

# 広報

# 南大隅

地域資源を地域再生に  
高齢者の知恵を活かす！

## CONTENTS

3月

2008  
No. 36

「御崎春祭り」	—————	P2・3
トピックス	—————	P4・5
新連載		
「変わるふるさと会議」	—————	P6
まちのお知らせ	—————	P18・19

表紙写真：うから御膳食材

うから御膳は、2ヶ月に1回サロン館で実施している地域の山野草を使った料理です。詳しくは、8Pの国保たよりをご参照下さい。





# 今月の イベント

2月16日から17日にかけて、佐多地区最大の伝統行事である「御崎祭り」が行われました。御崎祭りは、佐多岬の御崎神社をスタートし、太平洋岸の七浦の約20kmを銚・神輿・傘が練り歩きます。この祭りは、御崎神社の妹神が近津宮神社の姉神に年に一度会いに行くという逸話に基づき行われます。また、翌日妹神は、飛んで御崎神社に帰ると伝えられています。なんともユーモラスな言い伝えが残っています。

## 御崎春祭り

# 七浦を巡り 春を告げる御崎祭り

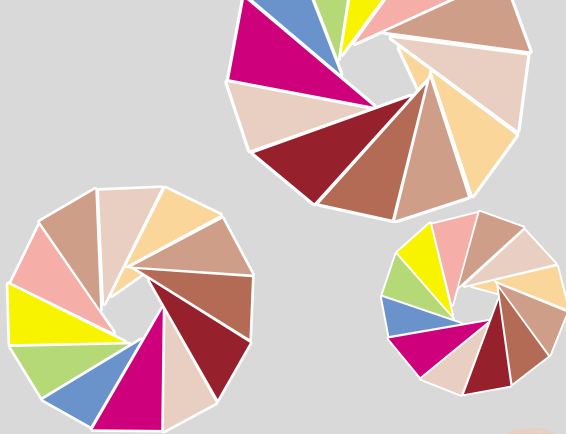
御崎神社～近津宮神社











## 南大隅路を駆ける

県下一周駅伝 最終日根占スタート



県下一周駅伝の最終日、2月20日県下12地区の選手が根占中学校下をスタートいたしました。根占中学校音楽部の演奏、中学生による各地区応援パネルや小中校生の応援、そして、多くの町民の声援により地元肝属チームは総合4位と健闘し、Aクラスを死守いたしました。

この大会に南大隅高校2年の前田一樹選手が出場を果たし、重要区間に健脚を披露し、肝属地区Aクラスの原動力となりました。

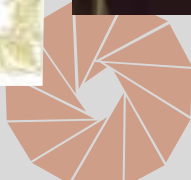
また、1月に霧島市で行われました鹿児島県地区対抗女子駅伝競争大会には、本町根占中2年の薬師かれんさんが肝属チームのメンバーとして選ばれました。今後のお二人の活躍をご祈念いたします。



## 地域の取組みが 県表彰

滑川校区公民館県コミュニティづくり表彰受賞

滑川校区公民館は、長年実施してきた「ホテルの里作り」に代表される、地域活動が高評価を博し、鹿児島県コミュニティづくり推進協議会（会長伊藤祐一郎）の団体部門で表彰されました。今後の更なる活躍を期待します。



# 「広げよう学びの輪 目指そう潤いと活力に満ちた ふるさとまちづくり」

平成19年度南大隅町生涯学習大会



2月3日、中央公民館において生涯学習大会が開催されました。社会教育功労者の表彰や生涯学習講座の修了式を兼ねた体験発表に続き、フラダンスやハーモニカの講座生発表、中高生や青年による弁論・体験発表、ブログの活用実践や公民館の実践事例発表、田打起しや人形劇が発表されました。

今年度は展示の部も拡大し、絵手紙、手編み、ちぎり絵、陶芸、書道、押し花アート等の作品が展示され、大会に華を添えました。

## ふるさとに「ありがとうございました。」

高校生クラブ 地域の高齢者宅を訪問

2月26日、高校生クラブ(南大隅高校)の3年生が、卒業を前に故郷への恩返しをしようと、一人暮らしのお年より宅を訪ね掃除や食事をするなどの交流を行いました。

高校生は、家の周りの庭掃除やゴミの分別、窓拭きや台所の磨き洗いなどを行った後、お弁当を食べながら昔の話を聞いたり、自分たちの将来のことを話したり、歌を歌ったりと充実した時間を過ごしました。



## 安心安全の食材

南大隅町給食センターでは、安心で安全な地元食材を積極的に取り入れています。2月の給食では、牛渡富義さんから、新鮮な無農薬栽培の食材(キャベツ、ほうれん草)を提供していただきました。特に、キャベツは芯が甘くおいしかったそうです。ありがとうございました。

2月5日.....大根の味噌汁(ほうれん草)

2月12日.....キャベツのレモンあえ(キャベツ)

2月19日.....コーンサラダ(キャベツ)

## グラウンドゴルフ大会開催

2月24日交流広場におきまして、第2回町内グラウンドゴルフ大会が開催されました。自治会対抗による23チームの熱戦が繰り広げられ、同時に地域間の親睦と健康増進のための大会となりました。

結果

優勝 町二自治会チーム

準優勝 浜下1チーム

第三位 上之園チーム





根占町商工会長  
森田 俊彦氏

町民全ての  
英知を結集し  
人口減少に  
歯止めを！

昨年12月に日本村落研究学会と合同開催した「第8回南大隅町ねじめサミット」の中で、65歳以上の人口が集落人口の半数を超え社会的共同生活の維持が困難となる「限界集落」の問題について議論がされました。

南大隅町は人口に占める65歳以上の割合を表す高齢化率が42%強と県内で最も高いそうです。高齢者人口が多いことは、長寿の町として喜ばしいことですが、本町の将来を担う年少人口の減少、そして過疎化対策が急務の課題となっています。

これらの課題解決には住民の主体的な取り組みが必要だという考えから、商工会が呼びかけて住民参加型の勉強会を計画いたしました。

また、平成21年4月を目標に根占町商工会と佐多町商工会との合併を目指していますので、根占地区、佐多地区同時進行で勉強会を継続していきます。

南大隅町の将来について、町民の皆様とともに勉強しながら自らの意識改革と何らかの提案につなげていきたいと考えていますので皆様の積極的な参加をお願いいたします。

## 第1回 南大隅町の現状についての勉強会開催

	昔は	今は	その差は
総人口	S25 24,924	H19.9.30 9,991	14,933 59.9%
年少人口(15歳未満)	S25 9,538	H19.9.30 1,067	8,471 88.8%
生産年齢人口(15歳~64歳)	S25 14,029	H19.9.30 4,797	9,232 65.8%
老年人口(65歳以上)	S25 1,357	H19.9.30 4,127	2,770 204.1%
農家人口	S35 18,815	H17 3,462	15,353 81.6%
耕地面積(ヘクタール)	S35 1,943	H17 756	1,187 61.1%

