

# ～2020年かごしま国体自転車競技PRコーナー～ 第3弾「トラックレース種目」



「男子1kmタイム・トライアル」と

「女子500mタイム・トライアル」です。この競技は男

子が1km、女子が500mの距離をどれだけ早く走れるかを競います。単純な競技であるがゆえに、競技者の実力が明らかになります。みなさん！陸上100m日本記録保持者の桐生選手の記録が、9.98秒です。自転車で100mを走ると、なんと！5.63秒になります。桐生選手がゴールした時に、自転車はもう70m先にいます。速度で表すと平均時速は約63km/hになります。速いですねー！

この競技は0.1秒、いや0.01秒を争う競技であります。そのため、スタートから全速力で走ってゴールまで走り切らないといけません。

ちなみに世界記録は男子1kmが56秒303です！私が選手時代は、1分11秒がベストでした。遅いとか言わないでー。

次回もお楽しみに！！



燃ゆる感動 **かごしま国体**

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020