

本土最南端北緯 31 度線のまち



広報 南大隅

MINAMIOSUMI TOWN PUBLIC RELATIONS

9月号

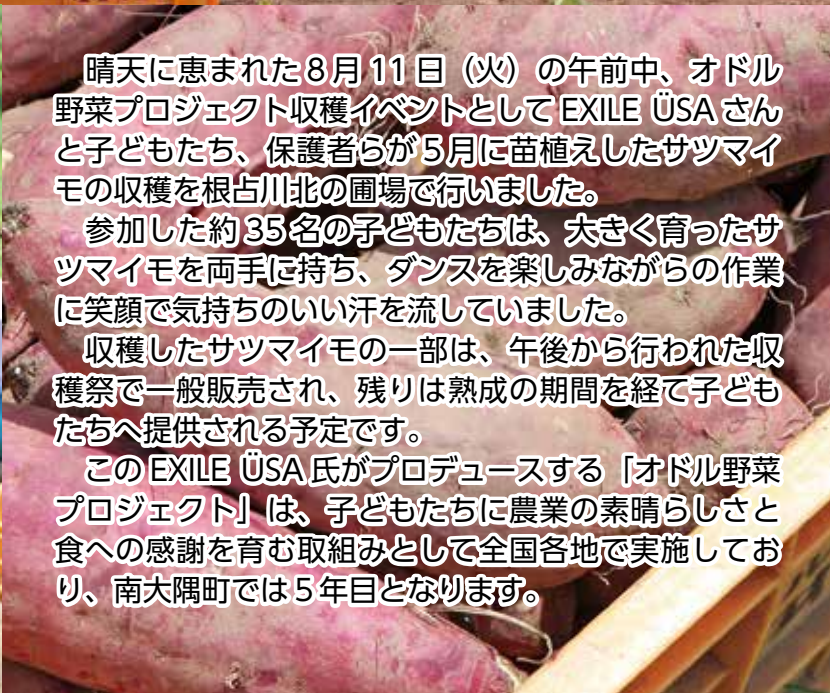
September.2026

Volume.258



夜空に咲く、
南大隅の夏。





晴天に恵まれた8月11日（火）の午前中、オドル野菜プロジェクト収穫イベントとしてEXILE ÜSAさんと子どもたち、保護者らが5月に苗植えしたサツマイモの収穫を根占川北の圃場で行いました。

参加した約35名の子どもたちは、大きく育ったサツマイモを両手に持ち、ダンスを楽しみながらの作業に笑顔で気持ちのいい汗を流していました。

収穫したサツマイモの一部は、午後から行われた収穫祭で一般販売され、残りは熟成の期間を経て子どもたちへ提供される予定です。

このEXILE ÜSA氏がプロデュースする「オドル野菜プロジェクト」は、子どもたちに農業の素晴らしさと食への感謝を育む取り組みとして全国各地で実施しており、南大隅町では5年目となります。



オドル野菜プロジェクト 収穫祭 2026

with 南大隅町花火大会



今年で5回目となる EXILE ÜSA 氏の「NEO 盆踊り」では、地元踊りの「佐多音頭」や「根占小唄」、EXILE の「FIREWORKS」などの楽曲に合わせ、多くの来場者がやぐらを囲み踊りました。

会場では、町地域女性会連絡協議会や南蛮 FLAG などの出演者が先導し、一緒に踊って楽しむ人、見て楽しむ人、それぞれの楽しみ方で過ごし、元気に踊る子どもたちへ ÜSA 氏からサイン入り金メダルがプレゼントされるなど、子どもも大人も楽しめる時間となりました。午後8時から、夏祭り実行委員会が主催となる花火大会も開催され、ミュージック花火など音楽と花火の融合で夏の夜空を彩りました。

■問い合わせ先 役場 企画観光課 Tel 24-3115

毎年、夏の恒例イベントとなっている「オドル野菜プロジェクト収穫祭 2026 with 南大隅町花火大会」が、8月11日（火）にみなと公園で開催され、6,500 人を超える来場者で賑わいました。

会場内にはたくさんのキッチンカーやブースが並び、オドル野菜公式ブースでは、子どもたちが ÜSA さんと農業体験で収穫したサツマイモの販売や、ステージイベントで解体された本マグロとねじめ黄金カンパチの刺身の振舞いなどが準備され大盛況となっていました。

今回、ステージのオープニングは、ねじめ太鼓桶龍の歴史ある太鼓の音色からスタートし、カスガ水産（大分県津久見市）によるマグロの解体ショーや DANCE STUDIO WADATA（鹿屋市）によるダンスパフォーマンスが会場を沸かせ、町の元気印として南蛮 FLAG の観客を巻き込みながらの演舞に、ステージ周辺には多くの観客が集い、それぞれのパフォーマンスに見入っていました。



肝属郡医師会立病院再整備建築工事 進捗状況のお知らせ

令和7年2月1日に契約締結し、令和7年3月10日に着工した肝属郡医師会立病院再整備建築工事の進捗状況についてお知らせします。令和8年8月末時点で、病院躯体工事が完了し、工事の進捗率は50%を超え、当初の計画どおり順調に進んでいます。

現在の工事状況

外部では、塗装工事や防水工事を行っており、内部では、天井や壁の骨組み、ボード工事などを行っております。

今後は、内装工事、電気設備工事、機械設備工事、外構工事などが行われる予定です。



▲ 1階建物内部



▲ 3階建物内部



▲ 4階屋根エリア

新病院の概要

場 所	錦江町城元（大隅肝属地区消防組合 南部消防署付近）
面 積	敷地面積：15,768㎡ 延床面積：9,424.86㎡（病院本体）
建物階数	4階建（鉄筋コンクリート造）
病 床 数	132床（地域包括ケア病棟50床/障害者施設等病棟47床/療養病棟35床）
診 療 科 (13診療科)	内科、脳神経内科、循環器内科、呼吸器内科、糖尿病内科、血液内科、外科、消化器内科、肝臓内科、整形外科、眼科、泌尿器科、透析内科

事業スケジュール

年	2023年 (R5)			2024年 (R6)				2025年 (R7)				2026年 (R8)				2027年 (R9)		
月	4	7	10	1	4	7	10	1	4	7	10	1	4	7	10	1	4	7
実施設計	→																	
施工業者選定																		
造成・建設工事																		
開院準備																		→7月開院

