

本土最南端北緯 31 度線のまち

広報

みなみおおすみ

MINAMIOSUMI TOWN PUBLIC RELATIONS



February.2023
Volume.215

2月号



弱虫 泣き虫 怒りんぼ
心の中にいる鬼をやっつけろ！
根占こども園 節分

南大隅町HP

<https://www.town.minamiosumi.lg.jp/>

南大隅町の話 随時更新中！



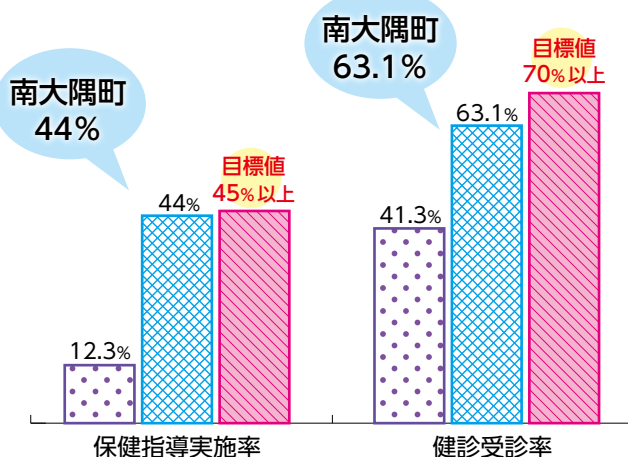
予防&早期発見 健診に行こう！

『健康日本21』という言葉を知っていますか？

健康増進法に基づき、健康に関する基本的な方向や目標が決められており、それに基づいて、各都道府県や市町村が計画や目標を立て、事業を実施しています。第2次計画期間は平成25年から10年間の計画になっています。

『健康日本21』とは

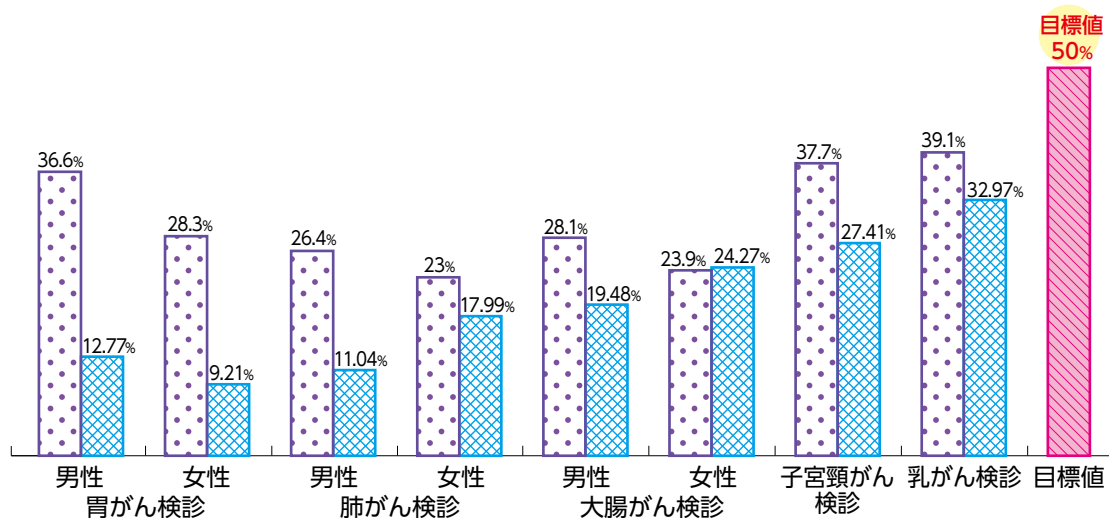
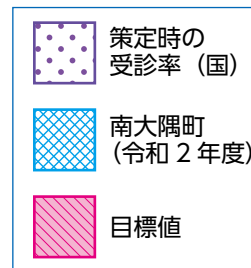
21世紀において日本に住む一人ひとりの健康を実現するための、新しい考え方による国民健康づくり運動。自らの健康観に基づく一人ひとりの取り組みを社会の様々な健康関連グループが支援し、健康を実現することを理念としている。この理念に基づいて、疾病による死亡、罹患、生活習慣上の危険因子などの健康に関わる具体的な目標を設定し、十分な情報提供を行い、自己選択に基づいた生活習慣の改善および健康づくりに必要な環境整備を進めることにより、一人ひとりがみのり豊かで満足できる人生を全うできるようにし、併せて持続可能な社会の実現を図るもの。



☆ 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底に関する目標の一部より

本町の特定健診や特定保健指導実施率は、国より高いものの、まだ目標値には達していません。

特定健診・特定保健指導 の実施率の向上



がん検診の受診率の向上(69歳までを算定基準とする)

本町の各種がん検診の受診率は、ほとんどが国より低く、まだ国の目標50%には届きません。

健診を受けた後の生活習慣の改善や、がん検診受診後の要精密検査の方の検査受診は予防&早期発見のためにとっても大切！



根占保健センターでは、毎年住民の方を対象に、各種検診を実施しています。
医療機関や人間ドックで受診するよりお手頃価格で受診することができます。
ぜひ、ご利用ください！