### 【戦後の人口推移など】

町内の人口は昭和25年の24,924人がピークである。

その後10年間は2万4千人台を維持し続ける。

高度経済成長につれ、昭和35年から毎年500人前後の急激な人口減少が始まった。

この大幅な減少は昭和50年代前半までの約20年間続いた。

昭和40年から45年までの5年間で3,445人、1年間平均700人も減少している。その後は概ね200人前後の減少で推移し、この傾向は現在も続いている。

18年5月1日から、19年4月30日までの、1年間の人口減少の内訳をみると、概ね、自然減100人、社会減100人で、旧町別に見ると概ね根占地区100人、佐多地区100人の減少となる。佐多地区の人口は根占地区の半分以下であるので、根占地区の倍以上のペースで減少していることになる。

本町の人口は70歳代に2,061人と最も多く集中している。それに対して0歳~9歳は626人であるので、人口減少のペースは速まる事が予想される。

### 町の現況を説明する鶴園副町長



## DATA FILE 1

南大隅町の高齢化率42.8% (県内最高)  
年少(15歳未満)人口率10.7%  
(県内最低)

## お知らせ

今後の勉強会について

第2回目の勉強会は町民の皆様の見解や提案をお聞きする会にする予定です。

詳しい資料を希望の方は、役場企画課までお問合せ下さい。☎ 24-3111



# 遠きにおいて 佐多郷友会

こころのふるさと がんばれ

会長 松下 清志  
副会長 松下 昌平  
交流委員長 中野 一免  
事務局 上坂元 誠  
〒890-0003  
鹿児島市伊敷町2723-8  
電話 099-220-8957

川島 千鶴子 茨城県結城市在住

夢をみました。

沢山の友達と楽しそうに笑っている、もう42、3年前の放課後の風景でした。

笑いすぎて涙が出たのか、懐かしくて涙が出たのか、目覚めたときは涙の跡がありましたが、何時までも余韻に浸っていたいようなさわやかな朝でした。

そして、その日届きました！。佐多の友達（ちゃん）から沢山の生落花生！！主人と二人で、我が家で一番大きな鍋で、と言っても小さいので何回にも分けて、「塩がたりないよ～」、「未だ固いよ～」と私。「てげてげじゃやっせんど」、「よかよか」と主人の片言佐多弁に大笑いしながら悪戦苦闘の末、“茹で落花生”の出来上がり！

味はもう言うまでもありません。美味しい！に決まっています。友達っていいナ…。故郷っていいナ…。佐多一色に染まった我が家の一日でした。

この私の心のささえであり、元気の源である故郷が合併により発展する事を強く望んでいる者のひとりです。とは言っても私自身、昔、佐多以外はあまり出歩かなかった為、他の地区の事を良く知りません。送って頂いている広報誌を大変有り難く、楽しく拝見しています。今度帰省した時は、大きく（広く）なった私の故郷“南大隅町”をじっくり探索したいなあ…と思っています。

今尚、過疎化の進む中で、頑張っていらっしゃる皆様がいつまでもお元気で楽しく暮らせますように心から願っています。

ちゃん、又美味しい送り物待ってま～す。

## 御崎神社

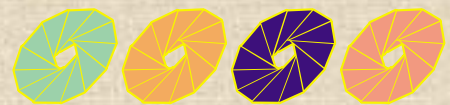
鎮座地 佐多馬籠45番地(田尻岬)

郷土史には、イザナギノ命が日向国より、大隅国南端佐多岬へご降臨され岬突端大輪島海辺「おぼこ瀬」で襦袢を給わり、大八州の御守護を命ぜられたと伝えられる。

佐多の村社で、「御崎祭り」は県指定の文化財となり佐多岬灯台の最寄の岩窟に和銅元年(708)3月3日今から約1300年昔、鹿児島神宮と同年に建立されている。その後6年を経て、日向国の肝杯、曾於、大隅、始羅の四郡を置き、大隅国が配備されている。国治の配備と同時に遷宮されたと予想される。

岩窟の浜宮から慶長10年(1605)榊山権左衛門久高が現在地に移遷したと記録も残されている。大隅一帯の産土神として崇敬され、大隅地域では「御崎祭り」として年1回豊穰祈願のため「シバ」農耕儀式として休日をして祈願する。なお「御崎祭り」は毎年2月18日～2日間南大隅をあげての祭典で賑わう。

## 史跡を訪ねて



祭神  
底津少童命  
中津少童命  
上津少童命  
底津男命

文 税所篤朗

月 日	曜日	時 間	対象自治会	会 場
3月28日	金	9:30 ~ 10:10	大久保、栗之脇	栗之脇公民館
		10:30 ~ 11:30	松之迫、出口、水枝谷、南川内	出口公民館
		13:20 ~ 14:10	大柄根、滑川、赤瀬川、大中原	横ビュ-高原ふれあい館(交流棟)
		14:30 ~ 15:10	柿迫、大野、長野	大野公民館
		15:30 ~ 16:10	大竹野上、大竹野下、堀口	大竹野上公民館
		9:00 ~ 9:50	瀬脇、南新町、溝口、塩入団地	町民憩いの家
		10:20 ~ 11:20	丸峯	丸峯公民館
		13:20 ~ 14:30	大浜上、大浜中、大浜下	大浜下公民館
		14:50 ~ 15:30	原	原集落センタ -
		15:50 ~ 16:40	舟木	舟木公民館
		9:30 ~ 10:00	野尻野	管理センタ -
		10:10 ~ 10:30	高田	自治会長宅
		11:00 ~ 11:30	大川	大川公民館
		13:30 ~ 14:30	下園	下園公民館
14:50 ~ 15:50	荳	荳公民館		
3月31日	月	8:30 ~ 17:00	更新が終了していない方	本庁支所保健課窓口

### 保険証の更新について

#### 対象者

後期高齢者(町内75歳以上の現在白い受給者証をお持ちの方、国保・社保等全て対象です) 65歳以上の退職者被保険者証(白色カード型)の方・国民健康保険証(緑色カード型)の有効期限が3月31日までとなっている方〔遠隔地(学生)を除きます。〕

現在、お持ちの保険証の回収をしますのでご持参ください。

後期高齢者制度の説明をいたしますので、75歳以上の方は開始時間にお集まりください。

上記の対象者で、現在、入院中で限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方は更新が必要となりますので、役場窓口にて印鑑と保険証をお持ちになって申請してください。

