

広報

南大隅町
MINAMIOSUMI

みなみ 大隅



2007

2

No.23

C O N T E N T S

- 町の話題 2～6 P
- 「For the 100」南大隅高校特集 7 P
- 経済課たより 12 P
- Information 16・17 P

▶ 表紙写真： 1月26日、伊座敷から南大隅町グラウンドまでの19.2kmを舞台に「第2回南大隅町駅伝大会」が開催されました。詳しくは、2・3 Pの特集をご覧ください。



第2回 南大隅町駅伝大会結果

総合成績 **優勝** 川北A **2位** 宮田・登尾 **3位** 川南A
 躍進賞 島泊・大泊（前回より10分23秒短縮）
 特別賞 ファミリー賞 二川進一郎・二川みさき・二川瑞希（親子3人出場）

区間賞及び区間新記録

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1区 熊之細亮(佐多) 区間新 | 8区 区間1位 区間新
木下唯一(城内・滑川) |
| 2区 田之頭貴臣(川北A) | 区間2位 区間新
溝田直志(川北B) |
| 3区 田之上貴文(佐多) 区間新 | 9区 薬師かれん(川北A) 区間新 |
| 4区 鷓瀬つかさ(宮田・登尾) 区間新 | 10区 下八重克則(川南A) |
| 5区 荒木就平(川南A) | 11区 大中原光秋(城内・滑川) |
| 6区 区間1位 区間新
前田一樹(宮田・登尾) | 12区 上之園千佳(佐多) |
| 区間2位 区間新
橋口大樹(川北A) | 13区 福里一志(川北B) |
| 7区 荻田華奈(川北A) 区間新 | |



第二回 南大隅町
駅伝大会 特集

雨の中、南大隅路 19.2 km
130人のランナーが激走



駅伝大会に華を添えた、四十台を超える、ハーレーダヴィッドソンなど大型バイク隊



たすきの重み...



広げよう 学びの輪
めざそう 潤いと活力に満ちた
しあわせまちづくり



二月四日、中央公民館文化ホールにおきまして、三百人の参加のもと南大隅町生涯学習大会が開催されました。「広げよう 学びの輪 めざそう 潤いと活力に満ちた しあわせまちづくり」のテーマのもとに生涯学習の成果を発表する場として、舞台発表と作品展示発表が行われました。ねじめ太鼓 楠龍ジュニアの爽快な演奏で幕を開けた本大会。大正琴や舞踊、民謡など生涯学習講座で学んだ成果発表に加え、講座を受講しての体験発表や朗読・読み聞かせ、南大隅高校の学校紹介とダンスの披露、クラシックバレエや寸劇、山本木遣りなど盛りだくさんの内容でした。またロビーには、生涯学習講座で学んだ折り紙、クレイフラワー、ちぎり絵、陶芸、押し花アート、書道、アロマテラピーの作品が展示され、大会を一層彩りました。

本年度、生涯学習功労者として、岩倉次男氏、故森田美智子氏の2人が表彰されました。

南大隅町 生涯学習大会



子どもたちはおはなしがとっても大好き！

1月14日に講談社のおはなしキャラバンカーがねじめ幼稚園にやってきました。その日はねじめ・つじみ保育園や神山小学校の子どもたちも仲間に加わり、スタッフによる楽しい読み聞かせや絵本とのふれあいに目をキラキラと輝かせながらじっと聞き入っていました。隊長の鈴木よね子さんは「キャラバンカーで全国を訪問していますが、南大隅町の子どもたちの



聞く態度はピカイチです。また次回も是非こへ来たい。」と話していました。

ねじめ幼稚園餅つき開催

1月26日、ねじめ幼稚園におきまして、餅つきが実施されました。

参加したのは、ねじめ幼稚園の園児やその保護者で、みなさん、つきたてのお餅に、ご満悦の様子でした。



知っていますか？ 「文化財防火デー」



大中尾分団のみなさんによって掲げられた、啓発のイルミネーション

石のうえにも……



根占港に、狭い石の間からピロウの木が生えています。訪れた観光客の中にも、この珍しいピロウに足を止めて眺める方もいるとか、皆さんも山川・根占航路をご利用の際には是非、ご覧になってはいかがでしょうか。

1月26日、文化財防火デーに伴う消防訓練が山本八幡(根占地区)稲牟礼神社(佐多地区)で行われ、地域住民、町文化財審議委員、消防団員、南部消防署などが参加しました。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、法隆寺金堂から出火し、国宝の十二面壁画が焼損したことを契機に制定されたものです。

訓練では、可搬ポンプの使用など現場に即した器具を用い、消防団員と南部署が連携を取り、迅速な消火活動を行いました。

また、地元の皆さんが消火器を使った消化訓練など、防火意識を高めたものとなりました。空気が乾燥する時期です。火の元には十分な注意をお願いいたします。

さたまさき
あさひゆうひが
うつくしい

新春カルタ大会

2月3日、南大隅町武道館において、「南大隅町新春カルタ大会」が開催されました。参加したのは、町内の小学生約70人で畳の上に広げられたカルタを取り合いました。読み手が「湯の香りねじめ温泉ネッピー館」など歌を読み上げ終わると同時に、一斉に走り出し、読まれたカルタを探していました。

