

# 広報

南大隅町  
MINAMIOSUMI

# みなみ 大隅



2007

1

No.22

## C O N T E N T S

- 町の話題 ..... 2~8P
- 税の申告日程のお知らせ ..... 10~11P
- Information ..... 16・17P

▶ 表紙写真：1月6日、「第2回南大隅町消防出初式」が佐多山村交流広場で実施されました。新春の風物詩ともいえる市中行進はAコープ前からスタートし、団員の皆さんの引き締まった表情に更なる防災意識の高まりを感じた一幕でした。

## 年頭のご挨拶

# 重要課題の新年



南大隅町長 税 所 篤 朗

静かで和やかな輝かしい皇紀二六六七年、西紀二〇〇七年、平成一九年の幕がさがりました。

薄墨色の曇天に曙光は拝めず、予報の通り新年の慶春を迎え南大隅町の隆昌発展に町民皆様のご健勝を祈念申しあげます。

昨年は皇室の秋篠宮家の悠仁親王のご誕生、更に若き新内閣の成立により、地方分権社会三位改革政権交代を期待する平成改造の処方箋に望まれる国際外交の手腕の運勢が待望される試練を期待しながら私達南大隅町も二回目の新春を迎えました。

ここに「夢なく新年を迎えるな」の鉄則のもと、挑戦の実現と老年シフト高齢者福祉社会

を展望しながら限られた財政枠に苦渋と選択のスクラップ町政の内憂や多事の調整に意を配り正しい税金の配分に最善を尽くして参らなければなりません。

目標の達成に備え合併初年度は「脱皮」、次年度は「危機感」、そして本年は調整辛棒の行政改革に職員一体の懸案が努力目標であります。業界は二〇〇七年の課題をとらえ、各業界は老年者の顧客獲得の戦略を伝えております。

団塊世代の帰農帰郷のシステムを構想すところ、ふるさとで第二の人生の残る二十年間を立派にがんばってもらい、人口ピラミッドのサイン曲線緩和に参画して欲しいものです。

さて、長年心配をわずらわしたフェリーが本格就航し、海の国道に最善を尽くしていただいた県政に歓喜し、交流と物流の相乗活路企画が課題とされます。更に、国道269号雄川橋も立派に開通しました。残る佐多岬ロードの参画が本土最南端三十一度線を目玉とし、日本の「さた」を観光から疲弊させることは南大隅町の「存亡」にも値する課題で、傾注の交渉が重要課題であります。なお県内合併も最終段階に進み九十六市町村から現在五十市町村が消え十七市三十二町村に再編され、この三十二町村も内地と離島と半々の居残で順調に成立すれば三十二町村が半分以下に減ずる状況の中、吾が町は県下最僅少の規模と高

齢化率最高におかれ、貧しく乏しい町の生き残りをかけ「明るく夢溢れる健康で文化的、グローバル社会の薫る中、中国庄行鎮と「一衣帯水」の交流に至り、共産思想の理法を学び中央政府に頼らず自らの地在力を繁栄しながら、貧しくとも豊かな自立自助の理念に生き、農工併進を実現しながら智汗工夫の機微にふれ、友好親善交流の拠点と成したいものです。

さて、松の内二日に成人式を開催しました。八〇名を超える参加をいただき百名近いご来賓の賀詞の祝福を賜り、揚々たる若者の俠気歓喜に接し、愛郷心の性に感動しました。在籍者が半数に及び、その上同僚の胸に抱かれし二年前事故死のY君の遺影、学友級友は無い鹿児島市から父のふるさとの祖父母に晴着と成人報告のKさんS君。更に駐在勤務在任の学友と共に父の転勤先から特別参加のY君と成人の機微に感動した式典の「コマでした。

また、消防出初式を佐多で実施し、十三分団二八六名が盛大なる街道行進に町民の歓迎をいただき人命財産の守護尊と頼むべき常在戦場の団員各位の健闘に、町民の安全祈願が念じられたところです。安全は人に頼らず任せ「な」が常に町民の教訓でありたい。私達は日頃、治に在りて乱を忘れず「火事災害、交通事故、飲酒運転の無い安全無事故の年を祈願し、多幸の年としたいものです。



# Town \$ Topics

## 国道269号線 雄川橋開通

十二月二十日、架け替え工事が行われていた、雄川橋が完成し、開通式が執り行われました。開通式においては、慣例である親子三代渡初めに、町内西本在住の折久木さん一家に参加いただき、開通を心待ちにしていた三百人の皆さんが見守る中、晴れやかに渡初めが行われました。

### 雄川橋概要

延長 一一・五m  
幅員 十四・五m





# Town's Topics

## 佐多岬マラソン・地産地消フェア

### 北緯31度線に足跡を・・・



12月10日、南大隅町大泊地区において、第6回佐多岬マラソン大会と2006南大隅町地産地消フェアが開催されました。今回遠くは、北海道からのランナーが参加するなど、県内外から400人を超える選手が健脚を競い合いました。

また、今回から同時開催された、地産地消フェアには、町内の特産品が多数品揃えされ、中でも1,000食分無料のイセエビ汁が振舞われ、訪れた観客のみなさんに大変喜ばれていました。