現在、遠隔地(学生)の被保険者証をお持ちの世帯主は、4月1日以降の「在学証明書」の提出が必要となりますので、4月1日以降の「在学証明書」の準備をお願いします。早めに役場窓口にて「在学証明書」・印鑑を持参して申請をお願いいたします。また、卒業した場合も遠隔地(学生)非該当の届出が必要となります。(届出がない場合は、引き続き国保税の課税対象となる場合があります。)

## 3月のうからご膳『弥生』

つくしごはん、ひなだご汁、春の道草揚げ  
いたどりの白和え、地鶏みそ煮つけ、桜餅

今回は参加者の方も料理を作り交流を深めたいと思います。ご都合のよい方は当日午前9:00頃までにサロン館調理室の方へおいでください。  
スタッフ一同より

開催日 3月27日(木)  
12:00 ~ 13:30

場 所 サロン館一階

会 費 700円

定 員 30名程度

申込み締切日 3月25日(火)

申込みはサロン館へお問い合わせください。

☎ 28-1700

## 平成20年度 南大隅町国民健康保険税について

### 税率が変わります

医療制度改革に伴い、これまでの「医療分」「介護分」に「後期高齢者支援金分」を新たに加えた3本立の課税になります。

・対象者	医療分	すべての国保被保険者(0歳~74歳)	
	後期高齢者支援金分	すべての国保被保険者(0歳~74歳)	
	介護分	40歳から64歳までの国保被保険者	
・平成20年度税率			
	医療分	後期高齢者支援金分	介護分
所得割	8.0%	1.2%	1.2%
資産割	32.0%	7.0%	7.0%
均等割	16,500円	3,500円	5,300円
平等割	17,000円	3,000円	3,200円
課税限度額	47万円	12万円	9万円

詳しくは、役場税務課までお問い合わせください。

本庁 24-3111 支所 26-0511

### 公的年金からの特別徴収(天引き)が始まります。

国保被保険者全員が65歳から74歳の世帯の国保税は、平成20年度から原則として世帯主の年金から天引きされます。ただし、世帯主が国保被保険者でない場合や年金の年額が18万円未満の場合、また既に天引きされている介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える場合は、天引きは行いません。

特別徴収が行われない世帯は、これまでどおり、納付書や口座引落での納税となります。



# 国民健康保険からのお知らせ 3月 2008.MARCH

月 日	曜日	時 間	対象自治会	会 場
3月24日	月	9:00 ~ 9:30	下岩	下岩公民館
		9:40 ~ 10:10	片野坂	片野坂公民館
		10:20 ~ 10:50	浮津	浮津公民館
		11:00 ~ 11:30	垂水	垂水公民館
		13:10 ~ 13:40	浜上	浜上公民館
		13:50 ~ 14:20	浜下	浜下公民館
		14:30 ~ 15:00	麓	麓公民館
		15:10 ~ 15:40	上之園	上之園公民館
		9:00 ~ 9:30	大泊	大泊公民館
		9:50 ~ 10:30	田尻	田尻公民館
		10:50 ~ 11:30	外之浦	外之浦公民館
		13:00 ~ 13:30	間泊	間泊公民館
		13:40 ~ 14:10	竹之浦	竹之浦公民館
		14:20 ~ 15:00	古里	古里公民館
		15:10 ~ 15:30	上村	上村公民館
		15:50 ~ 16:10	上之原	上之原公民館
		9:00 ~ 9:30	島泊	島泊体育館
		9:40 ~ 10:10	尾波瀬	尾波瀬公民館
		10:20 ~ 10:50	西方	西方公民館
		11:10 ~ 11:40	瀬戸山	瀬戸山公民館
		13:10 ~ 13:40	馬籠	馬籠公民館
		13:50 ~ 14:20	川田代	川田代公民館
		14:30 ~ 15:00	東山崎	東山崎公民館
		15:10 ~ 15:40	住宅	住宅公民館
3月26日	水	9:00 ~ 9:30	岩下	岩下公民館
		9:40 ~ 10:10	郡麓・郡上	郡上・麓公民館
		10:20 ~ 10:50	坂元	坂元公民館
		11:00 ~ 11:30	川田原	川田原公民館
		13:10 ~ 13:40	針山	針山公民館
		13:50 ~ 14:20	浜尻	浜尻公民館
		14:30 ~ 15:00	松山	松山公民館
		15:10 ~ 15:40	折山	折山公民館
		9:30 ~ 10:00	打詰	打詰公民館
		10:10 ~ 10:40	辺塚東	辺塚東公民館
		10:50 ~ 11:30	中郷	中郷公民館
		13:10 ~ 13:40	中村	辺塚診療所
		14:00 ~ 14:30	辺塚西	辺塚西公民館
		9:00 ~ 9:30	百引・上別府	百引公民館
		9:50 ~ 10:20	川北	川北公民館
		10:30 ~ 11:00	川南	川南公民館
		11:10 ~ 11:40	菖栄	菖栄公民館
		13:10 ~ 13:40	下別府	下別府公民館
3月27日	木	9:00 ~ 10:30	今市、町一、町二、蔵団地	町公民館
		9:40 ~ 10:10	宮原、浜馬場	宮浜公民館
		11:00 ~ 11:50	下町、加治町	加治町公民館
		13:10 ~ 11:30	横馬場、針馬場、建部団地	横馬場公民館
		14:00 ~ 13:40	古殿、貫見、入ヶ山、西本	入ヶ山公民館
		9:00 ~ 9:40	川原、浦	川原公民館
		10:10 ~ 15:00	梅、南谷、北之口	梅公民館
		13:30 ~ 15:40	諏訪上、諏訪下、馬場川、諏訪住宅	川南地区集会施設
		14:50 ~ 16:00	山本新町、久保下、尾之上 上之河原、中原	山本新町公民館
		9:30 ~ 10:30	花之木、北川内、岩前	花之木集会施設
		10:40 ~ 11:20	城内	城内公民館
		13:30 ~ 14:20	中別府	中別府公民館
		14:40 ~ 15:30	門木、八重、曲迫、道長野	門木公民館



## お酒の健康学



長家は百薬の長ともいえば、般若(ほんにゃ) 悟りを開く知恵 湯(とう)ともいいます。  
歓送迎会が多くなるこの時期、くれぐれも飲みすぎずに注意し、  
健康範囲内でとどめましょう。

お酒は最終的にはほとんどが肝臓に送られ、肝細胞中の分解酵素によってアセトアルデヒドになります。この物質が悪酔いや二日酔いの原因となる有害物質です。血中アルコールの濃度が高いほど肝臓に運ばれるアルコールも多くなるので、「ほどよい」酔いは、肝臓にとっても「ほどよい」処理量になります。