～体験活動で交流を深めました～

第22回 南大隅町子ども会交流大会

町内の子ども会員が体験活動などを通して相互の交流を深めることを目的に、「第22回南大隅町子ども会交流大会」が8月2日（日）、南大隅町役場で開催されました。参加した子どもたちは、うどん作り、アイロンビーズ、革細工、焼き板クラフトの4つのグループに分かれての体験活動に取り組みました。会場では、活動を楽しむ子どもたちの笑顔が見られ、交流を深める機会となりました。



アイロンビーズ作り



焼き板クラフト



うどん作り体験



革細工

願いを込める七夕飾り 佐多校区民会七夕コンクール

8月、佐多校区民会の七夕コンクールが開催されました。

各自治会ともに力作ぞろいで、審査の結果、1位浜上、2位浜下、3位住宅となりました。

毎年この時期になると色とりどりの七夕飾りで地域が彩られます。



浜上自治会



浜下自治会



住宅自治会

令和7年度の決算審査意見書が 提出されました

監査委員は毎年度、町長から提出された一般会計・特別会計・公営企業会計における決算について、関係資料を審査し、計数の正確性や予算の執行状況、財政運営が適切に行われているかなどを確認し、その審査結果を意見書としてとりまとめます。去る8月28日に徳永・上之園両監査委員から石畑町長に令和7年度決算審査意見書が提出され、代表監査委員から審査の概要や意見についての説明がなされました。



意見書を提出する徳永監査委員（写真中央）と上之園監査委員（写真左）

南大隅町秋季畜産共進会 開催

南大隅町秋季畜産共進会が、佐多地区は8月24日佐多家畜審査場、根占地区は26日花之木畜産集合施設において開催されました。今回の共進会には、佐多地区22頭・根占地区31頭の出品となりました。

共進会は、育成技術の向上と優良雌牛の発掘を目的に開催されるもので、今回も多く優良牛が出品され、審査の結果、次のとおり三賞が決定しました。畜産農家の皆様のさらなる活躍が期待されます。



根占地区三賞

- ◎グランドチャンピオン賞 たかこ333号
鶴田洋行さん (写真左3人目)
- ◎町長賞 まさみ36の75号
山口愛未さん (写真左2人目)
- ◎鹿児島きもつき農協長賞 あずさ71号
牧口一幸さん (写真右3人目)



佐多地区三賞

- ◎グランドチャンピオン賞 しらきはな号
園田五男さん (写真右3人目)
- ◎町長賞 しらかねひかり号
永吉敏春さん (写真左3人目)
- ◎鹿児島きもつき農協長賞 みどり38号恒
吉勝行さん (写真右2人目)

地域農業を支える担い手に 南大隅町第一次産業入植促進事業

南大隅町第一次産業入植促進事業研修制度対象者として白桃大輔さんが認定され、7月14日に石畑町長から認定証が交付されました。この制度は町内外から本町への就業を促進し、新規就業希望者の方々が安心して研修に取り組めるよう支援するものです。白桃さんは錦江町から移住され、指導農家のもとで特用林産物の栽培研修をされます。今後ますますの活躍が期待されます。



認定を受けた白桃大輔さん (写真左)

健康な長寿に向けて 町シルバー人材センター 健康管理講座

8月19日、町シルバー人材センターが、会員に向け健康管理講座を開催されました。

この講座は、会員の皆さんが健康で自立して暮らしていけるきっかけとなるように企画されています。役場職員が講師を務め、屋外作業に従事されることの多い会員の方々に向け、日常生活で気をつける暑さ対策や管理栄養士による栄養講座、さらに地域おこし協力隊による体操教室等が行われました。会員の皆さんは熱心に聞き入っていました。



健康管理講座の様子

大浜海岸でウミガメ放流 ボランティア団体「渚を守る会」

8月から9月にかけて、大浜海岸ではふ化したウミガメの放流が行われました。

放流会には、町内外から多くの参加者が集まり、ウミガメの赤ちゃんの旅立ちを見守りました。

渚を守る会は、ウミガメ放流などを通じて自然環境保護に取り組んでいます。ウミガメの訪れるキレイな海を今後も守りましょう。



ウミガメの赤ちゃんを放流する参加者

広報は「マチイロ」アプリや「カタポケ」アプリから、毎月最新版をご覧ください。



南大隅町では多言語翻訳・音声読み上げができる無料アプリ「Catalog Pocket（通称：カタポケ）」で「広報南大隅」のデジタル版の配信を開始しています。日本語・英語・ベトナム語など10言語でお届け。画面内で文字を大きく表示することや、音声読み上げもできます。お気に入り機能「マイコンテンツ」に登録すると、最新号発行のお知らせが届くなど便利な機能が満載です。



経 済 課

南大隅町子牛のセリ市情報〔令和8年8月〕

地 区	総頭数	売却頭数	総平均	メ ス	去 勢
根占地区	117 頭	81 頭	743,160 円	690,625 円	794,415 円
佐多地区	48 頭	42 頭	724,929 円	667,045 円	788,600 円
肝属地区	1,425 頭	1,221 頭	744,153 円	671,465 円	803,174 円

肝属全体前月比：8,501 円安
※価格は売却分（税抜価格）

◎南大隅町最高販売価格牛の血統等

区分		父	祖父	曾祖父	産次	日齢	体重	価格	kg単価
根占	メス	若百合	安福久	百合茂	3	258 日	291kg	804,000 円	2,789 円
	去勢	梅華福	若百合	益華福	3	265 日	332kg	920,000 円	2,771 円
佐多	メス	百合未来	隆之国	美国桜	3	288 日	311kg	781,000 円	2,511 円
	去勢	益華明	百合久	美国桜	5	262 日	360kg	903,000 円	2,508 円

■問い合わせ先 役場 経済課 Tel 2 4 - 3 1 2 8

役場窓口でのお支払いに

キャッシュレス決済

が使えます



税務課・会計課・町民保健課・佐多支所の窓口で、証明書の交付手数料や一部の支払いにキャッシュレス決済（クレジットカード・コード払い・電子マネー等）がご利用いただけます。

現金でのお支払いも、これまでどおり窓口でご利用いただけます。

キャッシュレス決済が使える窓口

- ・会計課 施設使用料・手数料など
(税金・保険料・住宅料・上下水道料など除く)
- ・町民保健課 戸籍、住民票、印鑑証明書など
- ・税務課 所得証明、課税証明、納税証明書など
- ・佐多支所 会計課・町民保健課・税務課と同じ



