

広報

南大隅町
MINAMIOSUMI

みなみ 大隅



2007

3

No.24

C O N T E N T S

- 町の話題 2~8 P
- 「For the 100」南大隅高校特集 9P
- 行政アラカルト 10・11P
- Information 20・21P

▶ 表紙写真： 2月20日、県下一周駅伝4日目、3区(曾於市財部)。南大隅高校から33年ぶりの出場となる前田一樹選手の力走。地元から約40人の応援隊が駆けつけ、声援を贈りました。



御崎祭り

この地に春を生かせる

2月17日から18日にかけて、佐多地区最大の伝統行事である「御崎祭り」が行われました。御崎祭りは、佐多岬の御崎神社をスタートし、太平洋岸の七浦の約20kmを鉾・御輿・傘が練り歩きます。中でも大きな難所は、「どんひら坂下り」といわれ、古里から坂元の間の険阻な道を下るゴール手前です。この祭りは、御崎神社の妹神が近津宮神社の姉神に年に一度会いに行くという逸話に基づき行われます。また、翌日妹神は、飛んで御崎神社に帰ると伝えられています。なんともユーモラスな言い伝えが残っています。





祭りと同日に開催された、御崎祭りジョギング大会。
約130人の参加者が集まりました。

広報 みなみおおすすめ 2007.03

郡二十日太鼓の演奏

ど田舎の生きる道



2月10日、農協大ホールにおきまして、「第7回異業種交流会ねじめサミット」が開催されました。

当日は、会場に500人の観客が来場し、元大相撲立行司第30代守伊之助氏の基調講演や恒例のテーマとなっている「ど田舎の生きる道」と題した、パネルディスカッションに聞き入っていました。

また、会場外では南大隅の特産品販売も行われ、大抽選会とあわせて、南大隅の旬が楽しめるイベントとなりました。

パネルディスカッション

今回のパネラーは、県内外でNPO等で町おこし活動や団塊世代の回帰支援活動に携わっている方々に参加いただき、南大隅が持つど田舎の魅力をどのように活かしていくかを討論しました。パネラーの方々のほとんどがインターン生で、自身がよそ者として、町おこしに参画してきた経験や活動内容等が語られ、私たちの今後の町おこしのヒントが得られたパネルディスカッションであったように感じました。

大商談会

舞台を移して、夕方からおこなわれた恒例の大商談会。例年県内外の企業の方と南大隅町の商工業者との情報交換の場としてセッティングされ、ブースには南大隅町の特産品やそれを使った料理が出品されます。



第7回 南大隅町 ねじめ サミット特集



「相撲道50年の人生」
第30代 式守伊之助氏
(川辺町出身)

基調講演 & PANEL DISCUSSION



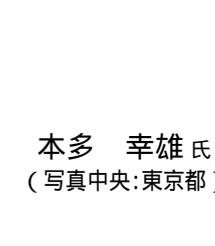
コーディネーター
橋口 勝氏
(鹿児島市)



桑山 千鶴氏
(写真左:鹿屋市)



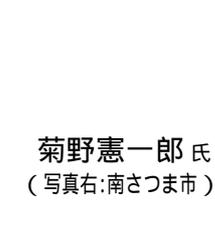
高山 美佳氏
(写真右:福岡県)



本多 幸雄氏
(写真中央:東京都)



山根 健司氏
(写真上:長野県)



菊野憲一郎氏
(写真右:南さつま市)



今年の体験ツアーは、町内外の農林業の製品加工所や農園などを見学し、根占の特産である「黄金カンパチ」の裁き方などを体験しました。また、南大隅町の自然の恵みをふんだんに使った手作りの昼食が振舞われ好評を博していました。



根占サミット体験ツアー 2月11日



肝属 地区	植
樹	祭

植樹されたガジュマル
高木太郎(写真左)
浜尻ひめ(写真右)



次世代に残そう 豊かな森林を豊かな海を

2月24日、南大隅町浜尻海浜公園において、「肝属地区植樹祭」が開催されました。当日は、晴天に恵まれ絶好のイベント日和となった中、約300人の方々が参加されました。

なかでも、地元郡小学校の児童によって、地名や歴史にちなみ「高木太郎」と「浜尻ひめ」と名付けられた町木のガジュマルや黒松、ハイビスカスなど併せて600株が植栽されました。

また、森林・林業功労賞に地元南大隅町から中村静雄さん(町内横別府)と株式会社新九州農産のみなさんが受賞されました。



だいこん祭り大盛況



2月6日、城内小学校で、保護者や地域の方々等を招いて「だいこん祭り」が開催されました。このイベントは城内地区に伝わる「城内大根」を素材とした学習で郷土への関心を深め、つながりに気付き、自然への豊かな感性等を育てるために実施されています。当日は、種取から収穫まで関わった児童が学習の成果を生活科や総合的な学習として発表しました。保護者による大根たっぷりの豚汁も振舞われ、楽しく充実した時間となりました。



しじまの戦い



2月25日、第2回南大隅町囲碁大会が開催されました。会場は静寂な雰囲気の中、戦いが繰り広げられました。結果は次の通りです。

A級(4段 6段)

優勝 愛甲貞二郎
2位 園田 朗
3位 西川 盛武



B級(初段 3段)

優勝 花牟禮 巖
2位 磯辺 貞次
3位 淵之上 義

B級(3級 初段)

優勝 平川則行
2位 折久木力男
3位 石井幸夫



隅くじらの味

3月3・4日、鹿児島市にあるドルフィンポートで、「半島隅くじら元気市」が開催されました。このイベントは鹿児島県の半島南端部の市町(南さつま市、肝付町、錦江町、南大隅町)がそれぞれの町の特産品をPRするために、新鮮な商品を廉価で販売しました。

なかでも、南大隅町は豊富な品揃えにたくさんのお客さんに購入いただき、特に、平成18年度水産物品評会において「鹿児島県知事賞」を受賞した佐多大泊のエビス堂出品の「キダカのカリポリ(ウツボの切り身の加工品)」は好評を博していました。