この取組みは、南大隅町青年団によって実施されているもので、子ども達にふるさとのよさや昔のことを知ってもらおうと企画されたものです。また、子ども達は、人生指南アドバイザーの方々とぜんざい作りにも参加し、大会終了後みんなで会食しました。



史跡を訪ねて

～ 南のひかり ～

立神神社(別名:立神六所権現) 根占辺田舟木

根占名勝誌によれば、奉造文正元年(1466)丙戌11月7日、今から541年前で、禰寝氏時代に建立され、霊験あらたかな御利益と尊厳され、参拝者多く時代考察では「応仁の乱」時代で全国の武士団が戦国争乱に陥り、京都が焦土と化した。ときの將軍足利氏の権威が地に落ち、戦国争乱の始まりと化し、乱を避け地方に逃げ込んだ公家により地方文化の興隆をもたらしたと伝えられる。

5年後に鹿児島では、桜島の文明の大噴火となり黒神集落が埋没した。立神神社に元和5年(1619)己未霜月(11月)20日、388年前、第20代重永公(島津家久)を権現として同祀され、前にも記した如く11世紀の神仏習合思想の展開につき、日本の神は仏の権神である振興が中世に普及。その例として近世では徳川家康公を東照宮権現と呼称するに至る。

地域の氏子の協力により昭和44年に新築・改装された。

文 税所篤朗



遠きに在りて...



佐多郷友会

こころのふるさと がんばれ

佐多郷友会会長 松下清志

ペンリレー第85回

会長 松下清志
広報委員長 松下昌平
交流委員長 中野一免
事務局 上坂元誠

事務局
〒890-0003
鹿児島市伊敷町2723-8
電話 099-220-8957

団塊世代の受入れと街づくり

現在、かこしま異業種交流支援事業で、余暇ビジネス研究会に参加して2年間の勉強中です。団塊世代といわれる昭和22年〜24年生まれの七百万人、26年までだと一千万人の定年退職者が出ることになっています。超長寿社会の到来として、二〇四〇年の平均寿命はほぼ90%の確立で男女とも90歳を超えます。現在、50代、60代の男性は約60%が80歳を、2割以上が90歳を超えて生きながらえているといわれています。

また、現役時代の総労働時間は約10万時間、60歳から80歳まで生きた場合の総生活時間も約10万時間あります。まさに、「第2の生」をどう生きるかが問われています。

退職前の日経B.P.読者への調査によると、「退職後はどこに住みたいか」という質問に、「現在住んでいるところ暮らしたい」が21.3%、地方都市で暮らしたい」が18.1%、「田舎で暮らしたい」が21.3%、「育つた場所で暮らしたい」が15.3%とあり、合わせると54.7%の人がもつと田舎で暮らしたいと答えています。ちなみに、「海外で暮らしたい」が21.8%もいます。

内閣府の調査でも、都市部の50代の住民の半数近くが、「週末は田舎で過ごしたい」と答えています。また、50代の移住希望者も3割近くいます。しみつたれた老後ではなく、セカンドライフを夫婦で楽しみたいという意欲が強いとマルチハピテーション(2拠点を半々くらい住み分ける)、総理府の調査でも団塊世代の4割が希望しています。

週末は移住：平日は都会：休日は田舎

季節移住：梅雨時・夏：北海道 冬：南国

団塊の世代は、私生活だけを楽しみに定年して退くのではない、むしろ新しい生活、新しい消費を起こし社会の前面に立とうとしています。新たな時代の扉を開いていくところにいるのです。

Pick Up

FOR THE 100 VO1.2

南大隅高校で学んでみませんか



前田 一樹君

宮田小学校、根占中学校を経て現在普通科1年に在籍。中学校時代から長距離ランナーとしての活躍し、中学時は駅伝で九州大会出場を果たす。また、町内駅伝や佐多岬マラソンなど地域の行事にも積極的に参加している。

僕は、普通科で大学進学を目指し、毎日学んでいます。普通科は毎朝7時半から朝補習を行っており、各教科の先生方が基礎から丁寧に教えて下さいます。少人数なので、一人ひとりにあった勉強ができます。

勉強だけでなく、部活動にも一生懸命取り組んでいます。人数は少ないですがここ最近多くの部がいい結果を残しています。僕は、野球部に属しています。野球部も夏・秋の県大会で勝ち星をあげるなど、少しずつ力をつけてきています。また、この冬は各部からの寄せ集めながら駅伝クラブもたちあがり、県の高校駅伝では初出場校として多くの注目をあびました。今回、僕は、県下一周駅伝大会の肝属地区の選手にも選ばれました。精一杯頑張るつもりです。南大隅高校に入学して本当によかったと思っています。皆さんも僕たちと一緒に南大隅高校で学んでみませんか。