### @血中アルコール濃度と酔いの程度@

	血中濃度と酒量の目安(1時間)	酔いの状態
爽快期	0.02~0.04 日本酒1合に相当する量	爽快な気分・皮膚が赤い 陽気・疲労感がとれる
ほろ酔い期	0.05~0.10 日本酒2合に相当する量	脈拍・呼吸数が多くなる 体温上昇・理性が鈍る
酩酊初期	0.11~0.15 日本酒3~4合に相当する量	声が大きくなる・「じょうご」 が始まる・立つとふらつく
酩酊期	0.16~0.30 日本酒5~7合に相当する	千鳥足・何回も同じことを話す 吐き気や嘔吐
泥酔期	0.31~0.40 日本酒7合~1升到相当する	まともに立てない・言語が 支離滅裂・顔面蒼白
昏睡期	0.41~0.50 日本酒1升以上に相当する	おもらしをする・ゆっくり深い 呼吸・0.60以上では死亡

### 酒類別アルコール濃度(%)

ビール.....平均5%      ワイン.....平均12%  
焼酎.....20~25%      日本酒.....平均15%

### 血中アルコール濃度

血中アルコール濃度 = (飲酒量 ml × アルコール濃度%) ÷ (833 × 体重 kg)

例：体重60 kgの人がビール大1本飲んだとすると...?

(633 ml × 5%) ÷ (833 × 60 kg) = 0.063.....ほろ酔い期でOK!

### 適量は?

適量は、血中濃度が0.1%までに抑えられる量をいい、体重60 kgの人が30分以内に飲んだ場合、約3時間で分解される量に相当する量(酒1単位)で医学的には2単位までといわれています。

### 1単位の量

ビールなら大ビン(633 ml)が1本、ワインなら240 mlが1杯、焼酎お湯割なら0.6合(110 ml)です。  
例えばビール大ビン1本(633 ml)と、ワイン240 mlまでが適量(計2単位)ということです。

いつまでも元気で、おいしく飲むために、週2日は飲まない日を設けましょう。また食べながら飲む習慣を.....





	職員	業務内容	コメント・お知らせ
環境衛生	課長 上籠 司 環境衛生係主査 南 博之 支所 課長補佐 水流祥雅	し尿、塵芥処理等・公害・墓地、納骨堂又は火葬場の経営の許可及び立入検査・犬の登録申請の受理、鑑札の交付及び予防注射票の交付・その他環境衛生	本年4月1日より大隅中部火葬場(きもつき苑)と肝属地区一般廃棄物処理組合(ごみ焼却場:鹿屋市串良)が稼働いたします。
保健衛生・保健指導・診療所	保健衛生係長(看護師) 森田陽子 保健衛生係主査 瀬戸京子 保健指導係主査(保健師) 白川まり 保健指導係主査(保健師) 前田明子 保健衛生係主事 日高泉美 支所 診療所係主幹(看護師) 中村さつ子 保健衛生係長(看護師) 松山律子 保健指導係長(保健師) 中村敬子 診療所係長 上之原智	基本健診(H20より特定健診) 各種検診(がん検診・結核検診) 健康教室・健康相談・家庭訪問 母子健診・母子相談・予防接種 診療所業務 精神保健業務(福祉と合同) 健康手帳、母子手帳交付	*各事業により一次予防(健康増進)二次予防(検診等による早期発見)を強化する事により疾病の予防・早期治療を図り、町民の健康意識の向上を図る。
国保	課長補佐 成尾スミ子 国民健康保険係長 中村玲子 国民健康保険係主査 石畑光紀 支所 課長補佐 水流祥雅	国民健康保険の給付・保健事業 特定健診・医療費適正化事業	平成20年度から健診と保健指導の内容が変わります。今までの基本健診が特定健診という呼び方に変わり、40歳から74歳のすべての方を対象にメタボリックシンドロームを見つける新たな検査項目が加わります。また、3月末に医療制度の改正による一部の方の保険証更新を行います。
老保	課長補佐 成尾スミ子 老人保健係主査 百枝千尋 支所 老人保健係主幹 富尾まゆみ	老人保健の給付・保健事業 後期高齢者医療制度	4月より老人保健が変わります。後期高齢者医療制度に移行します。それに伴い、現在お持ちの保険証、健康保険(国保・社保・共済など)と老人の受給者証も切り替えとなり1枚になります。また、現在の健康保険で納めていた保険料・保険税も後期高齢者医療制度での保険料の納入となります。(窓口は町役場) 保険証の切り替えについては、この町報の日程表をご覧ください。保険料については、原則年金からの天引きですが、普通徴収となる方もいますので、後日通知いたします。

平成20年4月より医療制度改正により、40歳から74歳までの人に特定健診・特定保健指導が始まり、メタボリックシンドロームを早期発見して、生活習慣病を予防し、医療費の増加を抑えましょう。また本年度も浄化槽整備事業も実施致しますので、早めの申し込みをお願いします。

ゴミ対策では、循環型社会形成の構築に向けた更なる分別処理の徹底に努め、ごみの減量化・資源化を目指しましょう。詳細につきましては、今後広報誌等で紹介いたしますが、ご不明な点は、保健課にお尋ねください。



# 介護予防『運動教室』

## (新名)『足・腰シャンシャン教室』 参加者募集 !!

介護予防を目的とした運動教室を開始し、早くも1年が経ちました。

おかげさまで、参加者の皆さんから「足腰が楽になった」「正座ができるようになった」など嬉しい声が数多く届いています。

さらなる介護予防を目指し、下記のとおり第5期運動教室を開催します。

同時に、運動教室がもっと身近に感じられ、地域全体が元気になるように願いをこめて、教室の名前を『足・腰シャンシャン教室』に変更いたしました。

椅子を使った誰でもできる運動です。少しでも足・腰等に不安を抱えていらっしゃる方、是非教室にご参加ください。足腰を鍛えて、秋の老人スポーツ大会に出てみませんか??