2日間を通じて、南大隅町の特産品を県内外に広めることができました。



新鮮な花や野菜に大盛況の南大隅町のブース



県下一周駅伝最終日 南大隅町スタート

県下一周駅伝舞台の裏側

2月21日、県下一周駅伝5日目。南大隅町の根占中学校下を午前8時30分、南大隅町長の号砲とともに駆け出す選手達。根占スタートになってから30年、数々のドラマを生み出してきた県下一周駅伝最終日ですが、その陰には、裏方として選手や関係者をもてなす、地域女性会の方々の姿があります。スタッフや選手へのお茶や手作りのお菓子等を振る舞い、気持ちよく選手や関係者を送り出すこのもてなしが連綿と紡がれる大会の歴史の一因なのかもしれません。



選手等をもてなす、南大隅町地域女性会の皆さん



史跡を訪ねて ～南のひかり～

浜宮神社 佐多郡針山

佐多郡浜尻海岸に、今から約804年前、鎌倉幕府により大隅の国、弥寝南俣院(田代・根占・佐多)の地頭として平清重公が上陸された処で、故事由来の深淵な物語などが残され神社の御霊は近津宮神社に合祀され、現在は跡形はありません。

故事由来伝と併せ、事代主命を祭神とする社で伝説に云う、平維盛の子六代と云う12歳の子を文覚上人が助命し、妙覚として出家。その子に高清と名付け弥寝氏初代とした由来の浜宮の伝説ではとも考察される。云々。

文 税所篤朗



近津宮神社にある浜宮神社の由来が記された板書

遠きに在りて...



佐多郷友会

こころのふるさと がんばれ

佐多郷友会会長 松下清志

ペンリレー第86回

会長 松下清志
広報委員長 松下昌平
交流委員長 中野一免
事務局 上坂元誠

事務局
〒890-0003
鹿児島市伊敷町2723-8
電話 099-220-8957

団塊世代の受入れと街づくり

先月号で、団塊世代の方々の意識などを書き出してみました。田舎暮らしに対する希望があっても、受け入れ体制が悪ければ住みたいとは思わないであろう。60代の人々が第二の人生を始める居心地のよい環境作りを1日でも早くいろいろな角度から整備し、ネット等でPR活動すべきでしょう。

お金をかけずに出来ることは、今身近にある多くの空家を調査分類し、賃貸と売家、空き地等に分け田舎住まいの道標を作つてあげる。必要ならばリフォームや建直しをすることで雇用も創出できます。人口増にもつながります。長期的には、空地利用として別荘地のようなゆとり土地と、大きな林業等を取り入れた土地を提供して、何年か住んだら無料などの条件に付してもよいでしょう。

魚釣りなどが楽しめる田舎暮らし、魅力ある集落が出来れば、この大移動でかなりの効果が期待できるのではないのでしょうか。

また、別な角度からみた魅力ある街づくりとして、九州最南端の地の利を活かした植物花いっぱい街づくり。鹿屋のパラ園は日本一で、シーズン中は観光客も多くなりつつありますが、オールシーズンの花として真っ赤なハイビスカス、ブーゲンビリア、ヤシ、棕櫚の緑を根占から伊座敷、大泊まで植える。植えられる場所は全て埋め尽くして貰いたい。ふれあいドームの廻り、狐塚公園、観光農園の廻り、パノラマパーク西原台、立神公園、大浜海浜公園、さたでいランド、佐多岬ふれあいセンターの廻りと施設等も南大隅町の色として統一した花でいっぱいにして、年間を通して見ることが出来たらきつとすばらしいことでしょう。岬のロードパーク問題も早期に解決して、自然な南国情緒あふれる施設として開放して欲しい。全国から一度は訪れてみたい街として有名になるよう期待します。

アメリカのサンフランシスコの少し南にあるカメルプラザという街は、全米の人が一度は行きたい街としてあまりにも有名なところで、住まい、商店の外壁には自然な花ときれいに作った花のアーチ等があり言葉で表せないほど感動した記憶があります。このような街にしたいですね。

2回にわたり、現在考えていることを書き綴ってみました。色々な難問があると思いますが、何かのヒントになるのではと思っています。

Pick Up

FOR THE 100 VOL.3



柳川このみさん

大泊小学校、第一佐多中学校を経て現在情報処理科2年に在籍。

何でも、一生懸命に取り組む柳川さん。現在、佐多田尻から約40kmの道のりをバイクで通学中。写真は南大隅高校の弁論大会での発表の様子。最優秀賞に輝き、県大会への出場を果たしました。

南大隅高校で学んでみませんか

私は南大隅高校に入学し、毎日楽しく学校生活を送っています。特に、中学校で学ぶことのない専門教科は、面白く新鮮です。

私は高校生活を3本の柱で組み立てています。最初の柱は、多くの検定を取得することです。検定には簿記、情報処理などがあります。先輩達のがんばりを見て、後に続けるように頑張りたいです。二つ目が部活動です。バドミントン部に所属し、練習に励んでいます。南大隅高校はどの部活も少人数ですが、一生懸命練習する姿勢は他の高校に負けていません。進路実現の為、勉強と部活の両立を目指しています。最後の柱がボランティア活動です。家庭クラブや高校生クラブに所属し、福祉、清掃などの活動に参加することで良い社会勉強になります。よい社会勉強になります。町のボランティア清掃には毎回参加しています。

「検定を多く取得したい」、「部活動で頑張りたい」、「ボランティア活動に参加したい」という中学生の皆さん、自分の目標を立て、それを実現させる為に一緒に頑張らしましょう。

第17回

行政アラカルト

南大隅町長寿ナンバーワンに向けて

第17回テーマ

“高齡化率ナンバーワンを

活かした町づくり”

今回は、先の報道でも発表されたとおり、南大隅町の高齡化率四二・一％（県内一位）を受けて、長寿社会の構築に向けた取組みを模索する中、高齡者の活動基盤である老人クラブを活かした町づくりについて会長の名越晃さん、副会長の迫力オルさんをお招きし、ご対談いただきました。

町長 先日の新聞報道等で南大隅町が県内自治体で、高齡化率ナンバーワンと発表されましたが、これをプラスと捉えて長寿ナンバーワンの町として、誇れるように町づくりを進めていかなければと思います。まず、高齡者が暮らしていくにあたって何が一番大事なのかというと、それは「安全な町づくり」だと感じています。高齡者の方々がお互いが幸せに暮らせるために、行政もあたたかく支援していきたいと思っています。

名越 私も、発想の転換により、「高齡化率の高い町」から「世界一の長寿の町」を目指し、それに向けて高齡者ひとりひとりが、そのことを意識しながら健康な生活を送っていくことが大事だと思います。そのためには、基本健診の大切さを更に訴えていかなければならないと思います。

名越 晃さん

S 2. 1. 10生まれ
現在、佐多伊座敷に
家族2人暮らし

趣味..... 盆栽・読書

好きな言葉.....