高額医療費とは

国民健康保険（国保）に加入している人が医療機関にかかるとき、かかった医療費の1～3割を窓口で自己負担します。この窓口で支払った自己負担額が高額になったとき、定められた額を超えた分が払い戻される制度があるのをご存じですか？

この払い戻される制度が「高額療養費」とよばれるものです。万一、大きな病気やけがをしたときなどに、わたしたちの負担を軽減してくれる重要な制度なのです。

平成19年4月1日から

70歳未満の支給方法が一部変わりました

平成19年4月から、70歳未満の人が入院したときの一医療機関の窓口での支払いは、下記に記載された自己負担限度額までとなります。

自己負担限度額（月額）

- 1 基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯に当たります。
- 2 過去12か月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合は、4回目以降の限度額を超えた分が支給されません。

所得区分	3回目まで	4回目以降 ²
一般	80,100円 + {医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%}	44,400円
上位所得者 ¹	150,000円 + {医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%}	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

平成19年3月31日までと平成19年4月1日以降の違いは下記のとおりになります。



国保窓口において交付を受けてください

自己負担限度額は所得区分によって異なりますので、あらかじめ国保に申請し、交付された限度額適用認定証を医療機関に提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。ですから入院する場合は、忘れずに限度額適用認定証の交付を申請するようにしてください。

外来や複数の医療機関への支払いで限度額を超える場合は、これまでどおりあとから申請して支給を受ける形になります。

2月版うからご膳開催のお知らせ

「春一番、旬の味をお届けします」

開催日 2月27日(火) 定員 30名程度
 場所 サロン館1階 申込み締切日 2月22日(木)
 会費 700円 申し込み、その他はサロン館へお問い合わせください。

サロン館は、日曜日及び土曜日等も開放しています。

使用を希望される方は3日前までに所定の使用許可申請書を提出ください。

開館時間 午前9時から午後5時まで

グループで、そして個人で利用したい方は下記までご一報ください。

サロン館に関するお問合せ 平日(8:30～17:00) 南大隅町役場 保健課 ☎ 24-3111 (内線132)
 生き生きサロン根占館 ☎ 28-1700 同 佐多支所 ☎ 26-0511 (内線 31)

乾燥肌とは ……


乾燥肌の原因は様々です。もちろん体質もありますが、原因として以下の4つ考えられます。

- ① 気温・湿度（外気の気温が下がってしまうため。夏では過剰な除湿）
- ② 加齢・老化（代謝機能の低下）
- ③ 生活習慣（食事やストレス・睡眠不足など）
- ④ スキンケア（洗顔のしすぎ）

また、乾燥肌では肌が乾燥し角質層の重なり具合が不均等になり、はがれやすくなります。そのため角質層の下にある知覚神経が外からの刺激を受けやすくなってしまい、その刺激が「かゆみ」となってしまおうと考えられています。それには十分な保湿が必要です。特に入浴後は皮膚の表面から水分がどんどん蒸発していきますので、入浴後すぐに保湿用の化粧水や乳液でケアしましょう。

◎ では、乾燥肌がどうかチェックしてみましょう。

<input type="checkbox"/>	洗顔後に肌がつっぱる
<input type="checkbox"/>	入浴後に肌が痒くなる
<input type="checkbox"/>	（掻いたりすると）皮膚に白い粉がふきだしやすい
<input type="checkbox"/>	汗をかきやすい体質
<input type="checkbox"/>	クーラー・エアコンをよく利用する
<input type="checkbox"/>	寒い日に体をあたためるとかゆくなる
<input type="checkbox"/>	化粧水がしみるときがある
<input type="checkbox"/>	唇が乾燥しやすい
<input type="checkbox"/>	指先が乾燥してビニール袋が開けにくい
<input type="checkbox"/>	色白である
<input type="checkbox"/>	洗顔の回数が多い
<input type="checkbox"/>	肌がカサカサ・ザラザラしている
<input type="checkbox"/>	しわが多い



3つ以上だとすでに乾燥予備軍と考えられます。また、6つ以上だと乾燥肌体質だと思っ
てよいでしょう。

予防としては何とんでも保湿です。湿度の管理やクリームなどの保湿剤で日頃からスキ
ンケアに心がけましょう。また、乾燥肌に限らず栄養バランスのよい食事をとり、十分な睡眠、
適切な運動といった規則正しい生活習慣が最も大事でしょう。



今年も「子ども医療ネットワーク」主催による「こども健康相談会・講演会」を
3月4日に開催します。内容は小児の1次救急・発達障害等についてです。
個別相談も予定しておりますので相談したいことがありましたら、根占保健
センター（☎24-3388）まで連絡ください。（小・中学生も可）