各種健(検)診

		対象者		検診料金	
複合健（検）診	特定健診	40 歳から 74 歳 (国保の方のみ)	男女	無料	身長・体重・腹囲・尿検査 ・血液検査 心電図検査・眼底検査
	長寿健診	75 歳以上			
	若けもん健診	19 歳から 39 歳			
	胃がん検診	40 歳以上の方		900 円	バリウムによる胃透視
	腹部超音波検診			2,000 円	
	大腸がん検診			500 円	便潜血検査（2 日法）
女性検診	子宮頸がん検診	20 歳以上	女性	700 円	同じ日程で 3 つの検診を受ける ことができます。 (佐多会場・根占会場)
	乳がん検診 (2 年に 1 度)	40 歳以上		2,000 円	
	骨粗しょう症検診	40 歳以上		500 円	
	子宮頸がん検診（節目）	21・26・31 ・36・41 歳		無料	節目の方を対象に実施 (根占会場で 1 日間のみ)
	乳がん検診（節目）	41・46・51 ・56・61 歳			
	子宮頸がん検診（個別）	20 歳以上		1,300 円	集団検診を受診できなかった方 で、医療機関で受診希望のある方
	乳がん検診（個別）	40 歳以上		2,000 円	
男性検診	前立腺がん検診	50 歳以上	男性	1,900 円	同じ日程で 2 つの検診を受ける ことができます。 (根占会場で 1 日間のみ)
	骨粗しょう症検診	40 歳以上		500 円	
肺がん検診	肺がんヘリカル CT 検査	40 歳以上	男女	3,800 円	男性検診と同じ日程で実施
	肺がん検診	40 歳以上		無料	根占・佐多それぞれの会場を巡回 しながらレントゲン撮影を行います。 (喀痰検査は問診で該当する 方のみ持ち帰り検査)
	喀痰検査	50 歳以上		700 円	
	結核検診	65 歳以上		無料	

令和 5 年度各種健(検)診申込書、
日程表は、Catalog Pocket (カタ
ログポケット) に掲載しています。



令和 5 年度の各種健(検)診の申込書・日程表を配布し
ています。

申込締め切り

2 月 28 日(火曜日)



申込を忘れていても、健診日当日に会場での受付もできますが、
事前に配布が必要な検査もありますので、早めの申込をお願いします。

夢をのせて空高く 町子ども会新春凧あげ大会

1月8日、町子ども会育成連絡協議会主催の新春凧あげ大会に親子20人が参加しました。

社会福祉協議会「おおくす会」会員の指導を受けながら、約1時間かけてキャラクターや好きな言葉などが描かれた色とりどりの凧が完成。凧あげには絶好の青空のもと、子どもたちは自分の凧を空高く揚げようと元気いっぱい走り回り、「見て見て！あがったよ！」などと歓声をあげながら、寒さを忘れて凧あげを楽しんでいました。



凧あげ大会に参加された皆さん

健やかな成長を願って はまゆう保育所七草祝い

1月7日、はまゆう保育所の七草祝いが、称讃寺において行われました。

今年は素敵な晴れ着に身を包んだ2人の園児が参加し、成長をご家族と一緒に笑顔でお祝いしました。

子どもたちのかわいい姿は、はまゆう保育所の園児たちにも披露することができました。

みなさんの健やかな成長をお祈りします。



七草をお祝した園児とご家族

お正月遊びを楽しみました はまゆう保育所 餅つき・凧あげ大会

1月21日、はまゆう保育所では、餅つきと凧あげ大会が行われました。

園児とご家族、佐多放課後児童クラブの児童と一緒に、餅つきでは、大きな杵と臼を使い、子どもたちの大きなかけ声が園庭に響いていました。

凧あげでは、佐多運動広場を元気よく走り回り、風をつかまえた凧は空高く揚がっていきました。



お正月遊びを楽しむ子どもたち

強く根を張るように つじみ保育園 麦踏み体験

1月12日、横別府栗之脇の大麦畑で、つじみ保育園の園児11人が麦踏み体験しました。

耕作放棄地などを活用し畜産飼料生産を進めている南州エコプロジェクト株式会社（錦江町）が、大麦畑に園児たちを招き実施されました。

説明を受けた園児たちは、強く根を張るように、強く育つようと、畝を足で踏みつけていく作業を楽しんでいました。



麦踏み体験する園児たち

河川水質検査及び最終処分場跡地水質検査結果報告

町では環境保全維持のために河川及び最終処分場跡地の水質検査を行っています。

令和4年度は町内河川9カ所及び最終処分場跡地2カ所において実施しました。
※今回調査した9河川及び2最終処分場跡地については、A類型の環境基準値もしくは排水基準を満たしています。

今後とも故郷の河川環境維持のために、環境にやさしい生活を心がけるよう町民の皆さんのご協力をお願いします。また、河川において異臭などした場合は、ご連絡ください。



雄川溪谷

◇河川水質検査（採水日：令和4年9月30日）検査機関：（株）静環検査センター

採水河川	pH	DO (mg/ℓ)	BOD (mg/ℓ)	SS (mg/ℓ)	大腸菌数 (CFU/100ml)
雄川	7.5	9.8	0.5 未満	2	51
大川	7.6	9.5	0.5 未満	3	180
川田代川	7.5	8.6	0.5 未満	4	150
島泊川	7.5	8.6	0.5 未満	1 未満	35
船石川	7.9	9.6	0.5 未満	1	19
垂水川	7.8	9.6	0.5 未満	2	260
郡川	7.7	8.9	0.5 未満	5	51
辺塚川	7.4	9.0	0.5 未満	5	22
赤瀬川	7.5	9.6	0.5 未満	2	35
環境基準 (A類型)	6.5 ~ 8.5	7.5 以上	2 以下	25 以下	300 以下