順境に在りて驕らず
逆境に立ちて怯まず



迫 私達は、老人クラブ組織の中で様々な活動を行っています。一円玉募金「や」友愛タオル」といった地域のみなさんとふれあえるような活動にも力をいれて、老人クラブのさらなる活性化に努めています。

アラカルト フルコースや会席料理と違い、メニューの中から好みのものを選んで注文すること。一品料理。

迫 カオルさん

T 7.11.10

現在、根占川北に

家族2人暮らし

趣味..... 読書

好きな言葉.....

ありがとう。

すみません。



町長 地域の高齢者と子ども達が接点を持つために、「高齢者が地域にいる子どもたちの名前を5人憶えなさい」と言われています。ですので、老人クラブ等の活動を通じて地域の子供との接点を増やしていけるような活動が望まれます。

名越 ここでは、南大隅町の老人クラブの組織概要を説明いたしますと、現在、三十一の単位老人クラブから組織されており、会員数は約二千人です。そのうち三分の二が女性です。活動としては、「健康」、「友愛」、「奉仕」を念頭に置いて活動を展開しています。

迫 私達老人クラブも、現在、入会率が減少しており、高齢者数の増加に反比例しています。今後活動を続けていく上でも、なんとか、会員加入にも力を入れていかなければなりません。役場で老人クラブに未加入の方が諸手続きするときには老人クラブへの加入を促す取り組みができればと考えます。

名越 老人クラブ活性化のために、活動の周知広報が不可欠だと思います。広報することによって、興味や加入への意識を喚起するとともに、住民の皆様が活動に対する理解も得やすいと思います。

町長 また、現在注目されている、団塊世代の方々が、還暦とともに町に帰ってきて田舎暮らしを楽しみながら、老人クラブに加入していただくことが理想といえるのではないのでしょうか。

迫 やはり、人と人の交わりが組織に活力を与え、ひいては町にも活力を与えると思いますので、ひとりでも多くの方に参加して欲しいです。そのために若宮老人クラブでは、友愛活動として、「友愛元気印カレンダー」を作成し、独居老人の家庭に配布しました。これにより、地域で独居老人の見守り活動を行うことができました。

文中でもあった友愛活動が評価され「若宮老人クラブ」が「全国優良老人クラブ」として表彰を受けました。

佐多支部のグラウンドゴルフ大会



南大隅老人クラブ活動の様子や実績

名越 戦中、戦後と激動の時代を生きて抜いてきた現在の高齢者の方々が、「南大隅町に暮らしてよかったといえる町づくり」に貢献できるように老人クラブと各関係機関と連携を図りながら活動を推進していきたいと考えています。

迫 私も高齢者が生活してきた中で、蓄えた智恵を発揮できる機会が少しでも多くつくれるよう努力したいと思えます。

町長 一人には貴重なご意見を賜り、誠にありがとうございます。今後も元気で組織を盛り上げていただくよう期待しています。

行政アラカルト

平成19年1月12日～2月28日まで、計10回食生活改善推進員養成講座が、佐多保健センター、鹿屋市で行われました。

生活習慣病、食生活、運動、歯、口腔の健康、休養などについての医師や管理栄養士等による講義や調理実習、運動実技等を受講し、13名の方が修了されました。今回の研修により、町全体の食生活改善推進員の数が34名になりました。これからの活躍が楽しみです。

修了生の感想を一部掲載いたします。

- ◎ 楽しく受講させていただきました。
- ◎ 全てが自分自身の身体に関する事で良い勉強になりました。
- ◎ まずは、自分から、家族から、地域へと活動の場を広げていけたらと思っています。
- ◎ 良い機会を与えてくださいました。ありがとうございました。



(写真はうから御膳「如月」です)

2月に催された「如月」おしながきです

- | | |
|-----------|------------------------|
| ○食前酒 | キンカン酒 |
| ○大巻きすし | しいたけ、干天蓼、山みつば、御他 |
| ○地鶏煮つけ | 地鶏、あげ、こんにやく、人参、こぼろ他 |
| ○春の野揚げ | ふきのとう、なの花、くこ、野かんぞう、つばき |
| ○丸ごとつけあげ | たれくら、豆ふ、のびる |
| ○いたどりごま和え | いたどり、ごま |
| ○汁もの | 山芋、しめじ、田舎り、はまぐり他 |
| ○デザート | 三色茶巾 |

※グループで、そして個人で利用したい方は下記までご一報ください。

サロン館に関するお問合せ 平日(8:30～17:00) 南大隅町役場 保健課 ☎ 24-3111 (内線132)
 生き活きサロン根占館 ☎ 28-1700 同 佐多支所 ☎ 26-0511 (内線 31)

保健センターからのお知らせ

平成19年3月号

歯からはじまる健康ライフ

乳歯の芽と言われる「歯胚」ができて始めるのはいつ頃からだと思いますか？それは妊娠7週目(妊娠2ヶ月の後半)。ふつうならまだ妊娠に気づいていない頃からすでに歯は成長を始め、乳歯はお母さんのおなかの中ではほぼ完成します。また、妊娠5ヶ月頃からは乳歯の次に生えてくる永久歯の歯胚もでき始めます。

よくかんでおいしく食べるのに必要な歯は最低20本。厚生労働省と日本歯科医師会は80歳で自分の歯を20本残す「8020(ハチマルニイマル)運動」を呼びかけています。しかし現状では80歳で8本。自分の生活習慣を見直すことで歯の健康寿命をのばし、いつまでも健康な生活をエンジョイしましょう。

また、最低年1回の歯科検診もお忘れなく..。

◆噛むことの8大効果 「卑弥呼の歯がいーぜ」 (学校食事研究会)

- | | | | |
|---|---------------|---|------------|
| ひ | ・・・肥満予防 | は | ・・・歯の病気予防 |
| み | ・・・味覚が発達 | が | ・・・がん予防 |
| こ | ・・・言葉の発音がはつきり | い | ・・・胃腸快調 |
| の | ・・・脳の発達 | ぜ | ・・・全身の体力向上 |

