを進めるため、健康づくり推進員、くらし安心見守り隊、民生委員児童委員が合同で実施しました。

研修会では、乳がんを克服した家族を描いた寸劇や講演が行われ、家族や地域の支え、検診受診の大切さを痛切に感じました。



がん検診受診を呼びかける劇団「ぼっけもん」

五輪メダリスト宮下氏が講演

町地域女性会 10周年記念講演会

1月28日、町文化ホールで、町地域女性会連絡協議会10周年記念の講演会が開催されました。

講師は、2008年北京オリンピック競泳男子400mメドレーリレーの銅メダリストで、現在スポーツキャスターとして多方面でご活躍中の宮下純一氏で、「挑戦すれば何かが変わり、チャンスが訪れる」、「自分を変えてくれるのは隣の人かも。出会いを大切に」と話してくださいました。



銅メダルを手に講演される宮下氏

子育て世代を応援します

子育て世代生活支援商品券交付

本町では、子育て世代の負担軽減を図るとともに、消費の喚起を図り地域経済を活性化させるため、子育てをされている方に対して、町ネッピー商店会加盟店で使用できる商品券（平成9年4月2日以降に生まれた子1人につき10,000円分）を交付しています。商品券交付初日の1月25日、本庁で手続きをされた水谷恵子さん（山本新町）には、白川副町長から直接商品券が手渡されました。



子育て世代生活支援商品券を受け取る水谷さん(写真中央)

南大隅ふるさと検定受検者を募集します

魅力あふれる南大隅を多くの方々に知っていただくとともに、本町に訪れる方々へのおもてなしにも役立てようと、歴史研究会が始めた「南大隅ふるさと検定」は今回で6回目となりました。

皆さんも挑戦してみませんか。知れば知るほど本町の魅力が伝わってきます。

- ◇**受検日時** 3月13日(日) 午前10時から
- ◇**受検会場** 町中央公民館2階
 - ①南大隅マスター部門(初受検者)・・・・・・・・・・大会議室
 - ②南大隅シニアマスターの部門(マスター合格者)・・研修講座室
- ◇**受検料** 1人300円(高校生以下は200円)
- ◇**申込方法** 受検料を添えて教育委員会へ直接申込みください。
- ◇**申込期限** 3月4日(金) 午後5時必着



受検者を対象とした現地研修会と講座を開催

現地研修会及び講座への参加料は必要ありませんが、事前予約が必要になります。2月19日(金)までに教育委員会へ申込みください。

【現地研修会】

日時 2月21日(日) 午前9時集合 **集合場所** 役場正面玄関

【講座】

○佐多地区

日時 2月24日(水) 午後7時から
場所 佐多支所 会議室

○根占地区

日時 2月25日(木) 午後7時から
場所 中央公民館 大会議室

公式テキストブック販売中

南大隅の自然・歴史・文化・生活・経済・行政などについて掲載してある受検者必読書の「南大隅ふるさと検定公式テキストブック」を教育委員会で販売しています。 1冊500円

開設希望の生涯学習講座を募集します

教育委員会では、平成28年度生涯学習講座の開設に向けて準備を進めています。より町民の皆様のご希望に沿う講座を開設するために、「開設して欲しい講座」を募集します。

講師情報も併せて教育委員会までご連絡ください。

(例) 社交ダンス 生花 ギター入門 油絵 陶芸 ビデオ映像の撮影と編集など

南大隅町ウォーキング大会の開催について

第1回南大隅町ウォーキング大会を開催します。会場を2か所設けますので、好きな場所で参加してください。

- ◇**日時** 3月13日(日)
午前9時受付開始 10時スタート
- ◇**集合場所** <根占コース> みなと公園
<佐多コース> 佐多運動広場
- ◇**参加料** 無料



※根占コースは8kmと4km、佐多コースは6kmと4km、ともに2つのコースがあります。

※人数把握のため、事前申込みにご協力ください。

※現地集合、現地解散となります。

■問い合わせ先 教育委員会 TEL 24-3164 (直通)

