

本土最南端北緯 31 度線のまち

広報 みなみおおすみ

MINAMIOSUMI TOWN PUBLIC RELATIONS



June.2022
Volume.207

6月号



伝えたい、想い。
オドル野菜プロジェクト



いざ！災害が発生したとき。 どう行動するか、皆さんは決めていますか？

これから梅雨、台風の時期を迎えます。災害への備えできていますか？

そんな時に役立つのが、「マイ・タイムライン」です。「いつ」、「なにをやるのか」を時系列に整理した個人の防災計画のことで、国土交通省が提供している「逃げキッド」というツールで作成できます。

POINT

- ・避難する場所を決めよう！
避難所だけが避難場所ではありません。安全な場所にある知人宅やホテルなども避難先の選択肢と考えましょう。
- ・防災マップを熟読しよう！
南大隅町防災マップは新しくバージョンアップ（2020年10月改定）しました。有効活用しましょう。

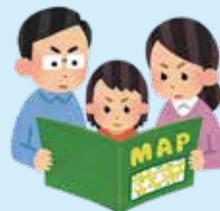


[STEP 3] マイ・タイムラインを作成する

備えまでの時間	行政からの情報	台風が発生して川の水が氾濫するまで	主な備え
3日前	台風予報		
2日前	大雨注意報 洪水注意報	台風が発生	今後の台風を調べ始める 台風の進み方をチェック 家族の予定確認 等
	大雨警報 洪水警報	台風が近づいて、雨や風が がだんだん強くなる	避難する時に持っていく物を準備 持ち物をリュックサックにいれる 等
1日前			
半日前	氾濫注意水位到達 氾濫注意情報発表	雨が集まって、川の水がだ だんだん増える ※自分がいるところで雨が 降っていないと、上流で降 れば川の水は増えてくる！ 川の水がいっぱいであふ れそう ※川の水があふれる前に、 安全なところに逃げよう！	住んでいる所と上流の雨量を調べる 防災マップで避難場所等を確認 等 川の水位を調べ始める パソコンで見る、携帯電話の充電 等
5時間前	避難判断水位到達 氾濫警戒情報 発表		避難しやすい服装に着替える 動きやすい靴で避難 等 安全な場所へ移動を始める 浸水しない町の体育館や 公民館への避難 等
3時間前	氾濫危険水位到達 氾濫危険情報 発表		
0時間前	氾濫が発生 氾濫発生情報 発表	川の水が氾濫	避難完了

[STEP 1] 知る・気づく

地域の水災害リスクを知る



防災マップ等により確認

[STEP 2] 考える

タイムラインの考え方を知る



水害に備えて、行動を起こす！

日頃から災害への備えを！の巻



■問い合わせ先 役場 総務課 Tel 24-31111

絵 有木円美 (地域おこし協力隊OG)

4コマ漫画の企画内容は担当課や広報担当が作成し、漫画の絵を地域おこし協力隊OGの有木円美さんに担当していただいています。

LINEで「通報機能」始めました

「南大隅町公式LINE」に、災害や鳥獣害による被害を写真と位置情報を付けて報告できる「通報機能」を開始しました。

トークメニューにある「通報ボタン」を押すと、手続きが始まり、案内に沿って回答するだけで通報することができます。



※緊急時は、役場Tel 24-31111にお電話ください。

■問い合わせ先 役場 総務課 Tel 24-31111



避難情報の入手

災害が発生または発生する恐れがある場合、気象庁は避難に相当する情報を発表、避難に関する勧告や指示は町が発令し、防災行政無線による放送及び報道機関などで広報します。

防災行政無線で広報する内容は、MBCテレビのdボタン、MBC南日本放送アプリの「南大隅町からのお知らせ」でご覧いただけます。

町公式ホームページ



町公式Twitter



町公式LINE



MBC 南日本放送アプリ



移住定住者を支援 南大隅町移住定住促進協議会設立

I・J・Uターン者を持続的に受け入れ地域の活性化につなげていくため、5月15日、ふれあいドーム根占において、移住者や移住者の受け入れを支援する個人・団体・事業者・NPO法人など23人が出席し、南大隅町移住定住促進協議会（会長：後藤望さん）の設立総会が開催されました。

今後、町と連携・協働して、情報発信や交流を通じて移住定住を促進する取組を進めていきます。



南大隅町移住定住促進協議会設立総会

永年の功績が認められ 春の叙勲受章 大久保孝司さん

令和4年春の叙勲において、大久保孝司さん（川原自治会）が「旭日双光章」を受章されました。

大久保さんは、平成3年に旧根占町議会議員に初当選され、令和3年4月までの永きにわたり議員を務め、住民福祉の向上及び地方自治の発展に尽力されました。また、南大隅町の体育協会会長として、スポーツを通じて地域の融和にも貢献されました。

叙勲受章おめでとうございます。



受章された大久保孝司さん（写真左）

肝属郡医師会立病院再整備

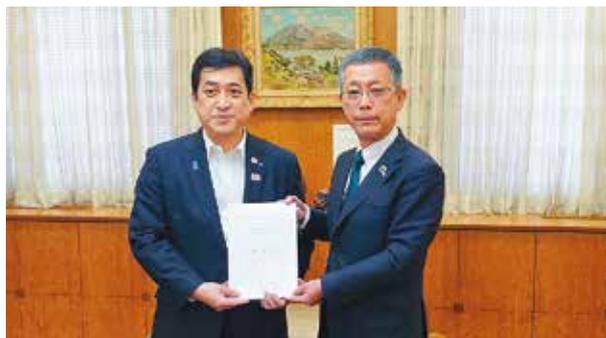
肝属郡医師会立病院再整備基本計画を決定

令和3年3月に南隅地域のための医療介護の姿検討委員会で作成された「肝属郡医師会立病院の施設再整備に向けた基本構想」に基づき、令和3年6月から5回にわたり肝属郡医師会立病院基本計画策定委員会が開催され、3月28日の第5回の同委員会において「肝属郡医師会立病院再整備基本計画案」が取りまとめられました。