◇最終処分場跡地浸出水水質検査（採水日：令和4年9月30日）検査機関：（株）静環検査センター

採水場所	pH	COD (mg/ℓ)	BOD (mg/ℓ)	SS (mg/ℓ)	大腸菌群数 (MPN/100ml)
横別府最終 処分場跡地	7.6	2.2	1.5	1 未満	280
西山最終 処分場跡地	6.9	1.3	0.5 未満	1 未満	1
排水基準	5.8 ~ 8.6	160 以下	160 以下	200 以下	3,000 以下

【用語解説】

- pH（水素イオン濃度） 物質の酸性、アルカリ性の度合いを示す数値。河川においては通常 6.5 ~ 8.5 の値をとる。
- DO（溶存酸素量） 水中に溶存する酸素の量。数値が低いほど水質が悪い。
- BOD（生物学的酸素要求量） 水中の有機物などの量を、その酸化分解のために微生物が必要とする酸素の量であらわしたものの。BOD の値が大きいほど水質が悪い。
- SS（浮遊物質） 水中に浮遊している物質の量。SS の多い水は、透視度が下がり藻類の光合成を阻害する。
- COD（化学的酸素要求量） 水中の有機物を酸化剤によって酸化するのに消費される酸素量。値が大きいほど水質が悪い。

■問い合わせ先 役場 町民保健課 Tel 24-3125

軽自動車の廃車・名義変更はお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車の所有（使用）者に課税されます。

次のような場合は、廃車手続きが完了しているか、もう一度ご確認ください。

- 車両を廃棄処分しただけでは登録は抹消されません。下記表該当の手続き場所で廃車手続きが必要です。
- 車両を譲渡した場合、名義変更の手続きが必要です。（手続き漏れの場合、前所有者に課税されます。）
- 買い替えの際、下取りに出す場合は、販売店などにご確認ください。
- 盗難にあった場合は、警察への盗難届のほかに各手続場所での廃車手続きが必要です。
- 軽自動車税は「年税」です。4月1日現在の所有（使用）者に1年分の税が課税されます。年度途中で名義変更や廃車をしても税額の変更や還付はありません。（月割課税はありません。）

手続き場所ごとに必要書類等が異なることがありますので、事前に手続き場所に確認ください。

車種	排気量	手続き場所
原付一種	50cc 以下	南大隅町役場 本庁税務課・佐多支所総務民生グループ ※ナンバーをはずして印鑑と一緒に持参ください。 (南大隅町・根占町・佐多町ナンバー)
原付二種（乙）	50cc 超 90cc 以下	
原付二種（甲）	90cc 超 125cc 以下	
ミニカー	50cc 以下	
特殊農耕用	耕運機、トラクタなど	
特殊その他	フォークリフトなど	軽自動車検査協会事務所 Tel 050-3816-1761
四輪の軽自動車 (貨物・乗用)	660cc 以下	
二輪の軽自動車	125cc 超 250cc 以下	
二輪の小型自動車	250cc 超	国土交通省九州運輸支局鹿児島運輸支局 Tel 050-5540-2089

※手続きをしないといつまでも課税されます。すみやかに手続きをお済ませください。

※軽四輪自動車等の変更・廃車等手続きで軽自動車協会・運輸局に直接行けない方は、お近くの自動車販売会社や修理工場等にご相談ください。

※車両を所有していない（リサイクル済など）に関わらず、課税されている方は、税務課までご連絡ください。

■問い合わせ先 役場 税務課 Tel 24-3116 支所 総務民生グループ Tel 26-0511

消費税の適格請求書等保存方式（インボイス制度）説明会

令和5年10月1日から、仕入れにかかる消費税の税額控除を受けるためには「適格請求書（インボイス）」の保存が必要です。事業者の方を対象に、その準備を進めていただくためのインボイス制度説明会及び登録申請相談会（個人事業者向け）を開催しますので、ぜひご参加ください。

●開催日時 2月21日、28日 13時30分から15時30分

3月7日、23日、24日、29日、30日 13時30分から15時30分

●場 所 鹿屋合同庁舎4階会議室（鹿屋市西原4丁目5-1）

●定 員 各20人

●参 加 料 無料

●応 募 希望日の2日前の14時までに、個人事業者は個人課税部門、法人事業者は法人課税部門あてに、お電話で事前申込をお願いします。

鹿屋税務署 個人課税部門 Tel 0994-42-3128

法人課税部門 Tel 0994-42-3129

■問い合わせ先 役場 税務課 Tel 24-3116 支所 総務民生グループ Tel 26-0511

対象動物を飼養する皆様へ 飼養状況の報告をお願いします！

以下の対象動物（愛玩目的を含む）を1頭（羽）でも飼養している方は、その飼養状況を毎年1回、県へ報告することが家畜伝染病予防法で義務付けられています。

【対象動物】 牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥、ミツバチ

報告書などの提出がない場合は、家畜伝染病予防法第65条第1号に基づき「一年以下の懲役又は50万円以下の過料」に処される場合があります。

【報告先】 役場 経済課 Tel 24-3128

南大隅町子牛のセリ市情報〔令和5年1月〕

地 区	総頭数	売却頭数	総平均	メ ス	去 勢
根占地区	133 頭	96 頭	570,875 円	507,073 円	618,436 円
佐多地区	50 頭	46 頭	516,761 円	443,909 円	583,542 円
肝属地区	1,487 頭	1,282 頭	549,994 円	488,593 円	602,674 円