屋外広告物設置に係る申請・許可について

屋外広告物を設置する時は、鹿児島県屋外広告物条例等により申請・許可を受ける必要があります。

また、管理者を必要とする次の規模以上の広告物を設置している管理者で、講習会修了者または講習会終了者等認定者で許可を受けている場合は、平成 28 年 4 月 1 日から管理者の資格要件が改正されるため、3 月 31 日までに管理者変更届を提出していただく必要があります。

◇屋外広告物許可申請の必要な広告物

野立広告物、壁面広告物、突出広告物、屋上広告物、電柱・街灯柱・消火栓標識柱等のそで付き広告物、電柱等巻付け広告物、立看板、広告網（のぼり旗）、はり紙、はり札・・・などです。

◇管理者を必要とする広告物

高さ 4 m 超または面積 10㎡超の広告物（ただし、はり紙、はり札、立看板及び広告網は除きます。）

◇管理者変更届の必要な広告物

現在、管理者届を講習会修了者または講習会終了者等認定者で許可を受けている広告物

※これまでの資格要件が 4 月 1 日から改正されますので、特にご注意ください。

■問い合わせ先 役場 建設課 Tel 2 4 - 3 1 2 9（直通）

農業委員会から



農地法第 52 条に基づく農地の賃借料情報の公表について

標準小作料制度の廃止に伴い、農地法第 52 条に基づく賃借料の情報を次のとおり公表します。

平成 27 年 1 月から 12 月までに締結（公告）された農地の賃貸借の実績により、賃貸借における賃借料水準（10 a 当たり）は、下記のとおりとなっています。

【田（水稲）の部】

地区	締結（公告）された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
根占地区	下場地域 (川北・川南・山本)	12,100 円	20,000 円	5,000 円	19
	上場地域 (横別府)	8,300 円	10,000 円	6,000 円	10
	辺田地域	20,000 円	20,000 円	20,000 円	3
佐多地区	下場地域 (伊座敷)	5,000 円	7,000 円	3,000 円	2
	郡地域	8,500 円	13,000 円	3,000 円	18
	辺塚地域	10,000 円	10,000 円	10,000 円	2

【畑（普通畑）の部】

地区	締結（公告）された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
根占地区	下場地域 (川北・川南・山本)	8,600 円	21,000 円	3,100 円	24
	上場地域 (城内・横別府)	6,500 円	10,000 円	5,000 円	19
佐多地区	下場地域 (伊座敷)	6,000 円	6,000 円	6,000 円	5
	上場地域 (馬籠・川田代)	5,300 円	6,000 円	3,000 円	33
	郡・竹之浦地域	7,800 円	11,000 円	5,000 円	4
	大中尾地域	5,500 円	5,500 円	5,500 円	10
	大泊地域	6,000 円	6,000 円	6,000 円	41

1 賃借料水準の算出にあたっては、賃貸借（有償）における賃借料データを収集の対象としており、使用貸借（無償）のデータは含まれていません。

2 データ数は、集計に用いた筆数です。

3 金額は、算出結果を四捨五入し、100 円単位としています。

※賃貸借の実績のなかった地域は掲載しておりません。

■問い合わせ先 農業委員会 Tel 2 4 - 3 1 2 8（直通）

故郷の川を守ろう

河川水質検査結果報告について

町では環境保全維持のために毎年河川の水質検査を行っており、平成 27 年度は町内河川 9 か所において実施しました。

今回調査した 9 河川の PH、DO、BOD 及び SS については、A 類型の環境基準値を満たしています。大腸菌群数は郡川を除く全地点で A 類型の基準値を上回っています。大腸菌群は自然界にも広く生息している事から全国的によくみられる傾向ですが、生活排水や工場排水が原因となる場合があります。