今回は前日にも、初の試みとして、遠方からの選手との前夜祭も催され、地元大泊地区のみなさんの相撲甚句や根占川南地区中高生によるダンスが披露され、大会に花を添えました。



# 南大隅町成人式

2007. 1 . 2

未来に夢あふれる新成人の門出



80人を超える新成人の集い  
成人式を祝う新春の舞  
式典会場の様子  
新成人誓いの言葉  
激励のねじめ楠龍太鼓



## サンタが町にやってきた

12月24日、南大隅町青年団がサンタに扮し、町内から応募があった家庭を訪問し、プレゼンターの代行をする行事が実施されました。この行事に参加する団員も、子どもたちの成長を垣間見ることが楽しいみにしています。

また、今回は初めて佐多地区のお宅を訪問しました。

例年好評を博しているこの試みをとおして、「いい子でいるから来年も来てね」と声を掛けてくれる子どもたちもいたり、逆にサンタさんに手紙のプレゼントがあったりとサンタを信じて待っている子どもたちに喜んでもらい、また団員も活動の喜びを実感できる取組みとなっているようです。



## 広域農道を清掃

12月16日、根占健友会の皆さんを中心に、約70人の方々が広域農道「肝属グリーンロード」の清掃作業を行いました。今回の活動は農業施設の有する多面的機能に対する理解や、維持・発揮のため地域住民が一体となった取り組みが各地で展開される中で実施されたもので、皆さんボランティアで草払い・空き缶拾い等に汗を流して頂きました。根占建友会の皆さん大変お疲れさまでした。



## 南谷正博氏 全国社会教育功労者表彰受賞

平成18年度全国社会教育功労者表彰式が、12月6日に東京都内のホテルにおいて、行われ本町の南谷正博氏が表彰されました。

これは、地域における社会教育活動を推進するため多年にわたり社会教育の振興に功績のあった者に対し、その功績をたたえ文部科学大臣が表彰するもので、南谷氏の本町の社会教育の充実はもとより、地区や県における社会教育の充実・振興に大きく寄与された功績が認められたものです。



## 市民救命士のいる事業所に認定

この度、根占川南地区にある介護事業所「大きな木」が「市民救命士のいる事業所」として認定されました。今回の認定で町内事業所で唯一の該当事業所となりました。これからの、利用者にとって安心できるこのような活動が継続されることを期待します。



## 叙勲祝賀会開催

12月14日、3人の叙勲受章者を祝う、祝賀会が開催されました。

### 受章者

相羽親孝さん（瑞宝双光章:写真右）

平瀬戸茂さん（旭日双光章:写真左）

前田初盛さん（旭日単光章:写真中）



## バドミントン大会盛大に

12月17日、日曜日に南大隅町体育館で、南大隅町体育協会主催の第2回いきいき南大隅町バドミントン大会が行われました。この大会は旧根占町で行われていた大会ですが、合併後、2回目の町内大会で、昨年度を大きく上回る小学生から一般までの93チーム、186名の参加がありました。参加者は小学生と父親もしくは母親で構成する親子の部(ファミリー)と友達や夫婦のチームで構成するAクラスから初心者クラスまでの4クラスのペアの部とで熱戦が繰り広げられ、チーム同士の親睦が広がり、大変盛り上がりしました。

< 結果 >

親子の部優勝.....坂口 浩 (神山ねじめバドミントン  
(ファミリー) 坂口 浩貴 スポーツ少年団)

Aクラス優勝 ..... 二宮 碩農 (根占中学校)  
二宮 碩捷

Bクラス優勝 ..... 高田 千夏 (根占中学校)  
津崎 彩

Cクラス優勝 ..... 坂口 和敏 (根占シャトル)  
谷川 昭人

Dクラス優勝 ..... 伊藤真由美 (郡スポーツ少年団)  
今針山真由美



## 高齢者とのふれあい

12月7日、根占地区内の高齢者約80人が根占福祉センターに集い、ふれあい会が催されました。会には地域女性会の皆さんや根占・つじみ保育園の園児達も参加し、クリスマスツリーの製作や女性会手作りの弁当でもてなしなど、参加された高齢者の皆さんは楽しいひとときを過ごされました。



## 門松づくり教室

12月23日に町体育館前と翌24日に佐多小学校において、親子門松づくり教室が行われました。両日で、約80人が参加し、人生指南アドバイザーの方々の指導のもと家族で門松づくりを体験しました。

大型の空き缶と孟宗竹で枠を作って砂を入れ、おなじみの松竹梅のほかにユズリハとクロガネモチを飾り付けました。約2時間の製作作業で、家族ごとに個性的で見事な、小さいけれど「世界に一つだけの立派な門松」が出来上がりました。



## 史跡を訪ねて

～ 南のひかり ～

天乙神社 佐多古里

戦後神社登録関係で選択など氏子により無社格となり郷社・村社に分かれたことも否めない。社名も珍しい類似品も少なく海幸・山幸の神話に見る彦火火出見尊(ひこほほでのみこと)父神を瓊瓊杵尊(ににぎのみこと)母神を木花開耶姫とする天孫降臨の第三神の一子をお祭神とある神社、地域から推して海幸神が当然と信じられるも由緒ある点は不明。母神のお産屋に火をつけて火勢の弱ったとき二神が生まれ兄なる火照命(ほのすそりのみこと 古事記)が鉤(つりばり)と弓矢を取換えたことから伝説が始まる祭神方とされる。階段も多く鎮守森に荘厳なるたたずまいの社なり。

文 税所篤朗





遠きに在りて...