教室に参加しての感想

質問：運動教室に参加しようと決めたくっかけを教えてください。

答え：筋肉の老化から腰や股関節を痛めやすく、家事や散歩もできなくなるのではと不安がありました。基本健診の結果報告会で体操を勧められ心待ちにしていました。

質問：3ヶ月を振り返り、生活の中でどのような変化がありましたか？

答え：買物や用事などできるだけ歩いてすませるようになり散歩の習慣ができました。また、高かった総コレステロール値も下がりました。体操することで痛みが軽くなることも分かりました。

質問：運動教室に参加しての感想を聞かせてください。

答え：皆さんに会える楽しみもあり、生活にもハリが出て続けることができました。簡単にできる体操から段々と可動域を広げよう、負荷をかけよう、回数を増やしてみようなどと励ましてもらい楽しく体操する事ができました。合間の講義もためになりました。

以上のように、3ヶ月間の運動により、身体面・精神面の双方に良い結果を見ることができました。今回参加者全員の結果をご紹介しますでしたが、「正座ができるようになった」「台所仕事が楽になった」などたくさん嬉しい声を聞くことができました。改めて運動の大切さを感じた次第です。

皆さんの周りには、膝や腰などに不安を抱えて生活している方はいませんか？一日でも元気に生活できるよう、運動を生活の中に取り入れてみましょう。

【お知らせ】

運動教室 第二期を下記のとおり行います。

期間：平成19年3月～平成19年5月

対象：下記の または に該当する方

H18度実施した町の基本検診において、運動が必要と認められた方
膝や腰などに不安を抱えている方で、生活に支障がある方

(*ただし、基本チェックリストの運動項目が3項目以上該当する方のみ)

実施日と実施場所

曜日	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
場所	大泊 周辺地区	川北地区	辺塚校区	横別府・ 城内地区	佐多 周辺地区	川南地区	竹之浦 周辺地区	登尾・ 宮田地区
時間	10:00～ 11:30	14:00～ 15:30	10:00～ 11:30	14:00～ 15:30	10:00～ 11:30	14:00～ 15:30	10:00～ 11:30	14:00～ 15:30

希望される方は、お早めに連絡ください。

南大隅町地域包括支援センター
電話 28-1688

地域支援事業 のお知らせ

南大隅町地域包括
支援センター
電話28-1688

第1期 介護予防教室が 終了しました

平成18年11月～平成19年1月の3ヶ月にわたり行ってきた介護予防を目的とした運動教室（第一期）が無事終了しました。教室開始前と開始後に行った運動能力測定では、皆さん良い結果を残すことができましたようです。

今回は、中之浦文子さんに協力をいただき、運動の効果について皆さんにご紹介したいと思います。

運動能力測定の結果

種目	3ヶ月前	3ヶ月後	効果
全力10m歩行（*）	6.7秒	5.69秒	1.01秒の短縮
1歩幅の長さ	左 67cm 右 69cm	左 70cm 右 69cm	左足3cmの増
踏み台の昇り下り	20cmの高さを しっかりできる	20cmの高さを しっかりできる	変わらず良好
目を開けての片足立ち	31.78秒	1分3秒	41.22秒の延長
タイムアップ・ゴー（）	7.63秒	6.2秒	1.43秒の短縮
基本チェックリスト（*） 運動関連項目該当数	4項目	2項目	2項目該当数の減少

- * 早足で10mを歩く時間
- * 椅子から立ち3m歩行し、ターンして椅子に座るまでの時間
- * 運動に関する5項目中、該当数がいかに少ないかを見る



【最大一歩】

踏出し足は以前より高く上がり、支持足と上体には安定性がより見られるようになりました。

農業の未来へ向けて

AGRI-FUTURE

アグリ

フューチャー

経済課たより 2月

南大隅町経済課

本庁 ☎24-3111

支所 ☎26-0511

南大隅町の果樹園管理(2~3月)

土づくり

土壌を柔らかくし、根の発生促進、土壌改良資材の施用。

施用期間：2月上旬～中旬

完熟堆肥：2,000kg / 10a

苦土石灰：60kg / 10a (3年1回程度)

せん定

間伐、縮伐、せん定により密植園を解消し、通風や採光を良くする。せん定時は、黒点病の発生源となる枯れ枝、そうか病やかいよう病の伝染源となる罹病枝を除去

せん定時期：3月

春肥の施用

発芽～開花期の初期育成を順調に進めるため

施肥時期：3月上旬

肥料名：みかん春6号

施肥量：60kg / 10a

たんかんの収穫

早取りをせず、十分味の乗った物を収穫する。

収穫時期：2月下旬以降

南大隅牛のセリ市情報について

〔平成19年1月のセリ市情報〕

根占地区：90頭 平均：490,789円

メス：439,488円

去勢：537,723円

佐多地区：86頭 平均：468,250円

メス：415,000円

去勢：513,308円

肝属全体：1,667頭 平均：475,353円

メス：425,234円

去勢：523,296円

(肝属全体：前月比 22,930円安)