税金、介護保険や後期高齢者医療保険の保険料、住宅料、上下水道料などの留意点

- 役場窓口ではキャッシュレス決済の対象外です。
- コンビニエンスストアでのお支払いでは、キャッシュレス決済がご利用いただけます。

※ご利用いただけるキャッシュレス決済の種類・詳細は、各窓口までお問い合わせください。

便利な町公式LINEに登録しよう！【登録無料】

- 防災行政無線の放送内容をリアルタイムでLINEに配信しています。町外に出かけていたり、聞き逃したり、屋内でも雨音が強い場合なども、スマホで確認できます。
- 避難情報・警戒レベル・気象警報なども、文字でしっかり届きます。
- 防災行政無線の放送内容をLINEで文字確認できます。
- 避難情報・緊急情報をいち早くお知らせします。
- 町のお知らせ・行政情報もまとめて受け取れます。
- すでに友だち登録済みの方は新たな手続き不要です。



公式 LINE
二次元コード

● 登録方法（かんたん3ステップ）

- ① LINE アプリを開く → ② 二次元コードを読み取る → ③ 「友だち追加」 ボタンをタップ

◆コンビニ・役場で証明書交付

マイナンバーカード、または電子証明書搭載スマートフォンで各種証明書が取得できます。

- 窓口より100円お得（1枚100円：通常200円）
- コンビニは6：30～23：00対応
- 住民票・印鑑証明・所得証明書など
- ※ 役場端末は開庁日8：30～17：15
- ※ 12/29～1/3・祝日は利用不可

◆郵便局スマホ相談窓口

スマートフォンの操作でお困りの方は、町内4カ所の郵便局で無料相談できます。

- 相談料は無料
- 根占・大浜・佐多・大泊の町内4郵便局
- 窓口営業時間内にご利用ください。
- LINE登録・HP閲覧・なんたんカード申請支援など、日常のスマホ活用を身近な郵便局でサポートします。

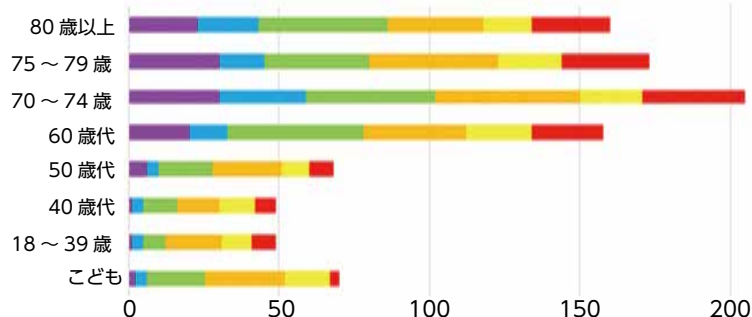


野菜、食べていますか？



5月から7月の3か月間、各種健診会場や希望された団体等へ推定野菜摂取量測定（ベジメータ測定）を実施し、18歳以上の方…実731名、延862名、子ども…つじみ保育園（年少～年長）19名、わんぱくクラブ（学童小1～小6）51名、計70名 合計801名（延932名）の方が測定されました。測定した年代では70歳代が一番多く延378名の方が測定し、次いで60歳代158名でした。（70歳代は多かったため、グラフは70～74歳、75～79歳に分けて表示）

年代別判定人数 単位：人



S	素晴らしい (推定 400 g 以上)
A	非常に良い (推定 350 ～ 399 g)
B	頑張っています (緑黄色野菜 0.5 皿不足)
C	日本人の平均ですが、まだ少し不足気味です (緑黄色野菜 1 皿不足)
D	野菜不足気味です (緑黄色野菜 2 皿不足)
E	非常に野菜が不足しています (緑黄色野菜を含め 2.5 皿以上不足)

国の目標 350 g 以上と推定される「S」「A」判定は 22%であり、がんばっているとされる「B」判定まで入ると 45.8%で、子どもも大人も日本人の平均とされる「C」判定が一番多くなっていました。

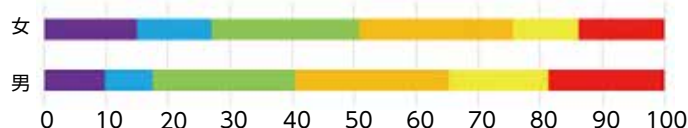
18歳以上の結果

男女別でみると、女性の方が「S」「A」「B」判定の方が多く、野菜をよく食べていることがわかりました。

また、731名のうち、2回以上測定した方133名をみると、前回より判定結果が改善した方は66名、維持34名、減少33名で、多くの方が維持・増加となっており、野菜摂取に対する意識づけができたことがわかりました。測定値が減少した方も野菜は意識して食べていましたが、じゃがいもや玉ねぎ等が増えており、緑黄色野菜は増えていなかったことが影響していたと考えられました。

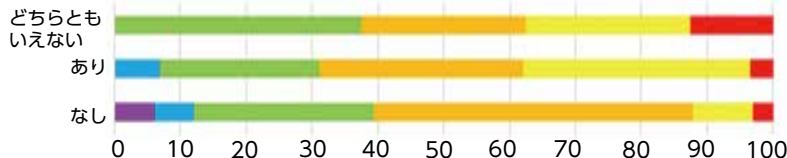
また、よく食べる野菜についてアンケートしましたが、「玉ねぎ」「キャベツ」「きゅうり」「じゃがいも」が多く、「その他」では青汁や果物、また緑黄色野菜のうち「かぼちゃ」「トマト」と回答される方は多かったものの、色の濃い葉物野菜は少なかったため、減塩や血糖値、肥満対策のために葉物野菜も小鉢1皿分は今より増やしていただきたい結果となりました。

男女別判定人数（18歳以上） 単位：%



子どもの結果

野菜の好き嫌い別判定人数（子ども） 単位：%



た子については、果物やオレンジジュース類なら食べる（飲む）ということもあり、判定結果が高く出た理由がわかりました。測定結果は、数値だけでなく色でも判定されたため、「黄色だった」「緑だった」と判定結果を色で理解してくれており、小学生では「思ったよりよかった」「●●ちゃんより悪かった」と数値でもお友達と比較しており、自分の結果に興味を持ってくれたことがわかりました。