「肝属郡医師会立病院再整備基本計画案」について広く意見募集をするため、4月20日から5月19日までの間、パブリックコメントの実施と南大隅町・錦江町で住民説明会が開催され、本町では町内10カ所で行われました。

6月2日、第5回南隅地域のための医療介護の姿検討委員会において審議が行われ、「肝属郡医師会立病院再整備基本計画」として決定されました。

また、病院再整備にかかる支援について、南大隅町・錦江町の2町で国、県へ要望活動を行っています。



県知事への要望活動



第5回南隅地域のための医療介護の姿検討委員会

航路を活用した観光ルートを 小型高速船による海上運送試乗ツアー

5月21日、大隅半島（根占港・垂水港・鹿屋港）と鹿児島市を結ぶ航路を活用した小型高速船「なんきゅう8号」の試乗ツアーが行われました。

山川根占フェリーを運航する「なんきゅうドック」が企画され、南大隅町と錦江町の関係者が試乗しました。

鹿児島市のマリナポート鹿児島を起点として、大隅半島の港を小型高速船で結ぶことで、南隅地域の観光への活用が期待されます。



小型高速船なんきゅう8号に試乗した参加者

翔け！きもつき黒牛甚句 きもつき愛牛会 全共に向けて

5月11日、町長室において、大隅半島の畜産関係者で結成されたきもつき愛牛会（会長：江口一男さん）から、「翔け！きもつき黒牛甚句」のCDを寄贈いただきました。

今年度、本県において開催される第12回全国和牛能力共進会に向け、生産者などへの応援歌として制作されました。作詞はきもつき愛牛会、唄は山野哲慈さん（東山崎自治会）が唄っていらっしゃいます。



CDを寄贈された江口一男会長（写真右）と永吉敏春さん（写真左）

広報は「マチイロ」アプリや「カタポケ」アプリから、毎月最新版をご覧いただけます。



マチを好きになるアプリ



南大隅町では多言語翻訳・音声読み上げができる無料アプリ「Catalog Pocket（通称：カタポケ）」で「広報南大隅」のデジタル版の配信を開始しています。日本語・英語・ベトナム語など10言語でお届け。画面内で文字を大きく表示することや、音声読み上げもできます。お気に入り機能「マイコンテンツ」に登録すると、最新号発行のお知らせが届くなど便利な機能が満載です。

ふるさとの味を学ぶ きびなごみりん干し体験

5月29日、大浜海浜公園道の駅根占において、きびなごのみりん干し体験会が開催されました。

かつて大浜地域の特産品だったきびなごのみりん干しの味を伝え守っていきたくと、大浜港会と南大隅町ツーリズム推進協議会の共同企画として実施。子どもから大人まで、和気あいあいと小さなきびなご一匹一匹の手作業を楽しみました。



きびなごみりん干し体験会



さいなたん協力隊だより 3年間の活動報告 安部川京子

令和4年3月末をもって地域おこし協力隊の任期を終えられた安部川京子さん。
安部川さんの3年間の活動を報告します。
現在、夫婦で果樹農家として就農されており、今後、ますますの活躍が期待されます。

令和元年8月 着任

大泊熱帯果樹栽培施設管理を担当

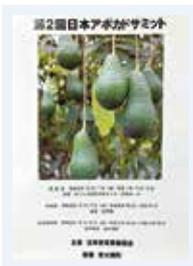


初出勤の日、早速「パインアップル研修会」へ参加。
初めて南大隅町産のパインアップルを試食し、これまで食べていたものとは全く違って、味が濃く甘くて感動し、自分でも作ってみたいと思いました。

大泊ハウスパインアップル・パッションフルーツ初植え付け

令和元年10月

第2回日本アボカドサミット参加



本町では産地見学会があり、全国からの参加者が町内の圃場を見学される案内を手伝いました。
南の温暖な地域だけではなく、冬寒い地域でも栽培に取り組んでいることを知り、まだまだ栽培方法が確立していないため、どこの地域も試行錯誤しているのだなと感じました。

大泊ハウスアボカド植え付け
11品種
36本

令和2年5月

パインアップル・パッションフルーツ初収穫



甘くておいしい完熟のパインアップル、甘酸っぱいパッションフルーツを収穫できました。
町民の方々にもお届けしたかったのですが、コロナ禍によりイベントなどの開催が難しい状況になってしまいました。

育苗ハウススタート

佐多岬ふれあいセンター裏に育苗ハウスをスタートしました。
パインアップル・アボカド・パッションフルーツの育苗をし、町民の方々に安価で苗を提供できるようにする取組です。



令和2年7月

1日限定かき氷シヨップオープン

パッションフルーツのシロップを手作りし、ふわふわのミルク氷にかけました。
たくさんの方々のお力添えをいただき、佐多伊座敷の「石蔵市」の日に合わせてオープンしました。
あまり告知ができませんでしたが、思っていたよりも多くの方に食べていただきました。「おいしかった」と言っていたきとて嬉しかったです。



令和2年8月

学童クラブへパッションかき氷を差し入れ



地元の子どもたちに地元で採れたものを「知ってほしい」「食べてほしい」「好きになってほしい」との思いから学童クラブの子どもたちに会いに行きました。子どもならではの素直な感想が嬉しかったですし、食べる笑顔を見ていると、幸せな気持ちになりました。
ご協力くださった皆様に感謝申し上げます。

パインアップル2期目植え付け

大泊ハウスは通年ビニールを張った状態で、比較的暖かい場所であることから、1年での収穫が可能かどうかの検証を実施しました。

令和2年10月

パッションフルーツ2期目植え付け

水はけや根域を改善させるため、畝をたてて植え付けました。

令和3年3月

アボカドの受粉スタート



マルハナバチを使って受粉していきましました。
本当ならばもう少し大きく育ってからの方が良いのですが、自分の任期中にどうしても食べたいというわがままを聞いてくださり実現しました。

令和3年5月

パッションフルーツ2期目収穫



令和3年6月

パインアップル2期目収穫

育成期間1年での収穫でしたので、株が思いのほか大きくなり、果実も昨年より小さめでしたが、味は変わらず甘くておいしかったです。
コロナ禍で大きなイベントなどはできませんでしたが、大泊ハウスで