南大隅町における新ごぼう(短ごぼう)栽培の経緯と展開

取組の経緯

台地振興作物として平成17年度に4名で15aの試作を開始。播種を9月26日、収穫を1月23日と3月8日に実施

平成18年度取組

かん水施設ほ場(国営畑かんほ場)に導入
畦立、マルチ、播種、掘取の機械化に取り組む。
栽培者が10名で230a、播種9月中～下旬、出荷が1月12日～3月上旬月

収穫・出荷検討会



春野菜の植え付けについて

野菜づくり

3月になると春野菜の種播き時期です。2月に十分な土づくりを行いましょう。

土づくり

有機物の施用 完熟堆肥等の施用

排水、通気性良 深耕25～30cm

酸性土壌の改善 苦土石灰の施用、特にホウレンソウ、玉ねぎ、豆類、レタス等は酸性土壌に弱い。

土壌害虫 センチュウ防除、防除剤は使用基準を守り使用してください。

2月は、土づくり推進月間です。「土づくりから生まれる丈夫な作物、良い環境」土壌診断に基づく適正施肥に、心がけましょう。(詳しくは、役場経済課営農指導員へお問い合わせ下さい。)

留 学 生 募 集

南大隅町の3小学校では平成19年度、
下記の通り留学生を募集します

集のお知らせ

南大隅町立大泊小学校
電話 0994・27・3010
南大隅町立竹之浦小学校
電話 0994・26・1233
南大隅町立郡小学校
電話 0994・26・0082

大泊小（平成19年度から新規）

名称 「みさき留学制度」

地域特性 大泊小学校は大隅半島の最南端に位置し、周囲には亜熱帯植物が群生し、眼下に太平洋を望む南国情緒あふれる就学環境で学ぶことができます。

費用 ・里親への委託料月額30,000円 ・給食費3,500円 ・その他留学生の小遣い等

その他 学校間近の大自然を利用した「洋上体験学習」や町内の他校生との交流である「岬学寮」など、地域ならではの特色ある学習を体験することができます。

大泊小学校の学校生活や地域の様子が下記のURLに詳細に掲載されていますので是非、閲覧下さい。

URL : <http://www.edu.pref.kagoshima.jp/es2/Odomari/frame.htm>

竹之浦小（平成11年度から継続事業）

名称 「海の子留学生」

地域特性 竹之浦小学校は黒潮踊る太平洋に面し、野山・田畑に囲まれ自然豊かな環境です。

費用 里親への委託料月額30,000円 ・給食費・その他留学生の小遣い等は別途必要です。

その他 学校間近の海を利用した「魚釣り遠足」、「カヌー遊び」、「トビウオすくい」など、地域ならではの特色ある学習を体験することができます。

竹之浦小学校の学校生活や地域の様子が下記のURLに詳細に掲載されていますので是非、閲覧下さい。

<http://www.edu.pref.kagoshima.jp/es2/uminoko/>

郡小（平成16年度から継続事業）

名称 「こおりっ子留学制度」

地域特性 郡小学校は旧佐多町の中心部に位置し、美しい山間の風景の中で学習できます。

費用 里親への委託料月額30,000円・給食費・その他留学生の小遣い等は別途必要です。

その他 「郡二十日太鼓」や地域の方々とふれあう行事も多くさまざまな年代の方々とふれあいを体験することができます。

郡小学校の学校生活や地域の様子が下記のURLに詳細に掲載されていますので是非、閲覧下さい。

<http://www.edu.pref.kagoshima.jp/es2/Kori/>

ねじめ温泉・ネッピー館 開館10周年記念事業についてのお知らせ

ねじめ温泉・ネッピー館はこれまで160万人を超える入浴者にご利用いただき、昨年12月で満10歳になりました。みなさまのご支援に感謝して開館10周年記念イベントを実施します。

日時 平成19年3月11日 午前10時～(ネッピー館周辺)

内容 お楽しみ抽選会 特産品即売会 餅つき大会
フリーマーケット(参加者募集中)

特設ステージ..... ねじめ保育園マーチング 根占中学校吹奏楽 根占楠龍太鼓

ふれあいドーム..... ネッピー杯ゲートボール大会

まちの動き

まちの人口

【平成18年1月31日現在】

人口 10120人
 男 4673人
 女 5447人
 世帯数 4698世帯

ご結婚おめでとうございます

(敬称略)

氏名	自治会	月日
立神 誠 } 鶴田久仁子 }	舟木 } 貫見 }	1月13日

おくやみ申し上げます

(敬称略)

お誕生おめでとうございます

(敬称略)

氏名	父母	出生月日 自治会
該当なし		

氏名	年齢	自治会	死亡月日
今針山ハマ	89	針山	1月4日
大坪 光夫	74	鵜飼3号	1月7日
有川 サト	87	下園	1月6日
森田美智子	70	町二	1月7日
門木 繁	71	門木	1月9日
相羽 イサ	98	城内	1月12日
野口 貞夫	70	折山	1月17日
松永 チカ	82	横馬場	1月20日
渡邊 京子	57	鵜飼1号	1月24日
中村 政次	82	瀬戸山	1月28日