# 佐多郷友会

## こころのふるさと がんばれ

佐多郷友会会長 松下清志

ペンリレー第84回

会長 松下清志  
広報委員長 松下昌平  
交流委員長 中野一免  
事務局 上坂元誠

事務局  
〒890-0003  
鹿児島市伊敷町2723-8  
電話 099-220-8957

新年おめでとうございませう

私達の郷友会は設立当初から、合併前の佐多町広報誌に毎月休みなく投稿してきました。郷里の人達からはいつも楽しみにしているよ。と暖かい励ましの言葉をいただいております。合併後、南大隅町となってからも企画課をお願いして、佐多郷友会として毎月広報誌に掲載させていただいております。

しかし、根占の方々にはなじみがないと思いますので、ここで少し説明させていただきます。

「佐多郷友会」は、平成11年2月10日に設立総会を開き、今年で9年目を迎えました。設立趣意書として、佐多出身者で鹿児島市及び近隣在住者がお互いの親睦と融和を図り、佐多の振興を図るべく一致団結する。真に郷里を愛する者が集い交流し、各種情報交換等を推進すると共に行政とも連携を密にし、よりよい地域産業と生活環境を創造することを目的として佐多郷友会を設立しました。

主な年間行事として、広報委員会では、この広報誌に会員が色々な角度から紙上参加し、またこの広報誌を全員に配付し、郷里の行事、各校区での出来事、行政の活動等を毎月目にする事で郷里を身近に感じてもらう活動をしています。

交流委員会では、佐多ふるさと祭り、御崎祭りへの参加促進、また、佐多特産品を鹿児島市のホテルへ持ってきていただき、おではいこと名づけた企画で佐多出身者に購入していただく等、少しでも郷里に貢献できるよう頑張っております。夜は、普段着のまま集い、会員の交流を図っております。

国際交流としては、佐多が北緯31度線上にあることをご縁に、同じ31度線上の上海市奉賢区庄行鎮人民政府と平成13年から交流をスタートして、今年で7年目になります。農業や養豚業など産業界でも共通点が多いことから、会員が毎年訪問、中国からも鎮長さんを始め関係者の方が数回来日し、お互いの交流を通して、両町の発展と活性化につながるよう努めております。そして交流のますますの拡大を期待しております。

以上、佐多郷友会をご理解いただき、今後ともどうぞよろしく願っています。  
最後に、今年も皆様がよい年でありますようお祈りいたします。

## Pick Up FOR THE 100 VO1.1

### 南大隅高校で学んでみませんか



鹿屋体育大学の合格報告に訪れた自転車部の江夏君と川又さん

南大隅高校では、現在「FOR・THE・100」と題したスローガンを掲げています。その意味は、100%の学校生活満足、100人の進路希望実現、100人の入学生を確保、そして100周年を実現するために、生徒・職員が一致団結して取り組むことです。

今年度は長崎大や北九州市立大、鹿屋体育大学（2人）にも合格実績がありました。

また、自転車競技部の全国大会優勝がよい刺激となり、他の運動部もそれに負けじと早朝からグラウンドを走るなどそれぞれにがんばりを見せています。次号からは、生徒のがんばりを伝える場として生徒の生の声を掲載していきます。南大隅高校も地域の皆さんの暖かいご支援を期待しています。

(佐多地区)

月日	班	時間	対象地区	会場
2月22日 (木)	2班	9:30～10:30	浜上・垂水	浜上健康管理センター
		10:50～11:10	片野坂	片野坂コミュニティセンター
		11:30～11:50	浮津	浮津地区研修集会施設
		11:30～11:50	下岩	下岩コミュニティセンター
		13:20～13:50	住宅	南大隅町佐多公民館
		14:00～15:30	浜下・麓	浜下コミュニティセンター
2月23日 (金)	1班	9:00～10:00	瀬戸山	瀬戸山多目的集会施設
		10:30～11:30	馬籠	馬籠公民館
		13:20～15:00	島泊	南大隅町島泊体育館
	2班	9:30～10:20	百引・上別府	百引コミュニティセンター
		10:40～11:30	菅栄・下別府	畜産基地管理センター
		13:30～15:00	竹之浦	竹之浦コミュニティセンター
2月26日 (月)	1班	9:30～11:00	上之園	上之園公民館
		13:30～14:30	西方	西方公民館
	2班	9:30～11:00	尾波瀬	尾波瀬コミュニティセンター
		13:30～15:30	大泊	大泊公民館
2月27日 (火)	1班	9:30～10:30	田尻	田尻へき地集会施設
		13:30～15:00	外之浦	外之浦コミュニティセンター
	2班	9:00～9:30	上之原	上之原集会施設
		9:50～11:20	上村	上村公民館
		13:30～15:00	古里	古里公民館
3月1日 (木)	1班	9:30～10:00	打詰	打詰コミュニティセンター
		10:30～11:30	辺塚東	辺塚中野多目的集会施設
		13:30～14:50	中村・中郷	中郷農民研修センター
		15:10～16:00	辺塚西・洞ヶ原	辺塚西コミュニティセンター
	2班	9:30～10:00	東山崎	東山崎集会施設
		10:30～11:30	松山	松山公民館
3月2日 (金)	1班	9:30～10:30	川田代	川田代集会施設
		10:50～11:20	折山・木屋川内	折山集会施設
		13:30～15:00	川北・川南	川北公民館
	2班	9:30～10:00	岩下	岩下公民館
		10:40～11:30	郡麓・郡上	郡上・麓集会施設
		13:30～14:30	坂元・川田原	坂元公民館
		15:00～16:00	浜尻・針山	浜尻コミュニティセンター
		9:00～14:00	申告の済んでいない方 (佐多地区全域)	佐多支所 1階会議室