肝属全体前月比：21,266 円安
※価格は売却分（税抜価格）

◎南大隅町最高販売価格牛の血統等

区分		父	祖父	曾祖父	産次	日齢	体重	価格
根占	メス	華忠良	安福久	金幸	5	275 日	292kg	720,000 円
	去勢	若百合	耕富士	安福久	1	275 日	318kg	923,000 円
佐多	メス	若百合	華春福	忠茂勝	4	288 日	304kg	616,000 円
	去勢	若百合	安福久	華春福	1	278 日	323kg	997,000 円

■問い合わせ先 役場 経済課 Tel 24-3128

広 有料広告

安心の 365 日・24 時間受付

家族葬、自宅葬から一般葬まで

「もしも…」の時。すぐ、お電話ください。
すぐ、お迎えに参ります。



総合葬祭

ルミエールなんごう

愛・まごころ Lumiere

錦江町馬場 2142 番地 1（タイヨーさん隣）

Tel (0994) 28-3491・Tel (0994) 24-4444

南大隅町唯一の葬儀会館です(365日24時間体制で受付)

総合葬祭 **メイム** 本社 根占会館

家族葬 承ります。

(通話料無料) **0120-28-4242**

公衆電話・携帯電話からもご利用できます 南大隅町根占川南3637(旧西海跡)

正社員・パート 募集中

就業時間 8:20~17:00
※パート 9:00~
就業時間:5時間~
(1時間単位で選択可能)
年末年始、GW、お盆 長期休み有

初心者でも大歓迎!
学生体育着(ジャージ)を製造

南大隅町根占横別府2388番地
富公アパレル(株) 東根占第一工場
Tel: 24-5377 担当: 白石

明るくて健康な **乗務員募集**

条件: 大型2種免許取得者(経験者優遇)
業務内容: 貸切・スクールバス運転士
各種保険制度有り
大型2種取得助成金有り(50歳まで)

株式会社 二川交通
鹿児島県肝属郡南大隅町根占1192-5
☎0994-24-2763

薬の飲み忘れで認知症に？～南大隅町認知症初期集中支援チームより～

糖尿病や甲状腺疾患、貧血のお薬を飲み忘れたり、自己判断で中断された事で「物忘れが出てきた」と相談される方が見受けられます。

例えば糖尿病で言うと、薬を飲み忘れると高血糖になり、一時的にボーっとしたり、物忘れをしたりすることもあります。

また、甲状腺疾患の薬を飲み忘れると、物忘れをするようになったり、やる気がなくなったりすることもあります。

薬の飲み忘れによって一時的にボーっとしたり物忘れをしたりする場合、その病気の薬を再度きちんと飲み続けると一時的に出てきていた物忘れが改善することも少なくありません。



お薬を飲み忘れないためには…

かかりつけの先生へ相談することで、お薬を1日1回にまとめることも可能です。また薬剤師さんへ相談することで薬に日付をつけたり、お薬カレンダーを紹介してもらったり、いろんなことをアドバイスしていただきます。場合によってはご家族の協力も必要かもしれません。

毎朝連絡をして声掛けするだけで防げるのです。

しかし、薬をきちんと飲み続けても物忘れが改善されない方は、もしかしたら認知症が隠れているのかもしれません。その場合は早めに専門医の受診をお勧めします。



認知症の気づきチェック

- | | |
|---|---|
| ☐ 同じことを言ったりきいたりする | ☐ ものの名前が出てこなくなった |
| ☐ 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた | ☐ 以前はあった関心や興味が失われた |
| ☐ だらしなくなった | ☐ 日課をしなくなった |
| ☐ 時間や場所の感覚が不確かになった | ☐ 慣れたところで道に迷った |
| ☐ 財布などを盗まれたと言う | ☐ ささいなことで怒りっぽくなった |
| ☐ 蛇口、ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった | |
| ☐ 複雑なテレビドラマが理解できない | ☐ 夜中に急に起きだして騒ぐ |

※このチェックはあくまでも目安です。認知症を診断するものではありませんが、3つ以上当てはまった方は、かかりつけ医や物忘れ外来などの専門外来へ相談しましょう。

相談先

認知症初期集中支援チーム

南大隅町地域包括支援センター
肝属郡医師会立病院

TEL 28-1333
TEL 22-3111

■問い合わせ先 役場 介護福祉課 TEL 24-3126 支所 総務民生グループ TEL 26-0511

未来の南大隅町を担う学生・生徒を支援します！

ネッピー・みさきちゃん奨学金

本町出身の故宮迫武蔵、オノリ夫婦より遺贈された浄財を活用し、子育て世代の経済的負担を軽減するとともに、学校卒業後の帰郷・定住を促進するため、南大隅町には、ネッピー・みさきちゃん奨学金制度があります。

ネッピー・みさきちゃん奨学金制度とは、連携金融機関（鹿児島相互信用金庫）から借り受けた奨学ローンの返済にかかる利子及び元金を補助する制度です。

在学中は利子相当額、卒業して10年以内に帰郷すれば、元金相当額が補助されます。

■対象者 将来本町に居住する意思のある学生生徒を持つ保護者で、次の全てに該当する人

- 1 本町に住民登録され、現に居住している人
- 2 町税等を滞納していない人

■融資額（奨学生1人に対しての月額）

- 1 高等学校等 30,000円
- 2 大学・短大・専門学校等 50,000円
- 3 医学部等（医、歯、獣医、薬学部・学科）100,000円

■申請方法 南大隅町教育委員会へ連絡ください。

その後、鹿児島相互信用金庫での手続きが必要です。

■問い合わせ先 教育委員会 TEL 24-3143 FAX 24-3270

広 有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ
一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