国保からのお知らせ

国保(国民健康保険)のこと、ごぞんじですか？

国保(国民健康保険)は病気やケガに備えて、加入者が所得に応じて保険税を出し合い、そこから医療費を支払おうという助け合いの制度です。国保の加入・脱退については、保健課国保係への届出が必要です。(届出は14日以内に)

【国保の届出】

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	転出証明書・印かん
	他の健康保険をやめたとき	健康保険の離脱証明書・印かん
	他の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でない理由の証明書・印かん
	子どもが生まれたとき	出生証明書・母子手帳・保険証・印かん
	生活保護をうけなくなったとき	保護廃止決定通知書・印かん
	外国籍の人が加入するとき	外国人登録証明書
国保を脱退するとき	他の市町村に転出するとき	保険証・印かん
	他の健康保険に加入した場合	国保と健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)・印かん
	他の健康保険の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	死亡を証明するもの・保険証・印かん
	生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書・保険証・印かん
	外国籍の人が脱退するとき	外国人登録証明書・保険証・印かん
その他	退職者医療制度の対象となったとき	年金証書・保険証・印かん
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	保険証・印かん
	同じ市町村内で住所が変わったとき	保険証・印かん
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯が分かれたり、いっしょになったりしたとき	
	出稼ぎや長期の旅行で別個の保険証が必要なとき	在学証明書・保険証・印かん
	修学のため、別に住所を定めるとき	
保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)		

上記以外のものが必要になる場合もあります。

現在、遠隔地(学生で住所を町外へ移している場合)の被保険者証をお持ちの世帯主は、4月1日以降の「在学証明書」の提出が必要となりますので、4月1日以降の「在学証明書」の準備をお願いします。「在学証明書」の提出がない場合は、7月31日をもって国保資格の喪失となります。

また、卒業した場合も遠隔地(学生)非該当の届出が必要となります。(届出がない場合は、引き続き国保税の課税対象となる場合があります。)

AGRI-FUTURE

アグリ

フューチャー

南大隅町経済課

本庁 ☎ 24-3111

支所 ☎ 26-0511

主な春まき野菜

作物名	播種日	定植	収穫期	適品種	備考
キュウリ	3～4月	4～5月	6～9月	南進、南極1号	4月定植マルチ
ナス	2～3月	4～5月上旬	6～9月	黒船、筑陽	4月定植マルチ
トマト	3月	5月	7月	桃太郎	4月定植マルチ
ピーマン	3月	4～5月	6～10月	ニューエース、あきの	4月定植マルチ
ニガウリ	3～4月	4～5月	6～10月	チャンピオン	4月定植マルチ
サトイモ	3月	—	10～3月	土垂丸、大吉	マルチ
ニンジン	3月	—	6～7月	新黒田五寸	マルチ
ダイコン	3月	—	5月	天翠	マルチ



問合せは、本庁経済課内営農指導員へご連絡下さい。

有機質肥料

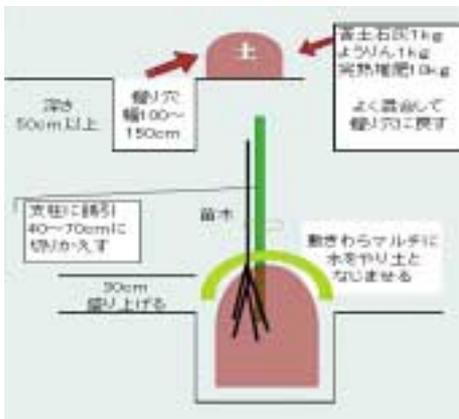
油粕、骨粉等の有機質肥料は、効き目がおだやかで、土壌を荒らさないのが特徴です。なたね油粕チッソ約5%、りん酸約2%、カリ約1%含み、最も多く使われている肥料です。土壌中の微生物によって分解され、初めて吸収されます。化学肥料に比べて遅効きで、長効きします。骨粉チッソ約4%、りん酸約20%、カリは、ほとんど含まれていません。遅効きの肥料で、油粕、魚粕よりかなり遅い。魚粕チッソ約5%、りん酸約5%、カリ分は入っていません。効き目は油粕よりやや早い。

りん酸の補給

りん酸は根の発育や分けつを促し、花を開かせたり、実を結ばせたりするために必要な成分。苦土重焼りん早効きのリン酸と遅効きのリン酸を両方含ませた肥料です。リン酸分は35%で、そのうち水に溶ける早効きのものが16%です。リン酸分の他に苦土分4.5%を含んでおり、石灰、けい酸分もふくんでいる。

酸性土壌改良

多くの作物は中性または微酸性を好み、強い酸性では生育不良になります。苦土石灰酸性土壌を改良するのに使われます。効き目はゆるやかで、石灰分の他に苦土分も含んでおり、最も多く使われています。(アルカリ分約55%苦土分が6%のもの、10%のものがある)



果樹を

植えてみませんか

果樹の植付は、春植と秋植があり、落葉樹(カキ・モモ・ウメなど)は冬に、常緑果樹(ミカン・タンカン・デコポンなど)は暖くなる3月頃に植付けます。

植え付け方法: 暖風の少ない日を選び、根が乾かないように手早く植えます。(左図参照)

- (1) 植え方は、植穴を掘り、石灰やヨウリン、堆肥を掘り上げた土と混ぜ埋め戻します。
 - (2) 次に埋め戻した土を少し掘り、苗木の根が四方に伸びるように置き、土をかぶせます。
 - (3) その後、水をやり棒などで突いて根と土をなじませ、最後に支柱を立てヒモで誘引し、ワラなどで株元をマルチします。
 - (4) 肥料は植え付け後、1ヶ月後ぐらいから数回に分けて行います。
- (注意) 深植は禁物です。接木部が埋まらないようにしましょう。

南大隅牛のセリ市情報について

〔平成19年2月のセリ市情報〕

根占地区：88頭	平均： 493,159円
	メス： 459,660円
	去勢： 528,850円
佐多地区：54頭	平均： 475,167円
	メス： 444,097円
	去勢： 517,043円
肝属全体：1,701頭	平均： 489,421円
	メス： 450,952円
	去勢： 528,072円
(肝属全体：前月比 13,924円高)	

まちの人口

【平成19年2月28日現在】

人口	10128人
男	4673人
女	5455人
世帯数	4701世帯

ご結婚おめでとうございます

(敬称略)

氏名	自治会	月日
園田 哲志	宮原	2月5日
小梅枝奈月	鹿屋市	
大中原和美	大中原	2月14日
片平奈律美	肝付町	



お誕生おめでとうございます

(敬称略)