問合せ先 ... 南大隅町税務課 本庁 ☎24-3111 支所 ☎26-0511

**年金受給者の確定申告説明会について**

平成18年の所得税法・地方税法等の改正による定率減税の廃止及び老年者非課税措置の廃止等により、今まで町民税の申告だけで済んでいた方も所得税の申告が必要になる場合や、所得税の還付申告ができる場合があります。このような確定申告に関する説明会(申告書作成を含む)を次のとおり行います。

**根占地区**

期日 平成19年2月8日(木)  
午前9時30分～午前11時30分  
午後1時30分～午後3時  
場所 中央公民館2階大会議室

**佐多地区**

期日 平成19年2月8日(木)  
午後1時30分～午後3時30分  
場所 佐多支所3階会議室

**必要なもの**

公的年金の源泉徴収票、給与のある方は給与の源泉徴収票、社会保険料・生命保険料控除証明書等、所得税の還付がある場合は振込口座が分かるもの(通帳)印鑑 …… その他税務署から送付された書類

**所得税確定申告書等の記載会場が設置されます。**

確定申告書の書き方や所得の計算等のご相談の方は、下記の確定申告センターをご利用下さい。

期日 平成19年2月16日(金)から3月15日(木)までの期間  
午前9時～午後4時(土・日を除く)  
場所 鹿屋商工会議所会館2階 確定申告センター(鹿屋市新川町600番地)

## 平成19年度 町・県民税及び国民健康保険税の申告日程表

### 1. 申告を行わなければならない人

平成19年1月1日現在、南大隅町に住所を有する16歳以上(学生を除く)の方です。ただし、次の方は申告する必要はありません。

- 1) 給与所得だけの人で、勤務先から給与支払報告書が役場税務課へ提出される方。
- 2) 確定申告書を税務署へ提出される方。
- 3) 生活保護を受けている方。

### 2. 申告時に必要なもの

印鑑、健康保険証、身体障害者手帳、社会保険料・生命保険・損害保険等の支払証明書、給与支払等の報告書(源泉徴収票)、年金その他関係資料 農業所得も収支計算が必要です。

### 3. 申告の際には

平成18年中の収入(売上げ等)と支出(経費等)がわかるよう事前に集計し、農協・市場等の出荷証明書・精算書及び経費等の領収書等を整理し申告時にお持ち下さい。

(根占地区)

月日	班	時間	対象地区	会場	
2月13日 (火)	1班	9:30~10:30	柿迫・大野・長野	大野公民館	
		13:30~15:00	大柄根・滑川・赤瀬川・大中原	林業研修館	
	2班	9:30~11:00	大竹野上・大竹野下・堀口	大竹野上公民館	
		13:30~14:30	大久保・栗之脇	栗之脇公民館	
		15:00~16:00	八重・門木・曲迫・道長野	門木公民館	
2月14日 (水)	1班	9:30~11:00	松之迫・出口・水枝谷・南川内	出口公民館	
		13:30~15:00	南新町・瀬脇・溝口	町民憩の家	
	2班	9:30~11:00	古殿・入ヶ山・貫見・西本	入ヶ山公民館	
		11:00~11:30	城内	城内公民館	
		13:30~15:00	花之木・北川内・岩前	花之木集会施設	
2月16日 (金)	1班	9:30~11:00	浦・川原	川原公民館	
		13:30~15:00	山本新町・久保下・尾之上・上之河原・中原	山本新町公民館	
	2班	9:30~11:00	中別府下・名ヶ迫・門原・野ヶ峯	中別府下公民館	
		13:30~15:00	諏訪上・諏訪下・馬場川・諏訪住宅1号~4号	老人福祉センター	
2月19日 (月)	1班	9:00~10:00	宮原・浜馬場・建部団地	中央公民館休養室	
		10:30~11:30	下町・加治町	下町公民館	
		13:30~15:00	今市・町一・町二・蔵団地	町公民館	
	2班	9:30~11:00	横馬場・針馬場	針馬場公民館	
		13:30~14:30	梶・南谷・北之口	梶公民館	
		15:00~16:00	丸峯	丸峯公民館	
2月20日 (火)	1班	9:30~11:00	舟木	舟木公民館	
		13:30~15:00	大浜上・大浜中・大浜下	大浜中公民館	
	2班	9:30~11:00	苙	苙公民館	
		13:30~14:30	大川	大川公民館	
		15:00~16:00		原	原公民館
2月22日 (木)	1班	9:30~10:00	野尻野	管理センター	
		10:30~11:00	高田	自治会長宅	
		13:30~15:00	下園	下園公民館	
2月25日 (日)		9:00~15:00	申告の済んでない方 (根占地区全域)	中央公民館大会議室	

