

# 令和6年度 母子事業年間計画



## 乳幼児健診

### お知らせ

下記の健診を令和5年度まで毎月実施しておりましたが、令和6年度から2か月に1回の実施に変わります。

本町での健診を受診できなかった場合、翌月の錦江町である健診で受診していただく場合がありますので健診を欠席される際にご連絡ください。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

お子さんの生年月日で、対象となる健診日を前もってご確認をお願いします。

対象の方には健診日の約1か月前に案内文を郵送いたしますので、詳しくは案内文をご覧ください。

日程		3-5か月児健診	7-9か月児健診	1歳6か月児健診	3歳6か月児健診	4歳6か月児健診
4月24日	水	R5年11月25日 ~ R6年1月24日生まれ	R5年7月25日 ~ R5年9月24日生まれ	R4年8月1日 ~ R4年9月30日生まれ	R2年10月1日 ~ R2年10月31日生まれ	R1年9月1日 ~ R1年9月30日生まれ
6月26日	水	R6年1月25日 ~ R6年3月26日生まれ	R5年9月25日 ~ R5年11月26日生まれ	R4年10月1日 ~ R4年11月30日生まれ	R2年11月1日 ~ R2年12月31日生まれ	R1年10月1日 ~ R1年11月30日生まれ
8月28日	水	R6年3月27日 ~ R6年5月28日生まれ	R5年11月27日 ~ R6年1月28日生まれ	R4年12月1日 ~ R5年1月31日生まれ	R3年1月1日 ~ R3年2月28日生まれ	R1年12月1日 ~ R2年1月31日生まれ
10月30日	水	R6年5月29日 ~ R6年7月25日生まれ	R6年1月29日 ~ R6年3月25日生まれ	R5年2月1日 ~ R5年3月31日生まれ	R3年3月1日 ~ R3年4月30日生まれ	R2年2月1日 ~ R2年3月31日生まれ
12月25日	水	R6年7月26日 ~ R6年9月25日生まれ	R6年3月26日 ~ R6年5月25日生まれ	R5年4月1日 ~ R5年5月31日生まれ	R3年5月1日 ~ R3年6月30日生まれ	R2年4月1日 ~ R2年5月31日生まれ
2月26日	水	R6年9月26日 ~ R6年11月25日生まれ	R6年5月26日 ~ R6年7月25日生まれ	R5年6月1日 ~ R5年7月31日生まれ	R3年7月1日 ~ R3年8月31日生まれ	R2年6月1日 ~ R2年7月31日生まれ
場所	南大隅町保健センター					
受付時間	12:50-13:15 (事前に郵送される案内文をご覧ください)					
内容	身体測定、問診、歯科・栄養の話、歯科診察(乳児除く)、内科診察					

令和4年度から4歳6か月児健診を実施しています。  
この時期は、集団での生活を送る力や物事を認識し行動する力が育ってくる時期です。  
小学校に向け、心身ともに準備を始める大切な時期ですので、必ず受診してください！




## 幼児歯科検診

日程		対象生年月日	内容など
7月3日	水	H30年9月~H31年2月生まれ	場所：南大隅町保健センター 受付時間：12:50-13:15 (事前に郵送される案内文をご覧ください) 内容：身体測定、歯科問診、歯科診察、フッ素塗布 持ってくるもの：母子手帳、歯科検診票、体調チェック表、歯ブラシ・コップ
9月4日	水	H31年3月~R1年8月生まれ	
11月6日	水	R3年9月~R4年8月生まれ	