氏名	父母	出生月日	自治会
水谷 壮磨	秀作	1月28日	山本新町
	幸江		
三宅 春妃	大作	2月13日	水枝谷
	真美		

おくやみ申し上げます

(敬称略)

氏名	年齢	自治会	死亡月日
妹尾 キミ	102	町二	2月2日
黒木ミエ子	80	浜上	2月2日
田中シツエ	89	大泊	2月3日
内園 凉子	82	横浜市	2月3日
立神ヤエコ	91	舟木	2月7日
原口 一男	87	町二	2月7日
池之迫利雄	72	尾之上	2月9日
楢木 計三	82	丸峯	2月10日
岩下 勇	75	大竹野下	2月12日
若松 ナミ	91	蒼水園	2月17日
山口 ハナ	98	川北	2月22日
田中 利徳	83	大泊	2月24日
熊之細ヨ子キク	101	辺塚東	2月25日
野間川内キミ	87	花ノ木	2月25日

町内公営住宅入居者募集

今月の募集はありません。

在宅当番医

3/18	津崎医院	☎ 24-2153
3/21	今隈医院	☎ 26-2222
3/25	大根占医院	☎ 22-2658
4/1	長浜医院	☎ 22-0137
4/8	濱畑クリニック	☎ 25-2575

在宅当番医は、変更になる可能性がありますので、事前に連絡してから、お越し下さい。

硬式テニス部員募集！

南大隅町硬式テニス同好会から

練習日	毎週木曜日	19:00~21:00
場所	ふれあいドームねじめ	
会費	月額500円	
連絡先	南大隅町	社会教育課
	24-3111	

初心者の方でも、大歓迎ですので是非、ご参加下さい。

南大隅町温泉券の有効期限について

平成18年度分の温泉券の有効期限が平成19年3月31日までとなっておりますので、ご利用につきましては期限にご注意下さい。

また、平成19年度分の温泉券につきましては、4月2日から役場保健課で発行する予定です。印鑑をお持ちのうえ、保健課窓口へお越し下さい。

対象者	20歳以上の町内在住者
発行枚数	150円助成券×20枚

高病原性鳥インフルエンザの防疫について！

今年1月に宮崎県で鳥インフルエンザの発生が確認されました。ご家庭で鳥を飼育しているところは、清潔な状態で飼育し、野鳥等との接触を避け、放し飼いをしないようにして下さい。

万が一、死亡した野鳥・ニワトリ等を発見したら、直接手で触れずに処理して下さい。鶏肉・鶏卵を食べることにより、鳥インフルエンザが人に感染することは世界的にも報告されていません。

お問い合わせは役場経済課までお願いします。

連絡先 南大隅町役場 経済課

根占 電話 24-3111 佐多 電話 26-0511

自己診断

あなたは介護予備軍？

【解き方】

「はい」「いいえ」のどちらかに をつけてください。
印をつけた答えの横にある数字(「0」「1」)を足した合計点で診断します。

1	階段を手すりや壁をつたわず昇っていますか	0. はい	1. いいえ
2	椅子に座った状態から何もつかまらず立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
3	15分位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ
4	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
5	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
6	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ
※7	身長 m 体重 kg (BMI =)	1. BMI 18.5未満	0. BMI 18.5以上
8	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ
9	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ
10	口の湯きが気になりますか	1. はい	0. いいえ

BMIの計算方法 = $\frac{\text{体重 (kg)}}{(\text{身長 (m)})^2}$

【判 定】

1～5の質問内	合計点数	3人以上の人	運動に問題あり
6～7の質問内	合計点数	2点の人	栄養に問題あり
8～10の質問内	合計点数	3点の人	口の中に問題あり

判定に該当した人は、介護予備軍の可能性がります。
早い時期での取り組みで、予備軍から外れることは十分可能です。詳しく聞きたい方は遠慮なくご相談ください。

南大隅町地域包括支援センター TEL 28-1688



第2弾

第一期運動教室 参加者の声（運動の効果）

平成18年11月～平成19年1月にかけて行いました。

第一期運動教室について、前回に引き続き参加された皆さんの生の声をご紹介します。



【アンケートより】

勧められた時「私は大丈夫なのに何故？」と思った。

軽い気持ちで参加したけど、長年の肩こり・腰痛が楽になった感じがする。

車を利用しての生活で足が弱くなっていた。

参加してから孫と歩きを始めました。楽しみになりました。

参加して身体が軽くなりました。家の掃除も楽になりました。

心まで明るくなりました。

教室に行く時までは杖をつけていましたが今は杖なしで十分歩けるようになりました。

皆と一緒にできるのが楽しみで曆に 印をつけていました。

最初はできるかなと不安だったけどみんなと一緒にだったから頑張れました。



最初の一步を踏出すことできっと良い結果が出てくると思います。今日から生活の中に運動を取り入れてみませんか？

介護予防とは、介護が必要とならないようにできる限り防ぐ（遅らせる）事を意味します。介護予防を行うには、早めの気づきと早めの行動が大切です。

(山川・根占フェリー接続) 山川棧橋 鹿児島空港バス時刻表

ぶーげんびりあ	
根占港	山川港
9:00	9:50
11:10	12:00
13:10	14:00
15:10	16:00

接続便のみ掲載

山川棧橋発鹿児島空港行

山川棧橋	指宿駅前	鹿児島港
11:00	11:15	12:50
13:30	13:45	15:20
15:00	15:15	16:50
16:00	16:15	17:50

接続便のみ掲載

鹿児島空港発山川棧橋行

鹿児島港	指宿駅前	山川棧橋
9:50	11:25	11:40
12:00	13:35	13:50
14:00	15:35	15:50

接続便のみ掲載

ぶーげんびりあ	
山川港	根占港
12:10	13:00
14:10	15:00
16:10	17:00

接続便のみ掲載

(山川・根占フェリー接続) 山川棧橋 山形屋バスセンターバス時刻表

ぶーげんびりあ	
根占港	山川港
9:00	9:50
11:10	12:00
13:10	14:00
15:10	16:00
17:10	18:00

全便掲載

鹿児島方面(上り:山川棧橋 山形屋バスセンター)バス時刻表

形態	山川棧橋	山川駅前	いわさきホテル	砂むし会館	指宿駅前	鹿児島中央駅	山形屋バスセンター
⇒	9:55	10:00	10:06	10:08	10:13	11:50	11:57
⇒	11:50	11:55	12:01	12:03	12:08	13:45	13:52
⇒	15:00	15:05	15:11	15:13	15:18	16:55	17:02
⇒	16:15	16:20	16:26	16:28	16:33	18:10	18:17
⇒	18:10	18:15	18:21	18:23	18:28	20:05	20:12