3/3 リナシティかのや（鹿屋市市民交流センター）
（金）3 芸術文化学習プラザ 3階 フリールーム

3/4 コミュニティセンター 志布志市文化会館
（土）4 2階青年室

3/5 日南市文化センター 会議室
（日）5

完全予約制 ☎ 0120-013-621 当日は予約制ですので必ずお電話ください！
〈ご予約受付時間〉 平日 9:00～18:00

無料電話相談も同時受付中！お気軽にお電話ください！

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 夏庭 貴子「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 ☎TEL 03-5363-6333
プレシャス総合法律会計事務所 ☎FAX 03-5363-6334
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00 ☎E-mail: info@precious-law.jp
http://precious-law.jp/

2020年度 鹿児島県注文住宅完工ランキング

3年連続 第1位

『完全』自由設計

株式会社 七呂建設

SHICHIRO

鹿屋支店 | 〒893-0013 鹿屋市札元2丁目3661番
TEL 0994-45-6172

▼事業所、商店の宣伝や求人広告
▼アルバイト募集（農繁期手伝い）
▼事業所、商店、各種イベント告知

「広報南大隅」に掲載する有料広告を募集しています。フルカラーで毎月3,900部発行し、町内各戸へ配布するほか、町外の観光施設へ送付しています。

広告掲載についての詳細は役場企画課へお問い合わせください。

▼問い合わせ先 南大隅町役場企画課
TEL 0994-24-3113
〒893-2501
鹿児島県肝属郡南大隅町根占川北 226

有料広告募集中

食塩控えて脳卒中予防！

脳卒中とは…？

脳の血管が詰まる「脳梗塞」、脳の血管が破れて出血する「脳出血」、脳の表面の血管にできた動脈瘤が破れる「クモ膜下出血」などによって、脳に障害がおきる病気です。

三大生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中）の中でも、鹿児島県は脳卒中の死亡率が高いです。また、鹿児島県の高齢者が要介護や寝たきりになった原因の多くも『脳卒中』です。

予防のための 食事のポイント

ポイント1

「食塩」1日『2g減』を目指しましょう！

◇鹿児島県の1日の塩分目標量は『8g未満』！⇒現状9.9g摂取

ポイント2

「野菜」はたっぷり摂りましょう！

◇野菜に豊富なカリウムは、体内の余分なナトリウムの体外への排出を促進し、血圧上昇を抑制する効果があります。

ポイント3

「脂質」ひかえめにしましょう！

◇脂質は「量」と「質」に気を付けて摂りましょう！肉の脂身を減らし、魚に含まれる油を増やす、植物油を適量とることが脂質の賢いとり方です。また、血管の老化（動脈硬化）防ぐために血液中の脂質を正常に保つこと、酸化を防ぐことが必要です。

ポイント4

普通体重を維持しましょう！

最も大切なのは
「高血圧」を予防することです！



食塩を無理なく減らす7つのポイント

1 みそ汁は、1日1回 具たくさんで



汁物の具を多く
すると汁の分量
が減り、食塩量
も減ります。

2 つけものは、 即席漬けで 酢の利用を！



3 調理法は、 煮物より炒め物へ



4 しょうゆは、 かけるよりつける 習慣を！



5 調味料は、しょうゆよりソース、ソースより トマトケチャップやトマトピューレを！

6 しょうゆは、減塩しょうゆを上手に使う



減塩しょうゆのつくり方
しょうゆとだし汁を1:1の割合で混合します。
冷蔵庫に保存して、3日以内に使い切りましょう。

7 めん類のスープは、 飲まない習慣を！



スープを残せば
約3gの減塩！



かんたんヘルシー減塩レシピ
ホームページアドレス

トロピカル南蛮



＜1人分＞
エネルギー：100kcal
たんぱく質：10g
塩分：0.8g

＜材 料＞＝2人分＝

・魚 100g
(季節の魚で！)
・赤パプリカ 20g
・黄パプリカ 20g
・たまねぎ 40g
・スナップエンドウ 30g
・ミニトマト 4個

A合わせ酢

酢 大さじ2
水 大さじ1
砂糖 大さじ2/3
薄口醤油 小さじ1/2
濃口醤油 小さじ1



- ① 玉ねぎは薄切りに、赤黄パプリカは1口大、ミニトマトは半分にする。
- ② Aを混ぜ合わせ、レンジで30秒温める。
- ③ パプリカ、スナップエンドウはサッと茹で、玉ねぎと一緒に②に加える。
- ④ フライパンにオープンシートを敷き、魚を焼く。熱いうちに③に加え、味をなじませる。
- ⑤ 味がなじんだら、器に盛りつける。

2月は猫の適正飼養推進月間

守ってつたえよう 猫を想う飼い方。

身勝手に捨てられてしまったり、迷子のまま飼い主が分からない猫たち。放し飼いににより過酷な環境で生まれる子猫たちも多くいます。責任のある飼い方が、猫の命を守ります。優しく広め、猫と人が笑顔で過ごせる「正しい猫の飼い方」を目指しましょう。

室内で飼いましょう



交通事故や猫同士のケンカ、感染症などから猫を守りましょう。また、ふん尿や鳴き声、ゴミを荒らすなど、周囲の方への配慮も飼い主の責任です。周囲への迷惑は、猫嫌いの人も増えてしまうので、猫のためにもなりません。