今回のベジメータ測定では、食事で摂取して皮膚に蓄積されている主に緑黄色野菜に含まれるカロテノイドの量を測定しており、測定の約1か月前の緑黄色野菜摂取量が推計されています。

今回測定して結果が低かった方も、まだ測定したことがない方も11月に再度測定する機会を設けますので、ぜひご自身の野菜摂取量を知る機会にご活用ください。希望されるグループ、団体へは職員が出向き測定と結果説明を行いますので、ぜひ興味のある方は保健センターまでお問合せください。

■問い合わせ先 根占保健センター TEL 24-3388

季節性インフルエンザ及び新型コロナウイルス 予防接種の助成を実施します！

季節性インフルエンザ予防接種

◎助成対象と接種料金 接種時に南大隅町に住所を有する方

対象者（接種時満年齢）		助成額	備考
インフルエンザ HA ワクチン（通常）	生後 6 ヶ月以上 13 歳未満の方	1 回につき 2,000 円	標準的な接種回数 2 回
	13 歳以上の方	2,000 円	標準的な接種回数 1 回
経鼻弱毒性生 インフルエンザワクチン	2 歳以上 19 歳未満の方	1 回のみ 4,000 円	標準的な接種回数 1 回
65 歳以上の生活保護受給者の方		全額助成	生活保護受給確認のため、事前に介護福祉課へ申し出てください。

※接種料金が医療機関によって異なります。医療機関へ直接お問い合わせください。また、接種開始時期、接種期間も併せてご確認ください。接種料金は、助成額を引いた差額を窓口にてお支払いください。

新型コロナウイルス予防接種

◎助成対象と接種料金 接種時に南大隅町に住所を有する方

対象者（接種時満年齢）	助成額	備考
・ 65 歳以上の方 ・ 60 ～ 64 歳の一定の基礎疾患を有する方（注 1）	11,800 円	必要に応じて医療機関の窓口で身体障害者手帳を提示する必要があります。
65 歳以上及び（※）60 ～ 64 歳の一定の基礎疾患を有する生活保護受給者の方	全額助成（注 2）	生活保護受給確認のため、事前に介護福祉課へ申し出てください。 （※）必要に応じて身体障害者手帳を医療機関に提出してください。
上記以外の生後 6 か月以上 65 歳未満の方	助成なし	全額自己負担（医療機関へ問い合わせ）

※接種料金については、医療機関によって異なります。また、事前に予約が必要となる場合がありますので医療機関へ直接お問い合わせください。定期接種者の自己負担額は概ね 3,500 ～ 5,000 円程度の見込みです。

接種料金は、助成額を引いた差額を窓口にてお支払いください。

注意事項

助成期間 令和 8 年 10 月 1 日から令和 9 年 3 月 31 日まで

（注 1）一定の基礎疾患を有する方・・・以下の状態にある方

- ・ 心臓、腎臓、呼吸器の障害があり、身の回りの生活を極度に制限される「身体障害者手帳 1 級程度」の方
- ・ ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

（注 2）生活保護受給者の方で南大隅町又は錦江町以外の医療機関にて接種を希望される方は、医療機関との手続きにより全額助成となります。必ず予約又は接種をされる前に根占保健センターまで連絡をお願いいたします。接種後の連絡の場合、全額自己負担となる場合がありますので必ず連絡をお願いします。

※その他、医療機関などについては 9 月中旬に配布しましたチラシまたはホームページでもご確認ください。

※今年 10 月より接種記録をまとめられる【予防接種記録手帳】を用意しています。根占保健センター（南大隅町役場本庁）、佐多支所、南大隅町・錦江町の医療機関にあります。詳細は配布チラシ「季節性インフルエンザ予防接種及び新型コロナウイルス予防接種助成の案内」をご覧ください。

■問い合わせ先 根占保健センター Tel 2 4 - 3 3 8 8

『2026 南大隅ふるさと祭り』 開催

地域の宝を活かして人々がふれあう交流のまちづくりの実現に向け『2026 南大隅ふるさと祭り』を開催します。たくさんのご来場をお待ちしております。

- 日時 11月23日（月・祝）
9時から 15時
- 場所 ふれあいドーム根占・みなと公園
- 内容 農林水産物等の販売・展示・その他

★出店を希望される方は、
役場経済課までお問い合わせください。
申込期限 10月30日（金）



■問い合わせ先 役場 経済課 TEL 24-3128

徹底しよう！農業機械の転倒・巻き込まれ対策と熱中症対策

農作業中の死亡事故は一般交通事故の約7倍、建設業の約3倍にも及びます。特に機械事故では用水路等への転落や傾斜地での横転などの「転倒・転落」事故が多く発生しています。



- ★圃場周辺の危険箇所を確認し、改善・補強、または回避行動を実施しよう。
- ★トラクタに安全キャブ・安全フレームを装着し、運転時にはヘルメット、シートベルトの着用を徹底しよう。
- ★詰まりや作業機停止などトラブル発生時には、エンジンを止めて対処しよう。
- ★農業者（特に高齢農業者）へ、家族や知人の方からの「声かけ」を実施しよう。
- ★こまめに休憩や水分補給を行うなど、熱中症を予防しよう。
- ★無人航空機利用の農作業では、作業前に、ほ場周りの障害物や風向きを確認し、接触・飛散事故を防止しよう。

鹿児島県の農作業死亡事故は、年間を通して発生しており、特に農業機械等の作業が多くなる3月から6月と8月から10月の農繁期に多く発生する傾向にあります。



■問い合わせ先 役場 経済課 TEL 24-3128



**安全確認と予防対策で
農作業死亡事故を
防ぎましょう！**

結婚 50 周年目の皆さん！合同金婚式のご案内

今年度結婚 50 周年を迎え、夫婦ともにご健在の方を対象に、合同金婚式を 12 月 16 日（水曜日）開催する予定です。本町に現住所を有する昭和 51 年 4 月 1 日から昭和 52 年 3 月 31 日までに婚姻届を提出された方が対象になります。役場では、該当者リストがありませんので、対象であると思われる方は、本町介護福祉課または支所総務民生グループへ 10 月 23 日（金）までに、ご連絡ください。※詳細につきましては、後日対象者にご連絡します。