今後とも故郷の河川環境維持のために、環境にやさしい生活を心がけるよう、町民の皆さんのご協力をお願いします。



雄川溪谷

●河川水質検査（採水日 H27 年 11 月 10 日）

	PH	DO (mg/l)	BOD (mg/l)	SS (mg/l)	大腸菌群数 (MPN/100 ml)
雄川	7.8	8.9	0.5 未満	2.3	4,900
大川	7.9	9.7	0.5 未満	5.6	1,700
川田代川	7.7	8.8	0.5 未満	4.5	3,300
島泊川	7.7	8.9	0.5 未満	1.0	4,000
船石川	7.9	9.4	0.5 未満	8.7	3,300
垂水川	7.9	9.6	0.5 未満	4.0	7,900
郡川	7.9	9.3	0.5 未満	4.4	780
辺塚川	7.7	9.7	0.5 未満	8.7	7,900
赤瀬川	7.7	9.4	0.8	2.9	2,700
環境基準 (A 類型)	6.5 ~ 8.5	7.5 以上	2 以下	25 以下	1,000 以下

●PH（水素イオン濃度）

物質の酸性、アルカリ性の度合いを示す数値。河川においては通常 6.5 ~ 8.5 の値をとる。

●DO（溶存酸素量）

水中に溶存する酸素の量。数値が低いほど水質が悪い。

●BOD（生物学的酸素要求量）

水中の有機物などの量を、その酸化分解のために微生物が必要とする酸素の量であらわしたものを。BOD の値が大きいほど水質が悪い。

●SS（浮遊物質）

水中に浮遊している物質の量。SS の多い水は、透視度が下がり藻類の光合成を阻害する。

国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金（65 歳から受けられる年金）は、20 歳から 60 歳になるまでの 40 年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が 40 年に満たない場合は、60 歳から 65 歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として 25 年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70 歳になるまで任意加入することができます。ただし、任意加入制度をご利用になれる方は、昭和 40 年 4 月 1 日以前に生まれた方に限られます。

■問い合わせ先 役場 町民保健課 TEL 24-3125（直通）

合同金婚式を開催します

本町では結婚 50 年を経過した夫婦を対象に第 1 回合同金婚式を行います。対象者には案内状を送付してありますが、対象と思われる方で案内状が届いていない方は、ご面倒ですが 2 月 26 日（金）までにお知らせください。

◇日時 3 月 12 日（土） 午前 11 時から

◇場所 ホテル佐多岬

◇対象者 昭和 40 年 4 月 1 日から昭和 41 年 3 月 31 日までに婚姻届を提出したご夫婦。

■問い合わせ先 役場 介護福祉課 Tel 2 4 - 3 1 2 6（直通）

経済課から

南大隅町子牛のセリ市情報〔平成 28 年 1 月〕

地区	総頭数	売却頭数	総平均	メス	去勢
根占地区	130 頭	88 頭	697,318 円	648,773 円	745,864 円
佐多地区	86 頭	46 頭	732,652 円	670,136 円	789,958 円
肝属地区	1,514 頭	1,257 頭	707,452 円	661,709 円	746,488 円

※価格は売却分（税抜価格）
肝属全体前月比：16,301 円高

◎最高販売価格牛の血統等

区分	父	祖父	曾祖父	日令	体重 (kg)	産次	価格
メス	華春福	安福久	金幸	275	305	5	870,000 円
去勢	華春福	安福久	平茂勝	264	352	2	1,118,000 円

■問い合わせ先 役場 経済課 Tel 2 4 - 3 1 2 8（直通）

平成 28 年度 自衛官募集案内

募集種目	区分	資格	受付期間	試験期日	合格発表
幹部候補生	一般	22 歳以上 26 歳未満の者 (20 歳以上 22 歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は 28 歳未満)	3 月 1 日～ 5 月 6 日まで	【1 次】 5 月 14・15 日 (15 日は飛行要員のみ)	【1 次】 6 月 3 日
	院卒者試験	修士課程修了者等（見込含） で、20 歳以上 28 歳未満の者		【2 次】 6 月 14 日～17 日	【2 次】 海・空飛行要員のみ (海) 7 月 4 日 (空) 7 月 8 日
自衛官候補生	男子	高卒程度試験 18 歳以上 27 歳未満の者	年間を通じて 受付しています。	受付時にお知らせします。	試験日にお知らせします。