不妊・去勢をしましょう



飼い猫に子どもが生まれたら、その先の子どもたちに責任はとれますか？ 1匹のメス猫から子猫が生まれ、1年後は合計20匹以上になることも。不妊・去勢をすることは、病気の予防やストレスの軽減、マーキング行為の減少というメリットもあります。

迷子札などで所有者の明示をしましょう

開いたドアや窓から脱走したり、突然の災害で行方不明になることも考えられます。連絡先を書いた迷子札を首輪につけたり、マイクロチップを施すことで、飼い主の元に戻ることができます。



■問い合わせ先 役場 町民保健課 Tel 24-3125

佐多岬灯台のキャラクターがお披露目されました

日本財団「海と日本プロジェクト」「燈の守り人」プロジェクト

1月19日、日本財団「海と日本プロジェクト」の一環として実施されている「燈の守り人」（あかりのもりびと）プロジェクト制作委員会（東京都）から、佐多岬灯台を擬人化したキャラクターを無償で活用する権利の贈呈を受けました。

「燈の守り人」プロジェクトは、全国の灯台の魅力をオリジナルストーリーとしてエンターテインメント化することで、地域の歴史的文化資産として新たな光を当てることを目指しています。灯台を通じてさらなる交流人口の拡大が実現できるよう、本町のまちづくりに寄与する活動に使用させていただきます。

キャラクターを活用されたい方は、商工観光課へお問い合わせください。



「燈の守り人」制作委員会プロデューサー柴田英知さん（写真中央）

【佐多岬灯台の守り人】

佐多岬灯台が武骨な岩場の上に白い灯台がある姿から、優しさゆえに気弱な一面もある中性的な男性キャラクター。

御崎祭りの傘と鉾、着物のフリンジはガジュマルの木をイメージしている。



■問い合わせ先 役場 商工観光課 Tel 24-3115

～ネッビー・
みさきちゃん～

南大隅町 制度解説 4 コマ漫画

VOL.61

身近な郵便局で！マイナンバーカード申請サポートの巻



■問い合わせ先 役場 町民保健課 Tel 24-3125

絵 有木円美（地域おこし協力隊 O G）

4コマ漫画の企画内容は担当課や広報担当が作成し、漫画の絵を地域おこし協力隊 O G の有木円美さんに担当していただいています。



◆対象郵便局

根占郵便局

Tel 24-2342

大浜郵便局

Tel 24-2162

佐多郵便局

Tel 26-0042

大泊郵便局

Tel 27-3242

■問い合わせ先

役場 町民保健課

Tel 24-3125

さいななんたん協力隊だより

『辺塚だいだいをお手軽に味わう』 地域おこし協力隊 福元信一郎

9月から収穫が始まり3月まで収穫できる辺塚だいだい、令和4年度は令和3年度に比べて質・生産量ともに低下しました。

一番の原因として台風が挙げられます。また、裏年だったこともあるようです。収穫の研修に行きましたが、傷が多く、収穫しても商品にならない物が多数ありました。今年度は地域おこし協力隊用（大学生の研修体験と併用）として1回だけ収穫しました。

今回は、辺塚だいだいの調理方法をご紹介します。



まず、辺塚だいだいを調理加工するにあたっての注意事項です。

白い綿の部分は苦みがあるので、なるべく外すか避けましょう。

綿を全部取って調理するか、または絞り器で絞る時などに強く絞らず、なるべく綿に果汁が付かないように丁寧に調理加工します。

●辺塚だいだいシロップ

辺塚だいだい果汁 100cc 砂糖（何でも可）100g

①弱火～中火で沸騰させないように20分砂糖が溶けるまで加熱

②粗熱を取り容器に移す

③冷めたら封をして冷暗所に保存

未開封なら冷暗所で数ヶ月保存可能です。使い出したら冷蔵庫保管で早めに消費しましょう。

飲み物に入れたりデザートに材料、また料理の調味料として使えます。



例 だいだいウォーター 水 10 対シロップ 2 の割合で混ぜれば爽やかな水に

冬はお湯と混ぜてビタミン補給に

だいだいソーダ ソーダ 10 対シロップ 2 で混ぜます。夏に最高！

だいだいティー 紅茶 10 対シロップ 1 ホットでもアイスでも美味しいです。

飲み物はその他牛乳・お茶・お酒なども合います。酸味が強いのでお好みで調整しながら楽しんでください。しんちゃんのお勧めは牛乳です。飲むヨーグルトのようになります。



シロップではなくそのままの果汁と砂糖でも同じように楽しめますが、果汁は保存期間が短くなってしまいます。

大量に貰ったり購入した際は、使いたい時にお手軽に使えるシロップを作ってみてはいかがでしょうか。

■問い合わせ先 役場 企画課 Tel 24-3113

企画課

コミュニティバス車両購入 コミュニティ助成事業（宝くじ助成金）

コミュニティ助成事業（宝くじ助成金）を活用して、コミュニティバス車両（14人乗り）を購入しました。

コミュニティ助成事業は宝くじの社会貢献広報事業で、このバスは住民の皆さんの移動手段として、コミュニティバス運行に活用していきます。



■問い合わせ先 役場 企画課 Tel 24-3113

まちへの想い

町内を巡り、まちへの想いを伺います。
今回は、大泊校区民会会長の田中明郎さんにお話を伺いました。

大泊校区民会

本町の南部に位置する大泊地区は、人口約210人で、尾波瀬、大泊、田尻、外之浦自治会の4つの自治会で構成されています。

昨年12月4日、3年ぶりに佐多岬マラソン&31度線ウォーク、地産地消フェアが、みさきドーム周辺で開催されました。訪れた方々を歓迎するように、コース沿道の花壇には花々が咲いていました。