暮らしの情報
2月

今月の納付

国民健康保険税 6期
 介護保険料 6期

町内公営住宅入居者募集

諏訪3号住宅 1戸

応募締切は、2月23日まで、抽選日は2月28日となります。
 申請、問い合わせは下記までお願いいたします。

南大隅町役場
 本庁総務課 ☎ 24-3111(内線226)
 支所管理課 ☎ 26-0511(内線14)

申請の際には、住民税の納税証明書が必要となりますので、添付してください。

在宅当番医

- 2/18 藤崎クリニック ☎ 22-2238
- 2/25 肝属郡医師会立病院 ☎ 22-3111
- 3/ 4 肝属郡医師会立病院 ☎ 22-3111
- 3/11 二川内科胃腸科 ☎ 22-2033

在宅当番医は、変更になる可能性がありますので、事前に連絡してから、お越し下さい。

乳幼児医療費助成制度の受給者の皆様へ (6歳未満の子どもをお持ちの保護者の方へ)

平成19年3月1日診療分から、医療費の助成方法が「自動償還方式」となり、医療機関等を受診した場合の自己負担金が返ってくる手続きが簡素化され、役場への申請書の提出が不要になります。

手続きについて

町民福祉課で新制度の資格者登録を行い、受給者証の交付を受けて下さい。
 医療機関等受診時に、保険証と一緒に資格者証を提示して下さい。
 自己負担額を医療機関等にお支払い下さい。

後日、登録された口座へ助成金をお振込み致します。
 (助成金の振込みは診療月から3~4ヶ月程度あとになります)
 対象者には別途通知を致します。

問合せ先 本庁 町民福祉課福祉係 24-3111
 支所 町民福祉課福祉係 26-0511



塩入団地入居者募集



町では、本年3月完成予定の「塩入団地」について、入居者を下記のとおり募集します。

- 住宅の位置 肝属郡南大隅町根占川南584-2
- 住宅の構造 鉄筋コンクリート2階建て
- 募集戸数 8戸
- 入居資格、条件
 - ・ 町外居住者で、同居又は同居しようとする親族があり、現に住宅に困窮している方。
 - ・ 前年の世帯合計所得額(扶養控除後の額)の1ヶ月分が、200,000円以下の世帯。
(一般世帯)
 - (所得基準については、特例がありますので詳しくは下記へお問い合わせください。)
 - ・ 税金等を滞納していないこと。
- 家賃(予定) 月額 23,100円 ~ 38,200円の範囲内(一般世帯の場合)で所得額により決定。
- 入居時期(予定) 平成19年4月
- 申込み方法 下記の書類を添えて、南大隅町役場、本庁・総務課又は佐多支所・管理課まで申し込んでください。
 - ・ 住宅入居申込書(南大隅町役場本庁、支所ホームページにあります。)
 - ・ 住民票謄本・所得証明書・住民税の納税証明書(市町村の窓口で交付)
(所得証明書と納税証明書については、収入のある方は全て提出してください。)
 申込みは郵送でも可。
- 申込み期限 平成19年3月7日(水) 午後5時まで (郵送の場合は、3月7日の消印有効)
- 入居の決定 入居資格等書類審査のうえ、入居者を決定します。(多数の場合は、抽選とします。)



お問い合わせ先

南大隅町役場 本庁
総務課・管財係
〒893-2501 肝属郡南大隅町根占川北2 2 6
TEL 0994-24-3111 (内線226)

南大隅町役場 佐多支所
管理課・管財係
〒893-2601 肝属郡南大隅町佐多伊座敷3844
TEL 0994-26-0511 (内線 14)

高病原性鳥インフルエンザの防疫について

今年1月に宮崎県で鳥インフルエンザの発生が確認されており、ご家庭で鳥を飼育しているところは、清潔な状態で飼育し、野鳥等との接触を避け、放し飼いをしないようにして下さい。万が一、死亡した野鳥・ニワトリ等を発見したら、直接手で触れずに処理して下さい。鶏肉・鶏卵を食べることにより、鳥インフルエンザが人に感染することは世界的にも報告されていません。

お問い合わせは役場経済課までお願いします。

連絡先 南大隅町役場 経済課
本庁 24-3111 佐多支所 26-0511

町内小中学校等の卒業式のご案内

卒業式は、学校職員や在校生、保護者、そして来賓が参加して厳粛に行われてきたのですが、近年、卒業生も減少し、人数的に寂しい思いがする式典となっています。

そこで、地域の方々にも地域の大人として参加していただき、卒業生の晴れ姿を見守り、祝福していただいています。本年度も多くの地域の方々に参加していただき、「社会の宝」として見守っていただけたら有り難いと思っています。

日時	各中学校	3/13	10:00~
	幼稚園	3/15	9:30~
	各小学校	3/22	10:00~

INFORMATION お知らせ

御崎祭りジョギング大会のご案内

期 日 平成19年2月18日(日)