接続便のみ掲載

鹿児島方面(下り:山形屋バスセンター 山川棧橋)バス時刻表

形態	山形屋バスセンター	鹿児島中央駅	指宿駅前	砂むし会館	いわさきホテル	山川駅前	山川棧橋
	6:30	6:37	8:15	8:19	8:21	8:27	8:32
	8:30	8:37	10:15	10:19	10:21	10:27	10:32
	10:40	10:47	12:25	12:29	12:31	12:37	12:42
	12:30	12:37	14:15	14:19	14:21	14:27	14:32

接続便のみ掲載

ぶーげんびりあ	
山川港	根占港
8:00	8:50
10:00	10:50
12:10	13:00
14:10	15:00
16:10	17:00

全便掲載

ぶーげんびりあ時刻表 印は、土日・祝日のみ運航

注)ぶーげんびりあの運航時刻、バスの時刻は、接続便のみ掲載してあるところもあります。その他の時間は、次の営業所にお問い合わせください。

- 山川・根占フェリー**
- ・根占営業所 TEL 0994-24-2531
 - ・山川営業所 TEL 0993-34-0012
- 鹿児島交通(株)**
- ・指宿営業所 TEL 0993-22-2211
 - ・鹿屋営業所 TEL 0994-42-3131

中学校スクールバスの利用について

次の中学校スクールバスは、高校生、一般の方も利用できます。

【根占中学校スクールバス】

横別府方面の登校便と下校便
大川方面の下校便の一部

【第一佐多中学校スクールバス】

大泊・島泊方面
大中尾・辺塚方面
馬籠・郡・浜尻方面

登校便、下校便

- 1 運行時刻は、広報みなみ大隅(10月号)に掲載しております。
- 2 学校行事等により運行時刻の変更があります。車内掲示によりお知らせしますのでご注意ください。
- 3 乗車に際しては、中学生が優先です。マナーを守ってください。



路線バス運行存続のため、路線バス利用にご協力ください。

目的地別の連絡便、運行時刻を掲載していますのでご利用ください。
 その他の路線バス運行時刻は、広報みなみ大隅(10月号)各世帯配布の時刻表をご覧ください。

運行時刻は平成19年3月現在で掲載しています。変更がある場合もありますので、事前に各営業所にご確認ください。

目的地への連絡便に係る運行時刻のみ掲載しているものもあります。

主な停留所だけ掲載していますが、区間のその他の停留所でも利用できます。

形態 日祝運休
 日祝運行
 (鹿屋高校)補習なし日運行
 (鹿屋高校)補習日運行
 、 、 、 の印のついていない便は、全日運行

〔鹿児島空港連絡便〕

鹿屋経由(上り)

形態	大泊	佐多	根占	大根占	田代麓	坂元	鹿屋	鹿屋	鹿児島空港
	—	—	6:09	6:20	—	6:38	7:05	⇒	7:10
	—	—	6:09	6:20	—	6:38	7:05	⇒	8:50
	(田代経由)		6:39	6:50	7:05	—	8:08	⇒	
	—	—	6:49	7:00	—	7:18	7:45	⇒	8:10
	—	—	6:59	7:10	—	7:28	7:55	⇒	9:50
	(工業高校経由)		6:59	7:09	—	7:27	7:58	⇒	
	—	7:50	8:17	8:28	—	8:46	9:13	⇒	10:10
	—	—	9:40	9:52	—	10:10	10:37	⇒	11:50
	10:08	10:34	11:01	11:13	—	11:31	11:58	⇒	12:50
	—	—	11:01	11:13	—	11:31	11:58	⇒	13:50
	—	—	12:25	12:37	—	12:55	13:22	⇒	15:50
	—	—	15:15	15:27	—	15:45	16:12	⇒	18:50

接続便のみ掲載

接続便のみ掲載

鹿屋経由(下り)

鹿児島空港	鹿屋	形態	鹿屋	坂元	田代麓	大根占	根占	大泊	外之浦
10:00	11:40		12:00	12:27	—	12:45	12:57	13:50	—
12:00	13:40		13:50	14:17	—	14:35	14:47	15:40	—
			15:50	16:17	—	16:35	16:47	—	—
14:00	15:40		16:20	16:47	—	17:05	17:16	18:09	18:15
			16:30	—	17:33	17:48	17:59	(田代経由)	
15:00	16:40		17:20	17:47	—	18:05	18:16	—	—
16:00	17:40		18:35	19:02	—	19:20	19:31	—	—

接続便のみ掲載

接続便のみ掲載

垂水経由(上り)

形態	ふれあいセンター	佐多	根占	大根占	垂水港	垂水港	鹿児島空港
	—	—	6:37	6:48	7:45	⇒	7:56
							9:30

接続便のみ掲載

接続便のみ掲載

平成19年度町外在住者への 広報紙購読案内について

4月から発行となる平成19年度の広報紙(4月号～3月号)の町外への郵送購読料は年間2,000円となります。購読をご希望される方は、下記の郵便振替口座に最寄の郵便局から3月26日(月)から4月13日(金)の間にお振り込みください。

口座番号 01770-9-98679
 口座名義 南大隅町役場企画課
 振込み手数料は各自ご負担ください。

関東南大隅根占会の案内

平成19年度の「関東南大隅会」が下記の日程で開催されます。

日時 平成19年4月8日(日)11時30分
 場所 明治記念館(JR信濃町駅下車)
 電話 03-3403-1171
 連絡先

堀之内三雄 電話 090-3227-9920
 俣江 満義 電話 03-3264-3439(会社直通)
 ご出席いただける方は、3月23日(金)までに、上記にご連絡下さい。

INFORMATION お知らせ

平成19年度分の固定資産価格等 縦覧帳簿の縦覧等について

平成19年1月1日現在、町内に所有されている土地と家屋の平成19年度分の固定資産縦覧帳簿の縦覧(評価額の確認)と固定資産課税台帳の閲覧(課税内容の確認)ができます。

