

～2020年かごしま国体自転車競技PRコーナー～ 第5弾「トラックレース種目」



「ポイントレース」です。この種目は20名～24名前後で

行われます。トラックレースで最も長い距離を走る種目になっており、成年男子で40km（根占自転車競技場だと約120周）を走ります。

この種目の勝敗はポイント獲得数で決まります。2km毎にポイントが与えられ、1周前にはフザーの合図でポイント周回であることが知らされます。その通過順位によって、1着5点、2着3点、3着2点、4着1点が与えられま

す。2km毎のポイント周回前の位置取りが大切で、どれだけ点数を狙えるポジションを維持できるかが勝利のカギとなります。

長距離を走る持久力やペース配分、得点を計算しながらのレース展開など「頭脳レース」とも呼ばれます。

ちなみに私（IRISA）が最も得意としている種目であり、なんとこの種目で・・・
「インターハイ優勝」することができました！！！！

次回もお楽しみに！！



燃ゆる感動 **かごしま国体**

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020