### 《軽自動車税(原付・農耕用車両等)課税車両等の廃車及び登録手続きについて》

- 1) 4月1日現在、不用となった原付・農耕用車両等を所有していると軽自動車税が課税されます。廃車される方は、今回上記申告時に廃車する車両の標識(ナンバー)と印鑑をお持ち下さい。
- 2) 農耕用車両等(トラクター等)は、標識をつけなければなりません。必ず役場税務課(本庁・支所どちらでも可)に届けて標識の交付を受けて下さい。(登録時必要なもの:印鑑・車両番号等がわかる書類)

## 国保ヘルスアップ事業(減る脂教室)が12月13日に終了いたしました。

3ヶ月間13回の体操教室と4回の栄養指導教室をおこないましたが、参加者36人中修了者33人とあまり脱落者もなく終了いたしました。

気になる結果は?.....体重で6キロ減、そのほか血液検査でも中性脂肪、血糖など皆さん下がっていました。

参加者の声で一番多く聞かれたのが、「体が軽くなって体調が良かった」「これからも続けようと思った」などでした。(1月から3月までフォローアップ教室を行います。)来年はヘルスアップ事業を町内全域で行い、南大隅町のメタボリック症候群を少しでも減らしたいと考えています。



## 12月10日(日)佐多岬マラソン大会と同時に、健康まつりが開催されました。



大泊小学校のワークスペースで、体脂肪測定、骨密度測定、血管年齢、ストレスチェックなどの体幹測定と歯科相談、栄養相談、食生活改善推進員による試食コーナーや、ボランティアグループハイビスカスによる工作コーナーも設けられ、皆さん色紙でお年玉袋、箸置きなどオリジナルの作品を作っておられました。

12月13日うからご膳「冬至」がふるまわれました。

今回はクリスマスも近いということで、食されたみなさん全員にスタッフの方が手作りされたクリスマスリースや毛糸で編んだたわしなどのプレゼントもありました。



写真は洋風うからご膳“冬至”

## 入院したときの食事代について知っていますか？

入院中の食事にかかる費用のうち、下記の標準負担額を負担し、残りを国保が負担します。

一般(下記以外の人)		1食 260円
住民税非課税世帯	90日までの入院	1食 210円
	過去12ヶ月で	
低所得者	90日を超える入院	1食 160円
低所得者		1食 100円

住民税非課税世帯の人は、入院の際に、「標準負担額減額認定証」(低所得者・の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)が必要となりますので、国民健康保険窓口申請してください。

## サロン館の開館時間ならびに休館日のお知らせ

平成19年より日曜日及び土曜日等も開放いたします。

使用を希望される方は3日前までに所定の使用許可申請書を提出ください。

**開館時間** 午前9時から午後5時まで

グループで、そして個人で利用したい方は下記までご一報ください。

サロン館に関するお問合せ 平日(8:30~17:00) 南大隅町役場 保健課 ☎ 24-3111 (内線132)  
 生き生きサロン根占館 ☎ 28-1700 同 佐多支所 ☎ 26-0511 (内線 31)

## 肥満は重大な健康問題



体重が20歳代より増加していませんか？肥満、特におなかの周りにつく内臓脂肪による肥満は見た目だけでなく、さまざまな病気を引き起こす危険因子として、重大な健康問題となっています。最近の研究で内臓脂肪が動脈硬化と深く関係していることがわかってきました。

最近良く耳にするメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)。体内でさまざまな機能を調整する物質の分泌に異常をきたし、高血圧や高血糖、高脂血といった状態を引き起こしやすくし、動脈硬化を急激に進行させる状態をいいます。動脈硬化が怖いのは、自覚症状がないまま進行し、心臓病や脳卒中など死に至る病気を発症させる危険が高まるからです。

下記にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準を示します。お手元の健診結果をみて、チェックしてみてはいかがでしょうか？

①に加えて、次の②～④の2項目以上に該当するとメタボリックシンドロームと診断されます。

### ① 肥 満

腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上  
(ウエストではなくおへその上を測りましょう)



### ② 高血糖

空腹時血糖値が  
110mg/dl以上

### ③ 高血圧

収縮期血圧(上)  
130mmHg以上又は  
拡張期血圧(下)  
85mmHg以上

### ④ 高脂血症

中性脂肪150mg/dl  
以上又はHDLコレ  
ステロールが40mg  
/dl以上



メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防・解消するポイントは、食生活と運動です。どの病気にも共通することですが、1日3食規則正しく食べる、腹8分目、ストレスの解消には甘いものやお酒でなく違う発散方法を見つける、日常生活の中で積極的に体を動かす(テレビを見ているときに筋トレやストレッチを行う)など、まずできることから始めてみましょう。