■問い合わせ先 自衛隊鹿児島地方協力本部 鹿屋地域事務所 Tel 0 9 9 4 - 4 2 - 4 3 8 6



遠きにおいて

佐多郷友会

会 長 松下清志 ●事務局 〒892-0821
 広報委員長 松下昌平 鹿兒島市名山町10番22号
 交流委員長 中野一兎 土地改良会館内
 事務局 長 西野一秀 ☎099-223-6111

47年ぶりの同窓会

旧大泊中学校昭和43年度卒業生
 (株) 大林組京都支店勤務
 同窓会幹事 前田秋丸

旧大泊中学校の昭和43年度卒業生が11月28日、29日の両日、京都市内で同窓会を開きました。日本を代表する観光地の清水寺や鞍馬を巡り、夜は人気の宿泊施設「聖護院御殿荘」で未明まで京料理と美酒を味わいながら、当時の思い出話に浸りました。メンバーは今年度の誕生日で62歳。来年以降も同窓会を続けることを約束しました。

大泊中学校はかつて旧佐多町大泊地区にあった学校で、多くの漁師や農家の子供が通いました。しかし、高度経済成長期以降に過疎化が進み、平成4年に近隣中学校と統合して、第一佐多中学校に移行しました。卒業生にとっては事実上の閉校です。今回、同窓会を開いたのは昭和43年度の卒業生。元々は47人いましたが、3人が病死し、44人が存命しています。参加したのはこのうち18人。北は北海道、南は鹿児島県から古都に集まりました。およそ47年ぶりの再会です。顔があまりに変わっていて、最初は誰が誰だか分かりませんでした。ただ、両親の面影

が残っている人が多く、父親や母親の記憶から本人を特定していききました。不思議な感覚でした。

18人は卒業後、本当にバラバラな人生を送りました。故郷に目立った産業がなく、多くが中学卒業と同時に都会に出たためです。残りの人も高校卒業後に都会に向かいました。皆が戦後日本の復興を支えた「金の卵」でした。歯を食いしばり、涙を殺して、旅立っていったものです。会社員、大工、看護師、自動車修理工、主婦、警察官...皆が故郷を思いながら、それぞれの立場で、寂しさを乗り越えて努力しました。地元に残った人は農家や漁師として、国の一次産業を支え、故郷のコミュニティを守りました。いまでも地域が存続しているのは、こうした人のおかげです。

同窓会では、鹿児島市から金の卵として夜行列車に乗った時の気持ち、馴染みのない土地で働き始めた時の不安、「負けたまるか」という気持ちで乗り切った日々、家族ができた時の喜び、子育ての苦労、孫との格闘、地元を支えてきた自負...様々なことについて語り合いました。一心不乱に走り抜けた日々が走馬灯のようによみがえったのか、涙ぐみ、手を取り合いながら話をする人もいま

た。文字通り子どもに戻って、楽しみました。1日目の宴会が終わったのは深夜でした。小学生から1クラスしかない地域でした。級友は人生の大切な時間を共に過ごしたかけがえない存在です。わずか2日間でしたが、一緒に過ごすことで、自分が鹿児島の人間、佐多の間であることを改めて体感することができました。目の前に地元の壮大な海が広がった気がしました。元気でいるうちは、年に1度は皆で集まり、人生の集大成とも言える大切な時間を再び共に過ごしたいと思っっています。来年は参加できなかった人にも参加してもらい、2回目の同窓会を開く計画です。