期 間

平成19年4月2日～5月31日までの土日、祝日を除く日の午前8時30分から午後5時の間

縦覧期間中の手数料は無料です。また、本人及び権利の確認のため必要書類の提示をお願いする場合があります。詳細は役場税務課までお問合せください。

連絡先

南大隅町税務課
 電話 24-3111(内線112・113)
 支所税務課
 電話 26-0511(内線36)

図書館からのお知らせ

新刊案内

児童書

涙そうそう(ジュニア版) 吉田紀子 (汐文社)
 心霊探偵 八雲 ~ 神永学 (文芸者)
 ひゅるとかぜふくおかで ふくだとしお (新風社)
 たからもの ユリ・シュルヴィッツ (偕成社)
 おねぼうなめざまし 高橋健 監修 (ポプラ社)
 妖怪おばば 砂田弘 監修 (ポプラ社)
 絵の中からSOS! 赤羽じゅんこ (岩崎書店)
 光の街 浅田宗一郎 (岩崎書店)
 きんぎょひめ とだかずよ (学習研究社)

電話での予約・リクエストも受け付けております。

根占図書館 ☎24-3111 佐多分室 ☎26-0221

一般書

子どもを伸ばすお母さんの魔法 多湖輝 (朝日新聞社)
 不思議を売る男 ジュラルディン・マコーリアン (偕成社)
 夜をゆく飛行機 角田光代 (中央公論社)
 重曹でキレイになる! 重曹暮らし研究社 (双葉社)
 天国の子もたちから 江原啓之 (ハート出版)
 この世の悩みがゼロになる 小林正観 (大和書房)
 人生凶凶区 藤本義一 (青春出版)
 こころの旅 神谷美恵子 (みすず書房)
 暮らしのさじ加減 金子由紀子 (リヨン社)

懐かしくも怖ろしい
7つの物語。

そこには人間の心の中の孤独感や苦悩が美しい文体で綴られています。怖さの中にも思わず感動に涙してしまうようなエッセンスも盛り込まれており、じっくりと味わいながら読みたい作品です。



「あやしうらめしあなかなし」
 著者：浅田次郎
 出版社：双葉社

読み聞かせの大切さ...

「読み聞かせ」とは本を誰かが読んで誰かが聞くというただ、それだけの事です。絵本さえあれば誰でもすぐに始められます。読み手は「教育」を意識するよりも聞き手と「楽しさ」「感動」を共有しながら読みましょう。絵本には大人も夢中になって読んだ記憶があり、読んでるうちに温かい気持ちがいまがえります。「読み聞かせ」は子どもだけでなく全ての人の心を育てる生のコミュニケーションなのです。まずは家庭から、ほんの数分でも習慣にしてみませんか？

★おはなし会★

と き 3月17日(土)
 午前10時～

と ころ 根占図書館

参加費 無 料

読み聞かせをなど夢が広がるおはなしの世界をお子さんたちと一緒に楽しみませんか？

平成19年度学童クラブ児童募集のお知らせ

平成19年度の児童クラブの入所児童を右の表のとおり募集します。

放課後児童クラブでは、昼間、保護者が就労等により自宅にいない家庭などの小学校児童に対し、安全な居場所を提供することで、父母の皆さんが安心して働くことができ、子供たちののびのび成長できるようにつくられたクラブです。

問合せ先

根占学童ひまわりクラブ
24-5343

佐多学童クラブ
26-1640

名称	根占学童ひまわりクラブ	佐多学童クラブ
開設場所	神山小学校向かい民家	旧佐多保育園
開設日	毎週月曜～土曜 (但し、日曜・祝日・12/29～1/3を除く)	
開設時間	12:30～19:00	14:00～17:00
対象児童	小学1～6年生	小学1～6年生
費用	登録料 5,000円 月謝 5,500円 (8月のみ 8,500円) その他、長期休校期間だけの入所、一時預かり等により月謝は異なります。	月謝 3,500円 長期休校期間の月謝は別に定めます。



鹿児島県議会議員選挙 4月8日(日)

あなたの鹿児島

4月8日に県議会議員選挙が行われます。投票日には棄権のないよう必ずあなたの大切な一票を投票しましょう。投票日に、他用のある方は期日前投票ができますのでご利用ください。

選挙のできる人

選挙のできる人は選挙人名簿に登録された人です。(満20歳以上の国民で、町内に引き続き3ヶ月以上住み、住民登録している人です。)

県議会議員選挙については、選挙人名簿に登録されている人であれば、一度の県内の他市町村への転出であれば「引き続き鹿児島県の区域内に住所を有する旨の証明書」の交付を現住所地の市町村から受けて、これを提出すれば投票できます。

ただし、投票日までに県外へ転出される方・県内で2回以上の転出をした方は投票できませんのでご注意ください。

投票には入場券をお忘れなく！

投票当日までに、投票所入場券が送付されますので、当日、投票所にお持ち下さい。なお、選挙権のある方で投票所入場券がない方、または紛失した方でもその旨申し出をすれば投票できます。

投票日にこれない方は期日前投票を！

仕事や他用で投票当日に投票できない方は、告示の翌日から投票日の前日まで、曜日に関らず毎日期日前投票ができます。

場所

南大隅町役場本庁町民センター
(午前8時30分～午後8時まで)

南大隅町役場佐多支所会議室
(午前8時30分～午後6時まで)

期間 3月31日～4月7日まで

問合せ先

南大隅町選挙管理委員会
24-3111 (内線 222)

日時	曜日	行事名	場所
3/14	水		
3/15	木	健康相談(9:30~) (11:30~) 健康体操教室(10:00~) ねじめ幼稚園卒業式(9:30~)	根占保健センター ネッピー館 佐多保健センター
3/16	金	母子相談(9:30~) 行政相談(9:00~)	根占保健センター 佐多支所会議室
3/17	土	母子相談(9:30~)	根占保健センター
3/18	日		
3/19	月	体操教室(13:15~) 健康相談(10:00~)	林業研修館 佐多保健センター
3/20	火	幼児食教室(支援センター主催) 健康相談(9:30~) (13:30~) 行政相談(9:00~)	要予約 大竹野上公民館 門木公民館 中央公民館和室
3/21	水	 春分の日	
3/22	木	育児相談(9:30~) スリム教室(11:30~) 健康相談(14:00~) 減る脂ーフォローー教室(19:00~) 年金相談(10:00~) 心配ごと相談(9:00~) 小学校卒業式(10:00~)	佐多保健センター 根占保健センター 辺塚診療所 佐多保健センター 中央公民館和室 佐多支所1階会議室 町内各小学校
3/23	金	健康相談(9:30~) (11:30~)	柿迫公民館 大野公民館
3/24	土		
3/25	日		
3/26	月	体操教室(13:30~)	根占保健センター
3/27	火	健康相談(9:30~) (13:30~)	野尻野公民館 いこいの家
3/28	水	乳児健診(13:00~) 心配ごと相談(9:00~)	根占保健センター 根占福祉センター
3/29	木	畜産振興大会(13:30~)	さたていホール
3/30	金	健康相談(9:30~) (11:30~)	加治町公民館 根占保健センター
3/31	土		
4/1	日		
4/2	月		
4/3	火		