# まちの動き

## まちの人口

【平成18年12月31日現在】

人口 10139人  
 男 4682人  
 女 5457人  
 世帯数 4695世帯

## ご結婚おめでとうございます

(敬称略)

氏名	自治会	月日
本田 善博 } 下玉利恵里 }	古里 } 古里 }	12月 7日

## おくやみ申し上げます

(敬称略)

## お誕生おめでとうございます

(敬称略)

氏名	父母	出生月日 自治会
水谷 優羽	重則	12月2日
		町二
池之迫 綾花	博	12月7日
		愛子 丸峯
安井 薙颯	雄二	12月15日
		千恵美 諏訪上
竹下 慶哉	智久	12月11日
		眞奈美 建部団地
瀬戸 悠加	宣武	12月13日
		京子 針馬場
瀬戸 杏加	宣武	12月13日
		京子 針馬場

氏名	年齢	自治会	死亡月日
木佐貫キエ	93	浜上	11月30日
溝田イツエ	98	今市	12月 3日
成尾スミエ	85	竹之浦	12月 5日
濱田 サラ	90	出口	12月 9日
福島 親夫	90	菖栄	12月15日
大野ミチコ	82	大野	12月17日
中村ユミ子	84	大浜下	12月21日
富丸 敏男	89	郡上	12月20日
濱田 イク	90	大泊	12月23日
西方 未吉	81	竹之浦	12月24日
西中川武雄	94	大中原	12月26日
脇岡ひとみ	37	原	12月28日

暮らしの情報  
1月

## 今月の納付

国民健康保険税

..... 5期

## 町内公営住宅入居者募集

花之木住宅 1戸  
 横馬場住宅 2戸

応募締切は、1月26日まで、抽選日は1月31日となります。  
 申請、問合わせは下記までお願いいたします。

南大隅町役場  
 本庁総務課 ☎ 24-3111(内線226)  
 支所管理課 ☎ 26-0511(内線14)

申請の際には、住民税の納税証明書が必要となりますので、添付してください。

## 在宅当番医

- 1/21 大根占医院 ☎ 22-2658
- 1/28 長浜医院 ☎ 22-0137
- 2/ 4 じょうさいクリニック ☎ 24-2977
- 2/11 肝属郡医師会立病院 ☎ 22-3111
- 2/12 濱畑クリニック ☎ 25-2575

在宅当番医は、変更になる可能性がありますので、事前に連絡してから、お越し下さい。

## 長崎鼻パーキングガーデンを利用される方へ

指宿市山川にある「長崎鼻パーキングガーデン」では、山川・根占航路を利用された方については、下記の割引を実施いたします。

料金 大人(高校生以上) 1,200円 1,000円  
 小人(中学生以下) 600円 500円

フェリー「ぶーげんびりあ」の領収書を提示してください。  
 (発行日から3日以内のものに限ります。)

南大隅町在住の小学生以下について

南大隅町内在住の小学生以下の方については、**入園料が無料**となりますので是非ご来園下さい。

# さあ介護予防を 始めましょう!!

南大隅町地域包括支援センター  
電話 28-1688

「介護予防」という言葉をご存じでしょうか？  
介護予防とは、寝たきりなど介護が必要な状態にならないように、心身の衰えを予防・回復しようという取り組みをいいます。そのためには、次の3つの習慣が大切です。

活動的に暮らすことで老化を遅らせる。  
運動などで心身機能の保持・増進をはかる。  
大病やけがを予防する。

## 介護 予防 のための健康づくりは

生活習慣病  
予防

がん・脳卒中・心臓病・糖尿病・高血圧などの  
予防やコントロール

病気の早期発見・治療

介護予防

筋力アップ・低栄養予防・口腔ケア・うつ予防  
・閉じこもり予防・認知症予防

衰弱の芽の早期発見・対処

# 健康的で快適な毎日を過ごせる

南大隅町地域包括支援センターでは、65歳以上を対象とし地域支援事業で介護予防のための運動教室を各地区で開催しています。自分自身のために、家族のために、元気なうちに予防を、是非ご参加を！  
また、団体向けに各自治体公民館で講師派遣による指導等も行いますので、希望者（団体）は南大隅町包括支援センターまでお問い合わせください。

## 平成18年度 南大隅町生涯学習大会

日 時 平成19年2月4日(日) 9:00~  
場 所 南大隅町中央公民館文化ホール



## 110番の正しい利用方法について

110番通報は、事件事故等の早期解決に大きく貢献しています。しかし一方では、110番に馴染まない各種相談、照会、いたずら電話等があり緊急を要する事件・事故に支障をきたすこともあります。そこで警察に対する要望・苦情・相談・各種照会等は