※日程や内容が変更する場合がありますので健診前に届く案内文をご確認ください。





お子様の発育に合わせた個別の支援が行えるように下記の事業を実施することになりました。


まるまあるひろば（母子相談）							がじゅまあるひろば（親子教室）										
体重測定や離乳食、お口ケア、保育園入所などについてお悩みではありませんか？子育て中のお母さん方や保健師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士と話したりすることで悩みが解決されることもたくさんあると思います。お散歩がてらお越しください♪							『がじゅまあるひろば』は、遊びを通して、お子さんの育ちをみんなで見守っていく場です。お子さんの得意な部分や苦手な部分があったり、お子さんへの関わり方を知る機会にもなります。発達の専門家である、言語聴覚士・作業療法士の先生と一緒に楽しみながら、「できた〜」「うれしい」の感覚を大切に、お子さんの成長と発達をともに感じ合ひましょう。										
対象 妊婦/乳幼児とその保護者																	
場所 南大隅町保健センター																	
日程	4月10日	5月8日	6月12日	7月10日	8月7日	9月11日	内容	9:40 ~ 受付時間									
	10月9日	11月13日	12月11日	1月15日	2月12日	3月12日		10:00 ~ 集団遊び、お話し会									
生後10か月のお子さんへ 歯が生える時期は非常に個人差が大きいため、生後10か月頃のお子様にあつた歯磨ぎの方法をお伝えし、歯ブラシやレノピーゴ(フッ素)をプレゼントしています。早い時期からの虫歯予防にもなりますので、ご活用ください！ 《配布物》歯ブラシ レノピーゴSTEP0 （0歳から始める虫歯予防 フッ素）  							場所 南大隅町保健センター										
日程	4月23日	5月28日	6月25日	7月23日	8月27日	9月24日	内容	11:00 ~ アンケート									
	10月22日	11月26日	12月24日	1月28日	2月25日	3月25日		11:30 終了									

上記以外につきましても、今まで通り個別で相談できますので、お気軽にお声掛けください！

## 子育て情報

よくある質問（子育て）	健康教育動画DVD配布
<p>「南大隅町LINE公式アカウント」では子育て支援情報を掲示しています！ 公式アカウントで友達追加後、基本メニューから「子育て支援」を選択し、知りたい情報をご覧ください。</p> <p>子育てに関するよくある質問をまとめています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 体のこと/発育・発達について</li> <li>● 飲むこと・食べること</li> <li>● 情緒・しつけ</li> <li>● 生活・遊び</li> <li>● 妊娠・産後</li> <li>● その他</li> </ul> <p>まつ毛が目に入って取れない へその緒のかさぶたどうしよう エアコンを使う目安は？ いじめにあっている</p>  <p>◀「南大隅町LINE公式アカウント」QRコード</p>	<p>妊娠期から就学時までのお得な情報を収録しました。 下記QRコードからYouTubeで閲覧できます。</p> <p>《内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ベビーマッサージ編</li> <li>● マタニティヨガ編</li> <li>● 産後ヨガ編</li> <li>● 親子で簡単工作編</li> <li>● お風呂上がりの親子ストレッチ編</li> <li>● 離乳食_初期編</li> <li>● 離乳食_中期編</li> <li>● 離乳食_後期編</li> </ul> 

## その他

子育て応援センター「みなまある」	子育て支援センター（南大隅町委託事業）
<p>平成31年4月1日から開設されました！ 妊娠から子育てまでの行政手続き、専門的相談などに応じます。</p> <p>《対象》町内に住所を有する18歳未満の子どもとご家族（親族） 妊娠を希望する夫婦ならびに妊産婦 《場所》南大隅町保健センター 《電話》25-1500（直通）</p>	<p>楽しい子育てを支援します。 毎月カレンダーでイベント等も紹介中。</p> <p>《対象》0歳～未就学児（町内外問わず） 《場所》根占こども園 向い 《電話》24-2212（直通）</p> 
保護者の方の健診（検診）	
19-39歳までの方	若けもん健診
20歳以上の方（女性のみ）	子宮頸がん検診
40歳以上の方	特定健診(国保世帯のみ)、胃がん検診、大腸がん検診（複合検診として同じ日に受けられます。） 骨粗しょう症検診、肺がん検診乳がん検診（2年に1回）
20歳・30歳・40歳・50歳等の方	歯周病検診