大泊校区民会では、毎年、お盆と12月の佐多岬マラソンにあわせ各自治会に苗などを配布し、花いっぱい運動を推進しています。南端まちづくり活動や海岸清掃、集落内の清掃など、年間を通じて美化活動に務めています。



南端まちづくり活動

活動とコロナ禍の影響

大泊校区民会では、年間を通じた環境美化の活動の他、七夕、花火大会、イルミネーション設置など季節の行事が計画されています。

大泊小学校が閉校となり一緒に開催していた運動会が実施できなくなったため、これを機に、皆さんが参加しやすい軽スポーツを中心とした健康づくりスポーツ大会を実施。たくさんの方々で盛り上がっていました。新型コロナウイルス感染症の影響により数年、中止が続いています。

夏には花火大会が開催されました。一堂に集まることが難しくなったことから、1年に1自治会、持ち回りで花火大会を開催。外之浦から始まり尾波瀬、田尻、昨年8月、大泊での開催となりました。「楽しみにされている皆さんのために、出向いていってもいいんじゃないか。庭先からでも見えるように」と話されます。



花火大会

お互いに見守り支える

大泊地区では、町社会福祉協議会と連携し、地域ぐるみの助け合い活動を実施しています。平成30年度に地区社協の活動を開始し、各自治会で毎週1回、一人世帯の高齢者の見守り活動を実施しています。振り込み詐欺対策として、希望者宅に、会話の自動録音と緊急時にボタンを押すことで登録された電話番号に自動通報する機器を電話機に取り付けています。

また、台風等の災害時に「どのように避難するか。避難所には何が必要か」を、地域の方々をイメージしながら話し合います。「移動手段の確保」「消防団の手助け」「簡易ベッドの配備」など、必要な方々は自治会長が把握しています。

「高齢者が多い地域だから。かねがねの意識。知っているのと知らないのでは全然違う」と話されます。



健康づくりスポーツ大会

これから

「しないのは誰でもできる。『やってみよう』の気持ちで」「するもしないも自分たち。自治会長を中心に、楽しく。今まで以上に活発に」「地域でできる人が参加してくれている。協力者がいてくれるから続けていける」

「前はこうだったと言っても、前は前。前は最後に活かす。地域の盛り上がりを楽しみに」と笑顔で話される田中さんの言葉に、状況は変わっていくけれど、今の地域を思いこれからは前向きに考える大切さを感じました。

今年度、3回目の花の苗の準備をされているとのこと。春にはツルコザクラがきれいな花を咲かせることを願っています。



大泊校区民会長 田中明郎さん

修学旅行（2年） 12/11（日）～14（水）

3泊4日の日程で、東京お台場・スキー場（アサマ 2000 パーク）・東京ディズニーランドを訪れ、高校生活の最高の思い出になりました。



がん教育講話

12/16（金）

NP0法人がんサポートかごしまの三好先生がオンラインにて『いのちの授業』の講話を行ってくださいました。生徒の心に届いたことでしょう。



避難訓練

12/19（月）

南部消防署のご指導のもと、火災を想定した訓練を今回は事前の予告なしで実施され、避難経路の確認や消火訓練を行いました。



交通安全教室

12/21（水）

錦江警察署・寿自動車学校・錦江地区協会のご指導のもと、交通安全講話やバイク・自転車の車体検査などが実施されました。交通ルールの意識が高まりました。



クラスマッチ

12/22（木）

今回のクラスマッチは、男女混合によるバレーボールを行いました。ファインプレーに大きな歓声・拍手が送られ、学級が一丸となって盛り上がりしました。



海上保安官募集案内

海上保安官採用試験

(2024年4月採用) 大学卒業程度

●受付期間 3月1日から3月20日

※インターネット受付

●試験日程

第1次試験日 6月4日

第2次試験日 7月11日から19日

最終合格発表 8月15日

海上保安学校学生採用試験(特別)

(2023年10月入学) 高等学校卒業程度

●受付期間 3月1日から3月8日

※インターネット受付

●試験日程

第1次試験日 5月14日

第2次試験日 6月7日から28日

最終合格発表 7月28日

●問い合わせ先

第十管区海上保安本部総務部人事課
Tel 099-250-9800

海上保安庁採用ウェブページ

URL <http://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>

広報南大隅3月号は、3月15日(水曜日)発行予定です。

役場からの自治会使送便が隔週になりました。広報紙は、月ごとに発行日が変わります。

南大隅地区司法書士
法律相談センター案内

鹿児島県司法書士会では、県民の司法へのアクセス窓口として「南大隅地区司法書士相談センター」を設置し、毎週月曜日に司法書士による「無料法律相談」を受けております。お気軽にご利用ください。

●名称

南大隅地区司法書士法律相談センター

●所在地

錦江町城元1043番地4

●内容

相続・売買・賃貸など土地建物の権利問題、貸金や借金などお金のトラブル、悪質商法被害、成年後見、その他法律問題に関する相談

●日時

毎週月曜日 13時～16時

●実施方法

司法書士による面談相談
(相談は無料、予約者を優先)

●問い合わせ先

鹿児島県司法書士会
Tel 099-248-8270

有料広告募集中

「広報南大隅」に掲載する有料広告を募集しています。フルカラーで毎月3,900部発行し、町内各戸へ配布するほか、町外の個人、町内外の官公署、観光施設へ送付しています。広告掲載についての詳細は、役場企画課へお問い合わせください。

