

～2020年かごしま国体自転車競技PRコーナー～ 第4弾「トラックレース種目」



「スクラッチレース」です。20名程度でトラックを、男子
成年の場合は15km走り、着順どおりに順位が決まります。

シンプルなレースですが、序盤と中盤でどれだけ体力を残して、終盤で力を発揮できるかが勝敗のカギとなります。各選手は、レースを自分の得意な展開へ持ち込むために位置取りを行い、得意な戦法で勝利を勝ち取ります。これがこの競技の魅力ともなっています。

ちなみに私（IRISA）が得意な戦法は「終盤に力を残し、一気に全選手を抜き去る」です。

次回もお楽しみに！！



燃ゆる感動 **かごしま国体**

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020