町内の生産者の方々と現地研修会&試食会を開催することができました。

3品種（ボゴール・ゴールドダイヤモンド・ハワイ種）の食べ比べを用意しました。その場で糖度を測ったら19度のももあり、とにかく甘い、そしておいしいと皆、笑顔になっていました。



令和3年8月

学童クラブへパッションかき氷を差し入れ

昨年に続き佐多と根占の子どもたちのもとへ届けに行きました。私のことを覚えていてくれて、楽しみにしてくれていたと聞き、とても嬉しかったです。また子どもたちの笑顔が見られて幸せでした。

今後、もっと多くの子どもたち、町民の方々に届けられるよう思索していきたいです。



パインアップル3期目植え付け

育苗ハウスで育てた苗も含めて植え付けました。すでに根を張っていた状態のため、根付くのも早かったように思います。

令和3年10月

パッションフルーツ3期目植え付け



新たな取組として仕立て方を変えて、今までよりも収量が上がるといわれるやり方に挑戦してみました。

結果がわかるのは、今年の夏になります。

令和3年12月

アボカドの初収穫

全部で6品種収穫できました。

町内のアボカド生産者の皆様と試食会を行いました。

生食と天ぷらを用意しました。念願だった町内産のアボカドの食べ比べ、どれもとてもおいしかったです。味の濃さや滑らかさがそれぞれ違って、今まで食べていたものとは別物のように驚きました。



南大隅町に来て、完熟のパインアップル・パッションフルーツ・国産アボカドに出会い、その栽培に携わることができて、とても良い経験になりました。この町に来るまでパッションフルーツは見たこともありませんでしたし、パインアップルは缶詰、アボカドはメキシコ産という認識でした。

この3年間で、これらのおいしさをお腹いっぱい味わい、栽培方法の勉強もできたので、この経験を生かしておいしいものを作り、できるだけたくさんの人に届けて、本土最南端の町「南大隅町」をアピールしていければと思っています。

これまで応援して下さった皆様、いろいろ教えて下さった皆様、ご協力下さった皆様、心から感謝申し上げます。

今後もこの町で熱帯果樹栽培を続けていきますので、どうぞよろしく願いいたします。

もし見かけたら気軽に声をかけていただけると嬉しいです。

安部川 京子



令和3年分 所得の申告はお済みですか

所得の申告は、住民税や国民健康保険税の算定基礎や、各種福祉制度を利用する際に判断資料となる大切なものです。

未申告のままだと、「所得に関する証明書が発行されない」、「国民健康保険税の軽減が受けられない」、「各種手当を受けられない」場合があります。

まだお済みでない方は、早急に申告しましょう！

国民健康保険税の賦課限度額を変更しました

令和4年度税制改正に伴い、4月以降の国民健康保険税について、賦課限度額を以下のとおり変更しました。

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
令和3年度（合計99万円）	63万円	19万円	17万円
令和4年度（合計102万円）	65万円	20万円	17万円

未就学児にかかる国民健康保険税の均等割額を減額します

令和4年度から、未就学児にかかる国民健康保険税の均等割額を5割減額します。

所得基準に応じて7割・5割・2割の軽減を受けている世帯については、軽減後の均等割額からさらに5割減額します。この軽減を受けるため、申請を行う必要はありません。

■未就学児1人あたりの均等割額(年額)

所得基準に応じた軽減	減額適用前	減額適用後
軽減なし	31,000円	15,500円
2割軽減	24,800円	12,400円
5割軽減	15,500円	7,750円
7割軽減	9,300円	4,650円

令和4年度地籍調査事業実施のお知らせ

地籍調査事業は、明治以来の字絵図を近代的測量方法により正確な地図として整備するもので、土地取引の円滑化、災害復旧の迅速化や固定資産税の適正な課税など、町民の皆さんが、暮らしやすく、安心安全なまちづくりのために行います。

令和4年度地籍調査の日程は、9月下旬から11月ごろまでを予定しています。詳細につきましては、土地所有者及び管理者の方へお知らせしますので、ご協力をお願いします。

地籍調査地区（計画）字名

- 佐多伊座敷地区 調査面積 74ha
 - ①（大中尾の一部） 菖蒲ノ尾、木揃
 - ②（浮津の一部） 浮津、下り松
- 佐多馬籠地区 調査面積 8ha
 - ①（片野坂の一部） 片野坂、新坂

■問い合わせ先 役場 税務課 TEL 24-3116



ゴールドビーチ大浜海水浴場開設

ゴールドビーチ大浜海水浴場は、7月16日から開設する予定です。
新型コロナウイルス感染防止のため、**3密を避ける行動**を徹底してください。

- 監視人設置期間 日程 7月16日から8月31日まで
時間 10時から18時

【感染症予防対策】

- 混雑時のシャワー室、更衣室の入場制限を行う場合があります。
- 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開設を中止する場合があります。

水上バイク利用は、マナーやルールを守りましょう！

海は、あなたにとっては楽しいレジャーの場であっても、ほかの人たちの生活の場でもあります。

付近に住んでいる人たちや、他のレジャーを楽しんでいる人の迷惑にならないように、次の行為はやめましょう。

■問い合わせ先 役場 商工観光課 Tel 24-3115

- 海水浴場内への乗り入れ
- 人家に近い区域の猛スピード航行
- 漁業施設に近づくこと
- 騒音などの迷惑行為 ●酒酔い操縦



特定計量器の定期検査の実施

商店や事業所、学校・病院など、取引や証明に使用するはかりや分銅、おもりなどは、特定計量器と呼ばれ、精度を維持するために定期検査を受けることが使用者に義務付けられています。

今年は2年に1回の定期検査が次のとおり行われます。検査対象者については、前回検査を受けた方に受検通知書を送付しますので、所定の日時で検査を受けてくださいますようお願いいたします。