旧大泊中学校昭和43年度卒業生の皆さん

南大隅町観光協会



大竹野下の十一面観音が祀られている建物

南大隅町の観光スポット⑧
「ホッとそっとスポット 大竹野下の十一面観音」
 寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。風邪やインフルエンザにはくれぐれも気を付けてください。今回はそんな病気になる前にそっとお参りに行って、ホッとできる大竹野下の「十一面観音」をご紹介します。
 昔、江戸時代に疫病が流行り、それを治めようと地元の人が伊勢参りに訪れた帰り、京都の十一面観音に出会い、持ち帰り祀られたのが由来だといわれています。延命、病氣治療、安産祈願やお宮参りとして、地域の方々はよく参拝されるそうです。
 場所こそ少し複雑ですが、たくさんの杉の木と青々とした植物に囲まれ、へごやこけの生えた石の階段を登り、凛とした御堂を目の前にすると、とても清々しい気持ちになりますよ。
 ■問い合わせ先
 南大隅町観光協会
 担当 地域おこし協力隊 今村翔子
 Tel 24-13120 (直通)

内村舞織さん(3年)、松井優佳さん(1年)

アジアジュニア自転車競技選手権大会 日本代表として出場決定!

昨年は直前にケガをしまして悔しさだけが残りました。今年はメダルを獲ることが目標なので全力を尽くして頑張りたいと思います。

内村 舞織 (うちむら まおり)
田崎中出身 3年



国際大会に出場するのは初めてで緊張しますが、自分にとって貴重な経験になると思いますので、精一杯頑張ります。

松井 優佳 (まつい ゆうか)
大阪・千里丘中出身
1年



佐多岬マラソン&ボランティア

12月6日佐多岬マラソンでは、多くの生徒・職員が選手やボランティアとして参加しました。一般の参加者の方々とふれ合いながら、地域の一大イベントに楽しんで参加することができました。



絵本読み聞かせ(大根占小学校)

12月18日大根占小学校の1・2年生を対象に絵本の読み聞かせを行いました。サンタやトナカイの衣装を着るなど工夫を凝らし、児童たちと交流しながら、楽しい読み聞かせを行うことができました。



薬物乱用防止教室

12月16日学校薬剤師の川越俊作先生を講師に迎え、近年大きな社会問題となっている危険薬物の防止について知識を深めました。

健康だけでなく、社会や身近な人にまで影響を及ぼす危険薬物の恐ろしさを改めて思い知らされました。



交通安全教室

12月18日日本自動車連盟(JAF)の白濱氏を講師に迎え、錦江警察署御協力のもと交通安全教室が行われました。普段は見逃しがちな自動車からの死角などの危険を知る貴重な機会となりました。



町の人口

男	3,716 人
女	4,243 人
合計	7,959 人
世帯	4,153 戸

お誕生おめでとう (敬称略)

都合により
掲載できません

「町の動き」では、役場町民保健課窓口等で申出のあった方のみを掲載しています。他市町村で届け出した方も、希望があれば掲載しますのでご連絡ください。

お悔やみ申し上げます (敬称略)

都合により
掲載できません

在宅当番医

月 日	当番医院名	電話番号
2月21日	じょうさいクリニック	24-2977
2月28日	濱畑クリニック	25-2575
3月6日	藤崎クリニック	22-2238
3月13日	二川内科胃腸科	22-2033

※諸事情により変更となる場合がありますので来院の前にお問い合わせください。

保健・検診 ■ 2月～3月

月 日	行事名	時 間	場 所
2月20日(土)	乳がん検診(脱漏)	9:00～	根占保健センター
2月23日(火)	ノルディック	19:30～	根占ふれあいドーム
3月1日(火)	ノルディック	19:30～	根占ふれあいドーム
3月2日(水)	健康相談	10:00～	なんたん市場
3月8日(火)	母子相談	9:30～	根占保健センター
	ノルディック	19:30～	根占ふれあいドーム
3月9日(水)	3歳児健診	13:00～	錦江町保健センター
3月10日(木)	健康相談	10:30～	佐多石蔵
3月14日(月)	ノルディック	19:30～	根占ふれあいドーム
3月16日(水)	乳児健診	13:00～	錦江町保健センター

町内公営住宅入居者募集

●根占地区

- 蔵団地 (高額所得者向け単身用) (4戸)
- 建部団地 (1戸)