期 間：平成20年5月～平成20年7月

対象者：下記の または に該当する者

H19年度実施した町の基本健診において、運動が必要と認められた方  
膝や腰などに不安を抱え、生活に支障がある方

場 所：申込み状況に応じ開催場所を決定する予定です。

日 時：1回/週 1時間程度 詳細につきましては参加者へ後日通知します。

指導者：トレーナー(チャレンジスポーツ) 看護師など

送 迎：希望者には送迎を行います。

料 金：200円/回(運営費の一部とします)



\*希望される方は、4月10日(木)までに申込みください。

(申し込み先) 南大隅町地域包括支援センター ☎28-1688  
本庁 町民福祉課 ☎24-3111  
支所 町民福祉課 ☎26-0511

# 介護予防たより

## 「お口の健康教室」で若さアップ!!

平成19年11月～平成20年3月にわたり、介護予防「お口の健康教室」を開催しました。  
歯科衛生士を中心に、「顔じゃんけん」「ほっぺた運動」などお口の機能を高める体操やお口に関するお話など計6回行った結果、教室前と比べ効果が見られましたので、その一部をご紹介します。

### 舌磨きで口臭退治!!

<参加者Aさんの場合>

透明な水



教室前半



教室後半



(コメント)

舌も歯ブラシで優しく磨くことが大切です。舌の汚れ(舌苔など)を落として清潔に!!

### ガムで噛む噛むチェック!!

<参加者Bさんの場合>

比較物



教室前半



教室後半



(コメント)

30秒間ガムを噛んで噛み具合をチェック!自分がどれほど噛めるか試してみよう!

### 自分で効果を確認しよう!! (アンケート結果)

- ・口の中を意識して見るようになった。
- ・だ液の出がよくなり食欲が湧いてきた
- ・人と話をするのが楽しくなり、気持ちが前向きになった。
- ・固いものが食べれるようになった

身体は健康でも、お口の機能が低下している方が意外と多く見られます。

「むせが出てきた」「固いものが食べれなくなった」「ツバが出にくい」などの症状が見られたら、お口機能が低下しているサインです。身体だけでなく、お口の健康にも意識してみましよう!!



# 図書館からのお知らせ

## 新刊案内

電話での予約・リクエストも受け付けております。  
**根占図書館** ☎ 24-3111 **佐多分室** ☎ 26-0221

### 児童書

マジックツリーハウス パリと4人の魔術師  
 メアリー・ポーブ オズ・ボーン (メディアファクトリー)  
 おしりかじり虫 うるまでるび (主婦と生活社)  
 としょかんライオン ミシェル・ヌドセン (岩崎書店)  
 チェスト 登板恵理香 (ポプラ社)  
 きつねのかぎやシリーズ - 三田村信行 (あかね書房)  
 こびとのくつや グリム (金の星社)  
 ことわざ絵本 五味太郎 (岩崎書店)  
 ようかいれっしゃ 山下明生 (学研)  
 いつもなかよし つちだよしはる (あかね書房)  
 ペンギンさん ポリー・ダンパー (フレーベル社)

### 一般書

乳と卵 川上未映子 (文芸春秋)  
 私の男 桜庭一樹 (文芸春秋)  
 警官の血(上・下) 佐々木譲 (新潮社)  
 Aコース 山田悠介 (幻冬社)  
 甲子園への遺言 門田隆将 (講談社)  
 5年3組リョウタ組 石田衣良 (角川出版)  
 脳を活かす勉強法 茂木健一郎 (PHP研究所)  
 「なまけ心」に効くクスリ 林恭弘 (ソフトバンク)  
 いいことづくめの玉ねぎレシピ 石原結實 (角川SS)  
 かわいい手まり 尾崎敬子 (日本ヴォーグ)

この他にもさまざまなジャンルのたくさんの新刊本が入っています。日々の暮らしの中に図書館の本をどうぞお役立てください。

去る、2月23日に根占図書館で文部科学省の衛星通信番組「子ども放送局」を使ったチャレンジ教室で辺塚小学校や学童ひまわりの子もたちが「水飲み鳥」を作りました。当日はスタジオとテレビ電話でやりとりしながら不思議な水の性質などについて学びました。できあがった作品に子どもたちは満足げな様子。子ども放送局は毎週土曜日に図書館で見ることができます。

お問い合わせは図書館までどうぞ。(☎24-3111)



## 図書館からお願い

マナーを守って、お互い気持ちよく利用しましょう。

携帯電話の使用はご遠慮ください。

館内での飲食はご遠慮ください。

館内を走り回ったり、騒いだりしないようにしましょう。



## ～ 休館日のお知らせ ～

根占図書館 4 / 15・21

佐多分室 3 / 20・23・29・30

4 / 5・6・12・13

返本の際、図書館が閉まっているときは玄関右横の返却ポストにお返しください。

## 平成20年度学童クラブ児童募集のお知らせ

平成20年度の児童クラブの入所児童を下の表のとおり募集します。

放課後児童クラブでは、昼間、保護者が就労等により自宅にいない家庭などの小学校児童に対し、安全な居場所を提供することで、父母の皆さんが安心して働くことができ、子供たちものびのび成長できるようにつくられたクラブです。

名称	根占学童ひまわりクラブ	佐多学童クラブ
開設場所	神山小学校向かい民家 (電話 24-5343)	旧佐多保育園 (電話 26-1640)
開設日	毎週月曜～土曜 (但し、日曜・祝日・12/29～1/3を除く)	
開設時間	下校時刻～18:00(月～金) 延長保育19:00まで 休校日8:00～18:00 土曜日8:00～17:30	14:00～17:00
対象児童	小学1～6年生	小学1～6年生
費用	登録料 5,000円 月謝 5,500円 延長保育 1日200円 別途夏休み 5,000円 冬・春休み 1,000円 その他、長期休校期間だけの入所、一時預かり等により月謝は異なります。	月謝 3,500円 長期休校期間の月謝は別に定めます。

町の人口 2月29日現在

人口 9,879人  
男 4,559人  
女 5,320人  
世帯数 4,661世帯

# 暮らしの情報

# & 町の動き 3

2008.MARCH

## お誕生おめでとう 敬称略

氏名 父母 出生月日 自治会

## おくやみ 申し上げます 敬称略

氏名 年齢 自治会 死亡月日

## 町内公営住宅入居者募集

町営滑川住宅 ..... 1戸  
住宅料(22,000円)  
公営建部住宅 ..... 1戸  
住宅料(14,900円~)  
町営丸峯住宅 ..... 1戸  
住宅料(30,000円~)

応募締切は、3月28日(金)までとなります。申請、問い合わせは下記までお願いいたします。

### 南大隅町役場

本庁総務課 ☎ 24-3111(内線226)

総務課支所 ☎ 26-0511(内線14)

申請の際には、所得証明書及び納税証明書が必要となりますので、添付してください。

## ご結婚おめでとう 敬称略

氏名 自治会 月日

## 在宅当番医

- 3/20 肝属郡医師会立病院 ☎ 22-3111
- 3/23 濱畑クリニック ☎ 25-2575
- 3/30 藤崎クリニック ☎ 22-2238
- 4/6 今隈医院 ☎ 26-2222
- 4/13 肝属郡医師会立病院 ☎ 22-3111