なお、事業を廃止し、特定計量器を使用されていない場合や新たに定期検査を受ける義務が生じた場合は、届け出が必要です。

期 日	時 間	場 所
7月13日（水曜日）	13:30～14:30	大泊公民館
7月14日（木曜日）	9:30～12:00	役場佐多支所
	15:00～16:00	横ビュー高原ふれあい館
7月15日（金曜日）	9:30～14:00	町体育館前

■問い合わせ先
役場 商工観光課
Tel 24-3115

まちづくりの基礎となる「統計」お手伝いください！

町では、国や県等が実施する各種統計調査に携わっていただく統計調査員を募集します。

▼統計調査員とは…

統計調査員は、総務大臣等または県知事から**任命される非常勤の公務員**です。就業構造基本調査、住宅・土地統計調査、労働力調査、工業統計調査、家計調査などの統計調査に従事していただきます。

▼具体的な調査業務は…

- ◇調査対象である世帯や事業所などに調査票を配布する。
- ◇調査票に正しく記入していただけるよう、統計調査の趣旨や内容などについて説明を行う。
- ◇記入された調査票を回収し、その点検・整理を行う。

▼統計調査員の登録要件・申込方法は…

町内在住の20歳以上の方で経験の有無は問いません。お気軽に企画課へご連絡ください。

●登録は、各種調査を実施するにあたり事前に調査員として登録するもので、調査を依頼する場合は、登録された調査員に町の担当者から連絡し、仕事の内容や都合等を確認の上調査をお願いすることになります。

- 各統計調査ごとに、**調査員報酬（賃金）などが支払われます。**

■問い合わせ先 役場 企画課 Tel 24-3113

国民年金保険料免除制度

所得が少ない時や失業等により国民年金保険料を納めることが困難な場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。保険料を未納のままにしていると老後の年金だけでなく、障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れない場合があります。未納のままにせず、役場町民保健課または支所総務民生グループへ申請してください。

なお、令和4年7月分から令和5年6月分までの保険料の免除及び猶予の申請は、7月1日から受け付けています。過去の分についても、2年1か月前の月分まで遡って申請することができます。

免除（全額免除・一部免除）制度

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。※退職や失業により申請を行う場合は、審査の対象となる申請者本人の所得を除いて審査を行います。

◇**手続きに必要なもの** 年金手帳、退職や失業が理由の場合は、離職票または雇用保険受給資格者証

納付猶予制度

本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。※対象者は、50歳未満の人となります。

◇**手続きに必要なもの** 年金手帳

学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、在学期間中の保険料の納付が猶予されます。

※免除期間は4月から翌年3月までと一般の免除とは異なります。

◇**手続きに必要なもの** 年金手帳、在学証明書または学生証の写し（表裏）

産前産後保険料免除

産前産後期間に第1号被保険者の資格を有する者に対し、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の保険料が免除されます。

◇**手続きに必要なもの** 年金手帳、母子手帳

「申請した場合」と「未納」との違い

区分	納付 (通常)	全額免除	一部免除	納付猶予 (学生納付特例)	産前産後 免除	未納 (申請なし)
老齢・障害・遺族基礎 年金の受給資格期間	含まれる	含まれる	含まれる (注2)	含まれる	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算	含まれる	含まれる (注1)	含まれる (注1、注2)	含まれない	含まれる	含まれない

(注1) 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が少なくなります。

(注2) 一部免除については、減額された保険料を納めないと無効（未納と同じ）となります。

鹿屋年金事務所からのお知らせ

鹿屋年金事務所では、予約制を導入しており、ご予約のお客様を優先に対応させていただいておりますので、混雑時でもお待ちいたしません。

年金相談が必要なときは、まず、鹿屋年金事務所へご予約のお電話をお願いいたします。

◀**予約相談時間**▶ 8時30分から18時（月曜日）（祝日等の場合は翌営業日）
8時30分から16時（火曜日から金曜日）
9時30分から15時（第2土曜日）

TEL 0994-42-5121

※ダイヤル後、自動音声がかかります。①を押した後に②を押してください。

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を事前にご準備ください。

■問い合わせ先 役場 町民保健課 TEL 24-3125 支所 総務民生グループ TEL 26-0511

南大隅町環境美化指導員の活動開始のお知らせ

本町では、空き缶等のポイ捨てや愛がん動物のふんの放置を防止するなどの環境美化に努め、清潔で美しいふるさとづくりを推進することを目的に、令和3年度に南大隅町ポイ捨て等禁止条例が制定されました。

今年度より町衛生自治団体連合会理事の皆さんに、環境美化指導員を委嘱し、地域の環境美化促進のため、不法投棄や野良猫にみだりな餌やりをしていないかなどの巡回パトロールや声かけ活動を行っていただきます。

清潔で美しい環境づくりにご協力をお願いします。

環境美化指導員の皆さん (21人)



西原慶太郎さん (町一)	南園清重さん (針馬場)
南園久男さん (入ヶ山)	湯田義光さん (花之木)
廿枝卓実さん (瀬脇)	尾之上淳一さん (諏訪下)
尾之上信一さん (尾之上)	松永和宏さん (大浜中)
若松達雄さん (笠)	原口貢さん (出口)
上園逸次さん (道長野)	大竹野政和さん (堀口)
堀切正市さん (上之園)	小田武志さん (西方)
永吉久夫さん (川田代)	平川保昭さん (島泊)
内山恵さん (田尻)	成尾勇二さん (竹之浦)
野口清幸さん (松山)	村上清幸さん (川北)
池田修さん (中郷)	

■問い合わせ先 役場 町民保健課 Tel 24-3125

健康づくりマイレージ事業 参加登録者を募集中です

町全体の健康意識を高めるため、「健康づくりマイレージ事業」の参加登録希望者を受け付けています。

検診会場でも受け付けできますが、混雑を避けるためにも事前の申請手続きをお勧めします。

各種検診は、1種類受けるごとに3ポイントずつ貯まります。検診を受けるほど、また健康づくり教室などに参加するほどポイントが貯まる仕組みです。ポイントを貯めて、ネッピー商品券と交換するチャンスをつかみましょう。