集合・受付 午前10時~午前11時
スタート 午前11:30

場 所 郡小学校運動場(開会式)

コ ー ス 近津之宮神社登り口~
各コース県道折返点~郡小学校運動場
ファミリーコース 1.5km
近津之宮コース 3km
高木城コース 5km

参加方法 自由参加(町外者も可)
参加料無料

そ の 他 閉会式終了後、お楽しみ
抽選会を行います。

図書館からのお知らせ

新刊案内

電話での予約・リクエストも受け付けております。
根占図書館 ☎24-3111 佐多分室 ☎26-0221

児童書

さつまのおいも	中川ひろたか	(童心社)
いけちゃんとおぼく	西原理恵子	(角川書店)
かぼちゃんのうんどうかい	高山栄子	(理論社)
八月の髪かざり	那須正幹	(佼成出版)
きょうもいいこねボ!	チンロン・リー	(フレーベル)
世界をかえた魚 タラの物語	マーク・カーラスキー	(BL出版)
鳥の巣研究ノート	鈴木まもる	(あすなろ)
父ちゃん	高橋秀雄	(小峰書店)
マイがいた夏	マッツ・ヴォール	(徳間書店)
ネコのとこやさん	いもとようこ	(金の星)

一般書

夏の力道山	夏石鈴子	(築摩書房)
美しき日本の面影	さだまさし	(新潮社)
すずめのほっぺはなに色ですか	阿川佐知子	(マガジンハウス)
あるばむ	楠井洋子	(アニカ)
邪魅の零	京極夏彦	(講談社)
花の季節ノート	倉嶋厚	(幻冬社)
福沢諭吉は謎だらけ	清水義範	(小学館)
フェルトっておもしろい	下田直子	(文化出版)
楽しんでナチュラル染色	松本道子	(文化出版)

今月の1冊



「鏡の法則」
著者：野口嘉則
出版社：総合法令出版

「人を許すにはまず自分を許すことから」...

私たちの人生の現実、私たちの心を映し出した鏡である。この短い物語には、あなたの悩みを解消し、運を開くヒントが隠されているかもしれません。インターネットで反響を呼んだ、愛と感動の真実のストーリー。いったん読み出せば、必ず、最後までいっしょに読みたくなる本です。

★おはなし会のお知らせ★

と き 平成19年2月17日(土)
午前10時~

と ころ 根占図書館 (おはなしの部屋)

参加費 無 料

内 容 読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター

次の休館日は 根占図書館 2/19・20 佐多分室 2/17・18・24・25 3/3・4・10・11

肝属地区障害者総合相談支援センターの 三障害合同巡回相談の開催について

身体・知的・精神の障害者相談支援センターは、10月まで3事業所に置かれていましたが、11月から鹿屋市社会福祉会館にまとまり「肝属地区障害者総合相談支援センター」となりました。

この総合相談支援センターの巡回相談が行われます。

期 日 平成19年2月20日(火)
時間・会場 10時～12時 根占保健センター / 13時30分～15時30分 佐多保健センター
相 談 料 無 料

困っていること・悩んでいること、その他なんでも相談できます。秘密は堅く守られます。
なお、当日相談できない方は、電話、来所でも相談は受け付けられますので、お気軽にご相談ください。

肝属地区障害者総合相談支援センター

所在地 鹿屋市向江町29-2 鹿屋市社会福祉会館(鹿屋市社会福祉協議会本所)

電 話 身体障害(みささぎ) ☎0994 35 4801

知的障害(こだま) ☎0994 35 4802

精神障害(あゆみ) ☎0994 35 4803

F A X 0994 43 2050(三障害合同)

国民年金からのお知らせ

問合せ及び申し込み先

南大隅町役場

本庁町民福祉課	24-3111
佐多支所町民福祉課	26-0511
鹿屋社会保険事務所	0994-42-5121

国民年金保険料の納付について

口座振替は便利で確実。保険料の割引もあります。
口座振替なら、金融機関や郵便局等で一度手続きするだけで口座から自動的に納めて頂けます。
割引となるのは、当月未払いの口座振替の場合や前納(1年度分又は6か月分をまとめて納付)をした場合です。

《19年度分保険料
年間169,200円(月額14,100円)の場合》

当月払による口座振替(早割)

口座振替で保険料当月払い(早割制度)を利用すると、毎月50円割引

平成19年度の「口座振替前納」のお申し込みは2月28日(水)までに届出をお願いします。

【口座振替手続きに必要なもの】

口座振替納付申出書、年金手帳(納付書)、預貯金通帳、通帳届出印

前納をすると以下の金額がお得です

* 口座振替の場合 *

1年前前納	3,550円
6ヶ月前前納	960円

* 現金払い(銀行・郵便局)の場合 *

1年前前納	3,000円
6ヶ月前前納	690円

年金相談所の開設について

期日：平成19年3月22日(木)

時間：午前10時～午後3時まで

場所：中央公民館和室
(南大隅町役場本庁内)