在宅当番医は、変更になる可能性がありますので、事前に連絡してから、お越し下さい。

## ネッピー館入浴料金一部改定のお知らせ

南大隅町役場商工観光課  
電話 0994-24-3111

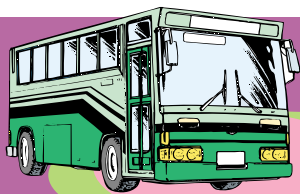
平成20年4月1日から、原油の高騰により、下記の通りネッピー館の入浴料金が一部値上げとなります。ご利用のお客様には、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

改定前(3月31日まで) 改定後(4月1日から)

大人 300円/人 大人 330円/人  
回数券(11枚綴り) 3,000円 回数券(11枚綴り) 3,300円

小人料金・家族風呂については現行のままです。現在お持ちの回数券や無料入浴券(有効期限内のもの)については、そのままご使用になれます。





# コミュニティバス運行表

4月1日から、これまでの佐多高齢者温泉センター（さたでい湯）送迎バスが「コミュニティバス」として運行となります。

問合せ先  
南大隅町企画課  
電話 24-3111

## 火曜日・金曜日 運行ダイヤ

田尻 島泊 佐多（上り便）														
田尻	大泊	尾波瀬	烏賊之浦	島泊公園前	島泊	島泊海岸	島泊中前	島泊入口	竹之浦別	西方	西方入口	薬草園前	支所前	佐多
10:30	10:40	10:42	10:44	10:46	10:48	10:49	10:51	10:52	10:59	11:01	11:02	11:04	11:05	11:06
佐多 島泊 田尻（下り便）														
佐多	支所前	薬草園前	西方入口	西方	竹之浦別	島泊入口	島泊中前	島泊海岸	島泊	島泊公園前	烏賊之浦	尾波瀬	大泊	田尻
14:00	14:01	14:02	14:04	14:05	14:07	14:14	14:15	14:17	14:18	14:20	14:22	14:24	14:26	14:36

## 水曜日 土曜日

## 水曜日・土曜日 運行ダイヤ

下り便の時間は水・土共通です。

打詰 佐多（上り便）														
打詰	沢渡	中野	辺塚	村山	猿坪	業峰	大中尾峠	大中尾	開拓出口	苜蓿	別府入口	開拓入口	畜産センター	下岩入口
8:30	8:33	8:42	8:44	8:48	8:52	8:58	9:07	9:12	9:15	9:17	9:18	9:21	9:22	9:28
10:00	10:03	10:12	10:14	10:18	10:22	10:28	10:37	10:42	10:45	10:47	10:48	10:51	10:52	10:58
川田代公民館	馬籠	瀬戸山	瀬戸山入口	中央公民館	佐多中前	佐多小前	薬草園前	支所前	佐多					
9:31	9:33	9:36	9:37	9:38	9:39	9:40	9:41	9:42	9:43					
11:01	11:03	11:06	11:07	11:08	11:09	11:10	11:11	11:12	11:13					
佐多 打詰（下り便）														
佐多	支所前	薬草園前	佐多小前	佐多中前	中央公民館	瀬戸山入口	瀬戸山	馬籠	川田代公民館	下岩入口	畜産センター	開拓入口	別府入口	苜蓿
14:00	14:01	14:02	14:03	14:04	14:05	14:06	14:07	14:10	14:12	14:15	14:21	14:22	14:25	14:26
開拓出口	大中尾	大中尾峠	業峰	猿坪	村山	辺塚	中野	沢渡	打詰					
14:28	14:31	14:36	14:45	14:51	14:55	14:59	15:01	15:10	15:13					

## 月曜日 木曜日

## 月曜日・木曜日 運行ダイヤ

下り便の時間は月・木共通です。

大泊 浜尻 佐多（上り便）																
大泊	外之浦	間泊	竹之浦	川原	竹之浦小前	川尻	古里	十字	上村入口	宇都	岩下	郡	郡小前	郡坂元	針山入口	針山
10:00	10:05	10:12	10:15	10:16	10:17	10:19	10:20	10:24	10:26	10:30	10:31	10:32	10:33	10:34	10:35	10:36
8:30	8:35	8:42	8:45	8:46	8:47	8:49	8:50	8:54	8:56	9:00	9:01	9:02	9:03	9:04	9:05	9:06
浜尻	針山	針山入口	郡坂元	郡小前	折山	松山	東山崎	馬籠	瀬戸山	瀬戸山入口	中央公民館	佐多中前	佐多小前	薬草園前	支所前	佐多
10:37	10:38	10:39	10:40	10:41	10:51	10:53	10:58	11:01	11:04	11:05	11:06	11:07	11:08	11:09	11:10	11:11
9:07	9:08	9:09	9:10	9:11	9:21	9:23	9:28	9:31	9:34	9:35	9:36	9:37	9:38	9:39	9:40	9:41
佐多 浜尻 大泊（月曜日・木曜日運行・下り便）																
佐多	支所前	薬草園前	佐多小前	佐多中前	中央公民館	瀬戸山入口	瀬戸山	馬籠	東山崎	松山	折山	郡小前	郡坂元	針山入口	針山	浜尻
14:00	14:01	14:02	14:03	14:04	14:05	14:06	14:07	14:10	14:13	14:18	14:20	14:30	14:31	14:32	14:33	14:34
針山	針山入口	郡坂元	郡小前	郡	岩下	宇都	上村入口	十字	古里	川尻	竹之浦小前	川原	竹之浦	間泊	外之浦	大泊
14:35	14:36	14:37	14:38	14:39	14:40	14:41	14:45	14:47	14:51	14:52	14:54	14:55	14:56	14:59	15:06	15:11

## 温泉バス運行表

### 木曜日

さたでい倶楽部 ねじめ温泉・ネッピー館（木曜日・上り便）				
さたでい倶楽部	佐多Aコープ前	浮津	片野坂	ネッピー館
10:00	10:02	10:15	10:20	10:45
ねじめ温泉・ネッピー館 さたでい倶楽部（木曜日・下り便）				
ネッピー館	片野坂	浮津	佐多Aコープ前	さたでい倶楽部
12:30	12:55	13:00	13:13	13:15

運賃については、小学生以上の利用者は一律100円となります。  
さたでい倶楽部発の「温泉バス」は利用料無料です。

との佐多 大泊間の運行日は以前の日曜日・木曜日運行が月曜日・木曜日運行に変更となります。  
平成20年度につきましては、上記の表のとおりで運行いたします。なお、今後の利用状況や利便性などを精査しながら、21年度以降の運行日程を検討いたします。