■問い合わせ先 役場 介護福祉課 TEL 2 4 - 3 1 2 6 支所 総務民生グループ TEL 2 6 - 0 5 1 1

児童育成支援拠点事業が始まります

これまで実施してきた「子ども第三の居場所」は、10 月 1 日より「児童育成支援拠点事業」として「からすたろうの学び家」で新たにスタートします。

児童育成支援拠点事業

さまざまな事情により支援を必要とする子どもたちが安心して過ごせる居場所をつくり、子ども一人ひとりの状況に寄り添い、生活習慣や学習、進路、食事などのきめ細かな支援を行います。子どもと家庭を包括的に支え、子どもたちの健やかな成長を育む事業です。

事業の主な内容

- ◆安心して過ごせる居場所の提供
- ◆体験活動や学びの機会の提供
- ◆子どもや家庭からの相談への対応
- ◆必要に応じた関係機関との連携

開設日時 月～金曜日 10 時～18 時まで
（土日祝、8/13～8/15、12/29～1/3 を除く）

■問い合わせ先 役場 介護福祉課 TEL 2 4 - 3 1 2 6 支所 総務民生グループ TEL 2 6 - 0 5 1 1

～終活について考えてみませんか？～ 人生会議 ACP（アドバンス・ケア・プランニング） に関するセミナー

日 時 10 月 16 日（金） 午後 2 時 00 分～午後 3 時 30 分

場 所 南大隅町役場本庁 大会議室

対象者 どなたでも参加いただけます。 ※参加費無料 事前申込不要



講師：板井 孝壱郎 先生

- 宮崎大学医学部医学科 社会医学講座 生命・医療倫理学分野 教授
- 宮崎大学大学院 医学・獣医学総合研究科
生命倫理コーディネーターコース教授
- 宮崎大学附属病院 中央診療部門 臨床倫理部 部長
- 宮崎大学附属病院 臨床研究支援センター 教育研修部門 部門長
- 宮崎大学附属病院 病院長補佐

ACP とは

「アドバンス・ケア・プランニング」の略称で、もしもの時のために、自分自身が望む医療やケアについて前もって考え、家族や大切な人、そして医療・ケアチームと話し合い、共有する取組のことをいいます。厚生労働省によって、「人生会議」という愛称がつけられています。

当日セミナーに参加された方には、その場で
エンディングノート
を差し上げます。

エンディングノートとは

万が一の事態や将来の相続等に備えて、自分の希望や大切な情報をまとめておくノートのことです。

■問い合わせ先 役場 包括支援センター TEL 2 8 - 1 3 3 3

フェリーなんきゅう 15周年記念!!

抽選で片道無料券を 20 名にプレゼント



現在の「フェリーなんきゅう」の船体は、2011 年から指宿市の山川港と根占港を結び、2026 年 8 月 10 日で 15 周年を迎えました。本町の生活の足として、観光の足として、これからも欠かせない存在です。

今回の 15 周年を記念して、南大隅町民を対象に、片道無料券が 20 名に当たる抽選企画を以下のとおり実施いたします。ぜひご応募ください。

応募方法

根占港の乗船券販売所にて、専用の応募用紙に必要事項を記入の上、専用の投函箱にお入れください。郵送やお電話での応募はできません。※南大隅町外に在住の方はご応募いただけません。

応募期間

令和 8 年 9 月 24 日（木）～ 10 月 31 日（土）

当選発表

当選者への発送をもって代えさせていただきます。

主催／山川・根占航路運航推進協議会

■問い合わせ先 役場 企画観光課 TEL 2 4 - 3 1 1 3

『南大隅町ふれあいスポーツデー』 グラウンド・ゴルフ競技の日程変更について

町広報誌 8 月号に掲載しておりました、ふれあいスポーツデーのグラウンド・ゴルフ競技の日程が下記のとおり変更となります。ご確認の上で、10 月 5 日（月）までにお申込みくださいますようお願いいたします。

変更前

令和 8 年 10 月 18 日（日）



変更後

令和 8 年 10 月 11 日（日）

※開催時間と開催場所に変更はありません。

■問い合わせ先 教育委員会 教育振興課 TEL 2 4 - 3 1 6 4

さいなんたん協力隊だより

「ころばん」の輪を広げてみませんか？

黒崎喬嗣

皆さんは「ころばん体操」をご存じでしょうか？地域包括支援センターの一般介護予防事業の一つで、集落の方々が集まり、参加者同士で運動に取り組むグループ活動です。ゆっくりとした音楽にあわせて身体を動かすため、無理なく安全に取り組むことができます。

2026年8月時点、町内では17のグループが自宅近くの公民館などに集まり、自主的に運動を行っています。私も複数のグループを訪問させていただきましたが、体操後に茶話会を設けるなど、楽しく活動を続けるための工夫をされていることに感心しています。



介護予防というと、「身体を動かして健康な身体をつくること」をイメージされる方も多いと思います。

しかし、私は「仲間づくり」も介護予防の大切な要素の一つだと考えています。地域の仲間と顔を合わせ、体操をしながら会話をを楽しむ。そんな時間が、外出するきっかけや日々の楽しみとなり、活動を続ける力にもつながるのではないのでしょうか。

◀ころばん体操の様子（出口公民館）

一方で、参加人数の減少により、活動の継続が難しくなっているグループも少なくありません。また、立ち上げを希望するグループにころばん体操の説明をしたところ、「曜日と時間帯」、「参加人数」、「公民館の鍵開け担当」など、さまざまなハードルを超えられず、立ち上げに至らなかった事例もあります。

このような経緯から、ころばん体操は「始めたい方」と「続けたい方」で必要なサポートが異なるのではないかと考えています。



始めたい方へ：ころばん体操紹介動画

まずは、ころばん体操が口コミだけでなく、実際の様子を見てイメージしていただきたいと思います。紹介動画を作成しました。右の二次元コードを読み込むか、YouTubeで「南大隅町 ころばん体操」と検索すると視聴できます。

▲ころばん体操の様子（上之園公民館）



「続けたい方」へ：薩摩川内市の住民とのオンライン交流会



薩摩川内市の住民は、ころばん体操と同様の体操「はんとけん体操」に取り組んでいます。その普及・促進に取り組む地域おこし協力隊の尾野真衣子さんとのご縁をいただき、11月20日(金)に、ころばん体操参加者を対象とする「リーダー等研修会」でオンライン交流会を実施します。