申請方法

参加登録をご希望の方は、「健康づくりマイレージ事業参加登録申請書」を役場町民保健課、または支所総務民生グループに提出してください。

手元に申請書のない方は、役場や検診会場に準備してあります。検診会場でも受け付けています。

注意事項

マイレージカードは、1年毎の更新制です。**令和4年度は、フチが薄い黄色のカードです。**

ほかの色のカードは無効ですので、新たに申請を行なってください。

■問い合わせ先 根占保健センター Tel 24-3388



広 有料広告

オーラルフレイルをご存じですか？

よく噛めない、飲食中にむせる、滑舌が悪くなるなどの口の機能の衰えを「オーラルフレイル」といいます。

「食べる力」「話す力」などの口の機能の衰えは、全身の機能の衰えにつながります。健康寿命を延ばすカギとして今、「**オーラルフレイル予防**」が注目されています。

《オーラルフレイルを防ぐポイント》

噛む力

口の筋肉が衰えると、かたいものよりやわらかいものばかり食べてしまい、噛む力がさらに弱くなってしまいます。



飲みこむ力

食べ物を飲み込みやすくするには、唇が速く動く、舌が巧みに動くなど、口の周りの筋肉がしっかりしていることが大切です。

舌は筋肉のかたまりといわれ、舌がなめらかに動かなければ食べ物は食道に流れていきません。

舌の活躍があってこそ、嚥下障害を起こすことなく、スムーズに飲み込むことができます。

食改さんが教える オーラルフレイル予防レシピ

「噛む力」を鍛えるために調理法を工夫しましょう！

食材をこれまでより大きく切る、加熱時間を少し短くしてかたさを残す、レンコンやにんじん、ごぼうなどの固い食材を使うなど、しっかり噛んで食べることを意識した調理法を取り入れると良いでしょう！

炒め筑前煮



《1人分》

エネルギー：200kcal
たんぱく質：20.9g
塩分：1.2g

《材料》 = 2人分 =

・鶏もも肉 200g
塩 少々
・こんにゃく 100g
・ごぼう 60g
・にんじん 60g
・まいたけ 50g
・ごま油 小さじ 1.1/2

A [出し汁 1/2 カップ しょうゆ 小さじ 2
酒 大さじ 1 砂糖 小さじ 1



=作り方=

- ① 鶏肉は大きめの一口大に切って塩をふる。こんにゃくは大きめの一口大にちぎってゆでる。ごぼうは大きめの乱切りにし、さっと水にさらして水けをきる。人参は大きめ乱切りにし、まいたけは小房に分ける。
- ② 鍋を中火で熱してごま油を入れ、こんにゃく、ごぼう、人参を加えて炒める。
全体に油が回ったら、鶏肉を加えて炒める。
- ③ 鶏肉に火が通ってきたら A を加えて混ぜ、ふたをする。
沸騰したら弱火にして 10 分くらい煮て、まいたけを加える。
ふたを取り、中火で煮汁をからめながら汁けがとびまで煮る。

■問い合わせ先

根占保健センター TEL 24-3388

鹿児島県男女共同参画週間事業

①シネマ&トーク

「信頼の回覧板」

日時：7月30日（土曜日）

13時30分から16時

場所：かごしま県民交流センター

西棟2階中ホール

内容：鹿児島県男女共同参画週間事業の企画として制作、オンライン上映したドキュメンタリー映画「信頼の回覧板」を上映。

定員100名、参加費無料、託児有（要申込）

- 申込方法 ①申込用紙にてメールまたはFAX
②電話または直接センターに申込
(受付時間9時から17時、月曜休館)

○問い合わせ先

鹿児島県男女共同参画センター

Tel 099-221-6603 FAX 099-221-6640

②こども映画教室

日時：7月31日（日曜日）

10時から16時

場所：かごしま県民交流センター

西棟2階中ホール

内容：映像作家の上田謙太郎さんと映画づくりにチャレンジ！コロナ禍で見送ってきたこどものためのワークショップを開催します。定員16名、対象小学生、参加費無料、7月10日（日曜日）締切、定員を超えた場合は抽選のうえ受講者を決定します。

男女共同参画週間

国は毎年6月23日から29日、鹿児島県は毎年7月25日から31日を「男女共同参画週間」としています。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会を実現するためには、みなさん一人一人の取組が必要になります。この機会に参加してみたいか、いかがでしょうか。

支 佐多支所

町立歯科診療所 診察日時のお知らせ

新しく歯科医師が着任し、診療体制が整いました。

6月1日から診療日時が変更となっておりますのでお知らせします。

【診察日】月曜日から金曜日（水曜日は午前中のみ診療）

【休診日】土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

（詳細は歯科診療所Tel 26-1022へ問い合わせください。）

【診療時間】午前の部：8時30分から12時

午後の部：14時から17時

	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8時30分から12時	○	○	○	○	○	—	—
午後の部 14時から17時	○	○	—	○	○	—	—



金村 敏生（かなむらとしお）先生です。よろしくお祈いします。

■問い合わせ先

町立歯科診療所 Tel 26-1022

支所 総務民生グループ Tel 26-0511

広 有料広告

南大隅町唯一の葬儀会館です(365日24時間体制で受付)

総合葬祭 **メイム** 本社 根占会館

家族葬 承ります。

(通話料無料) **0120-28-4242**

公衆電話・携帯電話からもご利用できます 南大隅町根占川南3637(旧西海跡)

安心の365日・24時間受付

家族葬、自宅葬から一般葬まで

「もしも…」の時。すぐ、お電話ください。

すぐ、お迎えに参ります。



総合葬祭

ルミエールなんぐらう

愛・まごころ Lumiere

錦江町馬場 2142 番地 1 (タイヨーさん隣)

Tel (0994) 28-3491 ・ Tel (0994) 24-4444

第12回全共肝属地区第1次予選会 開催

5月16日に、第12回全共肝属地区第1次予選会が開催されました。

予選会へは肝属地区全体で143頭の出品があり、そのうち根占地区より13頭、佐多地区より6頭の出品を行いました。その結果、南大隅町からは8頭の牛が7月29日に行われる肝属地区第2次予選会への出場権を得ました。