●佐多地区

- 上之園団地 (高額所得者向け住宅) (1戸)
- 竹之浦団地 (4戸) ■郡団地 (6戸)
- 川田代団地 (1戸) ■浜団地 (2戸)
- 大泊団地 (1戸) ■伊座敷団地 (1戸)
- 住宅団地 (1戸)

- 応募締切 2月29日(月)
- 抽選日 3月4日(金) 午前10時から

■問い合わせ・申し込み先

役場建設課 Tel 24-3129 (直通)
佐多支所 Tel 26-0511 (代表)

※申請の際には、所得証明書と納税証明書が必要となりますので、添付してください。

町社会福祉協議会 心配ごと相談日

月 日	時 間	場 所
2月24日(水)	9:00～12:00	支所会議室
3月2日(水)	9:00～12:00	根占老人福祉センター
3月9日(水)	9:00～12:00	支所会議室
3月16日(水)	9:00～12:00	根占老人福祉センター

2月に納める税

◎国民健康保険税 6期
口座振替日は2月25日です

平成28年度 小・中学校の教育支援員を募集します

教育委員会では、平成28年度に町内の小・中学校で働いてくださる方を募集します。

●雇用期間

平成28年4月～平成29年3月まで

●職種

児童・生徒の教育支援員

●募集人員

若干名

●雇用条件

月額140,000円

社会保険・有給休暇有り

●申込期限

3月4日（金）

●申込方法

履歴書を教育振興課へ提出してください。

●問い合わせ先

教育委員会
Tel 24-3143（直通）

確定申告は正しくお早目にお願いします

平成27年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、2月16日から3月15日までとなっています。

所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採用していますので、申告と納税は、期限内にお済ませください。

税務署が開設する申告相談会場は次のとおりです。なお、申告書は会場内で作成・提出することもできます。

すが、国税庁ホームページで作成し、印刷して郵便又はe-Taxにより提出することができますので、ぜひご利用ください。

●場所

鹿屋合同庁舎（鹿屋市西原）
4階共用会議室

●期間

2月16日（火）～3月15日（火）
（土曜日・日曜日を除く）
午前9時～午後4時まで

●納付期限と振替日

・申告所得税及び復興特別所得税
納付期限 3月15日（火）
振替日 4月20日（水）
・消費税及び地方消費税（個人事業者）
納付期限 3月31日（木）
振替日 4月25日（月）

●問い合わせ先

鹿屋税務署
Tel 0994-42-3127
（自動音声案内）

「統計の日（10月18日）」の標語を募集しています。

総務省では、10月18日の「統計の日」を周知するため、標語（スローガン）を募集しています。応募用紙のダウンロードなど詳細につきましては総務省HPをご覧ください。

●応募方法

専用の応募用紙に記入し、メールまたはファックスにて提出

●応募期限

3月31日（木）

●問い合わせ先（提出先）

総務省政策統括官付統計企画管理室
Tel 03-5273-1144（直通）
Fax 03-5273-1181
mail: toukeinohi@soumu.go.jp
http://www.soumu.go.jp/toukei_toukatsu/info/guide/02toukat-su01_03000157.html

県民健康講座「脳卒中を考える」を開催します

「脳卒中」についての県民健康講座を開催します。申込み、参加費は不要です。

また、血圧測定、身体検査、健康相談等が無料で受けられるコーナーを設けていますので、ぜひご参加ください。

●日時

3月5日（土）
午後1時～午後4時まで

●場所

県民健康プラザ健康増進センター
健康科学館

●内容

- 1 「脳卒中で何？」
鹿屋医療センター
- 2 「摂食嚥下障害とは？」
口から始める健康づくり
鹿屋医療センター
言語聴覚技師 岩元愛美氏
- 3 「脳卒中と自動車運転について」
鹿屋医療センター
作業療法技師 清水れいか氏

4 「知って得する脳卒中予防」健康増進センター

管理栄養士 石原美華氏

●問い合わせ先

県民健康プラザ鹿屋医療センター 総務課
Tel 0994-42-5101

鹿屋医療センター「常勤医師の公募」について

県民健康プラザ鹿屋医療センターでは、常勤医師を公募しています。ご家族、お知り合いの方などに大隅地域での勤務を考慮しておられる医師がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください。