町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



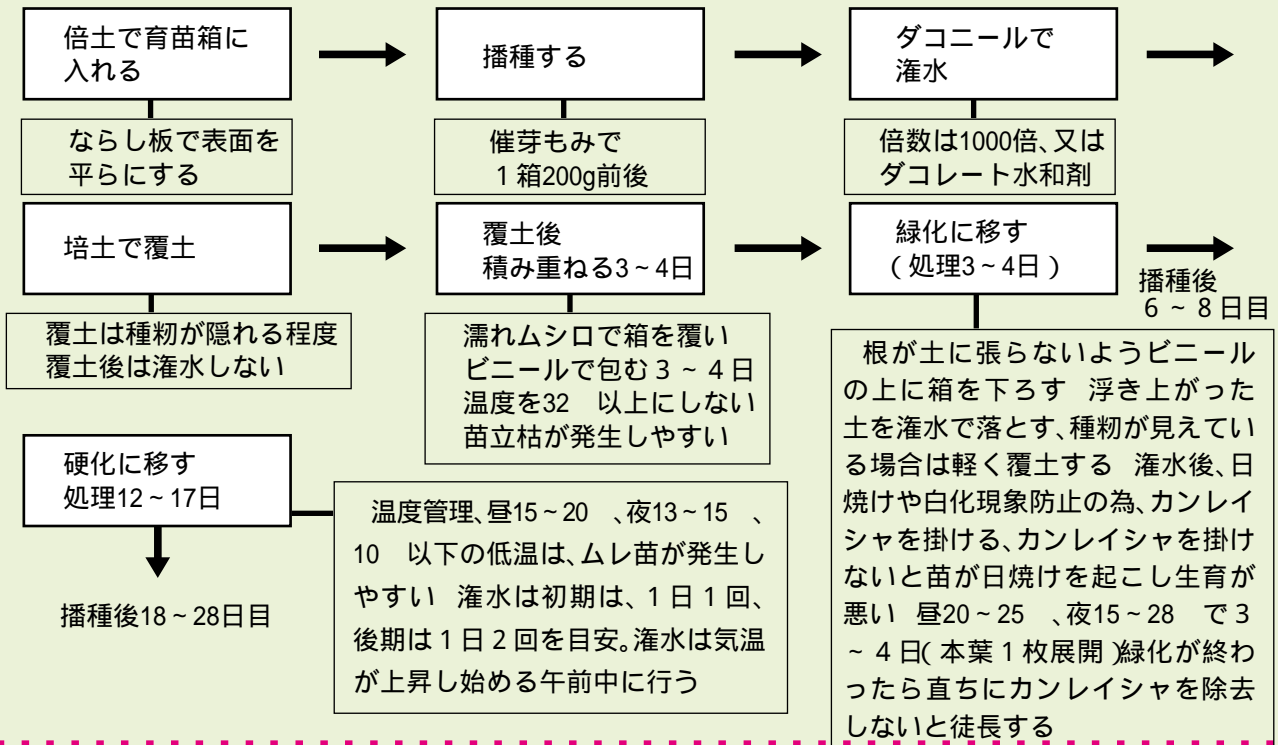
2/14かんしょ育苗研修会開催  
 研修のご要望などは、本庁経済課農政係まで

# AGRI-FUTURE

播種する前に、芽のそろいを良くする為に次のことをおこなってから播種を行う。

1. 種物消毒ベンレ - ト T 水和剤20、を200倍で24時間、20倍の場合10分間漬けて風乾後種を水に漬けていく。
2. 種物を水温が15 で約7日間、水温が10 の場合は約10日間水につけて置く。
3. その後30~32 で1~2日を目安で催芽(ハト胸程度)して播種する。

## 水稻育苗手順



## カンキツ類(タンカン・ポンカン等)の「そばかす病」防除について

南大隅町は、県内でも有数の「タンカン」産地ですが、今、タンカンの外観を悪くする「そばかす病」という病気が問題になっています。

そばかす病は、冬作エンドウ(キヌサヤ・スナップ)に発生するエンドウ褐紋病菌が伝染源になっています。枯れたキヌサヤ・スナップ等をそのまま放置しておく、そばかす病の病原菌が風に飛ばされて、タンカン・ポンカン等に伝染します。

そばかす病の防除方法は、第一に、収穫が終わった枯れあがったエンドウの茎葉を、いつまでも畑に放置しないことです。収穫の終わった畑では、速やかにエンドウの茎葉を処分して下さい。また、タンカン園も多湿にならないように、園内の通風、日照を良好にするための整枝・せん定および土壌排水対策を行ってください。



### 3月の果樹園管理

今年は、花が多いと予想されるところは発芽~開花前までに、窒素系の葉面散布を2~3回行う。

窒素系葉面散布剤

尿素：1000倍、メリット青：300~500倍、クロロゲン青：300~500倍

### 南大隅子牛のセリ市情報について (平成20年2月のセリ市情報) (肝属全体：前月比631円高)

根占地区 111頭 平均：462,667円	佐多地区 60頭 平均：451,933円	肝属全体 1,756頭 平均：465,010円
メス：407,500円 去勢：520,596円	メス：378,160円 去勢：504,629円	メス：416,937円 去勢：509,547円





## お知らせ | 議員定数を削減 3月議会で可決

3月4日から開会された、3月議会におきまして現在の南大隅町議会議員の定数が18人(法定定数18人)から16人へと2人削減する条例案が可決されました。この削減案は、合併し、行政区域が広範囲になっていること、住民のニーズも多岐にわたること、反面人口が減少していること等、いろいろな観点から考慮し、議会も自ら行財政改革に対応するため、提案されたものです。  
なお、この条例は、平成21年一般選挙から適用されます。

# まちの お知らせ

## お知らせ | 平成20年度分の固定資産価格等縦覧帳簿の縦覧等について

平成20年1月1日現在、町内に所有されている土地と家屋の平成20年度分の固定資産縦覧帳簿の縦覧(評価額の確認)と固定資産課税台帳の閲覧(課税内容の確認)ができます。

期間 平成20年4月1日～5月31日までの土日、祝日を除く日の午前8時30分から午後5時の間  
縦覧期間中の手数料は無料です。また、本人及び権利の確認のため必要書類の提示をお願いします。詳細は役場税務課までお問合せください。

連絡先 南大隅町税務課  
電話24-3111(内線112・113)  
支所税務課 電話26-0511(内線736)

## お知らせ | 運転免許事務の受付時間が変更になります。

変更となる日  
平成20年4月1日から  
新しい受付時間  
休日を除く月曜日から金曜日までの  
午前8時30分から午後0時30分まで  
問合せ先  
錦江警察署 窓口担当係 電話22-0110