今後は全国大会出場へ向け、さらに熾烈な競争が始まりますが、飼育者・関係機関一体となった取組を行い、全国大会出場権の獲得を目指してまいりますので、町民の皆様の温かい応援をよろしくお願いします。



【根占地区】

出品区	出品者名
4区5区	鶴田 洋行
4区	鶴田 くみ
3区6区	
3区6区	橋口 初男
3区6区	福元 弘昭
4区	
6区	柿迫 輝夫
2区	大地ファーム
3区	
3区6区	
3区6区	南大隅農場

【佐多地区】

出品区	出品者名
3区6区	竹野 和郎
3区6区	久保田 明德
3区	福島 和文
4区	永吉 敏春
3区6区	横山 京一
2区	稲留 俊一

出品区

2区：若雌の1 3区：若雌の2
 4区：繁殖雌牛群 5区：高等登録群
 6区：総合評価群

■問い合わせ先 役場 経済課 Tel 24-3128

南大隅町子牛のセリ市情報〔令和4年5月〕

地区	総頭数	売却頭数	総平均	メス	去勢
根占地区	165頭	118頭	566,585円	511,429円	605,754円
佐多地区	62頭	55頭	541,000円	485,667円	583,839円
肝属地区	1,583頭	1,295頭	561,297円	502,044円	608,321円

肝属全体前月比：83,447円安
 ※価格は売却分（税抜価格）

◎南大隅町最高販売価格牛の血統等

区分	父	祖父	曾祖父	産次	日齢	体重(kg)	価格	
根占	メス	若百合	安福久	百合茂	1	284日	326kg	685,000円
	去勢	秀幸福	喜亀忠	美国桜	2	268日	265kg	900,000円
佐多	メス	若百合	秀幸福	幸紀雄	受卵	287日	303kg	668,000円
	去勢	金吉幸	美国桜	金幸	1	289日	350kg	759,000円

■問い合わせ先 役場 経済課 Tel 24-3128

有料広告 広

▼事業所、商店の宣伝や求人広告
 ▼アルバイト募集（農繁期手伝い）
 ▼事業所、商店、各種イベント告知

「広報南大隅」に掲載する有料広告を募集しています。フルカラーで毎月3,900部発行し、各戸へ配布するほか、町内の人、町内外の官公署、観光施設へ送付しています。

有料広告募集中

「広報南大隅」に掲載する有料広告を募集しています。フルカラーで毎月3,900部発行し、各戸へ配布するほか、町内の人、町内外の官公署、観光施設へ送付しています。

広告掲載についての詳細は役場企画課へお問い合わせください。
 ▼問い合わせ先
 南大隅町役場企画課
 Tel 0994-24-3113
 〒 893-2501
 鹿児島県肝属郡南大隅町根占川北 226

うちの屋根どうなってるんだろう？ 空撮してくれる人さえいれば

その悩み、解決します。

ドローン空撮専門 PDS南大隅

☎ 25-1677

✉ pds.hetuka@gmail.com

ドローン空撮 空撮していただける人さえいれば

あそこの森はどのくらい広いかな？

さいなんたん協力隊だより

『パッションフルーツの収穫が始まりました』 地域おこし協力隊 白濱祐市郎



大泊ハウスのパッションフルーツの収穫が始まりました。

パッションフルーツの表皮は傷つきやすいので、細心の注意を払いながら、収穫を行っています。(5月17日からJAへの出荷も始まりました。)

独特の食感と甘酸っぱさ、とても個性のある美味しいフルーツです。町民の皆様もぜひご賞味ください。

これから、本格的な雨の時期となります。天気に応じたハウス管理を習得していきたいと思っています。



■問い合わせ先 役場 経済課 TEL 24-3128

『南大隅町でのマリンスポーツ体験の可能性』 地域おこし協力隊 福元信一郎

南大隅町に移住したいと思ったきっかけの1つに、海的美しさがありました。以前からカヤックで南大隅町の海を回っていて、荒々しい太平洋と穏やかな錦江湾と二つの様子の違う海がとても魅力的です。

南大隅町に着任して小学生がカヤック教室を受けている昔の写真を見たり、ドラゴンボートで指宿まで行った話を聞き、海と人との繋がりがとても強い地域だと思いました。今ではカヤックを教わる機会もなくなり、子ども達が海と関わる機会が減ってきていて、寂しく感じていました。

海は危険を伴いますが、魚やえっがね(伊勢エビ)など恵みをもたらしてくれる、他の地域よりも魅力的な南大隅の自然です。海と関わる地域を次世代とともにこれからも大切に関わっていけたらという思いで、アウトドアのガイド業もやってみたいと思うようになりました。

5月に、退任後の生業づくりに向けてシーカヤックのガイド研修を受けました。

阿久根市の地域おこし協力隊員が、カヤックガイドを行っており、今回講師をお願いしました。

海でのマリンスポーツの危険性・お客様の行動予測・救助方法・避難方法・起業時の留意点を学びました。

体験ツアーを行なう上で海の情報収集がとても大切なので、南大隅町の海をくまなく知っていき、青碧の海的美しさ・生き物の豊かさ等南大隅町の良さを伝えていきたいです。



■問い合わせ先 役場 企画課 TEL 24-3113

南大隅町移住定住促進協議会からのお知らせ

本年5月、移住定住促進協議会が設立されました。町内の移住者、支援者など、毎月紹介しています。

■事務局 問い合わせ先 南大隅町ブロンズ就業支援協議会 TEL 25-1381



町ブロンズ就業支援協議会
ホームページ

「令和4年度南大隅町夏祭り」中止

南大隅町夏祭り実行委員会では、開催について議論を重ねましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「令和4年度南大隅町夏祭り」を中止することに決定しました。楽しみにされていた皆様には、大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

●問い合わせ先

役場 商工観光課 Tel 24-3115

**事業者の皆様へ
ふるさと納税事業者説明会を開催します**

ふるさと納税に参入して、事業収入アップを目指しませんか？
すでに参入している事業者の方ももちろん、ふるさと納税に少しでも興味関心がある事業者の方はぜひご参加ください。