●募集医師及び人員

消化器内科医 1人
総合診療科医 1人

●問い合わせ先

県民健康プラザ鹿屋医療センター 総務課
Tel 0994-42-5101

年金移動相談所の開設について

鹿屋年金事務所では、厚生年金及び国民年金や船員保険などの納付記録並びに年金支給額等に関する「年金移動相談所」を開設します。手数料等はありませんが、事前に予約申込みが必要です。

●日時

2月23日（火）
午前10時～午後3時まで

●場所

中央公民館研修講座室
（役場本庁舎内）

●問い合わせ先

役場 町民保健課
Tel 24-3125（直通）

ネッピー宝くじ券当選番号発表

ネッピー！ ハッピー！ 歳末セール 〈南大隅町ネッピー商店会歳末大売出し〉

等賞	金額	当選番号	備考
1等	10,000円	02067	商工会事務局でネッピー商品券と交換します。
		03203	
		04399	
		08956	
		10751	
		15025	
2等	5,000円	下3けた 210	当選券は加盟店で金券として使用できます。
3等	1,000円	下2けた 06	
4等	500円	下2けた 73	
		下2けた 84	
5等	200円	下1けた 8	

※当選券の有効期限は、2月29日(月)までです。

■問い合わせ先 南大隅町商工会事務局 TEL 24-2320

Paid advertising **有料広告**

有料広告募集中!

「広報南大隅」では、掲載する有料広告を募集しています。広報南大隅は、フルカラーで毎月4,000部発行し、町内各戸へ配布しているほか、町外の個人、町内外の官公署へ送付しています。

- 企業、事務所、商店などの宣伝・求人広告
- 臨時的なアルバイト募集（農繁期の手伝いなど）
- 企業、事務所、商店などのイベント告知など様々な用途でご利用ください。

広告掲載についての詳細は、南大隅町役場総務課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 鹿児島県肝属郡南大隅町根占川北 226 番地
南大隅町役場総務課 ☎ 0994-24-3111

正規社員募集 若干名

- * 月給 170,000～(基本給+技術手当)、賞与/昇給有
- * 健康保険・労災・雇用・厚生年金・通勤手当完備
- * 要普通免許、未経験者歓迎 * 残業無し、日曜定休
- * 機械修理補佐・機械集配等 (資格不要)

農業機械の地域一番店を目指す会社です。

地元農林業のために、共に汗を流しませんか?

南大隅町根占川北 4818 **梅木農林機工(株)**
TEL 080-5252-9750 梅木 (連絡後随時面談)

正社員・アルバイト・パートさん募集!!

- 正社員**
 - 賃金：月15万円 (試用期間3ヶ月)
 - 資格：要普免 ◎交通費支給
- パート・アルバイト**
 - 仕事内容：錦江町役場・田代支所 庁舎内日常清掃
 - ◎土・日・祝日を除く 月～木 / 8:30～12:00
 - ◎金 / 8:30～16:30
 - 賃金：時給700円 ◎年令問わず
 - ★制服貸与あり ★要普免

詳しいことはお気軽にお問い合わせください。

(有)大隅南北 TEL 22-1333 錦江町城元 309-7

鯉のぼり、のぼり旗、ひな人形 大特売!

正札より**50%～30%引き**
2月中ご予約の方更に**500円引**

黒地のぼり大好評!!