## お知らせ | 人権擁護委員に松永裕子氏が再任されました。

平成20年1月1日付けで、町内宮原の松永裕子氏が法務大臣の委嘱を受け人権擁護委員に再任されました。人権擁護委員として、今後の活動にご尽力いただきます。

## お知らせ | 平成20年度 関東南大隅会の案内について

平成20年度の「関東南大隅会」が下記の日程で開催されます。

日時 平成20年4月13日(日)11時00分  
場所 明治記念館(JR信濃町駅下車)  
電話 03-3403-1171

連絡先  
俣江満義 電話 03-3264-3439(会社直通)

ご出席いただける方は、上記にご連絡下さい。

## お知らせ | 広報「南大隅」の町外発送の郵送料について

4月から発行となる平成20年度の広報紙(4月号～3月号)の町外への郵送購読料は年間2,000円となります。購読をご希望される方は、下記の郵便振替口座に最寄の郵便局から4月1日から4月25日の間にお振り込みください。

口座番号 01770-9-98679  
口座名義 南大隅町役場企画課

振込み手数料は各自ご負担ください。

## お知らせ

### 国税専門官採用試験受験者募集

受付期間 平成20年4月1日～4月14日

受験資格 昭和54年4月2日～昭和62年4月1日までに生まれた方

昭和62年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業された方及び平成21年3月までに大学を卒業見込みの方

問合せ先 〒860-8603 熊本市二の丸1-2 熊本国税局人事第二課

電話 096-354-6171

## お知らせ

### きもつき苑火葬場使用料 改定のお知らせ

この度、昭和50年に設置された、現火葬場は老朽化により改築され、利便性を考慮した施設が完成いたします。つきましては、火葬場の使用料が、平成20年4月1日から下記の通り改定されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

区分	関係市町住民	他市町村住民
大人	20,000円	45,000円
小人	18,000円	37,000円
その他	16,000円	30,000円

大人・・・13歳以上 小人料金・・・13歳未満  
関係市町・・・鹿屋市、東串良町、肝付町、  
錦江町、南大隅町)

## お知らせ

### 佐多高齢者温泉センター 入浴施設の廃止について

長年、町民の皆様に親しまれてきた「さたてい湯(佐多高齢者温泉センター)」につきましては、3月31日をもって廃止となります。

なお、レストラン部門につきましては、引き続き営業されますので、ご利用下さい。

また、来月からは本紙面15ページでも掲載いたしましたとおり、ネッピー館へも接続バスが運行されますので、ご利用下さい。町民の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

## お知らせ

### 乗っていない原付(軽自動車) や農耕用車両等はありませんか

原付・軽自動車等については毎年4月1日現在の所有者(使用者)に課税されます。

使用しなくても廃車の手続きをしなければ、いつまでも課税されますので、早めに届け出をしましょう。

町ナンバー(原付・農耕作業用等)

役場税務課で手続きをしてください。

必要なもの  
ナンバー(取り外してお持ちください。)印鑑

鹿児島ナンバー(軽自動車四輪等)は軽自動車協会での手続きになります。

住所 鹿児島市谷山港2丁目4番3号(運輸局隣)  
電話 (099) 261-4011

行けない方はお近くの自動車販売会社、  
修理工場等に相談してみてください。

## お知らせ

### 身体障害者等のために使用する 自動車の自動車税と自動車取得 税の減免制度改正のおしらせ

平成20年4月1日から一定の要件に該当する身体障害者・戦傷病者・精神障害者・知的障害者の方のために使用される自動車に対する自動車税・自動車取得税の減免制度の一部が改正されます。

#### 【改正点】

自動車税・自動車取得税の減免額に上限額が設定されます。

生計同一者又は常時介護者による運転にかかる減免の対象が拡充されます。

自動車の買い替えに係る自動車税についての取り扱いや、自動車取得税の減免について、買い替え期間の制限が設けられます。

問合せ先 大隅地域振興局県税課

電話 0994-43-3121

詳細チラシは、役場税務課にも置いてあります。



## 保健・健診

3/19	生活習慣病予防教室(佐)	10:00～	佐多保健センター
	生活習慣病予防教室(佐)	14:00～	辺塚東公民館
	乳児健診	13:00～13:15	根占保健センター
3/24	妊婦教室	13:00～13:30受付	錦江町保健センター
3/25	モグモグキッチン	子育て支援センター主催	要予約
3/26	産後ストレッチ体操	10:30～	根占保健センター
3/27	健康体操教室(佐)	10:00～	佐多保健センター
4/9	1歳半健診	13:00～13:15	根占保健センター
4/10	育児相談(佐)	9:30～11:30	佐多保健センター
	スリム教室(根)	13:30～	根占保健センター

# みなみのこよみ

3月～4月  
19日 16日


日	月	火	水	木	金	土
	3月					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
	4月	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**★ 子育て講演会**

**「子どもの急病時の見分け方」**

3月26日(水)  
午後1時30分～2時受付、  
午後2～3時講話  
(根占保健センター24-3388へ要予約)  
場所 錦江町大根占保健センター



## イベント・催し・会合

3/24	町内小学校卒業式(9:55～)
3/24	シルバー人材センター総会(11:00～文化ホール)
3/25	鹿吾佐線橋梁等開通式(10:00～)
4/7	町内小中学校入学式

## 相談等

3/15	行政相談	(9:00～支所会議室)
3/19	心配ごと相談	(9:00～根占福祉センター)
3/26	心配ごと相談	(9:00～支所会議室)

## お知らせ

4月1日から南大隅町役場保健課(本庁・支所)で温泉券の申請を受け付けます。

対象者 町内居住の満20才以上の方  
助成額 年間20枚/人

## PUBLIC RELATIONS 広報南大隅 MINAMIOSUMI EDITOR'S REPORT 編集後記

今月の表紙は「うから御膳」で使われる山野草を掲載しました。ほぼ毎月広報紙で紹介していますが、山野草を採取するところから、取材させていただくと、意外なところに食べられる草花があることには驚きました。

また、この「うから御膳」に携わっておられる地域の方達の思いなども聞くことができました。

山野草というどうしても「苦い」というイメージが先行しがちで私もそう思っていたのですが、食べてみると以外にもいやな苦味もなく、とてもおいしかったです。

このおいしさの裏には、山野草に対する熱心な研究と地域が育ててきた知恵が凝縮されているのではないかと感じました。

今月からは、新連載として「変わるふるさと会議」がスタートしました。地域の現状を知っていただくとともに、地域おこしのきっかけになっていただければと思います。

広報編集者