### プッシュ式電話の場合

**9110**

### ダイヤル式電話の場合

**TEL 099-206-0110**

をご利用ください。

なお、県本土の110番の通報をすべて県警察本部で受理しています。落ち着いて内容を説明してください。

## 「ぶーげんびりあ」山川・根占航路」運休のおしらせ

平成19年1月29日から2月7日までの間は「ぶーげんびりあ」がドック入りますので運休になります。ご迷惑をおかけしますが間違いのないようにお願いします。

## 図書館からのお知らせ

明けましておめでとうございます。本年も図書館をどうぞよろしく申し上げます。

### 新刊案内

電話での予約・リクエストも受け付けております。

根占図書館 ☎24-3111

佐多分室 ☎26-0221

#### 児童書

かけつくり まるせきょうりゅうのたまご ..... 原ゆたか (ポプラ社)  
怪談レストラン④⑤ 仮面レストラン ..... 松谷みよ子 (童心社)  
アンパンマンのおはなやさん ..... やなせたかし (ルベル館)  
デルトラ伝説 ..... エミリー・ロッダ (岩崎書店)  
ピーマンマンとドクター・ダムカス ..... さくらともこ (PHP研究所)  
ひゅるりとかがふくおかで ..... ふくだとしお (新風社)  
チャーリーボーンは真夜中に ..... ジェニー・ニモ (徳間書店)

#### 一般書

風の影 上・下 ..... 加味・ルイス・サフォン (集英社)  
少し変わった子あります ..... 森博嗣 (文藝春秋)  
アメーバ経営 ..... 稲盛和夫 (日本経済新聞社)  
ナイチンゲールの沈黙 ..... 海堂 尊 (宝島社)  
恋空 ~切ない恋物語~ ..... 美嘉 (スタート出版)  
14歳の心理学 ..... 香山リカ (中経出版)  
「憲法九条を世界遺産に」 ..... 大田光・中沢新一 (集英社)

### 図書館からのおねがい

#### 図書館の資料は大切にしてください

- ・書き込みや落書きはしないでください。
- ・水にぬらしたり、飲み物や食べ物をこぼしたりしないでください。
- ・もし誤って破いてしまった場合には自分で直さずに、図書館までご連絡ください。

損傷が激しい資料に関しては、弁償をお願いする場合があります。

### ★としょかんおはなし会のお知らせ★

と き 平成19年1月20日  
午前10時~

ところ 根占図書館 (おはなしの部屋)

参加費 無 料

内 容 読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター  
・かるたとり

次の休館日は 根占図書館 2/19・20 佐多分室 1/20・21・27・28 2/3・4・10・11・12



# 平成19年度保育所の入所申込について

申込期限 平成19年1月15日～1月31日  
 申込書受付場所 入所希望保育所及び役場町民福祉課  
 提出書類

保育所入所申込書 保育所措置調査票 税資料  
 保育に欠けることを証明する書類(勤務証明書等)

保育料認定のため、父母両方の税資料が必要です。(父母の収入がない場合は同居世帯の税資料も必要です。)下の図を参考に必要書類を提出してください。

## 注意事項

給与所得者であっても2ヶ所以上から給与を受けていたり、年の途中で就職や退職されたため確定申告をされた方、あるいは医療費控除等の還付申告をされた方は、源泉徴収票ではなく確定申告の控えを提出してください。

税資料提出後に、修正申告等や婚姻、離婚等により課税状況が変更になった場合には、再度提出をお願いします。

申告日時の関係により申込期限内に税資料を提出出来ない方はその他書類の提出のみで構いませんが、3月16日までは税資料も提出してください。

## 町内保育所

### 保育所名

はまゆう保育園 ☎ 26 - 0134

根占保育園 ☎ 24 - 2131

つじみ保育園 ☎ 24 - 3765

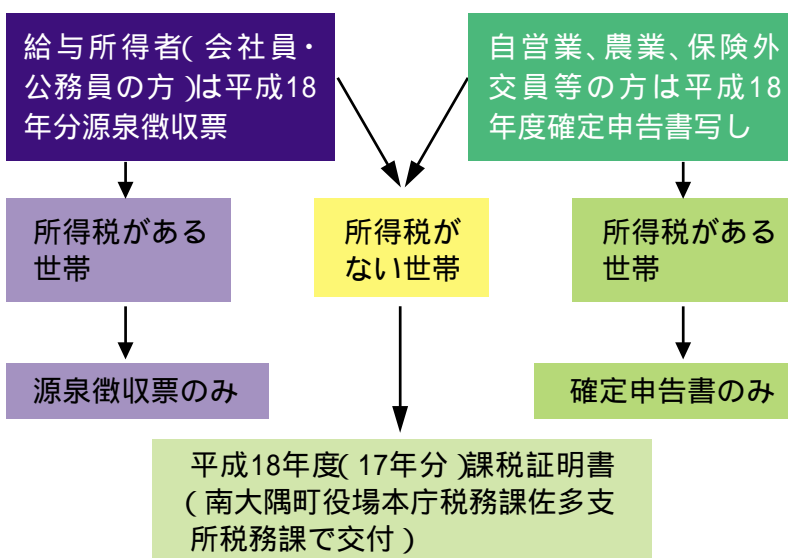
### 連絡先

南大隅町役場本庁町民福祉課

☎ 24 - 3111

南大隅町役場佐多支所町民福祉課

☎ 26 - 0511



## 南大隅町中小企業災害復旧資金利子補助金交付要綱が制定されました

台風、豪雨、洪水、地震等の災害により被害を受けた中小企業者及び組合を対象に、災害復旧のために借入れた資金の金利負担を軽減するため制定されました。

### 利子補助事業について

#### 具体的内容

町内で営業している中小企業者が災害復旧のために借入れた政府系資金又は県の制度資金(中小企業者を対象とした災害復旧目的資金に限る)について、融資額に応じた段階的な利子補助を行います。