紳士・婦人 **礼服大特売!** ひろくま

☎ 22-2345

南大隅町唯一の葬儀会館です(365日24時間体制で受付)

総合葬祭 **メイム** 本社 根占会館

家族葬 承ります。

(通話料無料) **0120-28-4242**

公衆電話・携帯電話からもご利用できます 南大隅町根占川南3637(旧西海跡)

安心の年中 365日・24時間受付

— 家族葬、自宅葬から一般葬まで —
— ご家族の一人として、ご家族と共に —
真心と誠意の

総合葬祭 **ルミエールなんぐう**

愛・まごころ Lumiere [JAグループ (株)きもつき]

錦江町馬場 2142 番地 1 (タイヨーさん隣)
TEL (0994) 28-3491 ・ TEL (0994) 24-4444

南大隅町の地質について⑬

南大隅町の地質みどころ紹介 その2

竹之浦海岸の生痕化石と漣痕化石（リップルマーク）

島根大学大学院地球資源環境学領域助教
向吉 秀樹氏

今月号では竹之浦海岸について紹介します。

竹之浦海岸はこれまでに何度か紹介しています（2015年9月号、2015年12月号参照）が、学術的価値という観点から、今回改めて紹介したいと思います。

立目崎から佐多岬を通り佐多辺塚海岸にかけて、約4,000〜2,200万年前の付加体の岩石が露出しています。（2015年1月号参照）このうち竹之浦海岸（竹



写真1：竹之浦海岸
（化石が見える場所）

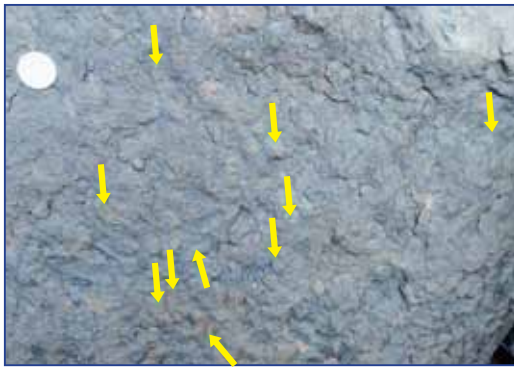


写真2：生痕化石①（矢印部分）



写真3：生痕化石②（矢印部分）

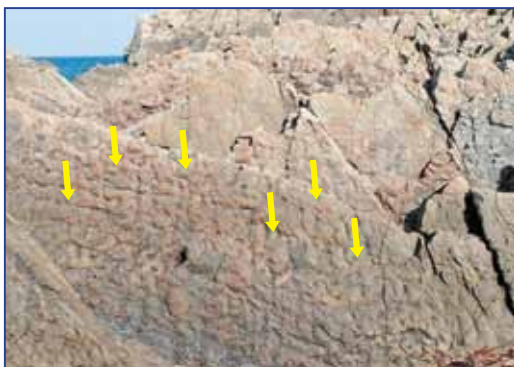


写真4：漣痕化石（矢印部分）

之浦と古里の間の県道68号線沿い）では、海底に棲む生物の棲家が化石になった生痕化石（せいこんかせき）や、漣（さざなみ）の痕（あと）が化石になった漣痕化石（れんこんかせき 別名・リップルマーク）を見ることができま

す。（写真1）
付加体の岩石は、海底に堆積した砂や泥の地層がプレートの沈み込みに伴って陸にくっついてできた岩石になりますので、生痕化石はめずらしいものではありません。瀬脇海岸などでも、地層を下

寧に観察すると生痕化石を見つけることができます。ただし、竹之浦海岸では他の場所に比べ、非常に多くの生痕化石を見ることができま

す。（写真2、3）これほどの生痕化石が密集している地層は、日本国内の付加体地域においてあまり見られるものではありません。国の天然記念物に指定されている生痕化石として、宮崎県日南海岸や千葉県銚子市の生痕化石が挙げられますが、生痕化石の密集度で比較すると、竹之浦海岸の生痕化石が最も密集度が高いと言えます。

また、漣痕化石も付加体などの堆積岩地域において何か所も見つかっていますが、竹之浦海岸では、幅約50m、高さ約20mもの幅広い岩壁に漣痕化石が残されています。（写真4）

国の天然記念物に指定されている漣痕化石として、和歌山県白浜町、徳島県穴喰町、高知県土佐清水市の漣痕化石が挙げられます。また市や町指定の天然記念物として、種子島西之表市や高知県室戸市などの漣痕化石も挙げられますが、露出している部分の規模で比較すると、竹之浦海岸の漣痕化石が最も規模が大きいと言えます。