●日時 6月28日（火曜日）

【昼の部】13時30分受付開始

14時から15時30分（予定）

終了後、希望者のみ個別相談会

【夜の部】17時30分受付開始

18時から19時30分（予定）

終了後、希望者のみ個別相談会

※いずれかご都合の良い方にご出席ください。

●場所 役場本庁3階 大会議室

●申込方法 役場企画課（Tel 24-3113）までお電話ください。

ふるさと納税に関するご相談はいつ

でも受け付けております。役場企画課ふるさと交流係までお問い合わせください。

●問い合わせ先

役場 企画課 ふるさと交流係
Tel 24-3113

建設発生土の受け入れ地募集

県発注の道路工事に伴い発生する掘削土砂の受け入れ地を募集します。

●主な応募条件 工事箇所から遠くないこと、大型車の通行が可能なこと、概ね500m以上の土砂を受け入れられること、関係法令を遵守すること等。

詳しくは、お問い合わせいただくか県ホームページをご覧ください。
（工事箇所、応募条件等）

●受付期間 通年

●問い合わせ先

鹿児島県大隅地域振興局建設部土木建築課 Tel 0994-52-2184
県ホームページ▼大隅地域振興局▼（目的別情報）社会基盤

ねじめ温泉・ネッピー館臨時休館

ねじめ温泉・ネッピー館は温泉機器取替のため7月4日月曜日から7月6日水曜日の間、温泉施設とレストランは臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

●問い合わせ先

役場 商工観光課 Tel 24-3115

無料法律相談会のご案内

無料法律相談会が開催されます。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

●日時 7月29日（金曜日）

13時から16時（※事前にご予約ください）

●場所 役場本庁1階 相談室1

●予約受付 鹿児島県弁護士会事務局へお電話ください。

●問い合わせ先

鹿児島県弁護士会事務局
Tel 099-226-3765

県立鹿屋高等技術専門校入校生募集

鹿屋高等技術専門校では、令和5年度の入校生を募集します。

●募集科名 電気設備科

●定員 20人

●訓練期間 2年

●応募資格

高等学校卒業（卒業見込み者を含む）または、同等以上の学力を有すると認められる者

●願書受付 9月1日から10月28日

●試験日 11月4日

●試験科目 筆記試験（総合問題）及び面接

●試験会場 鹿屋高等技術専門校

※オープンキャンパスを行います。

7月3日 7月27日 7月31日

8月17日 10月9日

●問い合わせ先

県立鹿屋高等技術専門校
Tel 0994-44-8674

県立宮之城高等技術専門校入校生募集

令和4年度オープンキャンパス中・高校生、一般を対象に木工・建築大工の体験入校生を募集します。

●日時 8月2日 9時から12時30分

●申込期限 7月20日

●対象者 中学生、高校生、一般（概ね30歳までの方）

●募集人員 先着30人

●参加費

無料ですが、1日傷害保険の加入を予定しています。
※作品はお持ち帰りできます。

●申込方法

FAX又は郵送で申し込んでください。中学生、高校生の方は、担当の先生を通じて申し込んでください。7月に入ってから申込みをされる場合は、募集人員に達している場合がありますので、事前に電話確認のうえ申し込んでください。

申込書は県内の各中学・高等学校、職業安定所、宮之城高等技術専門校ホームページにあります。

※作業のできる服装で上履きシューズ持参、引率の教職員、保護者の方も見学できます。

●問い合わせ先

県立宮之城高等技術専門校
Tel 0996-53-0207

広報みなみおおすみ7月号は、

7月20日（水曜日）発行予定です。

広報紙は、月ごとに発行日が変わります。

7月10日（日曜日）は参議院議員通常選挙の投票日です

【期日前投票期間】

6月23日（木曜日）から7月9日（土曜日）

【期日前投票所及び投票時間】

◎南大隅町役場本庁 2階会議室（総務課前） 8時30分から20時

◎南大隅町役場佐多支所 8時30分から19時

※どちらの期日前投票所でも投票できます。

◎旧辺田別府分校

7月9日（土曜日）11時から13時

◎打話コミュニティセンター

7月9日（土曜日）14時30分から16時

■問い合わせ先 南大隅町選挙管理委員会 TEL 24-3111



海上保安官募集案内

海上保安学校学生採用試験

（2023年4月入学）

●受付期間

7月19日から7月28日まで

※インターネット受付

●試験日

第1次試験 9月25日

●受験資格

ア 2022年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び2023年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

イ 人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

※ 試験の詳細につきましては、

第十管区海上保安本部総務部人事課（TEL 099-250-9800）にお

問い合わせいただくか、人事院HP「国家公務員採用情報NAVI」をご覧ください。

●問い合わせ先

第十管区海上保安本部総務部人事課

TEL 099-250-9800

海上保安庁採用ウェブページ

URL <http://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>



広 有料広告

明るくて健康な乗務員募集

条件：大型2種免許取得者（経験者優遇）

業務内容：貸切・スクールバス運転士

各種保険制度有り
大型2種取得助成金有り（50歳まで）

株式会社 二川交通
鹿児島県肝属郡南大隅町根占辺田1192-5
☎0994-24-2763

大募集

総合建設業 知事登録 特 209号

株式会社 瀬戸山組

- ★ 土木・建築監督（見習いもOK）
- ◎ 土木や建築現場の施工管理業務です。
- ◎ 会社負担で資格・免許の取得可能です。
- ★ 作業員
- ◎ 主に土木工事現場での土木作業です。
- ◎ 普通免許以外は特に必要ありません。
- ★ オペレーター
- ◎ 主に工事現場での重機の運転です。
- ※ 給与や休暇等は相談に応じます。
- ※ 経験・年齢は問いません。
- ※ 各種保険完備。各種手当も充実しています。

お問い合わせ TEL 0994-26-0545

有限会社 徳留組 従業員大募集！

- ☆ 南大隅町一円の土木工事を中心に活動しています！
- ☆ 4週8休の建設会社です！週末に趣味や家族との時間を大切にしたい方も大歓迎です！
- ☆ 初心者の方でも大丈夫！UIターン歓迎！資格取得などのサポートも充実しています！
- ☆ 働き方いろいろ！70歳以上の方も活躍しています！