内容：主に厚生年金保険制度及び国民年金や船員保険など

手数料は要りません。お気軽にご相談ください。

日時	曜日	行事名	場所
2/14	水		
2/15	木	母子相談(9:30~) 健康体操教室(10:00~) BCG予防接種(16:00~)	根占保健センター 佐多保健センター 郡診療所
2/16	金	行政相談(9:00~) 離乳食教室(支庁センター主催) 健康相談(9:30~) 健康相談(13:30~) 食生活改善推進員養成講座(8:30~)	佐多支所1階会議室 要予約 笠公民館 下園公民館 県民健康プラザ
2/17	土	青少年育成の日 南端まちづくり活動(7:00~) 御崎祭り(18日まで)	港公園周辺
2/18	日	御崎祭りジョギング大会(11:00~)	郡地区
2/19	月	体操教室(13:15~) 食生活改善推進員養成講座(9:00~) 麻疹・風疹混合ワクチン予防接種(16:00~)	林業研修館 佐多保健センター 郡診療所
2/20	火	三障害合同巡回相談 本庁(10:00~) 支所(13:30~) 妊婦教室(13:00~)	保健センター 根占保健センター
2/21	水	心配ごと相談(9:00~) 健康相談(9:30~) 健康相談(13:30~) 機能訓練(14:00~) 減る脂-フォロー-教室(19:00~) 県下一周駅伝南大隅町スタート(8:30~)	佐多開発センター 大川公民館 山本新町公民館 佐多保健センター 交流センター 根占中学校下
2/22	木	育児相談(9:30~) スリム教室(13:00~)	佐多保健センター 根占保健センター
2/23	金	健康相談(9:30~) " (14:00~) 体操教室(13:00~)	根占保健センター ネッピー館 根占保健センター
2/24	土	肝属地区植樹祭(10:30~)	浜尻海浜公園
2/25	日		
2/26	月	麻疹・風疹混合ワクチン予防接種(16:00~) 体操教室(13:00~)	郡診療所 根占保健センター
2/27	火	租税教室(10:50~) 健康相談(9:30~) 健康相談(13:30~) 転倒予防教室(13:00~)	大泊小学校 城内地区集会施設 中別府下公民館 島泊体育館
2/28	水	心配ごと相談(9:00~) 乳児健診(13:00~) 食生活改善推進員養成講座開校式(9:00~)	根占福祉センター 根占保健センター 佐多保健センター
3/1	木		
3/2	金	2歳児歯科検診(13:00~)	根占保健センター
3/3	土	半島隅くじら市(10:00~17:00) 4日まで	鹿児島市 (ドルフィンポート)
3/4	日		
3/5	月	体操教室(13:15~) 麻疹・風疹混合ワクチン予防接種(16:00~)	林業研修館 郡診療所

日時	曜日	行事名	場所
3/6	火	心配ごと相談(9:00~) 2歳児歯科検診(14:00~)	佐多開発センター 佐多保健センター
3/7	水	機能訓練(14:00~) 減る脂-フォロー-教室(19:00~)	佐多保健センター 交流センター
3/8	木	スリム教室(13:00~) 健康相談(9:30~)	根占保健センター 郡診療所
3/9	金	健康相談(9:30~) 健康相談(13:30~)	林業研修館 大柄根公民館
3/10	土		
3/11	日		
3/12	月	体操教室(9:00~)	根占保健センター
3/13	火	妊婦教室(13:00~) ちびっこ広場(10:00~) 転倒予防教室(13:30~)	根占保健センター 交流センター 島泊体育館
3/14	水	心配ごと相談(9:00~) 3歳児健診(13:00~) 減る脂-フォロー-教室(19:00~)	根占福祉センター 根占保健センター 交流センター

「佐多御崎まつり」

2月
17日(土)
18日(日)
開催



佐多の御崎祭りは、ご承知のとおり、佐多岬の御崎神社から郡の近津宮神社までの七浦を矛・御輿・傘がまわる伝統行事です。

編集後記

今回は、南大隅高校の職場体験で、南大隅町役場企画課で実習を行いました。その中で、町の広報紙の編集に携わりました。広報紙作りは初めてで、わからないこともたくさんありましたが、精一杯がんばりました。

さて、2月に入り立春を過ぎ、寒さはある程度和らいできましたが、朝晩の冷え込みはまだ続きそうです。そして、こういうときこそ、天気の良い日は、できるだけ外に出て体を動かすことが大切なのではないでしょうか？

さて、今月21日は、県下一周駅伝の南大隅町スタートの日です。この駅伝が根占スタートになったのは、昭和52年で、当時の根占町の広報紙を見たら、当日は14年ぶりの大雪で、選手は吹雪の中の力走でした。その中に南大隅高校の先輩の安達等選手の姿もありました。それから30年経ち、今回南大隅高校で共に学ぶ前田君もメンバー入りを果たしました。皆さんのあたたかい応援をよろしく願います。

南大隅高校2年 K・K