▼問い合わせ先
役場企画課 Tel 24-3113

令和5年度 南大隅町社会福祉協議会嘱託職員募集

南大隅町社会福祉協議会では、令和5年度からコロナ特例貸付者への訪問・相談受付を新規事業として開始します。

南大隅町民の様々な生活課題にしっかりと向き合い解決へと導く総合的な事業になる為、社会福祉や地域福祉活動に興味のある方、何とかせんといかんと思うやる気のある方を募集します。

採用人数 1名

任用期間 2年以内(令和5年4月1日から令和7年3月31日)(契約の更新も可)

給与 月額200,000円

賞与 年2回(嘱託職員給与規程を準用)

手当 通勤手当、超過勤務手当

保険 社会保険、雇用保険

採用試験 作文、面接

- 資格条件
1. 社会福祉主事又は社会福祉士
 2. 福祉業務に従事した経験のある方
 3. 普通自動車免許を所有する方
 4. 年齢 昭和63年4月1日から平成15年3月31日生まれの方
 5. パソコン操作のできる方(word、excel等)(初心者クラスで可)



■問い合わせ先 南大隅町社会福祉協議会(南大隅町老人福祉センター内)

電話 0994-24-4218

FAX 0994-24-4990

「町の動き」では、役場町民保健課窓口等で申出のあった方のみを掲載しています。
他市町村で届け出した方でも、希望に応じて掲載しますのでご連絡ください。

都合により
掲載できません

お誕生おめでとう
(敬称略)

町の人口 (2月1日現在)

男	3,048 人 前月比 -7 人
女	3,298 人 前月比 -5 人
合計	6,346 人 前月比 -12 人
世帯	3,640 戸 前月比 -3 戸

町の動き

都合により
掲載できません

お悔やみ申し上げます(敬称略)



公営等住宅入居者募集

●根占地区

- 蔵団地 (単身用2戸)
- 建部団地 (1戸)
- 滑川住宅 (1戸)
- 花之木住宅 (1戸)

●佐多地区

- 川田代団地 (3戸)
- 郡団地 (6戸)
- 竹之浦団地 (3戸)
- 浜団地 (5戸)
- 大中尾団地 (3戸)
- 伊座敷団地 (1戸)
- 旧佐多中前団地 (3戸)
- 辺塚団地 (1戸)
- 上之園第一団地 (単身用1戸)

※ホームページで最新の募集住宅一覧がご覧いただけます。

●応募締切 3月3日

●抽選日 3月6日 10時から

■問い合わせ・申し込み先

建設課 Tel 0994-24-3129

佐多支所 Tel 0994-26-0511

※申し込みには、所得額上限などの条件があり、所得額証明書と納税証明書の提出が必要です。

※入居決定から入居日まで、数週間かかる場合があります。

2月に納める税・料

国民健康保険税

6期

口座振替日

2月27日

介護保険料

6期

2月28日

後期高齢者医療保険料

5期

2月27日

広報南大隅 3月号は、
3月15日(水曜日)
発行予定です。

南大隅町 HP
移住・定住情報



町社会福祉協議会 心配ごと相談日

月 日	時 間	場 所
2月15日	9:00～12:00	根占老人福祉センター
2月22日	9:00～12:00	役場佐多支所会議室
3月1日	9:00～12:00	根占老人福祉センター
3月8日	9:00～12:00	役場佐多支所会議室
3月15日	9:00～12:00	根占老人福祉センター

※状況により中止になる場合がございます。

在宅当番医 市外局番(0994)

月 日	当番医院名	電話番号
2月19日	大根占医院	22-2658
2月23日	肝属郡医師会立病院	22-3111
2月26日	長浜医院	22-0137
3月5日	藤崎クリニック	22-2238
3月12日	濱畑クリニック	25-2575

※在宅当番医は、変更になる場合がありますので、**受診前に、お電話にて問い合わせ**ください。

2023

3.18 (土)

15:00 ~ 19:00

受付開始 14:30

BBQ とミニゲームを
わいわい楽しんで
素敵なパートナーを
見つけよう♡

大隅 de 縁結 BBQ 婚活



開催場所

MARUMARINE【マルマリン】

肝属郡東串良町川東 4989-6



募集対象

25 歳 ~ 45 歳の独身男女
※男性は 5 町の在住者のみ

募集締め切り

2023 年 2 月 28 日 (火)

参加費

男女共に 3,000 円

お申込みは
こちらから



※当日はソフトドリンクとノンアルコールのみ
飲酒禁止となります。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑みて
開催内容等を変更する場合があります。



主催：大隅 5 町婚活連絡協議会（大崎町・東串良町・肝付町・錦江町・南大隅町） 実施：鹿児島美人会

【お問合せ先】

東串良町役場 企画課

〒893-1693 肝属郡東串良町川西 1543 番地
TEL:0994-63-3122

肝付町役場 内之浦総合支所 町民生活課

〒893-1402 肝属郡肝付町南方 2643 番地
TEL:0994-67-2111

大崎町役場 企画調整課

〒893-7305 曾於郡大崎町仮宿 1029 番地
TEL:099-476-1111

錦江町役場 政策企画課

〒893-2392 肝属郡錦江町城元 963 番地
TEL:0994-22-3032

南大隅町役場 企画課

〒893-2501 肝属郡南大隅町根占川北 226 番地
TEL:0994-24-3113

■問い合わせ先 役場 企画課 TEL 24-3113