普段とは違う地域の方々との交流を通して、新たな刺激や気づきを得るとともに、今後も楽しく活動を続けていくためのモチベーションにつなげていただければと考えています。

◀薩摩川内市協力隊の尾野さんと体操（横馬場公民館）

「身体づくり」と「仲間づくり」。その両方を大切にしながら、少しずつこれからも「ころばん」の輪を町内に広げていきたいと思っています。

「すみずみ！みなみおおすみ」だより

「出張！南大隅町体験交流ワークショップ」を実施しました

南大隅町への移住までのハードルとして最も大きいのは、「来てもらうこと」です。東京・大阪といった都市部から遠く、鹿児島市内や空港からも車で2時間以上はかかります。地理的な距離は、どうしても無視できない要因のひとつです。

ですが、一度足を運んでももらえれば、地域の魅力をたっぷり味わってもらえるはず！そんな思いから、すみずみでは初となる「出張イベント」を企画しました。県内で最大の人口規模を誇る鹿児島市内で、南大隅の魅力を発信するイベントを実施！本格的な移住検討の前に「ゆるやかな繋がり」を作ること、まずは遊びに来ていただくのが目標です。



▲講師の小寄万見子さん

その後は万見子さんの活動のお話を伺いながら、パッションフルーツ・ライチといった熱帯果樹や、バウムクーヘン・スモークチーズといった町内事業者の商品を囲み、各々交流を深めました。



イベントは、8月2日（日）に市内のレンタルスペースにて開催しました。町内から講師としてお迎えしたのは、イベントでのキッチンカー出展はもちろん、「南蛮 FLAG」「伝統芸能継承プロジェクト」を中心に、地域の伝統行事と住民をつなげる活動に取り組んでいる小寄万見子（こさき・まみこ）さん！地域の若手の方々にもご協力いただき、「根占小唄」「佐多音頭」をレクチャーしていただきました。各地域の小中学校で子どもたちが習い、地元のお祭りで地域の方々と踊る。こうして受け継がれてきた、町ならではの夏の風物詩です。



▲美味しい食べ物で交流も深まりました！

今回は、市内在住者や大学生を中心に7名の方々にお越しいただきました。その後は、「楽しかった」と思いを綴ったメールが届いたり、8月11日の「オドル野菜プロジェクト収穫祭 2026」に遊びに来てくださる方がいたり、嬉しい反響をいただきました。

初の試みで課題も多く残りましたが、今後も町外へのPRに繋げるべく、新たな企画にチャレンジしていきたいと思います。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！



当日の様子をInstagramで公開しています。
是非ご覧ください。

■問い合わせ先 一般社団法人 すみずみ！みなみおおすみ Tel 25-1381
役場 企画観光課 Tel 24-3113

生理の貧困支援

ナプキン 無料配布

すべての女性が安心して過ごせる毎日へ。

南大隅町女性活躍推進事業

配布方法・配布場所

各お手洗いに設置してあるカードを記載された配布場所までお持ちください。

平日（8:30～17:15）は、役場本庁総務課、保健センター、役場佐多支所で受け取れます。

土日祝・時間外は守衛窓口で受け取れます。

匿名で安心して受け取れます。

必要な方にナプキンを無料でお渡しします！

生理用品を手に入れることが難しい女性たちがいます。この活動を通して、少しでも安心を届けられたら嬉しいです。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

どなたでもご利用いただけます。

※数には限りがございます。ご了承ください。

南大隅町役場 総務課 女性活躍推進係

TEL: 0994-24-3111

Mail: katsuyaku@town.minamiosumi.lg.jp

有料広告 広

安心の 365 日・24 時間受付

家族葬、自宅葬から一般葬まで

「もしも…」の時。すぐ、お電話ください。
すぐ、お迎えに参ります。

総合葬祭
ルミエールなんぐう
愛・まごころ Lumiere

錦江町馬場 2142 番地 1（タイヨーさん隣）
TEL (0994) 28-3491・TEL (0994) 24-4444

デイサービスセンター奏でる

デイサービスの特徴

野菜の栽培や収穫にチャレンジ

一軒家を利用したアットホームな環境

三味線や和太鼓を利用したレク活動など

介護のことご相談ください!!

デイサービスセンター奏でる

〒893-2501 肝属郡南大隅町根占川北 91-2

☎0994-27-4710 FAX 0994-27-4711

トラクター・重機・トラック・農機具

LINE 査定できます！

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも高く買い取ることを目指して!!

Instagram はじめました

どこでも駆け付けます！

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP 致します。

TEL 0986-77-9092 古物商許可 第 951040015111 号

農機具高価買取専門店 **Avanti**

〒899-8608 曾於市末吉町南之郷

携帯: 080-3375-9750

https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

見積り無料

KANKO 正社員・パート 募集中

カンコースポーツウェア

作業時間 8:20～17:00
※パート 9:00～
作業時間: 5時間～
(1時間単位で選択可能)
年末年始、GW、お盆 長期休み有

初心者でも大歓迎！
学生体育着（ジャージ）を製造

南大隅町根占横別府 2388 番地
菅公アパレル(株) 東根占第一工場
TEL: 24-5377 担当: 平山



南大隅高校だより

9月号 2026年8月20日発行

毎月のさまざまな出来事を「南大隅高校だより」に掲載し、南大隅高校の最新情報をお知らせしていきます。
これからも地域と共に歩む南大隅高校をよろしくお願いいたします。

中学生1日体験入学

8月7日(金)に第1回、8月25日(火)に第2回の中学生1日体験入学を計画し、関東・関西をはじめ県内外から中学生と保護者の申し込みがありました。参加者は、説明や各体験を熱心に聞き、積極的に質問するなど、終始活気のある様子でした。また、希望者は寮や自転車競技場の見学も行いました。

【部活動紹介】

各部の魅力を部員が
スライドで紹介



【商業科体験授業】

wordで文書作成
柔軟なアイデアでペーパータワー作り



【自転車競技部体験授業】

活動内容の説明
練習内容の実演や施設見学



【普通教科体験授業】

昨年度入試問題に挑戦
社会と数学職員解説



【在校生との交流タイム】

高校生活のリアルを知る
学校をより深く理解



【その他】

学校説明や商業科の学習内容紹介、自転車競技部体験希望生徒の保護者向け説明会、全保護者対象の個別相談会を実施しました。

本校の体験入学は中学1年生～3年生までどなたでも参加できます。体験入学以外で学校について「知りたい!」「実際に見てみたい!」と思ったら、ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

3年生、新たなステージへと

3年生は、自分の進路実現に向けて夏休みも面接練習や小論文などの試験対策を頑張っています。先生方の熱心なサポートを受け、たくさん悩みながらも真剣に今までの自分と向き合い、試験で力が発揮できるよう一生懸命に取り組んでいます!