#### 利子補助対象

**補助対象経費** 県が災害発生の都度指定した災害(激甚災害、災害救助法、被災者生活再建支援法適用災害)において、被災者が災害復旧のために借入れた資金に係る支払った利息が対象となります。

**災害復旧資金** 政府系資金(国民生活金融公庫、中小企業金融公庫、商工組合中央金庫)・災害復旧貸付又は県(緊急災害対策資金)の制度資金で、中小企業者を対象とした災害復旧を目的とした資金です。

#### 補助率等

下記表の補助率となります。

融資額	補助率
200万円以下	年1.80%
200万円超 600万円以下	年1.35%
600万円超1,500万円以下	年0.90%

1. 補助期間: 5年間  
 2. 補助対象額: 借入額1,500万円までが補助の対象となります。

詳細については、役場商工観光課までお問合せ下さい。

電話 24-3111

日時	曜日	行事名	場所
1/17	水	心配ごと相談(9:00~) 食生活改善推進員養成講座(9:00~)	根占福祉センター 山村交流センター
1/18	木	母子相談(9:30~) レントゲン脱漏検診 日程表参照 精神障害者社会復帰学級(10:00~) 健康運動教室(10:00~)	根占保健センター サロン館 佐多保健センター
1/19	金	行政相談(9:00~) レントゲン脱漏検診 日程表参照	佐多支所1階会議室
1/20	土	青少年育成の日 南端まちづくり活動(7:00~)	港公園周辺
1/21	日	第2回南大隅町駅伝大会 (11:30 スタート)	伊座敷~ 町グラウンド
1/22	月	体操教室(13:15~)	林業研修館
1/23	火	食生活改善推進員養成講座(9:00~)	佐多保健センター
1/24	水	心配ごと相談(9:00~) 減る脂・フォロー・アップ教室(19:00~) A型機能訓練(14:00~) 7~8ヶ月児健診(13:00~)	佐多開発センター 山村交流センター 佐多保健センター 根占保健センター
1/25	木	育児相談(9:30~) スリム教室(13:00~)	佐多保健センター 根占保健センター
1/26	金	文化財防火デー訓練 健康相談(9:30~) (14:00~)	山本八幡・稲牟礼神社 根占保健センター ネッビー館
1/27	土	新春カルタ大会(9:00~)	南大隅町武道館
1/28	日		
1/29	月	体操教室(13:00~)	根占保健センター
1/30	火	転倒予防教室(13:30~)	島泊体育館
1/31	水	心配ごと相談(9:00~) 食生活改善推進員養成講座(9:00~)	根占福祉センター 佐多保健センター
2/1	木		
2/2	金		
2/3	土		
2/4	日	南大隅町生涯学習大会(9:00~)	中央公民館ホール
2/5	月	体操教室(13:15~)	林業研修館

日時	曜日	行事名	場所
2/6	火	食生活改善推進員養成講座(9:00~)	佐多保健センター
2/7	水	心配ごと相談(9:00~) 1歳半健診(13:15~) A型機能訓練(14:00~) 減る脂・フォロー・アップ教室(19:00~)	佐多開発センター 根占保健センター 佐多保健センター 山村交流センター
2/8	木	スリム教室(13:00~) 食生活改善推進員養成講座(9:00~)	根占保健センター 鹿屋市
2/9	金		
2/10	土	ねじめサミット	農協大ホール
2/11	日	 建国記念の日 ねじめサミット体験ツアー	
2/12	月	振替休日	
2/13	火	転倒予防教室(13:30~)	島泊体育館
2/14	水	体操教室(13:00~) 心配ごと相談(9:00~)	根占保健センター 根占福祉センター

## 葉たばこ種まき

1月8日、町内の葉たばこ耕作者が共同で、葉たばこの種まきを町内諏訪育苗施設で行いました。南大隅町の耕作者は27人、作付面積は37haで、販売目標2億円を目標としています。



## 編集後記

みなさま新年明けましておめでとうございます。

今年の干支は「丁亥」ですが、さて60年前の「丁亥」の年は、どんな出来事があったかという昭和22年には、新皇室典範、教育基本法(6.3.3制)新憲法など日本の新しい骨格が形成され、スポーツでは水泳の古橋広之進選手が400m自由形で世界新を樹立。また、年末の宝くじでは1等100万円(当時の平均月収は1800円)が発売となるなど、戦後の復興を象徴するような出来事がありました。

奇しくも南大隅町も合併3年目を迎え、町の姿も象られてきたところですが、「丁亥」の年にあやかって南大隅町でも多くの良いニュースが誕生することを期待します。

また、みなさまにとって今年も幸多い年であることを祈念します。

広報編集者