日時	曜日	行事名	場所
4/4	水	心配ごと相談(9:00~)	佐多開発センター
4/5	木		
4/6	金	小・中学校入学式 10:00~宮田・城内・大泊・郡・大中尾 10:30~神山・滑川・竹之浦 10:40~佐多 14:00~各中学校	地域のみなさん も是非、入学式に ご参加下さい。
4/7	土		
4/8	日		
4/9	月		
4/10	火		
4/11	水	心配ごと相談(9:00~)	根占福祉センター

幼年消防フェスタ

2007.3.7 ふれあいドーム

春の火災予防運動の一環として、南部消防署の主催で、幼年消防フェスタが開催されました。

根占保育園、法輪保育園、田代保育園のそれぞれの幼年消防クラブが参加して、規律訓練の披露や消火器

を使用した消火レース等クラブ対抗で行った後、はしご車の搭乗体験なども実施されました。



編集後記

2月は、御崎祭りやねじめサミットなど各種イベントが目白押しだったせいか、ページ数も多くなりましたが、いかんせん2月は28日しかなく、編集作業の慌ただしさにより一層拍車がかかり、よく、いわれる「にげる月」2月を肌で感じた次第です。

3月に入り、今年度も終わりに近づくと年度の締めくくりともあってみなさん、なにかと忙しくなるのではないのでしょうか?「さる月」3月を感じる方も多いと思います。

さて、今月は鹿児島市で元氣市がありました。同じ県内でも各地域の特色をいかした、いろいろな特産品が展示されていました。そういえば、先日、研修先で北海道の羅臼の方と話す機会があり、私の地元では「ウツボ」を食べるといったところ、その方は、「うちはトドを食べる」と珍食自慢となりました。同じ国でも各地域に独特の食文化があることを感じた一幕でした。

もう少しで、桜満開の春がやってきます。花見を楽しみに頑張っていきたいと思う次第です。

広報編集者

日時	曜日	行事名	場所
3/14	水		
3/15	木	健康相談(9:30~) (11:30~) 健康体操教室(10:00~) ねじめ幼稚園卒業式(9:30~)	根占保健センター ネッピー館 佐多保健センター
3/16	金	母子相談(9:30~) 行政相談(9:00~)	根占保健センター 佐多支所会議室
3/17	土	母子相談(9:30~)	根占保健センター
3/18	日		
3/19	月	体操教室(13:15~) 健康相談(10:00~)	林業研修館 佐多保健センター
3/20	火	幼児食教室(支援センター主催) 健康相談(9:30~) (13:30~) 行政相談(9:00~)	要予約 大竹野上公民館 門木公民館 中央公民館和室
3/21	水	 春分の日	
3/22	木	育児相談(9:30~) スリム教室(11:30~) 健康相談(14:00~) 減る脂ーフォローー教室(19:00~) 年金相談(10:00~) 心配ごと相談(9:00~) 小学校卒業式(10:00~)	佐多保健センター 根占保健センター 辺塚診療所 佐多保健センター 中央公民館和室 佐多支所1階会議室 町内各小学校
3/23	金	健康相談(9:30~) (11:30~)	柿迫公民館 大野公民館
3/24	土		
3/25	日		
3/26	月	体操教室(13:30~)	根占保健センター
3/27	火	健康相談(9:30~) (13:30~)	野尻野公民館 いこいの家
3/28	水	乳児健診(13:00~) 心配ごと相談(9:00~)	根占保健センター 根占福祉センター
3/29	木	畜産振興大会(13:30~)	さたていホール
3/30	金	健康相談(9:30~) (11:30~)	加治町公民館 根占保健センター
3/31	土		
4/1	日		
4/2	月		
4/3	火		

日時	曜日	行事名	場所
4/4	水	心配ごと相談(9:00~)	佐多開発センター
4/5	木		
4/6	金	小・中学校入学式 10:00~宮田・城内・大泊・郡・大中尾 10:30~神山・滑川・竹之浦 10:40~佐多 14:00~各中学校	地域のみなさん も是非、入学式に ご参加下さい。
4/7	土		
4/8	日		
4/9	月		
4/10	火		
4/11	水	心配ごと相談(9:00~)	根占福祉センター

幼年消防フェスタ

2007.3.7 ふれあいドーム

春の火災予防運動の一環として、南部消防署の主催で、幼年消防フェスタが開催されました。

根占保育園、法輪保育園、田代保育園のそれぞれの幼年消防クラブが参加して、規律訓練の披露や消火器

を使用した消火レース等クラブ対抗で行った後、はしご車の搭乗体験なども実施されました。



編集後記

2月は、御崎祭りやねじめサミットなど各種イベントが目白押しだったせいか、ページ数も多くなりましたが、いかんせん2月は28日しかなく、編集作業の慌ただしさにより一層拍車がかかり、よく、いわれる「にげる月」2月を肌で感じた次第です。

3月に入り、今年度も終わりに近づくと年度の締めくくりともあってみなさん、なにかと忙しくなるのではないのでしょうか?「さる月」3月を感じる方も多いと思います。

さて、今月は鹿児島市で元氣市がありました。同じ県内でも各地域の特色をいかした、いろいろな特産品が展示されていました。そういえば、先日、研修先で北海道の羅臼の方と話す機会があり、私の地元では「ウツボ」を食べるといったところ、その方は、「うちはトドを食べる」と珍食自慢となりました。同じ国でも各地域に独特の食文化があることを感じた一幕でした。

もう少しで、桜満開の春がやってきます。花見を楽しみに頑張っていきたいと思う次第です。

広報編集者