鹿児島県立南大隅高等学校

〒893-2501

鹿児島県肝属郡南大隅町根占川北413番地

TEL(0994)24-3155 FAX(0994)24-3156



最新情報は、ホームページ・みなおブログにて更新中!



令和8年度自衛官等採用試験案内

鹿児島地本HP
資料請求



※他の公務員試験と併願されている方は担当広報官へご相談ください。

受験種目	受験資格	受付期間	試験期日	試験会場	合格発表
陸上自衛隊 高等工科学校 (推薦)	15歳以上 17歳未満 (中学校長が 推薦できる者)	10月1日～ 11月27日	R9.1月9日(土)～11日(月)のうち指定する1日 (学科試験・口述試験・身体検査)	健軍駐屯地 (熊本市)	R9.1月22日(金)
陸上自衛隊 高等工科学校 (一般)	15歳以上 17歳未満	10月1日～ R9.1月14日	1次:R9.1月23日(土)(予備日:1月24日(日)) 2次:R9.2月11日(木)(予備日:2月12日(金))	1次:大隅合同庁舎 (予定) 2次:国分駐屯地	1次:R9.2月5日(金) 最終:R9.2月26日(金)
第3回 一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	9月15日～ 11月20日	1次(Web試験):11月28日(土)～12月6日(日) のうち1日に個別受験 又は、12月6日(日)に簡易テストセンター方式 2次:R9.1月12日(火)～13日(水)のうち指定する1日	1次:鹿屋合同庁舎 又は個別受験 2次:川内駐屯地	1次:12月17日(木) 最終:R9年2月8日(月)
第4回 2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満	9月15日～ 10月29日	【学科Web試験】 10月31日(土)～11月6日(金) のうち1日に個別受験 又は、11月7日(土)に簡易テストセンター方式 【口述、身体検査】 11月7日(土)	【学科試験】 鹿屋合同庁舎 又は個別受験 【口述、身体検査】 国分駐屯地	11月19日(木)
第5回 2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満	11月2日～ 11月26日	【学科Web試験】 11月28日(土)～12月5日(土) のうち1日に個別受験 又は、12月6日(日)に簡易テストセンター方式 【口述、身体検査】 12月6日(日)	【学科試験】 鹿屋合同庁舎 又は個別受験 【口述、身体検査】 川内駐屯地	12月17日(木)

お問合せ先: 自衛隊鹿児島地方協力本部 鹿屋地域事務所

鹿児島県鹿屋市西原4-5-1 鹿屋合同庁舎1F TEL 0994-42-4386

令和8年度福祉・介護のしごと就職・転職フェア 開催



介護に興味・関心がある方や介護等職場への就職を希望する方を対象に令和8年度福祉・介護のしごと就職・転職フェアが以下の日程で開催されます。

- ◆日時 10月24日(土) ◆場所 かのやグランドホテル
- ◆時間 13:00～14:00 オープニングセミナー(要事前申込)
14:00～16:00 就職・転職相談会
- ◆参加料 無料
- ◆その他 経験・資格不問、履歴書不要
雇用保険受給中の方は求職活動の実績として認められます。

有料広告 広

南大隅町唯一の葬儀会館です(365日24時間体制で受付)

総合葬祭 **メイム** 本社 根占会館

家族葬 承ります。

(通話料無料) **0120-28-4242**

公衆電話・携帯電話からもご利用できます 南大隅町根占川南3637(旧西海跡)

お出かけをお手伝いします 初乗り 650円

バス乗務員募集中、経験者大歓迎
男女問わず、大型二種取得助成金あり
詳しくはお問い合わせください。



こんな時ご利用ください
通院、入退院、リハビリ、お買い物、日常生活上または
社会生活で必要な行為に伴う外出 その他、ご相談ください
車イスのままで、**安心・安全・快適**にお送りいたします。

九運旅二第125号(福祉輸送限定)