必要なもの：普通自動車免許・元気な体

詳しい求人内容はこちらからどうぞ→

お気軽にお問い合わせください：0994-24-2253

正・准看護師募集（常勤）

仕事内容 ▶ 外来・訪問診療等の看護業務全般

勤務時間 ▶ 8：30～18：00（休憩 90分）

休日 ▶ 木曜午後、日祝日他

※ハローワーク求人に詳細あり

お問合せ先 医療法人 津崎医院
☎ 0994-24-2153

一日遠足



3年生：鹿児島水族館



2年生：鹿屋体育大学



1年生：佐多岬

5月2日(月)一日遠足がありました。生徒たちは交流を深め、楽しい時間を過ごすことができました。

進路講演会

4月28日(木)3年生進路講演会がありました。推薦入試対策・面接指導等があり、講話や指導を受ける中で生徒たちの就職や進学に対する意識がより一層高まりました。今後の自身の進路に活かしてもらいたいです。



除草作業

4月20日(水)第1回校内除草作業が行われました。校内美化への意識を高め、加えて生徒間・生徒教員間の親睦もさらに深まる有意義な時間となりました。



県高校総体(インターハイ県予選)・大隅地区大会結果報告

◎男女自転車競技部 (県高校総合体育大会)

男子11キロ

第1位 杉野 翔一 (3年・阿知須中出身)

女子11キロ

第1位 重久 あゆみ (2年・田代中出身)

◎男女テニス部 (大隅地区大会)

男子団体優勝

女子団体3位

個人シングルス

第2位 寺田 悠人 (3年・根占中出身)

3年生に残された時間はわずかですが
全部活動、県大会も頑張ります！
応援よろしくお祈いします！！

都合により
掲載できません

お悔やみ申し上げます(敬称略)

都合により
掲載できません

お誕生おめでとう(敬称略)

町の人口 (6月1日現在)	
男	3,111人
	前月比 0人
女	3,379人
	前月比 -5人
合計	6,490人
	前月比 -5人
世帯	3,711戸
	前月比 -3戸



町社会福祉協議会 心配ごと相談日

月日	時間	場所
6月29日	9:00~12:00	根占老人福祉センター
7月6日	9:00~12:00	役場佐多支所会議室
7月13日	9:00~12:00	根占老人福祉センター
7月20日	9:00~12:00	役場佐多支所会議室
7月27日	9:00~12:00	根占老人福祉センター

※状況により中止になる場合がございます。

「町の動き」では、役場町民保健課窓口等で申出のあった方のみを掲載しています。
他市町村で届け出した方でも、希望に応じて掲載しますのでご連絡ください。

保健・検診・教室 7月

月日	行事名	時間	場所
7月20日	乳幼児健診	13時から	役場大会議室

※各種健診や相談は、根占保健センターTEL 24-3388 まで、問い合わせください。

公営等住宅入居者募集

●根占地区

- 建部団地 (1戸) ■滑川住宅 (1戸)
- 塩入団地 (2戸) ■蔵団地 (単身用3戸)

●佐多地区

- 川田代団地 (4戸) ■郡団地 (6戸)
- 竹之浦団地 (3戸) ■浜団地 (6戸)
- 大中尾団地 (3戸) ■辺塚団地 (1戸)
- 旧佐多中前団地 (3戸) ■伊座敷団地 (1戸)
- 上之園第一団地 (単身用1戸)

※ホームページで最新の募集住宅一覧がご覧いただけます。

- 応募締切 7月8日
- 抽選日 7月13日 10時から
- 問い合わせ・申し込み先
建設課 TEL 0994-24-3129
佐多支所 TEL 0994-26-0511

※申し込みには、所得額上限などの条件があり、所得額証明書と納税証明書の提出が必要です。

※入居決定から入居日まで、数週間かかる場合があります。

在宅当番医 市外局番(0994)

月日	当番医院名	電話番号
6月26日	濱畑クリニック	25-2575
7月3日	藤崎クリニック	22-2238
7月10日	津崎医院	24-2153
7月17日	大根占医院	22-2658
7月18日	肝属郡医師会立病院	22-3111
7月24日	長浜医院	22-0137

※在宅当番医は、変更になる場合がありますので、受診前に、お電話にて問い合わせください。

7月に納める税・料		口座振替日
国民健康保険税	2期	7月25日
後期高齢者医療保険料	1期	

※町県民税第1期・介護保険料第2期分は6月末が納期限です。

広報南大隅7月号は、7月20日(水曜日)発行予定です。

南大隅町 HP
移住・定住情報



■編集・発行 南大隅町役場企画課
〒893-2501
鹿児島県肝属郡南大隅町根占川北226番地
TEL 0994-24-3113 FAX 0994-24-3119



~ Produced by EXILE ÜSA ~

オドル野菜プロジェクト in 南大隅

種まきイベント



4月16日、全国的に人気のダンス&ボーカルグループEXILEのEXILE ÜSA（エグザイルウサ）さんがプロデュースする「オドル野菜プロジェクト」の種まきイベントが根占川北地区の農場で開催されました。町内の児童約30名が参加し、音楽が流れる中、ÜSAさんと踊りながらエダマメの種まきとサツマイモの苗植えにチャレンジしました。

このプロジェクトは、全国各地の子どもたちに、自然の恵みへの感謝の心を育み、農業の素晴らしさと食の大切さを深めるÜSAさんの想いと、町の産業である農業の魅力と楽しさに触れ、子どもたちに郷土愛を育んでほしいという町の想いがひとつとなった取組です。



8月には、子どもたちによる「収穫体験」と収穫の喜びをみんなで祝う「収穫祭」が計画されており、子どもたちが育てたエダマメなども販売する予定です。

今回、町シルバー人材センターが農場の提供と生育管理を担い、JA鹿兒島きもつき根占支所が資材提供、南大隅町2030みらい会議のメンバーがスタッフとして関わるなど、多くの方々の賛同とご協力をいただきながら実施されており、町営農指導員の監修のもと収穫まで大切に育てられます。