介護タクシー ねいろ 株式会社 **二川交通**

要予約 営業所: 〒893-2502 鹿児島県肝属郡南大隅町根占川南3108
TEL 0994-24-2763 FAX 0994-24-2572

**公共職業訓練「医療・調剤・医師
事務作業補助科K②」受講生募集**

●**応募期間** 10月13日（火）まで

●**募集定員** 12人

●**受講料** 無料（但し、テキスト代金等は自己負担となります。）

●**訓練会場**

ニチイ学館 鹿屋教室
鹿屋市寿7丁目4-38

●**訓練期間**

11月5日（木）～令和9年2月4日（木）3カ月間

●**訓練時間**

9時30分～16時20分
（土・日・祝日休講）

●**目標資格**

メディカルクラーク、ドクターズクラーク、調剤報酬請求事務技能認定

●**問い合わせ先**

鹿屋公共職業安定所
TEL 0994-42-4135

大隅公共職業安定所
TEL 099-482-1265

**「AI活用WEBクリエイティブ
実践科K②」訓練生募集**

●**応募期間** 11月10日（火）まで

●**募集定員** 20人

●**受講料** 無料（但し、テキスト代金等は自己負担となります。）

●**訓練会場**

スガイ企画株式会社
西原PCスクール
鹿屋市西原4丁目10-3

●**訓練期間**

12月8日（火）～令和9年6月7日（月）6カ月間

●**訓練時間**

9時～15時50分（土・日・祝日休講）

●**目標資格**

PHP8技術者認定初級試験

●**問い合わせ先**

鹿屋公共職業安定所
TEL 0994-42-4135

大隅公共職業安定所
TEL 099-482-1265

**鹿児島障害者職業能力開発校
令和9年度入校生募集（B日程）**

●**募集期間**

10月19日（月）から11月25日（水）

●**選考日**

12月8日（火）奄美市
12月10日（木）熊本市、宮崎市
12月11日（金）薩摩川内市入来町

●**試験内容**

筆記試験（国語・数学）及び面接
情報電子・グラフィックデザイン・OA事務・介護福祉サービス・アパレル・ワークトレーニング

●**授業料等**

無料 ※寮も併設

●**訓練期間**

令和9年4月～令和10年3月

●**申込み方法**

ハローワークでご相談ください。

●**問い合わせ先**

鹿児島障害者職業能力開発校
TEL 0996-44-2206

無料法律相談のご案内

10月14日、10月30日に、無料法律相談が開催されます。お困りごとなどありましたらお気軽にご相談ください。

●**場所**

役場1階 相談室1

●**時間** 13時～16時50分

※事前にご予約ください。

●**問い合わせ先・予約受付**

鹿児島県弁護士会事務局
TEL 099-226-3765

**かごしま膠原病の会「青空の会」
令和8年度青空テラスのご案内**

膠原病があっても、「わたしらしく」生きていけるように、元気の出る交流会を開催します。

「青空の会」の交流会は、年齢や性別、発症してからの年数は関係なく、膠原病の仲間との出会いを楽しめる場です。療養生活や医療機関のこと、仕事や子育て、悩みや困っていることなどを持ち寄り、気軽にしゃべりませんか。

膠原病の疾患や指定難病受給者証の有無は特に問いません。

●**日時**

10月4日（日）13時30分～15時30分

●**場所** リナシティかのや情報研修室

●**対象者** 膠原病患者・家族・関係者

●**交流会** 参加費無料 先着20人

●**申込期限** 9月28日（月）

●**申込・問い合わせ先**

かごしま膠原病の会「青空の会」
TEL 090-11969-2017

ハロウィンジャンボ宝くじ発売中

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、全国で2種類同時発売中です。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ハロウィンジャンボは、PCやスマホからネット購入もできます。

●**販売期間** 10月16日（金）まで

●**抽選日** 10月26日（月）

●**ハロウィンジャンボ**

1等 2億円×12本
1等前後賞 1億円×24本

※当選本数は、発売総額360億円、12ユニットの場合

●**ハロウィンジャンボミニ**

1等 2千万円×50本
1等前後賞 1千万円×100本

※当選本数は、発売総額150億円、5ユニットの場合

●**問い合わせ先**

県市町村振興協会
TEL 099-206-1001



空き家バンク登録情報

8月31日現在

地区	戸数	地区	戸数
川北	7	伊座敷	13
川南	9	郡	1
横別府	3	辺塚	0
山本	1	馬籠	4
辺田	0	合計	38

詳細情報はこちらをご覧ください

町ホームページ
空き家バンク情報 ▶

問い合わせ：企画観光課 ☎ 24 - 3113

都合により
掲載できません

お悔やみ申し上げます(敬称略)

町の人口 (9月1日現在)

男	2,658 人 前月比 - 14 人
女	2,813 人 前月比 - 12 人
合計	5,471 人 前月比 - 26 人
世帯	3,258 戸 前月比 - 15 戸

町の動き

町社会福祉協議会 心配ごと相談日

月 日	時 間	場 所
10月 7日	9:00~12:00	役場佐多支所会議室
10月 14日	9:00~12:00	根占老人福祉センター
10月 21日	9:00~12:00	役場佐多支所会議室
10月 28日	9:00~12:00	根占老人福祉センター
毎週水曜日 ※状況により変更または中止になる場合がございます。		

人権相談日

月 日	時 間	場 所
10月 7日	10:00~15:00	役場佐多支所会議室
10月 28日	10:00~12:00	根占老人福祉センター

「町の動き」では、役場町民保健課窓口等で申出のあった方のみを掲載しています。
他市町村で届け出した方でも、希望に応じて掲載しますのでご連絡ください。

都合により
掲載できません

公営等住宅入居者募集

●根占地区

- すわ住宅(世帯用1戸) ■塩入団地(世帯用3戸)
■蔵団地(単身用1戸) ■蔵団地(世帯用1戸)
■花之木住宅(世帯用1戸) ■横馬場住宅(単身用1戸)

●佐多地区

- 辺塚団地(1戸) ■伊座敷団地(5戸)
■浜団地(1戸) ■大中尾団地(3戸)
■郡団地(7戸) ■旧佐多中前団地(単身用3戸)
■上之園第一団地(1戸)

※ホームページで最新の募集住宅一覧をご覧ください。

- 応募締切 10月5日
●抽選日 10月7日 10時から

■問い合わせ・申し込み先

建設課 TEL 0994-24-3129
佐多支所 TEL 0994-26-0511

※申し込みには、所得額上限などの条件があり、所得額証明書と納税証明書の提出が必要です。

※入居決定から入居日まで、数週間かかる場合があります。

10月に納める税・料

固定資産税 3期

町県民税 3期

介護保険料 4期

口座振替日

10月26日

※国民健康保険税 第3期・後期高齢者医療保険料 第2期分は9月30日が納期限です。

広報南大隅 10月号は、
10月28日(水曜日)
発行予定です。

南大隅町 HP
移住・定住情報



保健・検診・教室 ■10月

月 日	行事名	時 間	場 所
10月 6日	健康相談	9時30分から	根占保健センター
10月 7日	母子相談	10時から	根占保健センター
10月 8日	健康相談	10時から	佐多支所
10月 8日	レントゲン検診	配布済み 日程表の とおり	根占地区巡回
10月 9日	レントゲン検診		根占地区巡回
10月 13日	レントゲン検診		根占地区巡回
10月 14日	レントゲン検診		根占地区巡回
10月 15日	レントゲン検診		佐多地区巡回
10月 20日	レントゲン検診		佐多地区巡回
10月 21日	レントゲン検診		佐多地区巡回
10月 22日	レントゲン検診		佐多地区巡回
10月 26日	親子教室(予約制)	9時40分から	根占保健センター
10月 28日	乳幼児健診	12時50分から	根占保健センター

※各種健診や相談は、根占保健センターTEL 24-3388 まで、問い合わせください。

在宅当番医 市外局番(0994)

月 日	当番医院名	電話番号
10月 4日	藤崎クリニック	22-2238
10月 11日	津崎医院	22-2153
10月 12日	肝属郡医師会立病院	22-3111
10月 18日	大根占医院	22-2658

※在宅当番医は、変更になる場合がありますので、
受診前に、お電話にて問い合わせください。